

人々は、いつ、どこで仕事をする時に  
スマートフォンやパソコンなどを使用するのか  
—「社会生活基本調査」個票データによる観察—

独立行政法人 労働政策研究・研修機構  
副主任研究員 中野 諭

《要旨》

本研究は、総務省「平成 28（2016）年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを集計することにより、人々が、いつ、どこで仕事をする時にスマートフォンやパソコンなどを使用しているか、その実態を明らかにしたものである。その結果、性別、年齢階級、配偶関係、ふだんの就業状態によって、つまりライフステージ、ライフスタイルの違いによって、副業、スマートフォンやパソコンなどを使用した仕事のパターンが異なることが確認された。ただし、スマートフォンやパソコンなどの使用が、就業場所や労働時間の制約を大幅に緩和しているか否かを確認することはできなかった。今後も継続的に調査を通してスマートフォンやパソコンなどを使用した仕事を含めた行動時間を観察することは、人々のライフステージやライフスタイルに即したより快適な働き方を模索することに寄与するものと考えられる。

---

（備考）本論文は、執筆者個人の責任で発表するものであり、独立行政法人 労働政策研究・研修機構としての見解を示すものではない。紙幅の都合のため、本論文では図を多用するが、図の元データについては筆者に照会いただきたい。

## 目次

はじめに .....	1
1. 集計方法.....	2
1.1. 個人属性・時間帯・行動種類別の行動者率、自宅行動率およびスマホ・PC 使用率の算出 .....	2
1.2. 主行動として「主な仕事」を執る個人に関する属性・時間帯別の就業形態、職業、週労働時間および年収構成比の算出 .....	4
2. データ .....	5
3. 集計結果.....	6
3.1. 15～29 歳、男性、主に仕事している、平日 .....	6
3.2. 15～29 歳、女性、主に仕事している、平日 .....	16
3.3. 15～29 歳、女性、家事等のかたわら仕事している、平日 .....	25
3.4. 30～44 歳、男性、主に仕事している、平日 .....	34
3.5. 30～44 歳、女性（有配偶）、主に仕事している、平日 .....	43
3.6. 30～44 歳、女性（無配偶）、主に仕事している、平日 .....	52
3.7. 30～44 歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日 .....	61
3.8. 30～44 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日 .....	70
3.9. 45～59 歳、男性、主に仕事している、平日 .....	79
3.10. 45～59 歳、女性（有配偶）、主に仕事している、平日 .....	88
3.11. 45～59 歳、女性（無配偶）、主に仕事している、平日 .....	97
3.12. 45～59 歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日 .....	106
3.13. 45～59 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日 .....	115
3.14. 60 歳以上、男性（有配偶）、主に仕事している、平日 .....	124
3.15. 60 歳以上、男性（無配偶）、主に仕事している、平日 .....	133
3.16. 60 歳以上、女性（有配偶）、主に仕事している、平日 .....	142
3.17. 60 歳以上、女性（無配偶）、主に仕事している、平日 .....	151
3.18. 60 歳以上、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日 .....	160
3.19. 60 歳以上、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日 .....	169
4. 「副業」の行動者率.....	178
4.1. 平日の「副業」 .....	178
4.2. 土日の「副業」 .....	183
5. いつ、どこで仕事をする時にスマートフォンやパソコンなどを使用しているのか	188
5.1. 平日においてスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする行動者率.	188
5.2. 土日においてスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする行動者率.	199
おわりに .....	209

参考文献 .....	211
附表.....	211

## はじめに

人々はいつ、どこで仕事をし、またその仕事においてスマートフォンやパソコンなどを使用しているのか。事務職などホワイトカラーの職場はもとより、工場、店舗、建設現場などでもスマートフォンやパソコン、あるいはそれらに類する通信端末が使用され、今やこうした情報通信技術を用いた機器（情報通信機器）がまったく存在しない職場は極めて限られるものと思われる。しかし、労働者の誰もが仕事でスマートフォンやパソコンなどを使っているという認識はあっても、これまでの公的な統計調査ではその時間帯と場所については問われず、冒頭の素朴な疑問は解消されなかった。

人々の生活時間を調査している代表的な統計調査に、総務省「社会生活基本調査」がある。平成 13（2001）、18（2006）および 23（2011）年の調査票 B において、ある時間帯に執った行動が執られた場所とともにインターネットを利用したものかを調査しているが、スマートフォンやパソコンなどの使い方がインターネットに限定されている。この点について、平成 28 年（2016）年の調査票 B において、ある時間帯に執った行動がスマートフォン・パソコンなどを使用したものかを調査するように変更され、冒頭の疑問に答えるためのデータが入手可能となった。

情報通信技術が労働供給側の労働者に与える影響は、スキル偏向型技術進歩による賃金格差、いわゆるデジタル・デバイドと呼ばれる現象に関して分析されてきた（Krueger（1993））。この賃金格差が情報通信技術によるものなのか、あるいは労働者固有の他の要因によるものなのかはいまだはっきりしていないが、情報通信技術が労働者の生活時間や働き方に何かしらの影響を与えていることは確かであろう。

人々の生活を考えると、情報通信技術の進展によって、就業場所（職場以外でも働くことができる）、労働時間（自分の都合の良い時間に都合の良い間だけ働くことができる）、取引費用（組織に属せずに個人でも働くことができる）の制約を“技術的には”緩和できる可能性がある<sup>1</sup>。

本研究では、人々のライフステージやライフスタイルに即したより快適な働き方を模索するための基礎資料を提供することを目的に、総務省「平成 28 年（2016）年社会生活基本調査」の調査票 B の個票データを集計することにより、時間帯別に仕事をしている割合、その場所、およびスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている割合の実態を観察する。

---

<sup>1</sup> “技術的には”緩和できる可能性があるとしたのは、たとえば情報通信技術の活用が労働時間を長くするという先行研究が存在するからである。Eurofound and ILO（2017）では、テレワークや情報通信機器を使ったモバイルワークの利用者は、通勤時間が削減され、労働時間の自律性が高まるメリットのある一方で、労働時間が長く、労働と家庭生活の時間が重なる傾向にあることが報告されている。

## 1. 集計方法

### 1.1. 個人属性・時間帯・行動種類別の行動者率、自宅行動率およびスマホ・PC 使用率の算出

総務省「社会生活基本調査」の調査票 B では、個人の 1 日の生活における行動を 15 分毎に調査している。また同調査では、当該行動が執られた場所の情報も得ることができる。そこで、「社会生活基本調査」の調査票 B を用いて、個人属性・時間帯・行動種類別の行動者率および自宅行動率を算出する。ここで、「行動者率」とは人口に占める当該行動を執る個人の割合であり、「自宅行動率」とは当該行動を執る個人のうち自宅で同行動を執る者の割合である。また、「自宅スマホ・PC 使用率」とは当該行動を執る個人のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用して同行動を執る者の割合であり、「自宅外スマホ・PC 使用率」とは当該行動を執る個人のうち自宅以外（学校・職場、移動中、その他のいずれか（不詳を除く））でスマートフォン・パソコンなどを使用して同行動を執る者の割合である。なお、これらの行動の種類は、主行動と主行動と同時に行う同時行動の別に得られるが、ここでは主行動のみを集計の対象とした。

個人の属性として、15 歳刻みの年齢階級（15～29 歳・30～44 歳・45～59 歳・60 歳以上）、性別（男・女）、配偶関係（有配偶・無配偶）、ふだんの就業状態（主に仕事をしている・家事等のかたわら仕事をしている）の区分別に集計を行った（図表 1）。女性の 30～44 歳は、結婚・出産・育児等によって労働市場から退出することで生じる、女性の年齢階級別労働力率における M 字カーブの谷の年齢層である。そこで、配偶関係によって生活時間の配分が大きく変わるとされる 30～44 歳以上の女性については、配偶関係別の集計を行った。また、配偶関係によって働き方が変わるとされる男性の高齢層（60 歳以上）についても、配偶関係別の集計を行っている。家庭における家事・育児負担はまだまだ女性の方が重いことから、これらに加え、女性についてはふだんの就業状態別に、つまり主に仕事をしている者に加えて、家事等のかたわら仕事をしている者についても集計を行った。一方、男性については主に仕事をしている者のみを集計対象とした。

なお、時間帯については 1 日を 15 分毎に分割した 96 区分、行動種類については調査票 B の小分類（108 分類）別に集計を行っている。ただし、本論文において主行動として「主な仕事」および「副業」を扱う場合を除き、紙幅の都合上、図表では調査票 A の分類（20 分類）に再集計している。

図表 1 集計を行った個人の属性

年齢	性別	配偶関係	ふだんの就業状態
15～29歳	男性		主に仕事をしている
	女性		主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている
30～44歳	男性		主に仕事をしている
	女性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている
45～59歳	男性		主に仕事をしている
	女性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている
60歳以上	男性	有配偶	主に仕事をしている
		無配偶	主に仕事をしている
	女性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている

個人属性・時間帯・行動種類別の行動者率、自宅行動率およびスマホ・PC 使用率の定義は (1) ～ (4) 式のとおりである。

<行動者率>

$$b_{ij}^t = \frac{\sum_k r_k x_{ik}^t}{\sum_{ik} r_k x_{ik}^t}, \quad k \in j \quad (1)$$

ただし、 $b_{ij}^t$  : 行動者率(時間帯 t において属性 j の個人が行動 i を執る割合)

$r_k$  : 属性 j に含まれる個人 k の復元乗率

$x_{ik}^t$  : 時間帯 t において行動 i を執る属性 j の個人 k

<自宅行動率>

$$h_{ij}^t = \frac{\sum_k r_k x_{ik}^{t,h}}{\sum_k r_k x_{ik}^t}, \quad k \in j \quad (2)$$

ただし、 $h_{ij}^t$ ：自宅行動率(時間帯  $t$  において行動  $i$  を執る属性  $j$  の個人のうち、自宅で当該行動を執る個人の割合)

$x_{ik}^{t,h}$ ：時間帯  $t$  において自宅で行動  $i$  を執る属性  $j$  の個人  $k$

<自宅スマホ・PC 使用率>

$$s_{ij}^{t,h} = \frac{\sum_k r_k x_{ik}^{t,hs}}{\sum_k r_k x_{ik}^t}, \quad k \in j \quad (3)$$

ただし、 $s_{ij}^{t,h}$ ：自宅スマホ・PC 使用率(時間帯  $t$  において行動  $i$  を執る属性  $j$  の個人のうち、自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用して当該行動を執る個人の割合)

$x_{ik}^{t,hs}$ ：時間帯  $t$  において自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用して行動  $i$  を執る属性  $j$  の個人  $k$

<自宅外スマホ・PC 使用率>

$$s_{ij}^{t,o} = \frac{\sum_k r_k x_{ik}^{t,os}}{\sum_k r_k x_{ik}^t}, \quad k \in j \quad (4)$$

ただし、 $s_{ij}^{t,o}$ ：自宅外スマホ・PC 使用率(時間帯  $t$  において行動  $i$  を執る属性  $j$  の個人のうち、自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用して当該行動を執る個人の割合)

$x_{ik}^{t,os}$ ：時間帯  $t$  において自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用して行動  $i$  を執る属性  $j$  の個人  $k$

## 1.2. 主行動として「主な仕事」を執る個人に関する属性・時間帯別の就業形態、職業、週労働時間および年収構成比の算出

ある時間帯に仕事をしている（主行動として「主な仕事」を執っている）個人の就業形態、職業、週労働時間および（副業を含めた仕事から得る）年収の構成比を算出し、どのような個人が働いているのかを明らかにする。また、仕事をしている個人が自宅内外でスマートフォン・パソコンなどを使用して仕事をしているかを確認する。

後述するように主行動として「副業」を執る個人の出現頻度が非常に低く、十分なサンプルサイズを確保できなかったため、「副業」について同様の集計を行うことを断念した。なお、「社会生活基本調査」では「主な仕事」に関わる個人の就業形態、職業、週労働時間しか調査されていないため、「副業」の内容については明らかではない。

## 2. データ

使用するデータは、総務省「平成 28（2016）年社会生活基本調査」の調査票 B における生活時間の配分に関わる個票データである。生活時間の配分に関わる調査は、2016 年 10 月 15～23 日（土曜日～日曜日）のうち、調査区ごとに指定された連続する 2 日間について行われている。したがって、ここで扱う生活時間は、ふだんの生活時間ではなく、ある特定の 2 日間の生活時間である点に注意が必要である。つまり、Usual（ふだん）ベースではなく、Actual（その時点の実際）ベースの生活時間である。

集計に使用する項目は前節ですでに述べたが、改めて「社会生活基本調査」の調査票 B の用語を用いて整理すると、「男女の別」（性別）、「出生の年月」（に基づく調査時点での年齢）、「配偶者の有無」（配偶関係）、「ふだん仕事をしていますか」（ふだんの就業状態）、「勤めか自営かの別」（就業形態）、「本人の仕事の種類」（に基づく職種）、「ふだんの 1 週間の就業時間」（週労働時間）、「仕事からの 1 年間の収入または収益」（税込み、副業を含む年収）、「生活時間について」・「おもに何をしていましたか」（主行動の行動種類）、「生活時間について」・「スマートフォン・パソコンなどの使用」、「生活時間について」・「場所」および「生活時間について」・「曜日」である。

調査時点での年齢は、15 歳刻みの年齢階級別に集計し、15～29 歳・30～44 歳・45～59 歳・60 歳以上の 4 つの属性を作成した。配偶関係については、「配偶者あり」を有配偶、「未婚」および「死別・離別」を無配偶とし、配偶関係別の集計を行う際は配偶関係「不詳」を除いた。ふだんの就業状態として、「主に仕事をしている」および「家事等のかたわら仕事をしている」（後者は女性のみ）個人を集計の対象とし、「学業のかたわら仕事をしている」個人は対象から外した。「社会生活基本調査」では回答した生活時間が勤務日のものか休暇取得日・休日のものかを識別可能な項目も調査されているが、平日および土日（土曜日・日曜日）の別に集計を行った。なお、「社会生活基本調査」では「生活時間について」・「同時に何か他のことをしていましたか」（主行動と同時に執った副行動の行動種類）も調査しているが、本研究では主行動のみを集計の対象としている。

集計対象となった属性別の人数は、図表 2 のとおりである。



図表 2 集計に用いた属性別のべ人数

年齢	性別	配偶関係	就業状態	曜日	人数	年齢	性別	配偶関係	就業状態	曜日	人数							
15～29歳	男性		主に仕事している	平日	213	60歳以上	男性	有配偶	主に仕事している	平日	508							
				土日	435					土日	839							
	女性		主に仕事している	平日	153		女性	無配偶	主に仕事している	平日	61							
				土日	315					土日	87							
				家事等のかたわら 仕事している	平日			18	有配偶	主に仕事している	平日	129						
					土日			37			土日	203						
30～44歳	男性		主に仕事している	平日	633	合計			主に仕事している	平日	4034							
				土日	1060					土日	6790							
	女性	有配偶	主に仕事している	平日	217					無配偶	主に仕事している	平日	64					
				土日	312							土日	133					
		家事等のかたわら 仕事している	平日	160	家事等のかたわら 仕事している						平日	84						
			土日	322							土日	90						
無配偶		主に仕事している	平日	166				平日	4034									
			土日	303				土日	6790									
			家事等のかたわら 仕事している	平日				14			合計	10824						
				土日				22										
45～59歳	男性		主に仕事している	平日	774				主に仕事している	平日	774							
				土日	1181					土日	1181							
	女性	有配偶	主に仕事している	平日	270								主に仕事している	平日	270			
				土日	439									土日	439			
		家事等のかたわら 仕事している	平日	263												家事等のかたわら 仕事している	平日	263
			土日	397													土日	397
無配偶		主に仕事している	平日	97				主に仕事している	平日	97								
			土日	228					土日	228								
			家事等のかたわら 仕事している	平日					18				家事等のかたわら 仕事している	平日	18			
				土日					30					土日	30			

注：「社会生活基本調査」では、基本的に1人当たり2日間の生活時間を調査しているため、実際の人数は表中の値の半分程度である。

### 3. 集計結果<sup>2</sup>

本論文では、時間帯を24時間表記（例：午後7時→19時）で示す。

#### 3.1. 15～29歳、男性、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている15～29歳の男性が、平日の7時～7時15分に仕事をしている割合は10.31%であるが、7時30分～7時45分には22.30%、8時～8時15分には46.33%、8時30分～8時45分には62.67%、さらに9時30分～9時45分には81.72%まで高まる（図表3）。12時～13時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に30～40%程度に低下するが、17時まででは約80%が仕事をしている。16時45分～17時に仕事をしている割合が80.75%であ

<sup>2</sup> 本論文では平日の生活時間のみ概観しているが、3節で扱う図表は土日についても作成しており、それらについては付表を参照していただきたい。

ったのが、17時～17時15分には64.83%、18時～18時15分には55.55%、18時30分～18時45分には48.16%と低下し、19時～19時15分には26.93%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下し続け、20時～20時15分で14.41%、21時～21時15分で7.25%、22時～22時15分で4.24%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、7時～7時15分から8時45分～9時までは1.03～7.75%（最大は7時15分～7時30分で7.75%、最低は8時45分～9時で1.03%）であるが、9時以降は18時まで1%以下で推移する（図表4）。なお、12時～13時はゼロである。そもそも仕事をしている者は2%程度とほとんどいないが、うち自宅で仕事をしている者の割合は23時30分～23時45分で48.28%、23時45分～24時で50.10%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は観察されなかった（図表5）。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、7時～7時15分から上昇し始め、9時30分～9時45分に急にその割合（7.17%）が高くなったり、12時～13時に急に低くなったり（0.84～1.55%）するものの、18時45分～19時の12.01%まで概して右肩上がりに上昇する。仕事をしている者は6%程度と少ない時間帯であるが、21時30分～21時45分に13.02%と同割合がもっとも高くなる。

ここで、当該時間帯に仕事をしている者の属性に注目してみよう（図表6）。仕事のうち移動と副業を除く「主な仕事」をしている者の就業形態は、深夜・早朝などの一部の時間帯を除いて正規の職員・従業員が約70～80%を占めている。「主な仕事」をしている者の割合が低くなる1時～6時、12時～13時および21時45分～22時45分には、正規の職員・従業員の割合が約50～60%まで下がる。12時～13時を除き、正規の職員・従業員の割合が下がる時間帯に割合が高くなるのがアルバイトであり、約40～50%を占める。その他の深夜および早朝の時間帯ではアルバイトは20%程度であり、7時～19時の間は概ね10%を占める。6時15分～21時30分では、「主な仕事」をしている者のうち契約社員が10%前後を占めている。派遣社員については、9時45分～11時15分、11時30分～13時、15時30分～17時および17時15分～20時と断続的に5%前後を占めている。

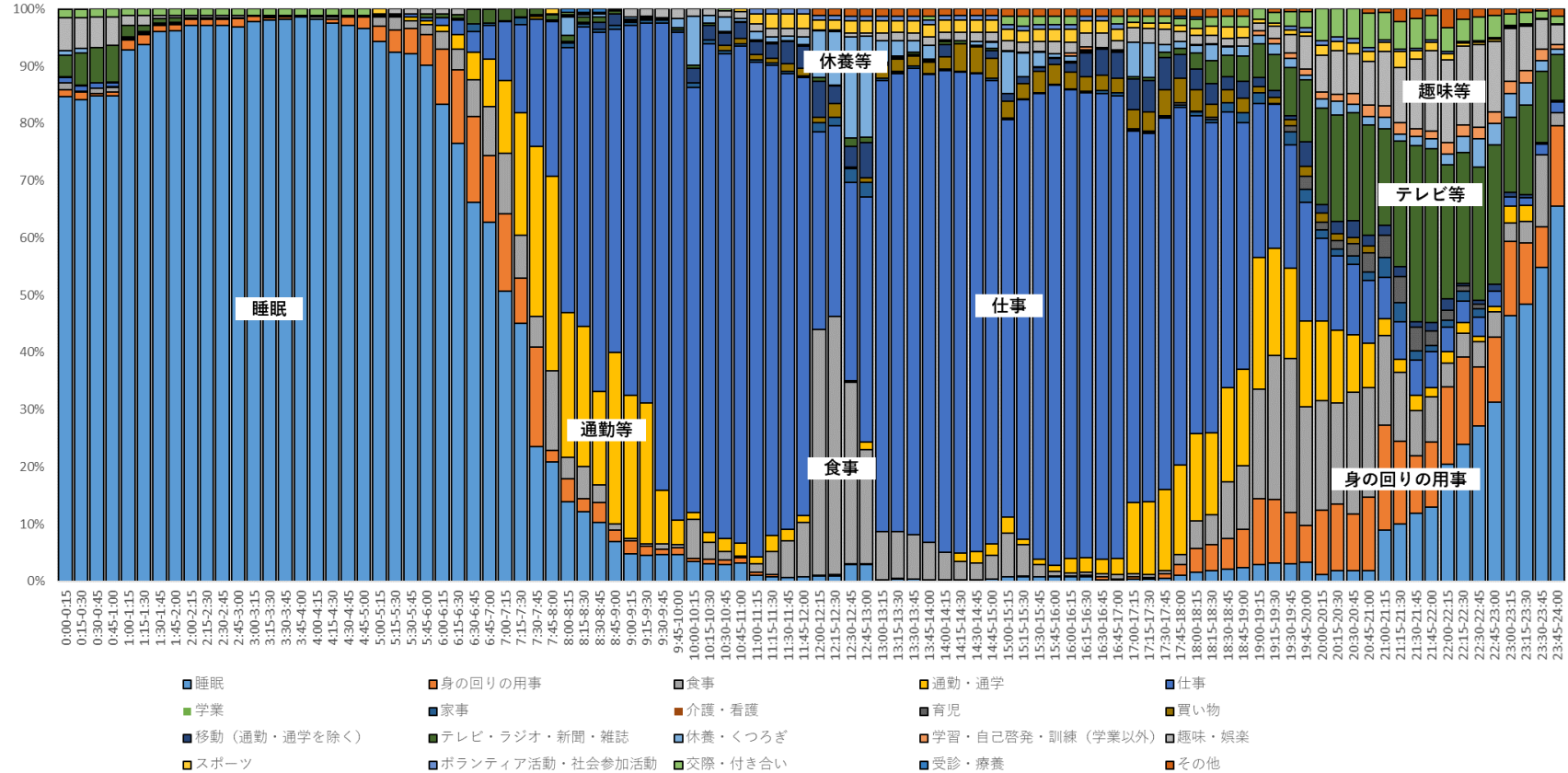
「主な仕事」をしている者の割合が80%前後である9時30分～12時および13時～17時の時間帯では、営業職業従事者の占める割合が約10%でもっとも高く、ついで技術者、一般事務従事者および建設・土木作業従事者がそれぞれ10%弱程度となっている（図表7）。製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）および商品販売従事者は、それぞれ約6%である。0時～6時の深夜から早朝にかけての時間帯では、商品販売従事者が約30～40%を占めており、断続的ではあるが、定置・建設機械運転従事者、機械組立従事者、接客・給仕職業従事者、保安職業従事者などが約20%を占める構成となっている。

る。22時～24時の時間帯では、深夜から早朝の時間帯同様、商品販売従事者が約30～40%を占める。機械組立従事者、接客・給仕職業従事者、保安職業従事者などの占める割合が約10～20%と高いことも、深夜から早朝にかけての時間帯と同様である。

週労働時間が40～48時間および60時間以上の者は、いずれも1日通して「主な仕事」をしていることが観察される（図表8）。「主な仕事」をしている者に占める前者の割合は45%程度、後者のそれは約10～30%である。つまり、ここには深夜・早朝の時間帯に仕事をする職種の者が含まれている。週労働時間が49～59時間の者は、7時～22時に「主な仕事」をしており、その割合は概ね25%前後である。35～39時間の者は、とりわけ0時～6時および22時～24時の深夜・早朝の時間帯にその構成比が高く、約20～40%を占める。

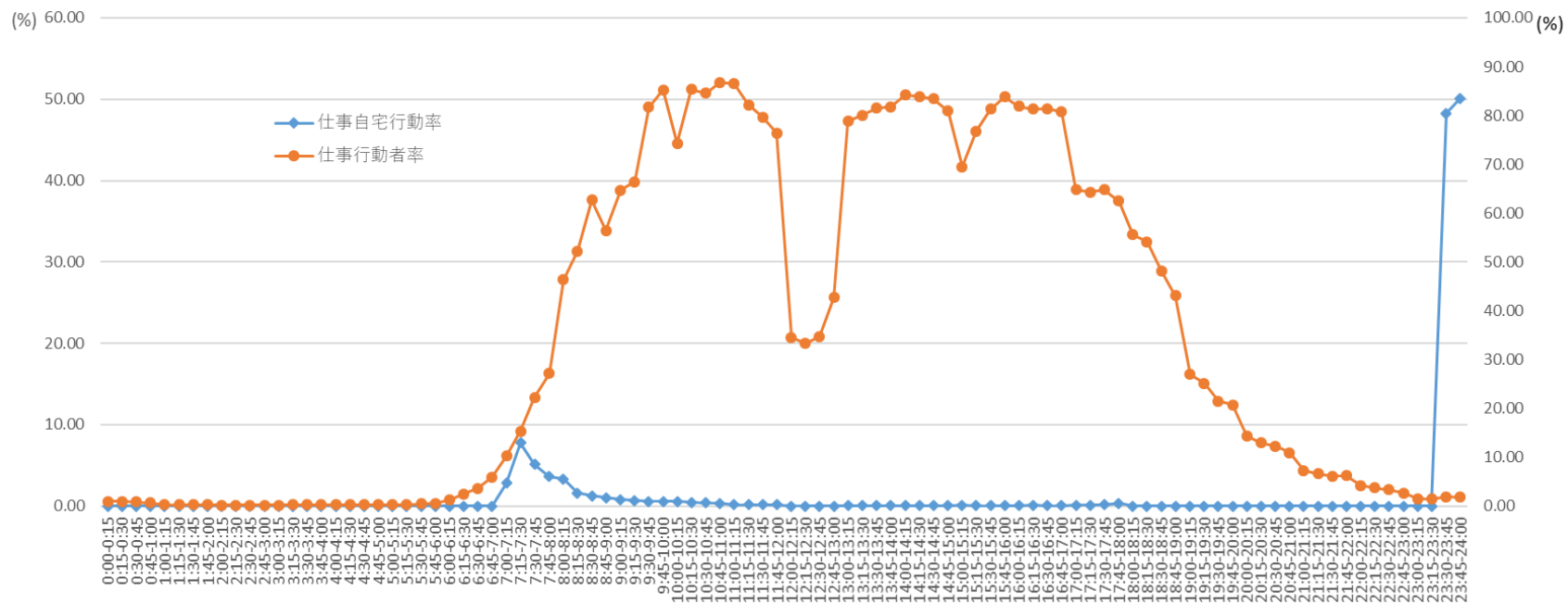
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が80%前後である9時30分～12時および13時～17時の時間帯では、200～249万円の者が約20～25%、300～399万円が約15～20%、150～199万円および100～149万円がそれぞれ15%程度となっている（図表9）。0時～7時の深夜から早朝にかけての時間帯では、150～199万円および200～249万円の者がそれぞれ約40%を占め、残りは300～399万円あるいは400～499万円の者が占める構成となっている。22時～24時の時間帯では、深夜から早朝にかけての時間帯同様、150～199万円の者が占める割合が高く、約50%である。

図表 3 時間帯別・行動種類別行動者率（15～29 歳、男性、主に仕事している（平日））



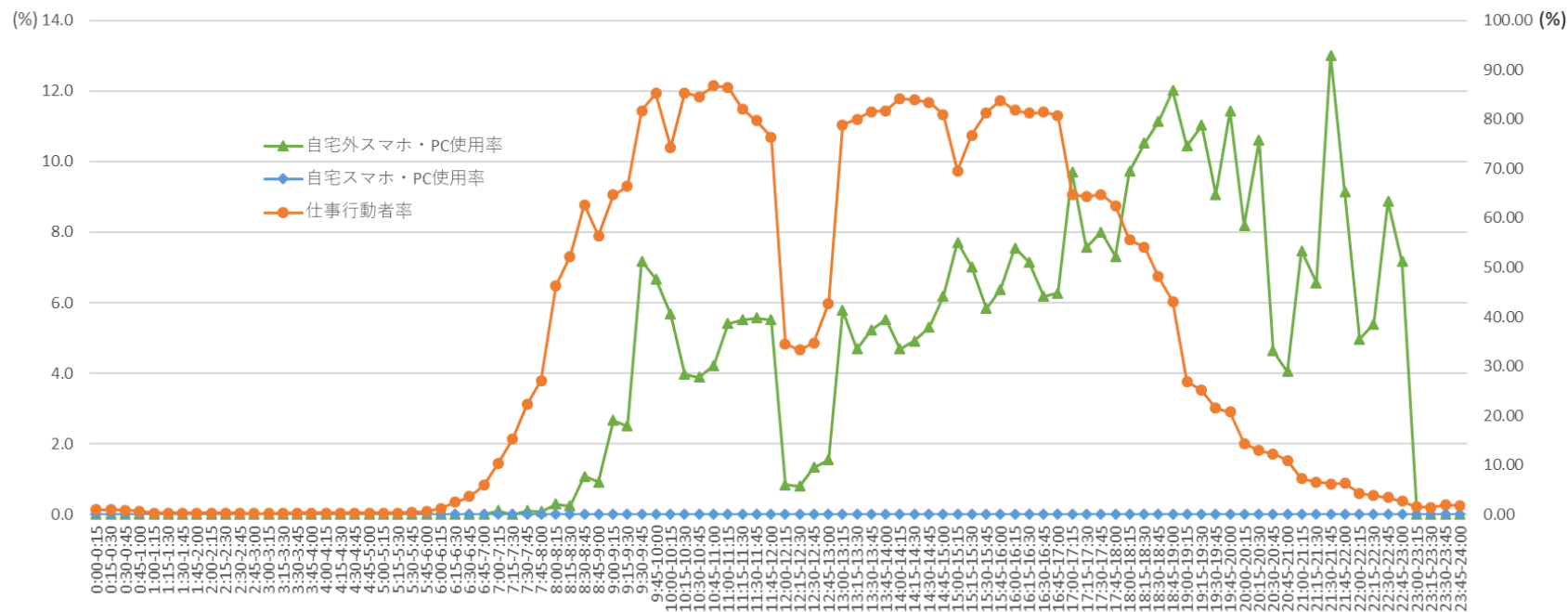
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 4 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（15～29 歳、男性、主に仕事している（平日））



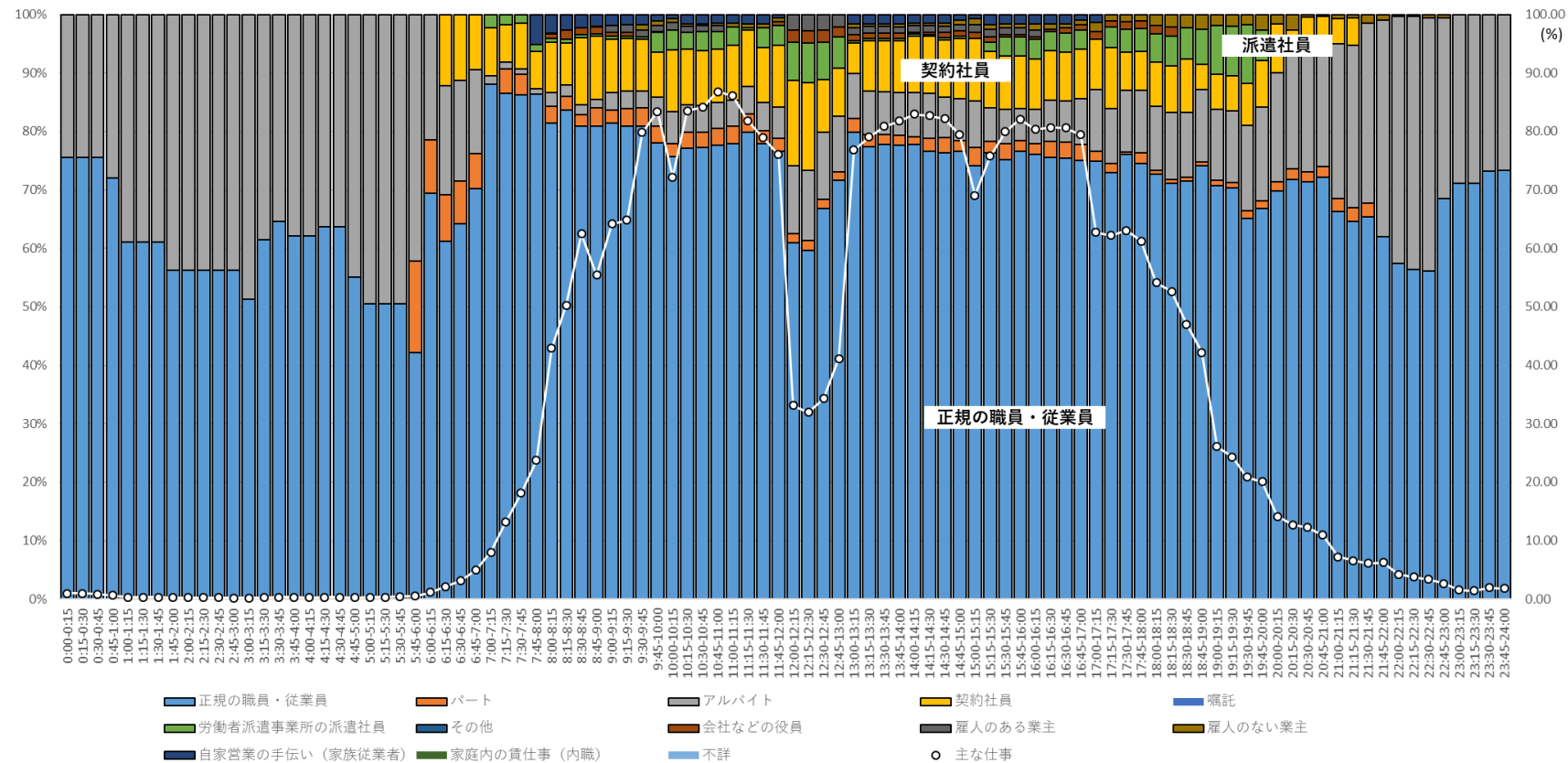
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 5 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（15～29 歳、男性、主に仕事している（平日））



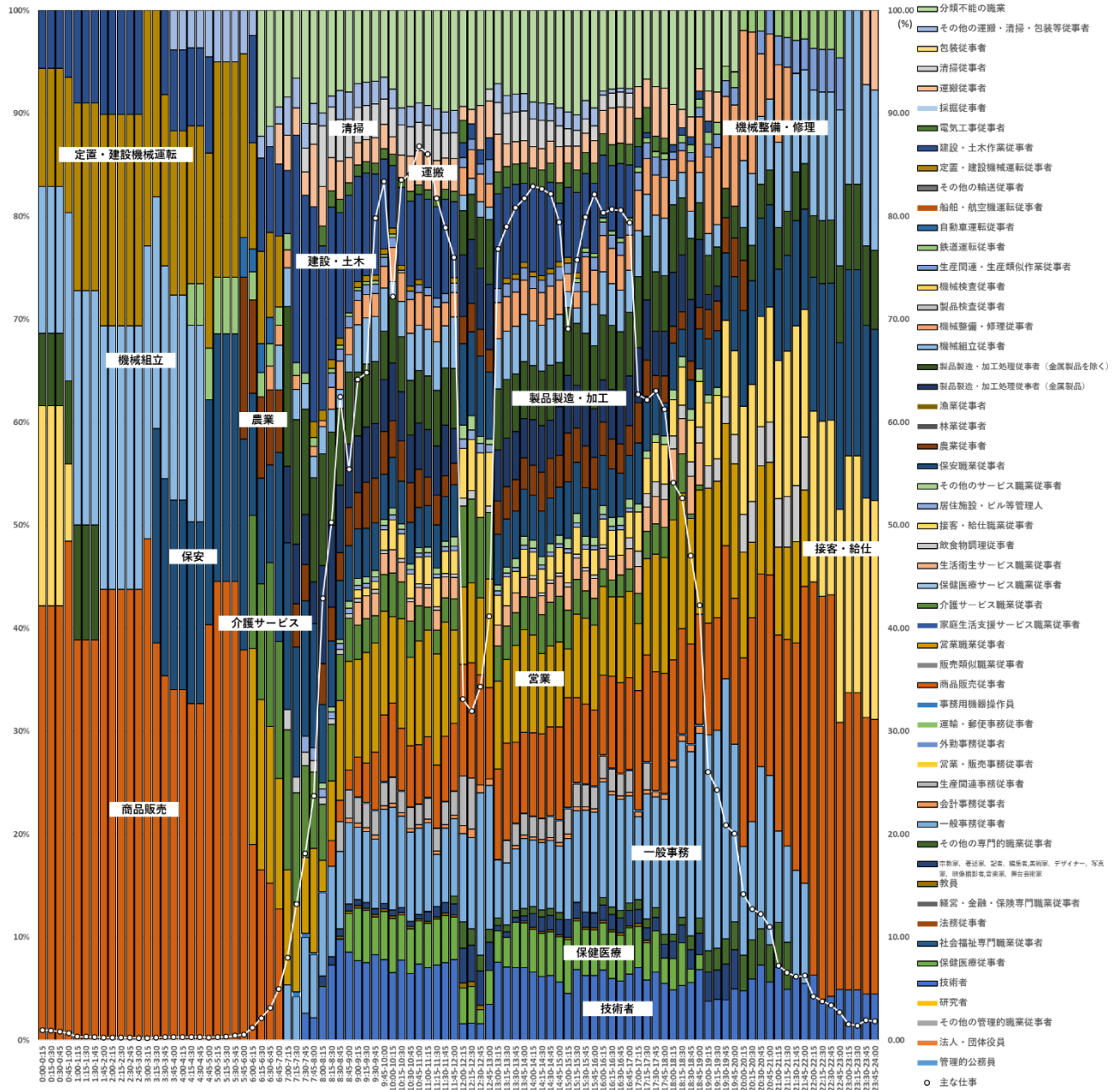
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表6 「主な仕事」をしている者の時間別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）（15～29歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

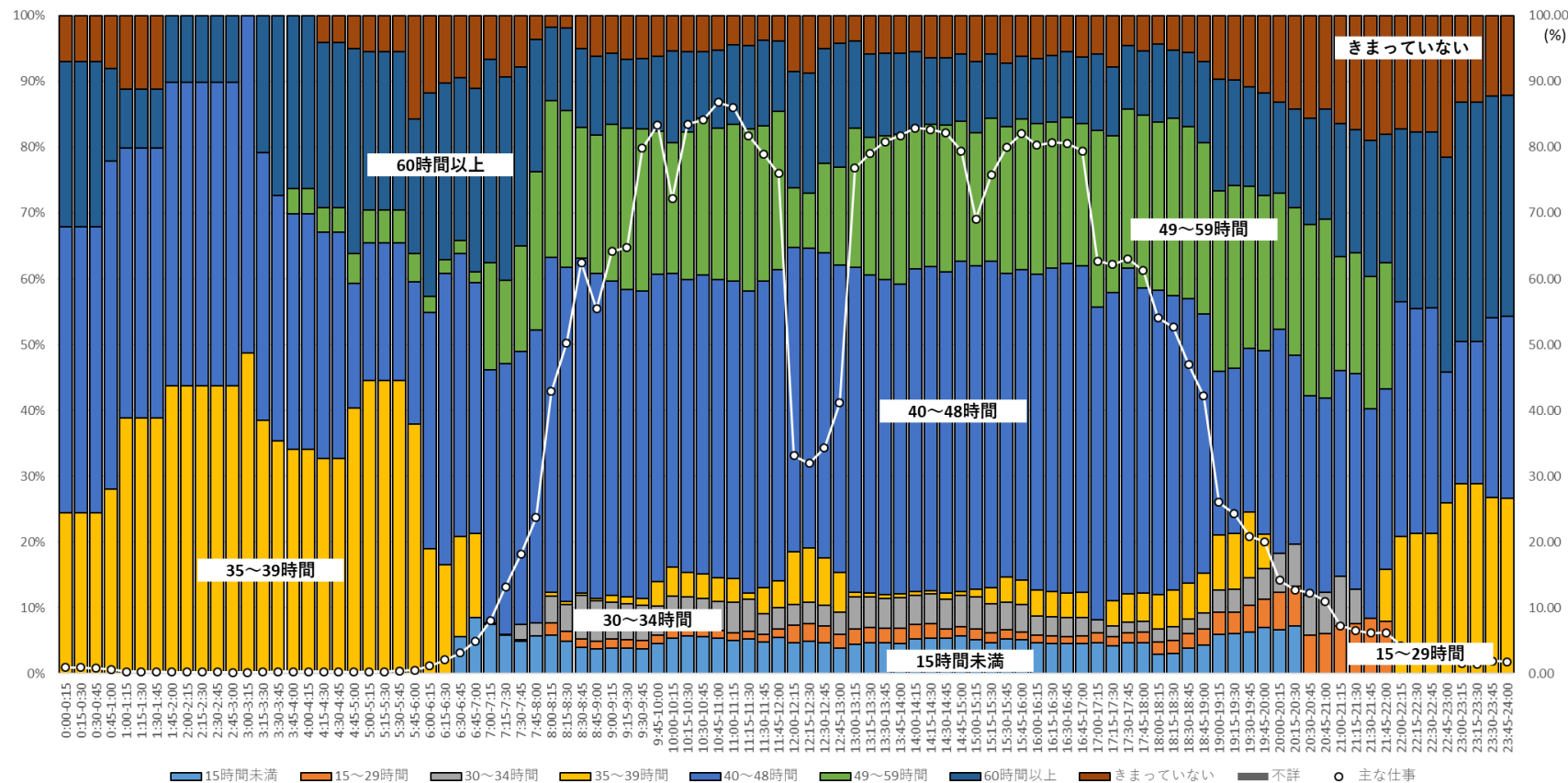
図表7 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（15～29歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

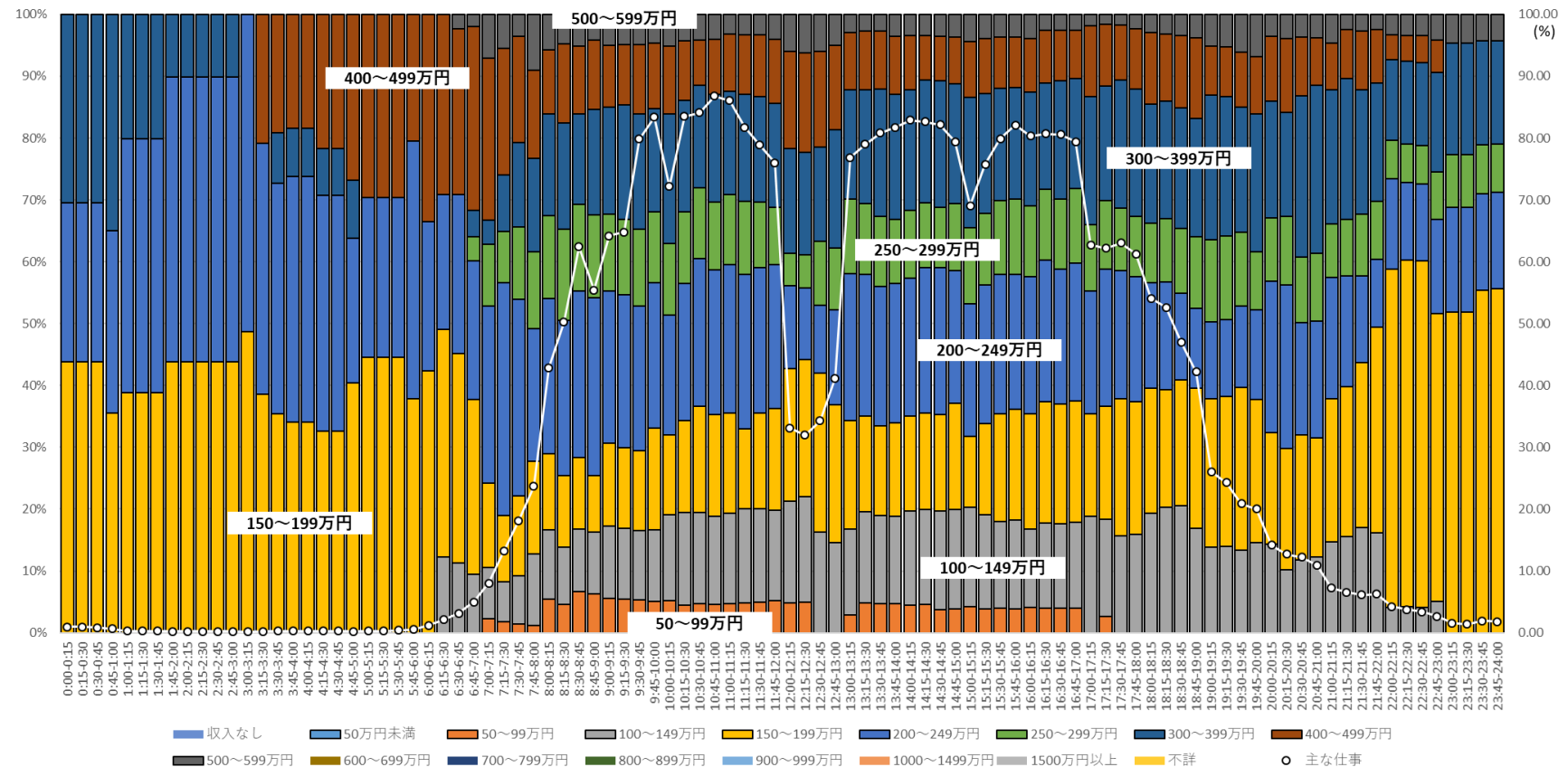


図表8 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（15～29歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表9 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）（15～29歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.2. 15～29 歳、女性、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている 15～29 歳の女性が、平日の 7 時～7 時 15 分に仕事をしている割合は 2.38%であり、前述の 15～29 歳の男性よりも低い（図表 10）。7 時 45 分～8 時で 13.30%、8 時～8 時 15 分には 31.61%、8 時 30 分～8 時 45 分には 46.36%、9 時～9 時 15 分には 72.01%となり、80%に達するのは 10 時～10 時 15 分（80.18%）である。同年代の男性同様、12 時～13 時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に 40～50%程度に低下するが、男性ほどは下がらない。さらに、その後 14 時まで 70%程度である点も男性と異なる。14 時以降は 17 時まで約 80%で推移する。16 時 45 分～17 時に仕事をしている割合が 79.16%であったのが、17 時～17 時 15 分には 74.66%、18 時～18 時 15 分には 52.42%、18 時 30 分～18 時 45 分には 36.45%と低下し、19 時～19 時 15 分には 25.95%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下し続け、20 時～20 時 15 分で 12.18%、21 時～21 時 15 分で 4.54%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、1 日を通してほぼゼロである（図表 11）。0 時 30 分～0 時 45 分では仕事をしている者は 0.07%とほとんどいないと言って良いが、うち自宅で仕事をしている者の割合は 75.73%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、0 時 30 分～0 時 45 分に自宅で仕事していることが確認された者のみである（図表 12）。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、7 時 30 分～7 時 45 分から上昇し始め、12 時～13 時 30 分に一時的に低くなる（0.45～1.76%）ものの、17 時 30 分～17 時 45 分まで概して約 2～3%で推移している。それ以降には同割合は低下していくが、仕事をしている者が少ない深夜の時間帯には、23 時～23 時 15 分に 18.53%、23 時 30 分～23 時 45 分に 16.11%というように同割合が急に高くなる場合がある。

「主な仕事」をしている者の就業形態を見ると、7 時～7 時 15 分に 44.7%を占めている正規の職員・従業員の割合は時間の経過とともに増加し、7 時 30 分～7 時 45 分に 66.0%に達した後、21 時 30 分～21 時 45 分まで約 70～80%で推移する（図表 13）。「主な仕事」をしている者の割合が低い 4 時 15 分～7 時の時間帯は、パートが大半を占め、契約社員が約 20～30%を占める。その後、午前中はパートの割合が約 10%であるが、午後から 20 時にかけて同割合は低下していく。契約社員の割合は、21 時まで 10%前後で推移している。アルバイトの割合は、10 時 15 分～17 時 30 分の時間帯に 5%前後を占めるが、その後は徐々に同割合は高くなって 20 時～21 時には約 20%となり、21 時から 23 時にはさらに増加する。

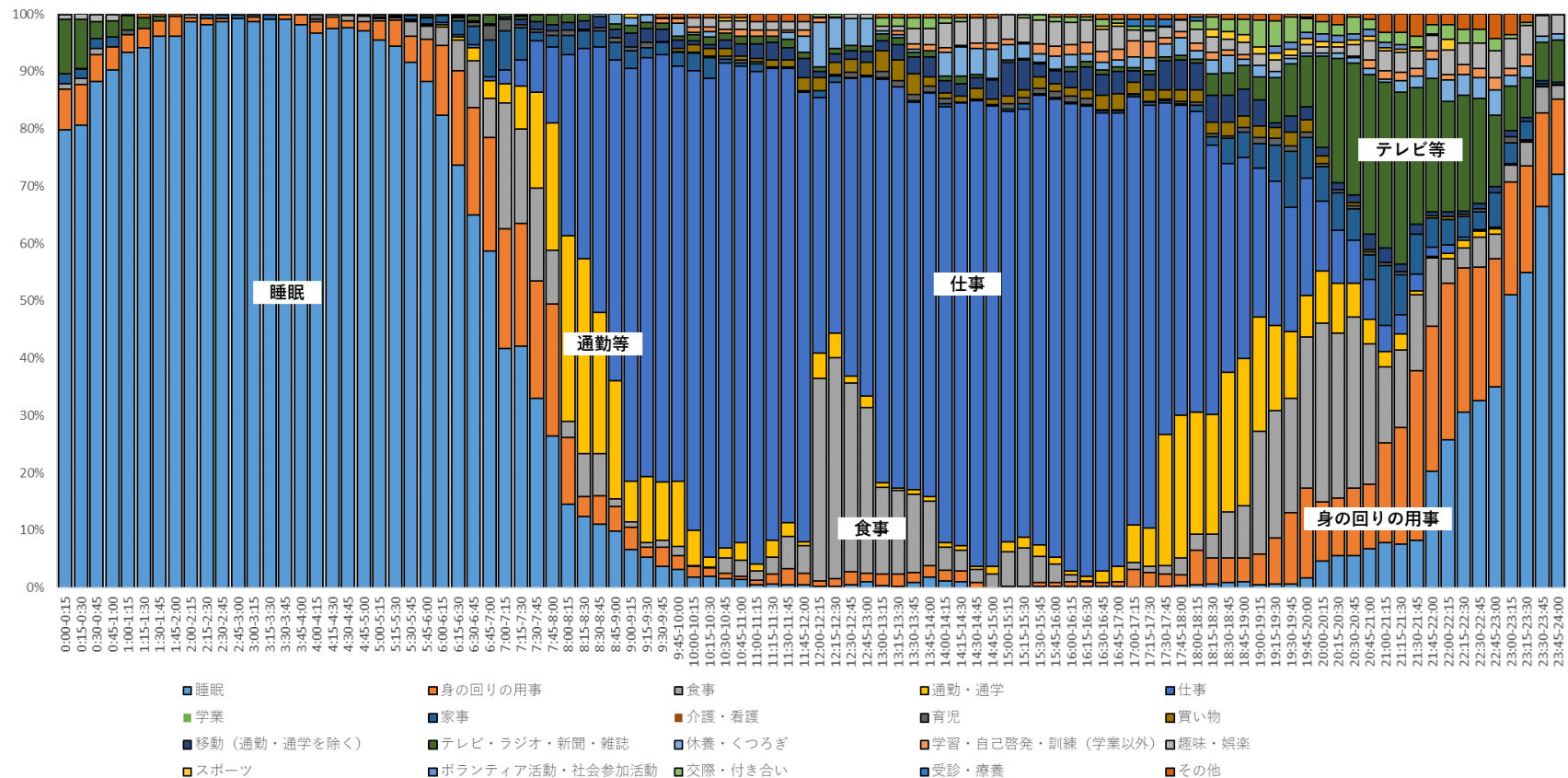
「主な仕事」をしている者の割合が 80%前後である 10 時～12 時および 14 時～17 時の時間帯では、社会福祉専門職業従事者の占める割合が約 15～20%でもっとも高く、つ

いで一般事務従事者、商品販売従事者および保健医療従事者がそれぞれ10～15%程度となっている(図表14)。接客・給仕職業従事者は、約10%である。4時15分～7時の早朝の時間帯では、製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)が大半を占めており、断続的ではあるが、一般事務従業者および飲食物調理従事者がそれぞれ約30%を占める構成となっている。20時～22時30分の時間帯では、接客・給仕職業従事者の占める割合が約30～60%と高い。同時間帯では、ついで商品販売従事者の占める割合が約20～40%と高い。その他、介護サービス職業従事者、保健医療サービス職業従事者および生活衛生サービス職業従事者などの占める割合が約10～20%と高い。

週労働時間が40～48時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、同割合が低下する深夜・早朝の時間帯を除いて約60%である(図表15)。週労働時間が49～59時間の者は、7時～21時15分に「主な仕事」をしており、その割合は概ね20%前後である。35～39時間の者は、とりわけ4時15分～7時の早朝の時間帯にその構成比が高く、5時30分～5時45分までは35～39時間の者しか観察されない。その後7時まで同割合は約30%である。7時を過ぎると一時的に同割合は低下するが、22時まで約20%で推移する。15時間未満の者の割合は、8時15分～19時は10%に満たないが、それ以降は上昇し、22時～22時15分には約半分を占める。

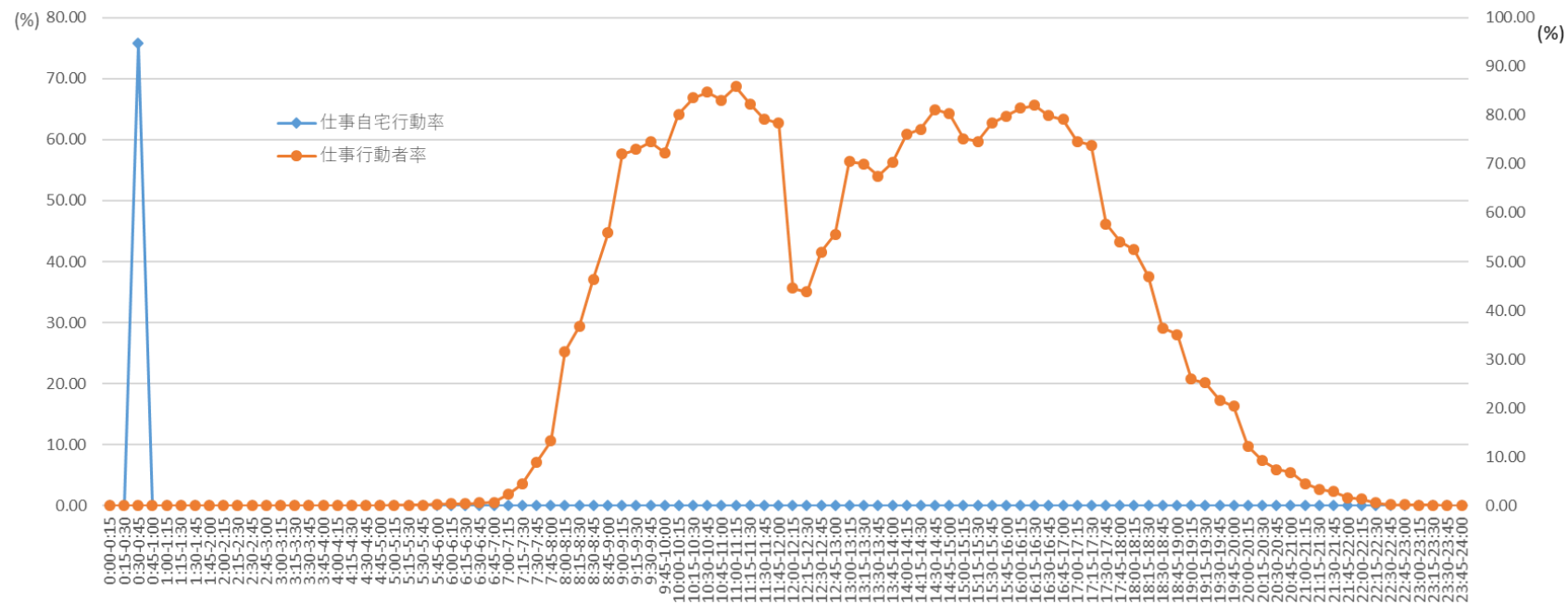
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が80%前後である10時～12時および14時～17時の時間帯では、200～249万円の者が約30%、150～199万円が約20%、100～149万円が約15～20%および300～399万円が約15%となっている(図表16)。4時15分～7時の早朝の時間帯は、100～149万円の者がほとんどを占めており、50～99万円の者が約40%を占める。20時～23時の時間帯では、150～199万円の者が占める割合が高く、約40%から約90%まで上昇する。

図表 10 時間帯別・行動種別別行動者率（15～29 歳、女性、主に仕事している（平日））



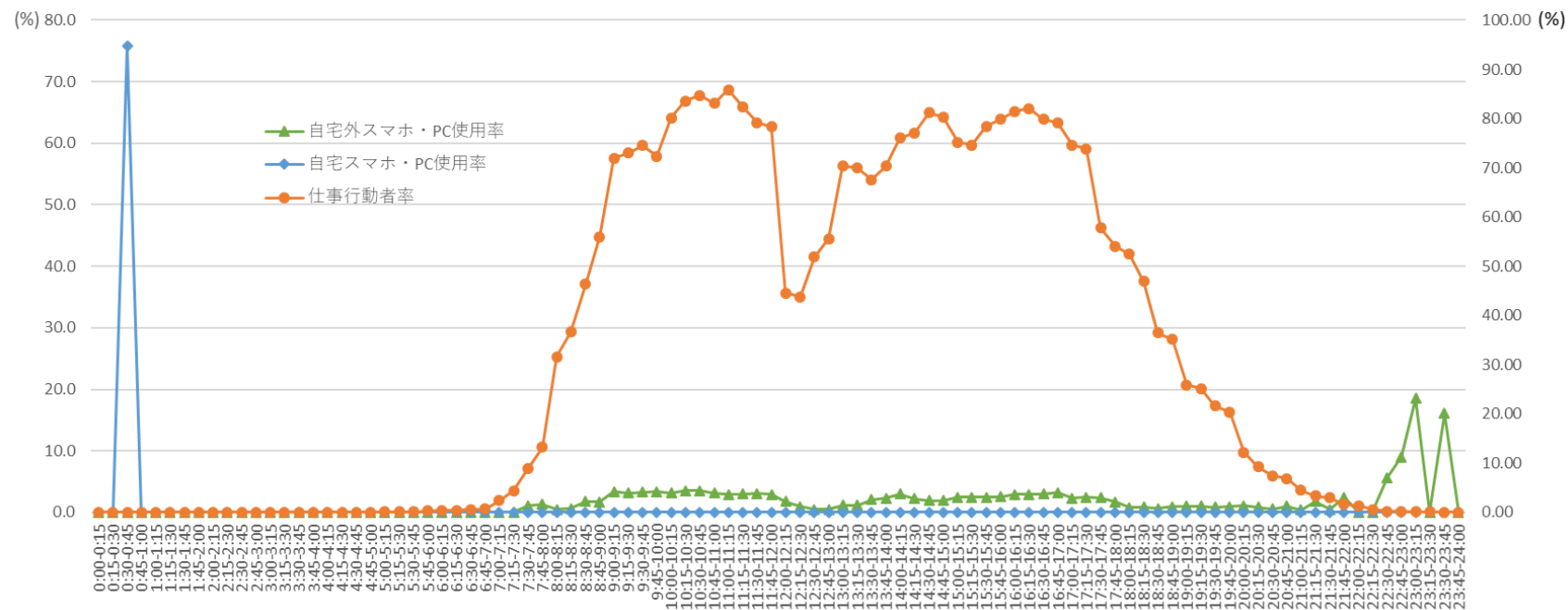
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 11 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（15～29 歳、女性、主に仕事している（平日））



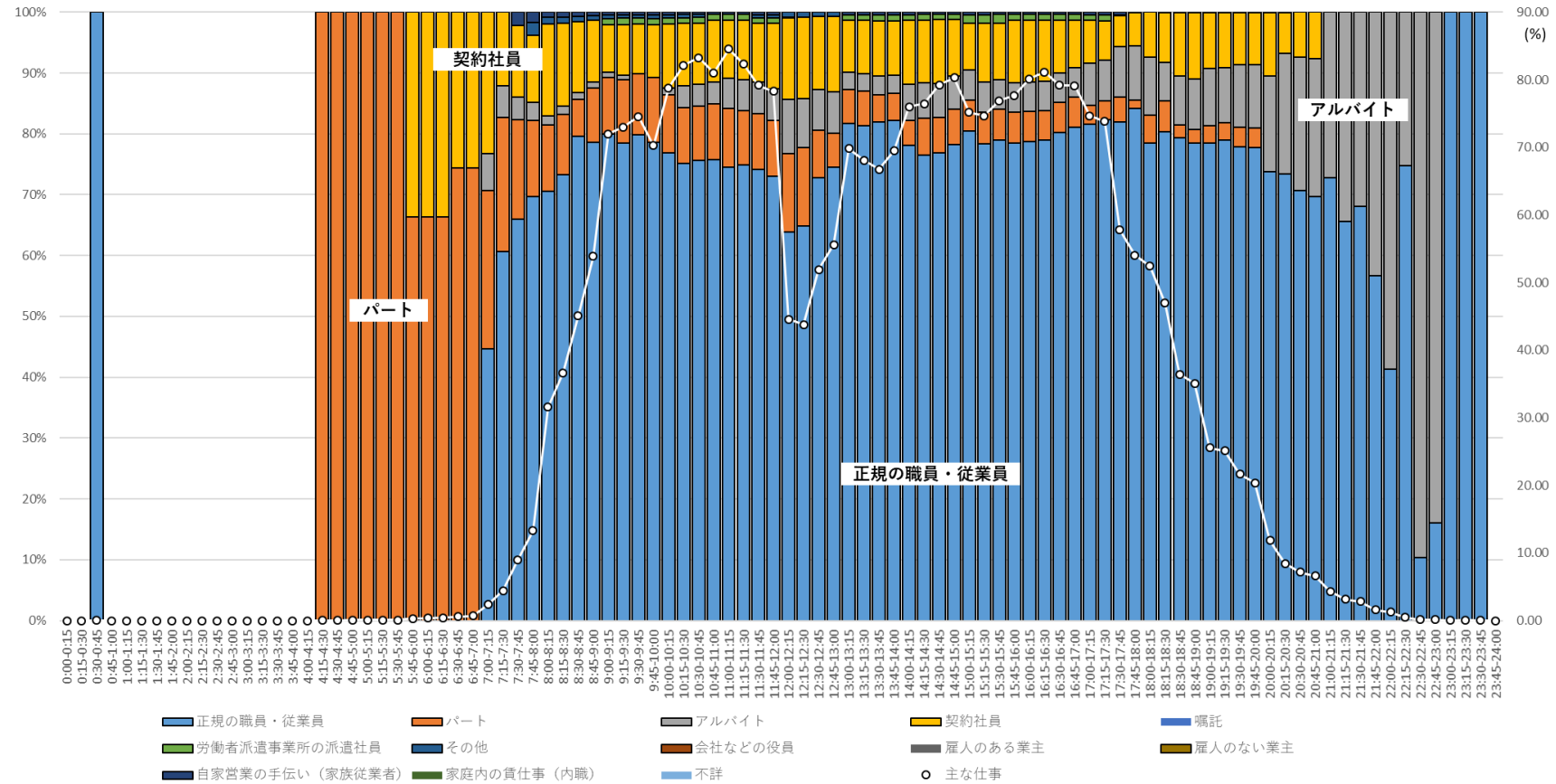
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 12 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）（15～29 歳、女性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

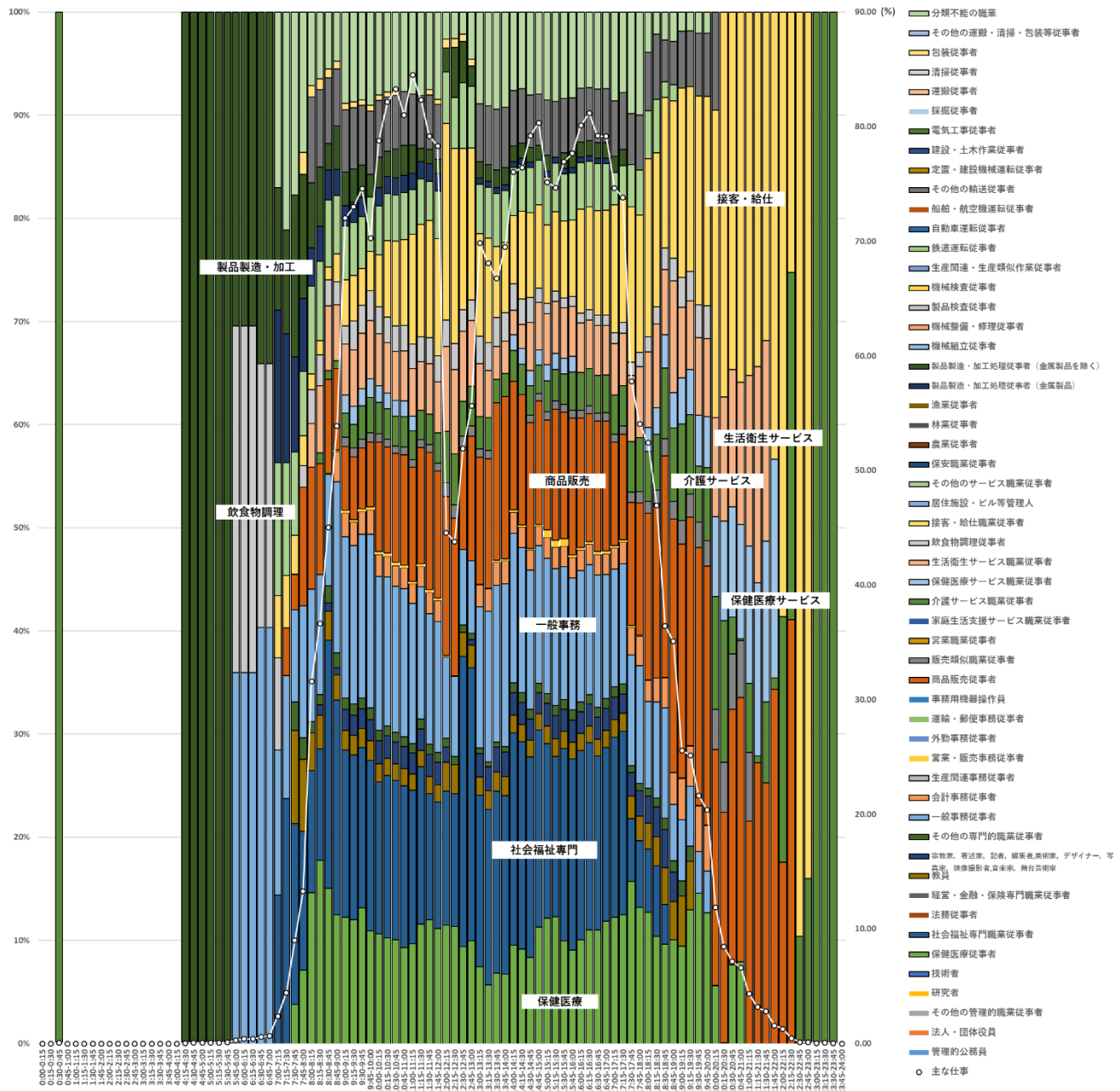
図表 13 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）（15～29歳、女性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

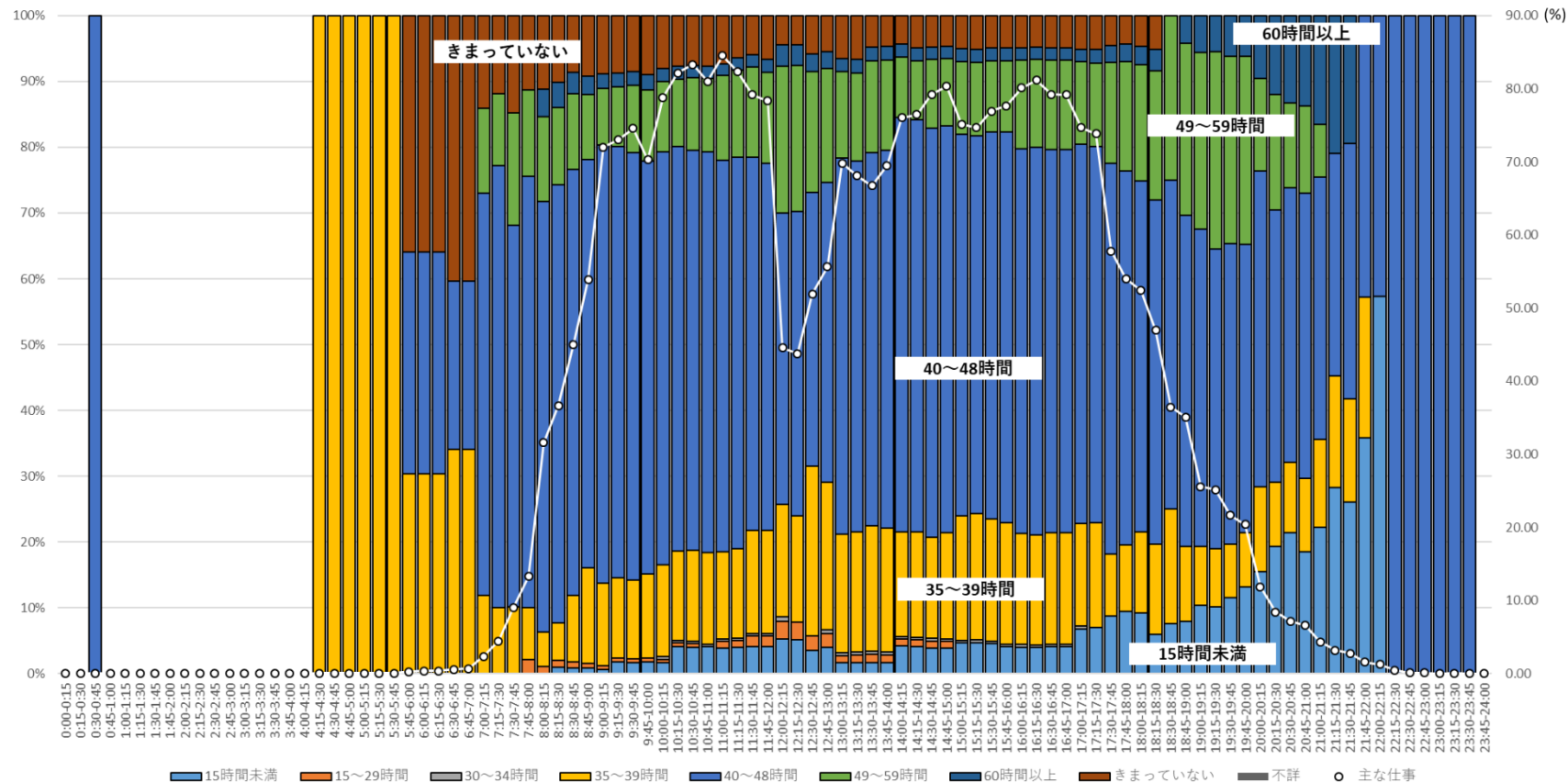


図表 14 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（15～29歳、女性、主に仕事している（平日））



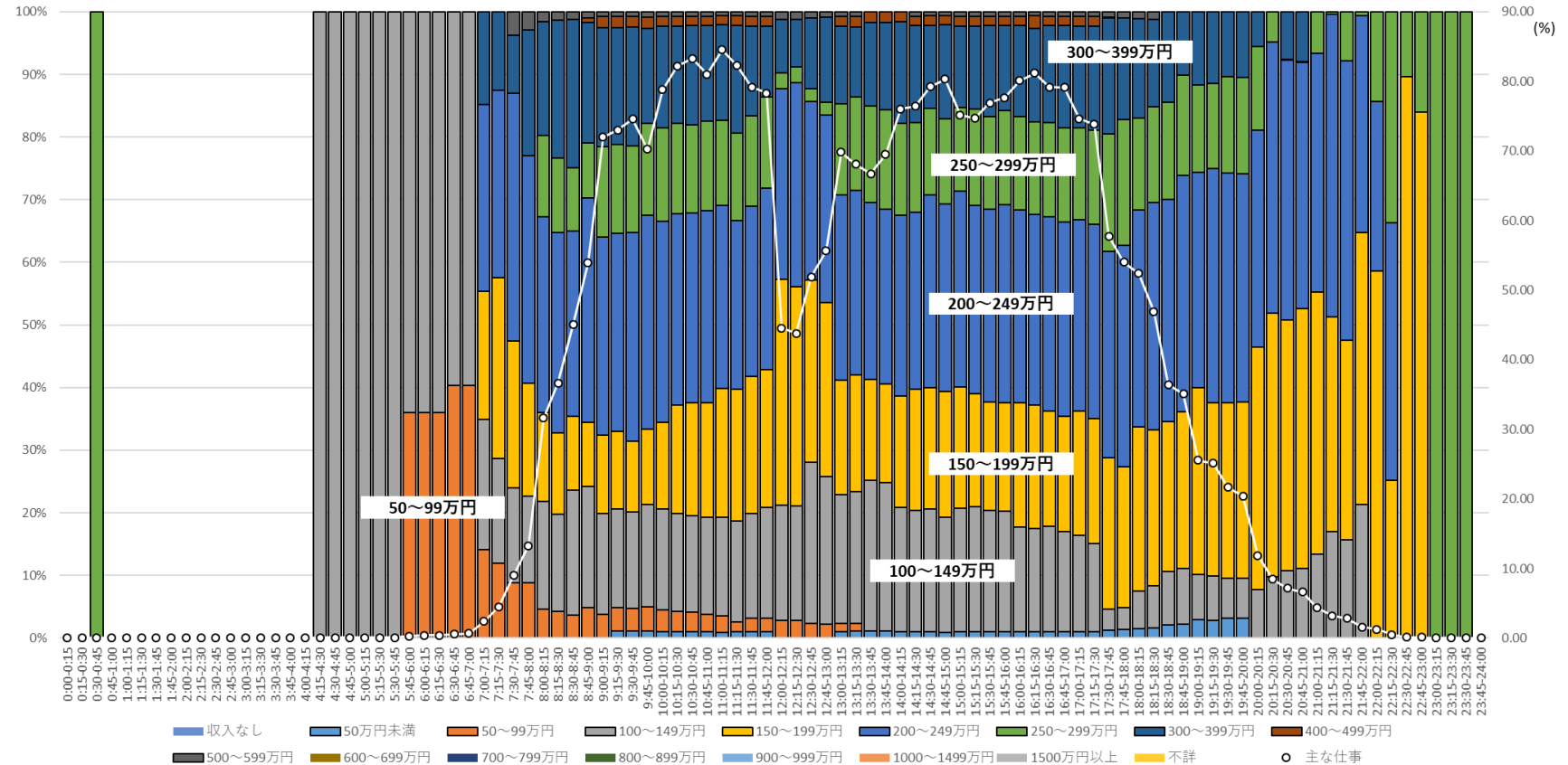
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 15 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（15～29歳、女性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 16 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）（15～29歳、女性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.3. 15～29 歳、女性、家事等のかたわら仕事している、平日

この属性のサンプルサイズは非常に小さいため、ここでの記述は参考程度のもと考えていただきたい。

ふだん家事等のかたわら仕事をしている 15～29 歳の女性が、平日の 7 時 30 分～7 時 45 分に仕事をしている割合は 8.59%である（図表 17）。7 時 45 分～8 時で 14.47%、8 時～8 時 15 分には 29.30%、8 時 30 分～8 時 45 分には 45.70%、9 時～9 時 15 分には 73.04%となり、80%を超えるのは 9 時 45 分～10 時（89.31%）である。同年代の主に仕事をしている男女同様、12 時～13 時の間は昼休みなどで食事に時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に 50%程度に低下するが、同年代の主に仕事をしている男女と異なるのはそれ以降も仕事をしている割合が低下し続けることである。14 時～14 時 15 分では 32.51%、15 時～15 時 15 分では 29.89%、16 時～16 時 15 分では 12.72%となっており、17 時～17 時 15 分には 2.76%とほとんど仕事をする者がいなくなる。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、20 時 45 分～23 時 45 分を除いてゼロである（図表 18）。20 時 45 分～23 時 45 分では自宅で仕事をしている者だけが観察されている。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、20 時 45 分～23 時 45 分に自宅で仕事していることが確認された者のみである（図表 19）。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、10 時 30 分～10 時 45 分から上昇し始め、13 時 45 分まで概して約 1～3%で推移している。13 時 45 分～14 時 30 分では自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は観察されないが、14 時 30 分から再びその割合は上昇し、16 時 30 分～17 時には 17.17%まで高まる。それ以降、同割合はゼロである。

「主な仕事」をしている者が観察され始める 7 時 30 分～7 時 45 分では、アルバイトが 64.4%、パートが 35.6%をそれぞれ占めている（図表 20）。その後「主な仕事」をしている者の割合が高まるにつれ、パートの割合が約 50～65%に高まり、アルバイトの割合は約 20～45%に低下する。一方で、正規の職員・従業員も約 15～20%を占めるようになる。正規の職員・従業員の割合も時間の経過とともに高まり、16 時 30 分～17 時 45 分では正規の職員・従業員のみ存在する。「主な仕事」をしている者は少ないが、20 時 45 分～23 時 45 分では家庭内の賃仕事（内職）が観察される。

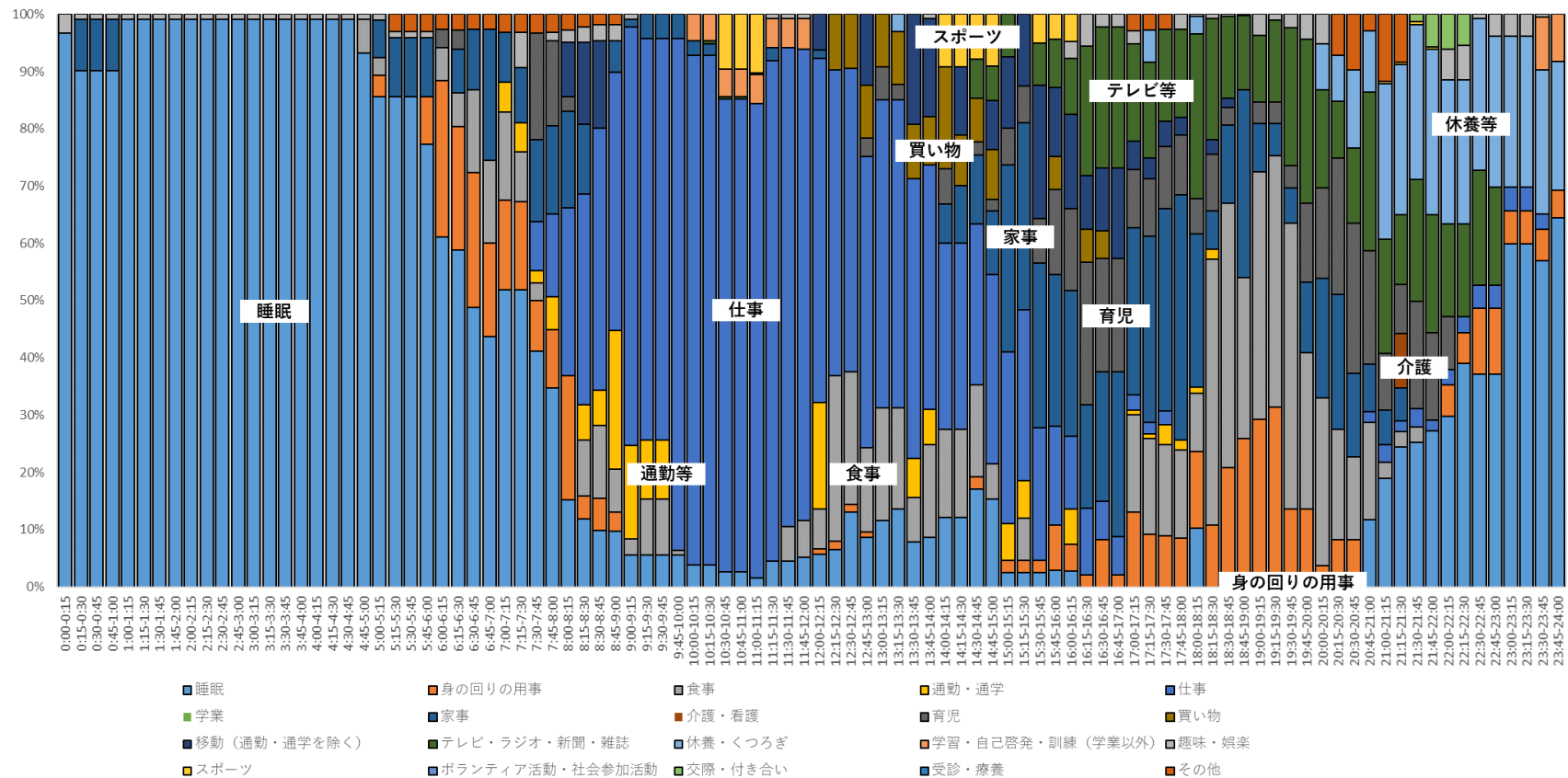
「主な仕事」をしている者の割合が約 80～90%である 9 時 45 分～12 時の時間帯では、商品販売従事者の占める割合が 30%前後でもっとも高く、ついで社会福祉専門職業従事者、飲食物調理従事者および機械組立従事者がそれぞれ 10%程度となっている（図表 21）。介護サービス職業従事者は同時間帯に 10%弱を占めているが、とりわけ 14 時～14 時 15 分（21.23%）から 17 時 30 分～17 時 45 分（100%）にかけて割合が高まる。一般事務従業者も介護サービス職業従事者と同様、同時間帯に 10%弱を占めているが、

14時～14時15分（12.05%）から16時15分～16時30分（34.23%）にかけてその割合が高まる。20時45分～23時45分に観察された家庭内の賃仕事（内職）の職種は、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）である。

週労働時間が15～29時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、8時～8時15分の10.3%から13時15分～13時30分の80.6%まで上昇し、その後は16時15分～16時30分の34.2%まで減少していく（図表22）。週労働時間が30～34時間の者は、7時30分～7時45分に64.4%を占めているが、徐々にその割合は減少し、12時～12時15分には15.7%になる。35～39時間の者は、7時30分～7時45分に35.6%を占めていたのが、9時45分～10時に11.1%に低下した後、13時45分～14時に22.0%まで戻る。15時間未満の者の割合は、9時～12時の時間帯に10%程度となっている。40～48時間の者は、先に見た正規の職員・従業員と対応していると考えられ、8時～8時15分の18.1%から17時30分～17時45分の100%までその割合が上昇していく。20時45分～23時45分に観察された家庭内の賃仕事（内職）の労働時間は、とくにきまっていないということであった。

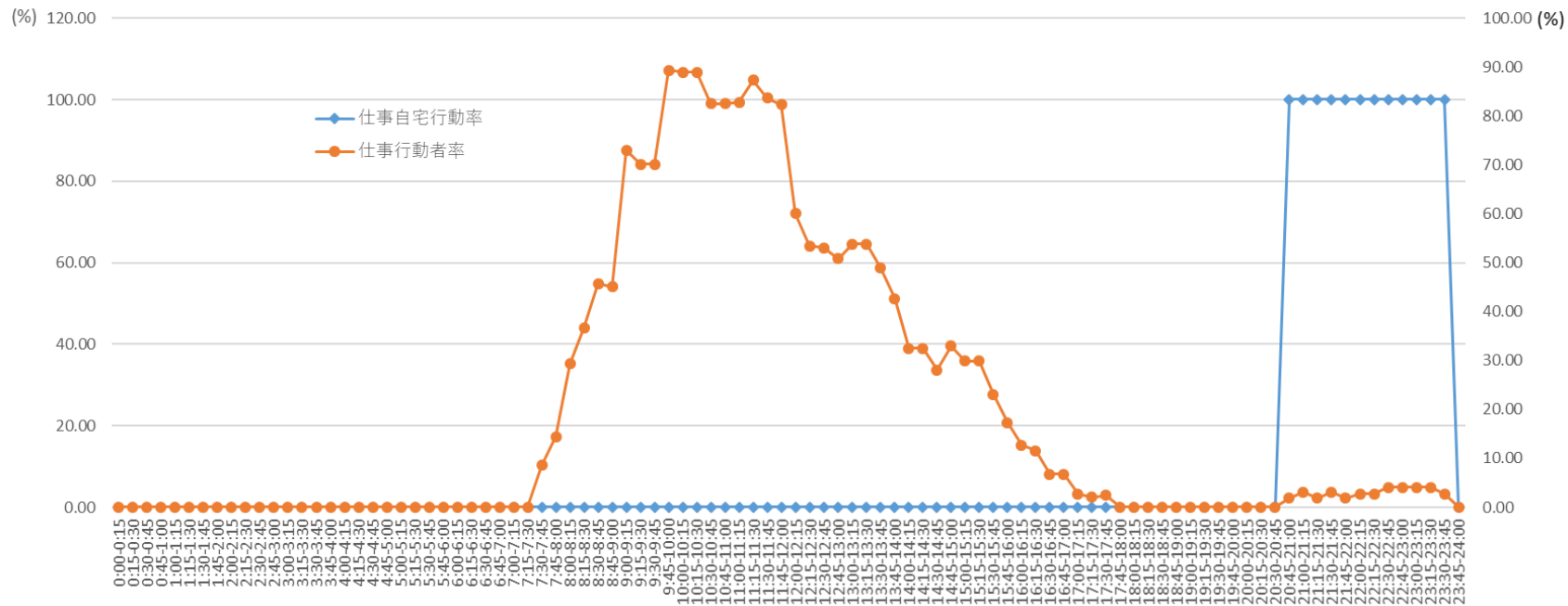
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約80～90%である9時45分～12時の時間帯では、50～99万円の者が約50～60%、100～149万円が約15～30%、50万円未満が約10%および200～249万円が10%弱となっている（図表23）。200～249万円の者は、正規の職員・従業員で週労働時間が40～48時間の者に対応している。20時45分～23時45分に観察された家庭内の賃仕事（内職）の年収は、50万円未満である。

図表 17 時間帯別・行動種類別行動者率（15～29 歳、女性、家事等のかたわら仕事している（平日））



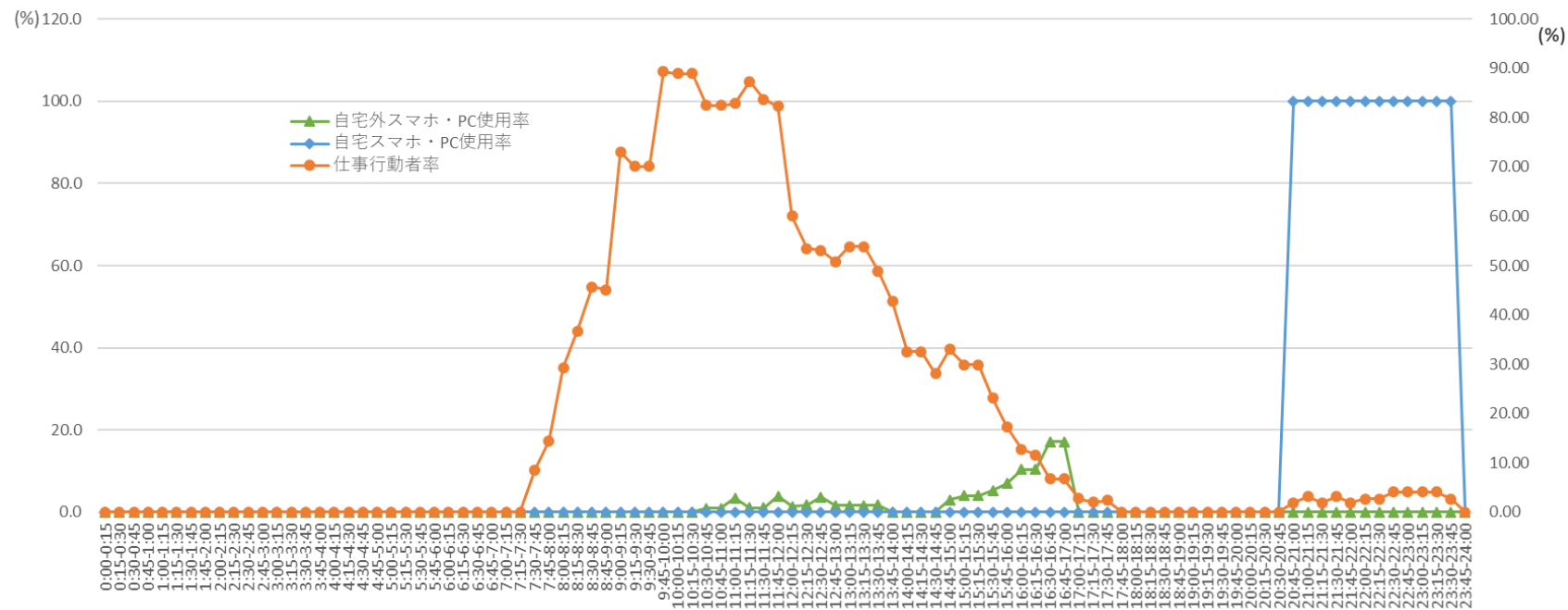
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 18 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（15～29 歳、女性、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

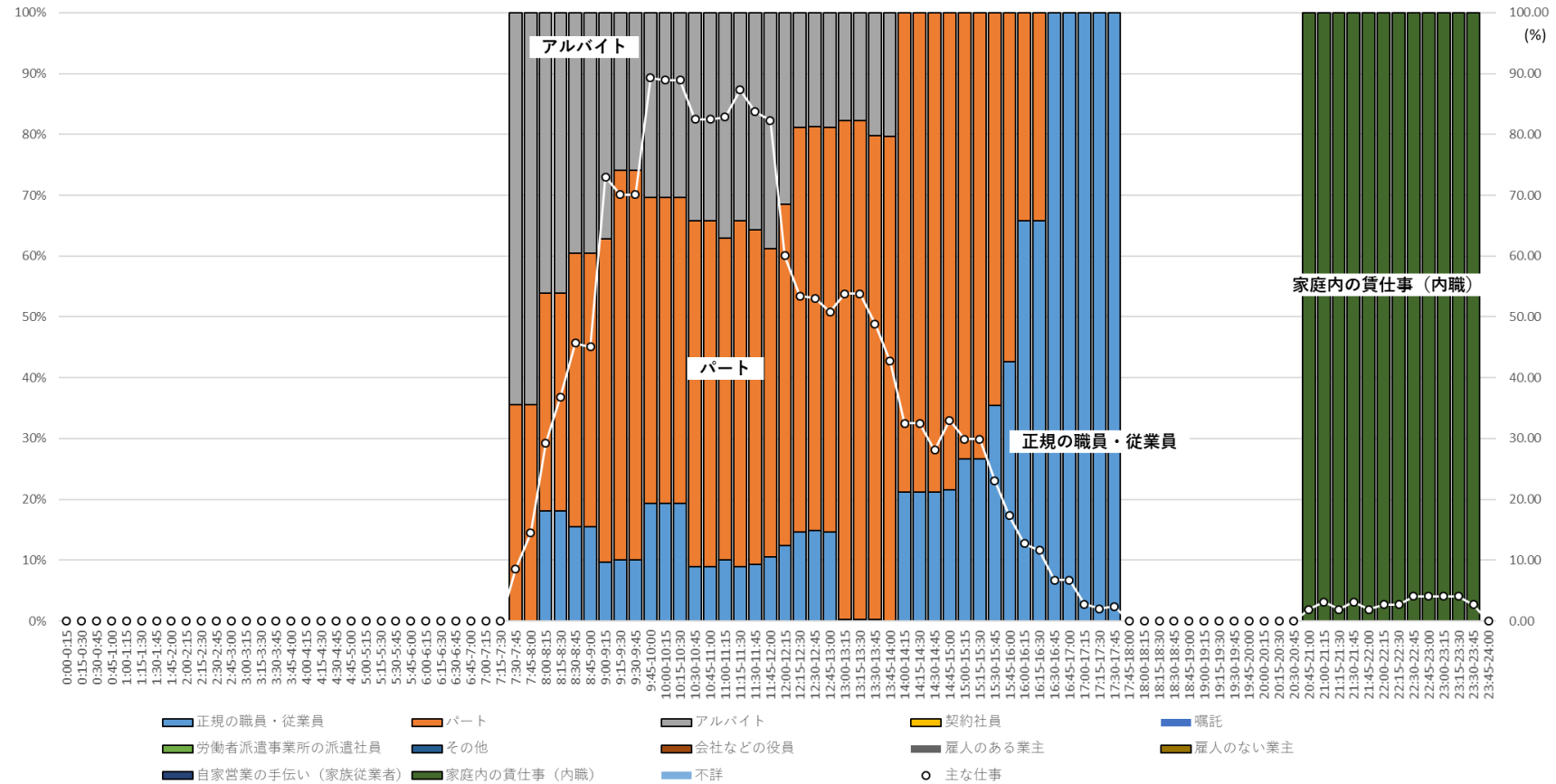
図表 19 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率 (右軸)  
(15~29 歳、女性、家事等のかたわら仕事している (平日))



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

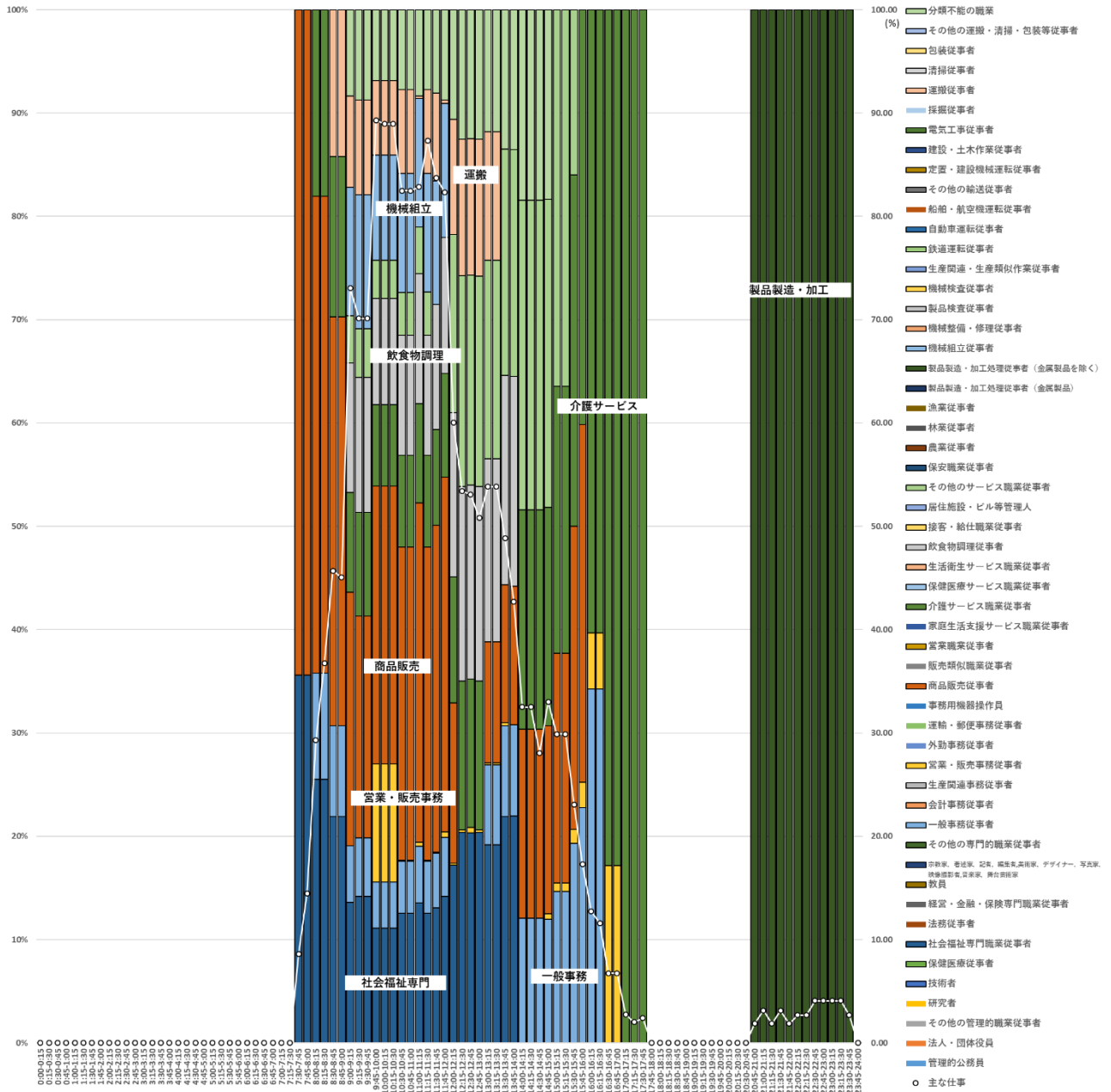


図表 20 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（15～29 歳、女性、家事等のかたわら仕事している（平日））



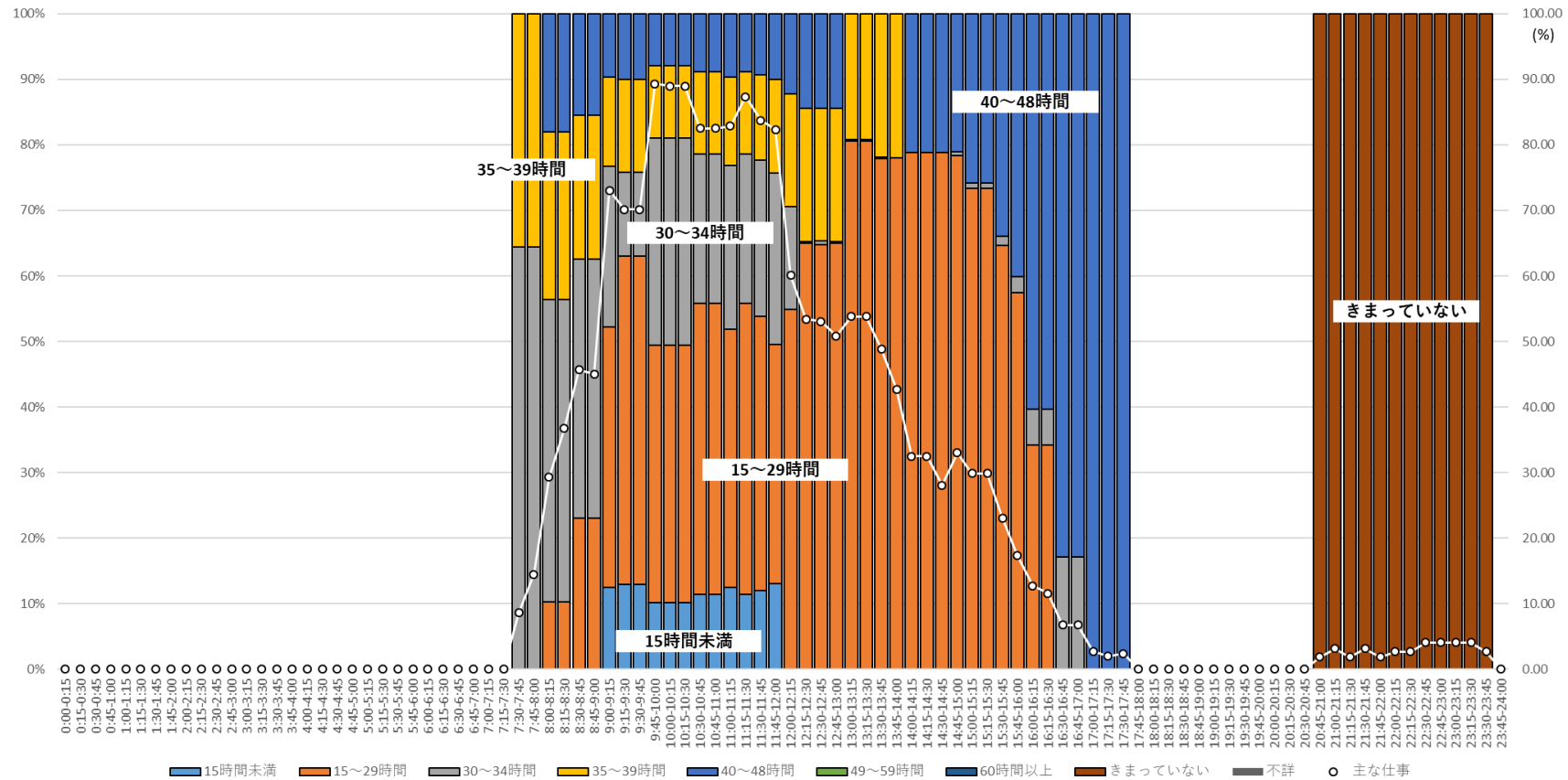
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 21 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（15～29 歳、女性、家事等のかたわら仕事している（平日））



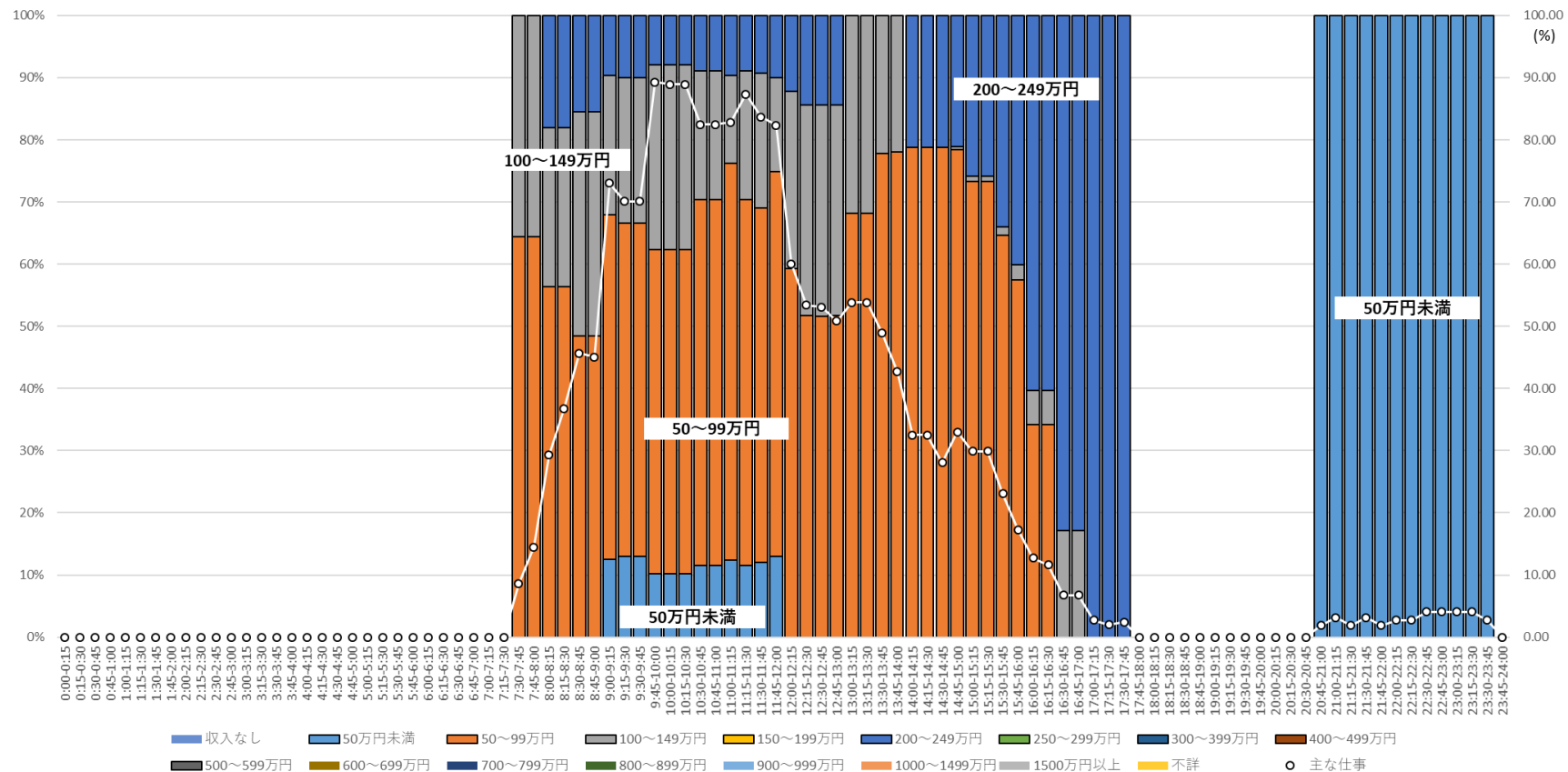
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 22 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（15～29歳、女性、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 23 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（15～29歳、女性、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.4. 30～44 歳、男性、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている 30～44 歳の男性が、平日の 7 時～7 時 15 分に仕事をしている割合は 10.61%であるが、7 時 30 分～7 時 45 分には 27.56%、8 時～8 時 15 分には 50.77%、8 時 30 分～8 時 45 分には 73.83%、さらに 9 時 30 分～9 時 45 分には 88.00%まで高まる（図表 24）。12 時～13 時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に 25～35%程度に低下するが、17 時までは約 90%が仕事をしている。多くの者が働く時間帯は 15～29 歳の主に仕事をしている男性と変わらないが、仕事をしている割合は 15～29 歳の主に仕事をしている男性のそれよりも 10%ポイント程度高い。16 時 45 分～17 時に仕事をしている割合が 87.30%であったのが、17 時～17 時 15 分には 79.14%、18 時～18 時 15 分には 57.92%、18 時 30 分～18 時 45 分には 47.05%と低下し、19 時～19 時 15 分には 34.28%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下し続け、20 時～20 時 15 分で 15.63%、21 時～21 時 15 分で 5.79%、22 時～22 時 15 分で 3.79%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、5 時 30 分～5 時 45 分には 37.15%、7 時 15 分～7 時 45 分では約 1%であるが、これら除く 6 時 30 分以降は 19 時まで 1%を下回る水準で推移する（図表 25）。仕事をしている者の割合は低下していくが、うち自宅で仕事をしている者の割合は 19 時以降上昇し、22 時 30 分～23 時 30 分では約 30%になる。23 時 45 分～24 時、0 時～2 時は 5%前後で推移する。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、6 時 30 分～16 時 30 分に断続的に観察されるが、いずれもその割合は 0.1%にも満たない（図表 26）。0 時から 2 時は 5%前後で推移し、3 時にかけてその割合が低下する。また、21 時～21 時 15 分に 1.62%であったのが、23 時 30 分～23 時 45 分には 8.70%に上昇し、23 時 45 分～24 時には 5.70%になる。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、7 時～7 時 15 分から上昇し始め、12 時～13 時に一時的に低く（1.26～4.55%）なるものの、17 時まで約 6～8%で推移する。さらに 17 時～18 時には 10%を超え、18 時以降同割合は低下していく。ただし、21 時 15 分～21 時 30 分に 9.19%となって、この時間帯前後では同割合が一時的に高くなる。

仕事のうち移動と副業を除く「主な仕事」をしている者の就業形態は、深夜・早朝などの一部の時間帯を除いて正規の職員・従業員が約 70～80%を占めている（図表 27）。「主な仕事」をしている者の割合が低くなる 0 時～3 時 45 分および 22 時～24 時には、正規の職員・従業員の割合が約 50～60%まで下がる。正規の職員・従業員の割合が下がる時間帯に割合が高くなるのがアルバイトであり、約 20～40%を占める。その他の深夜および早朝の時間帯ではアルバイトは 15%程度であり、6 時～21 時の間は 10%に満たない。22 時～24 時では、「主な仕事」をしている者のうち契約社員が 10%前後を占め

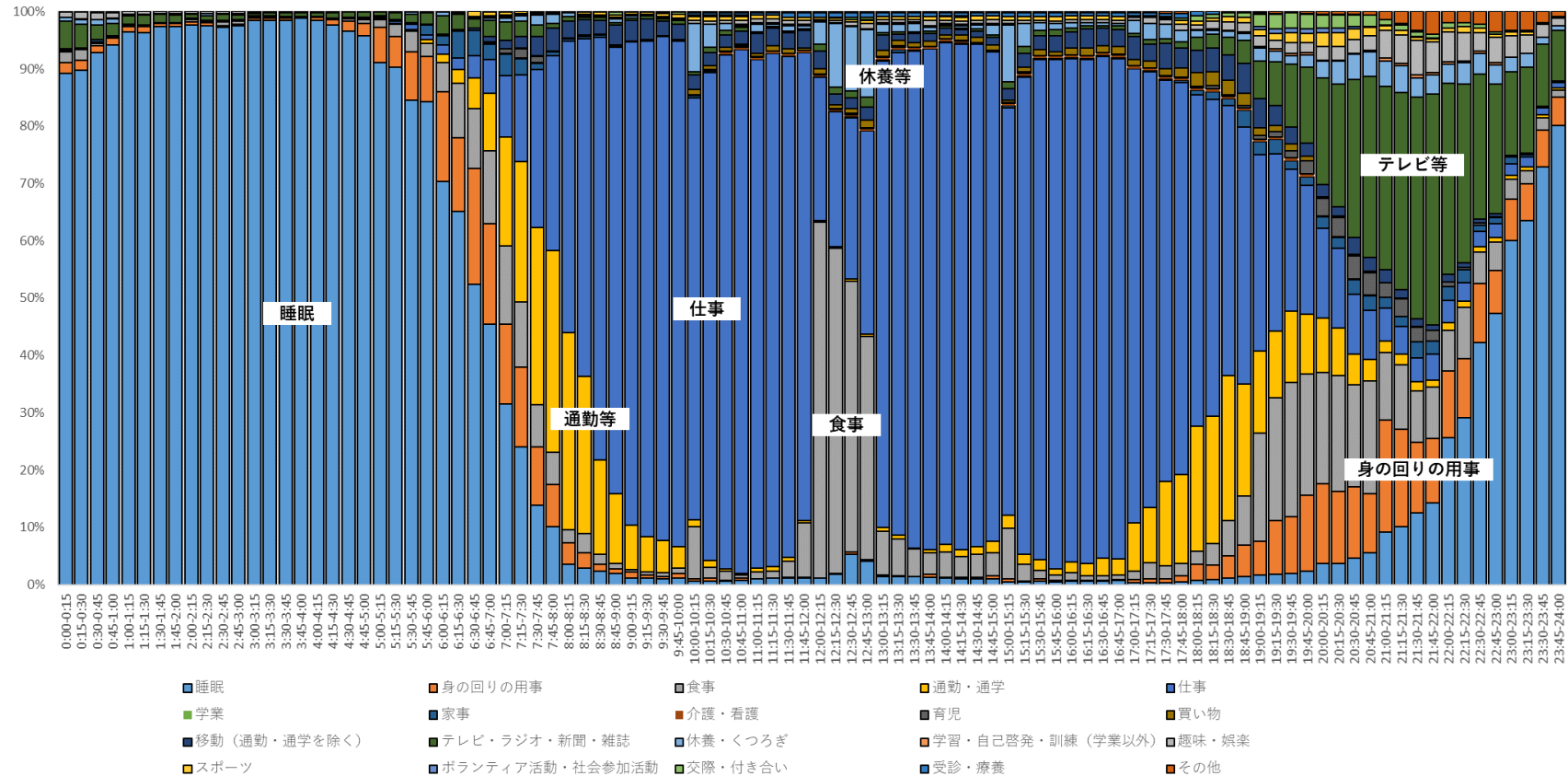
ている。派遣社員については、0時30分～3時30分および4時～6時と断続的に10%前後を占めている。6時～20時は、雇人のない業主および会社等役員が5%前後で推移している。

「主な仕事」をしている者の割合が80%前後である8時45分～12時および13時～17時の時間帯では、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）の占める割合が約7～9%でもっとも高いが、突出している訳ではない（図表28）。ついで技術者、一般事務従事者、営業職業従事者および建設・土木作業従事者がそれぞれ約5～8%となっている。0時～6時の深夜から早朝にかけての時間帯では、機械組立従事者、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）および運搬従事者がそれぞれ約10～20%を占めており、3時45分以降は、その他の管理的職業従事者が約10%を占める構成となっている。22時～24時の時間帯では、飲食物調理従事者、保安職業従事者、機械組立従事者などの占める割合が約10%と高い。

週労働時間が40～48時間および60時間以上の者は、1日のいずれの時間帯についても「主な仕事」をしている者が一定程度観察される（図表29）。「主な仕事」をしている者に占める前者の割合は概ね30%程度、後者のそれは約10～40%である。週労働時間が49～59時間の者は、4時45分～24時に「主な仕事」をしており、その割合は7時15分～20時45分の間で概ね30%前後である。35～39時間および15時間未満の者は、とりわけ0～7時および21時15分～24時の深夜・早朝の時間帯にその構成比が高く、それぞれ10%前後および約10～20%を占める。

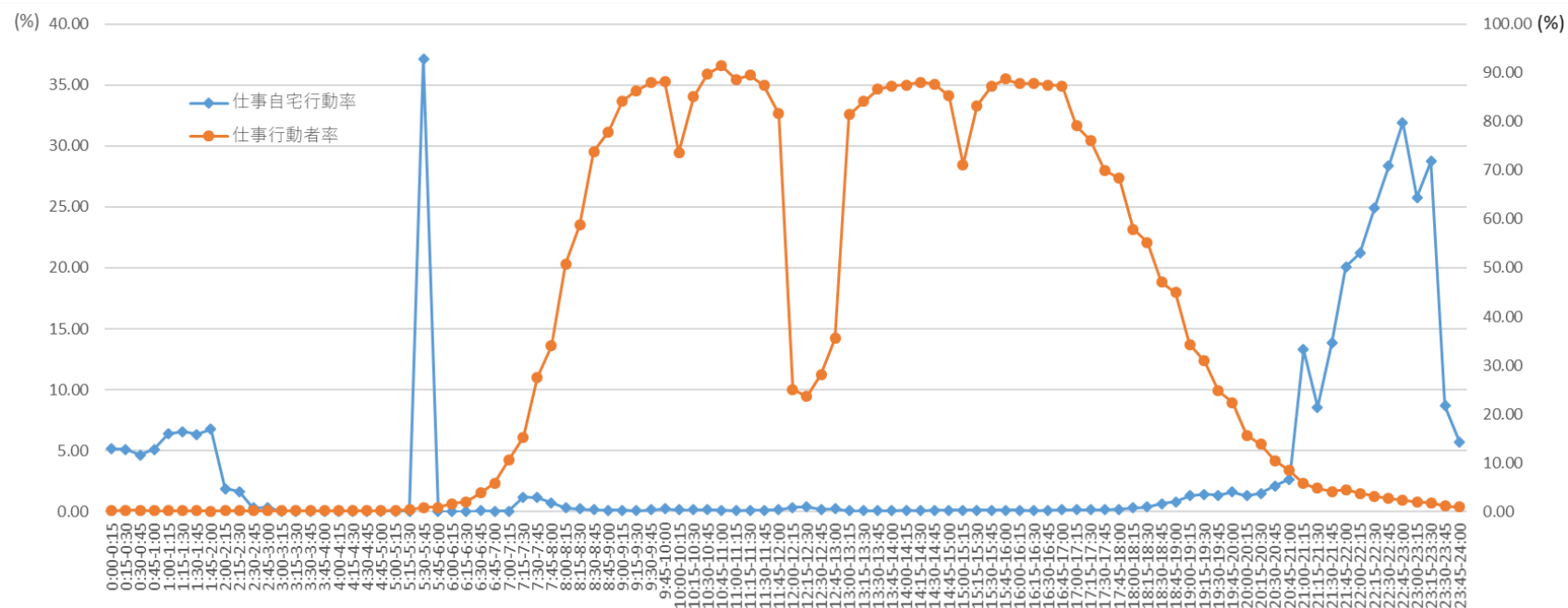
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が80%前後である8時45分～12時および13時～17時の時間帯では、400～499万円の者が約20～25%、300～399万円が約20%、500～599万円が約15～20%となっている（図表30）。0時～6時の深夜から早朝にかけての時間帯では、100～149万円、200～249万円および250～299万円の者がそれぞれ約15～20%を占め、残りは400～499万円あるいは500～599万円の者が占める構成となっている。22時～24時の時間帯では、深夜から早朝にかけての時間帯同様、200～249万円の者が占める割合が高く、約20～30%である。

図表 24 時間帯別・行動種別別行動者率（30～44 歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

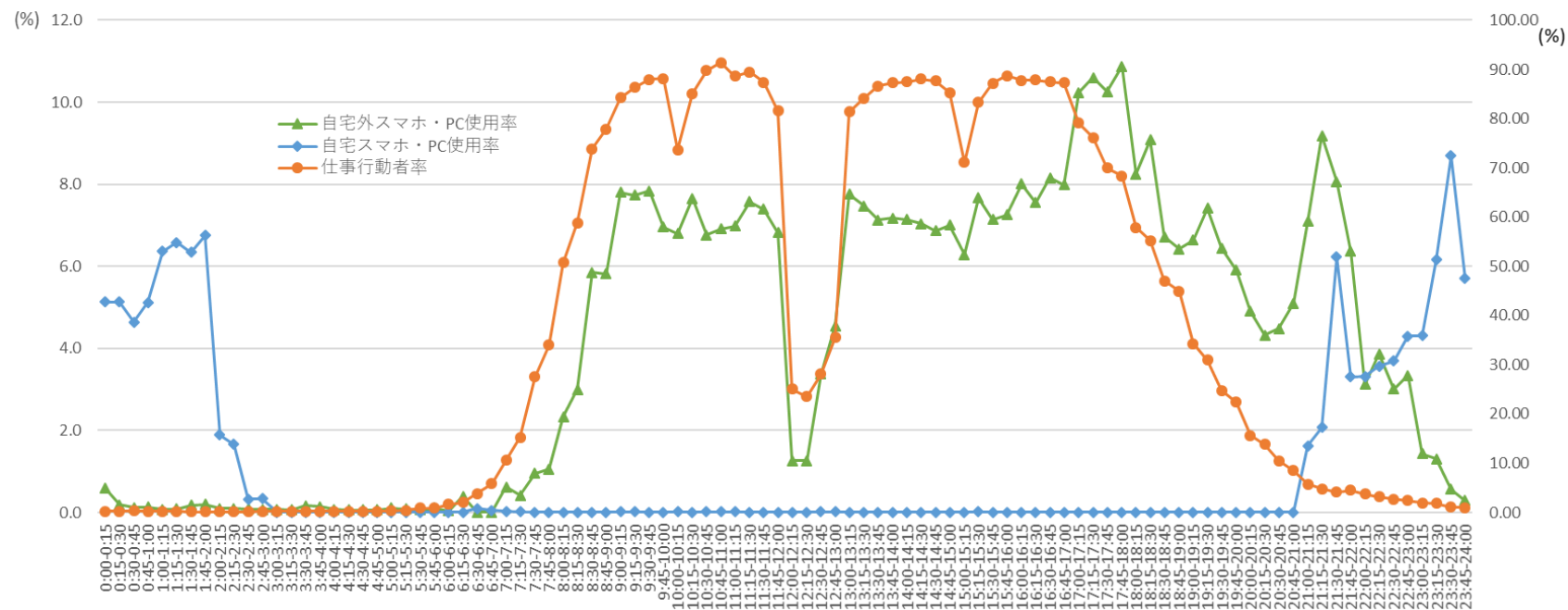
図表 25 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（30～44 歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

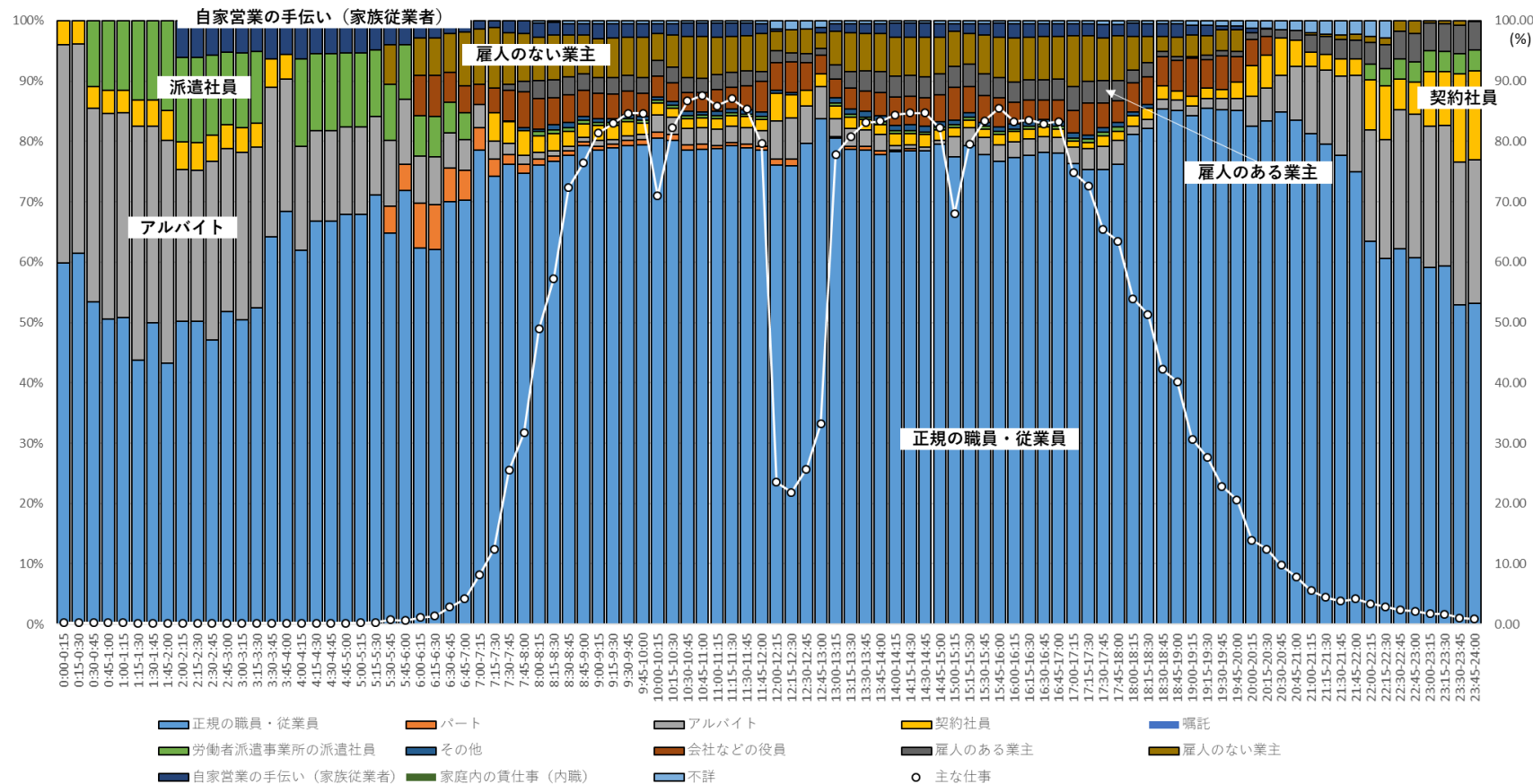


図表 26 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）（30～44 歳、男性、主に仕事している（平日））



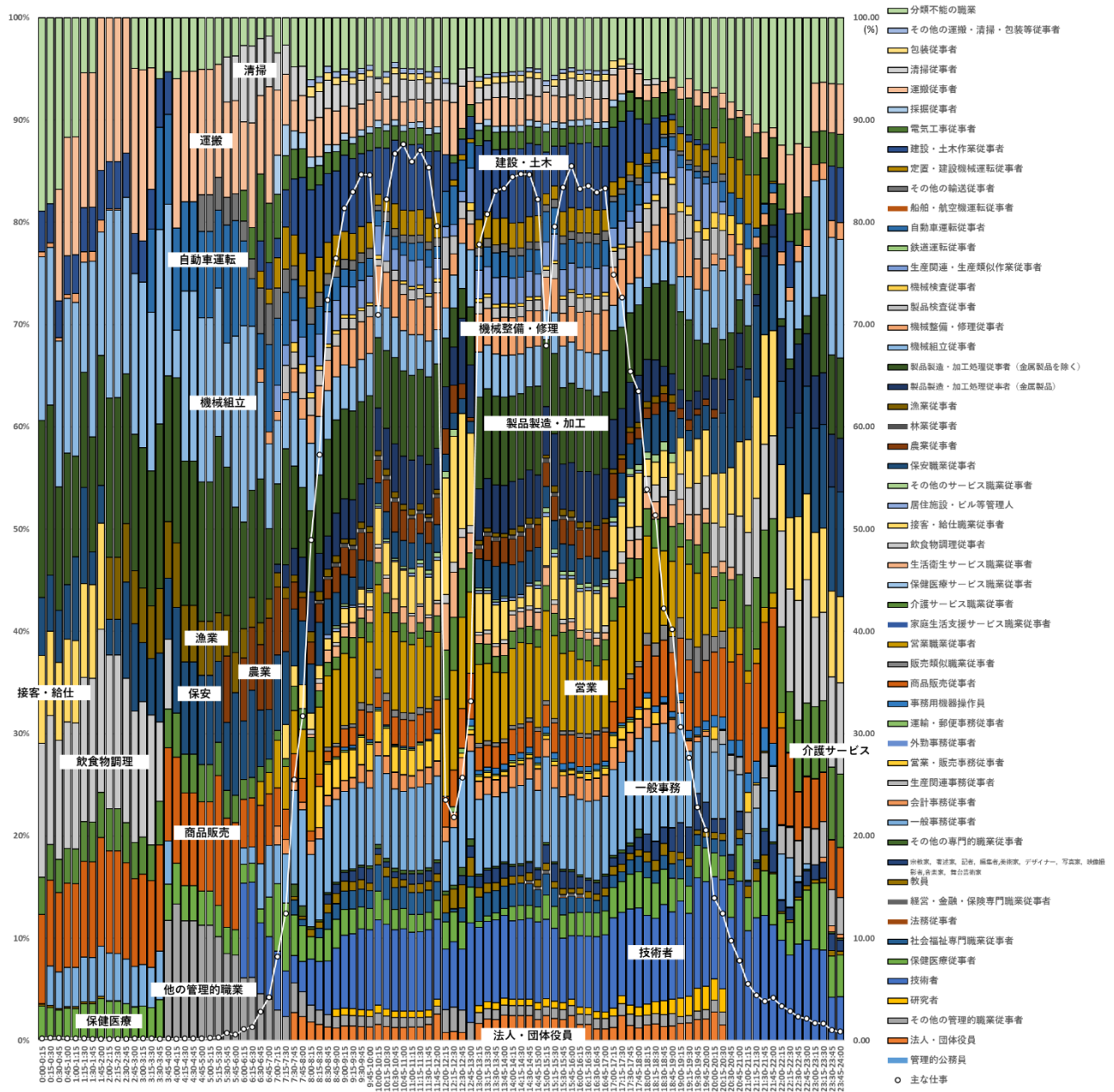
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 27 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）（30～44 歳、男性、主に仕事している（平日））



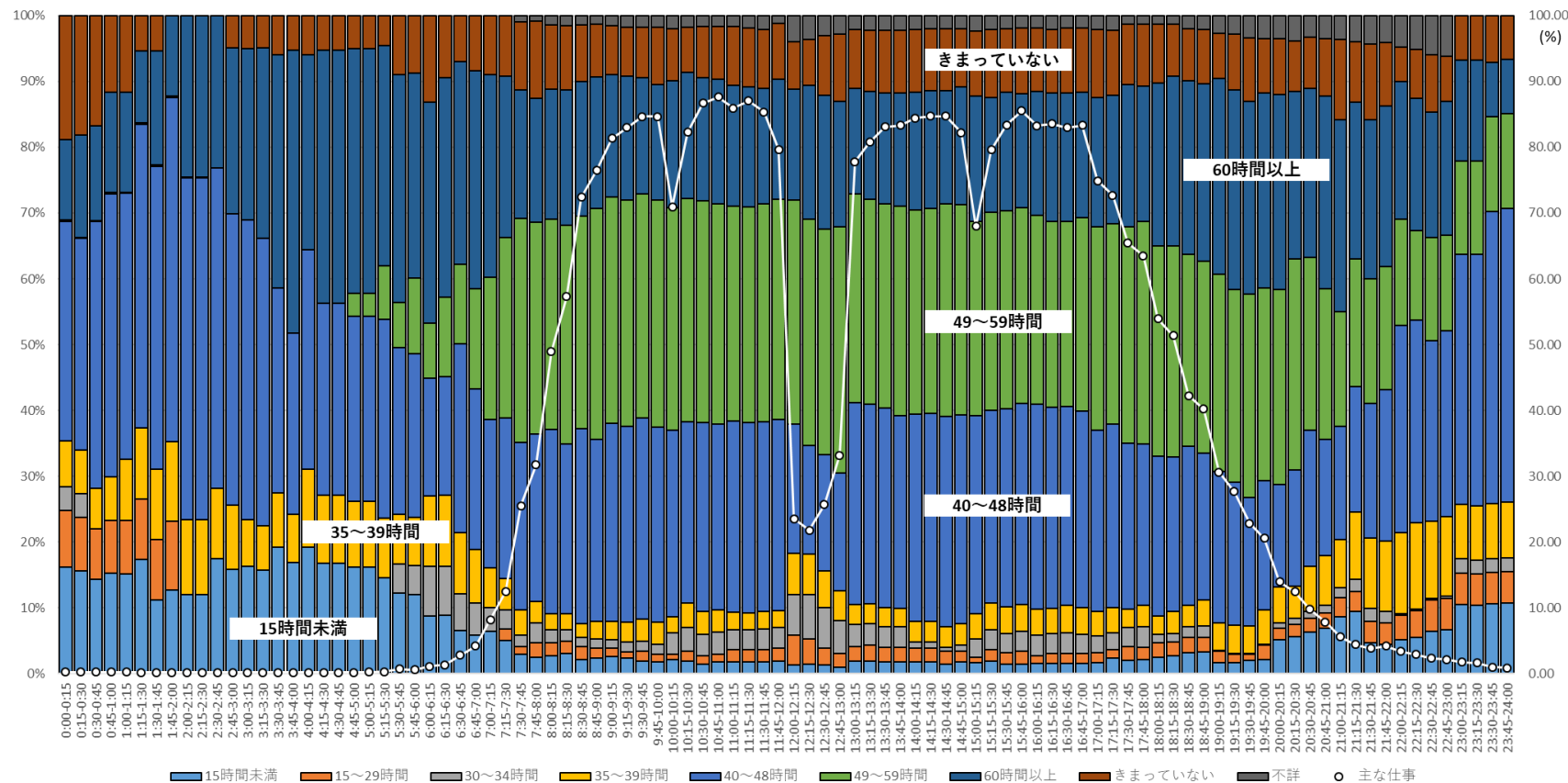
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 28 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（30～44 歳、男性、主に仕事している（平日））



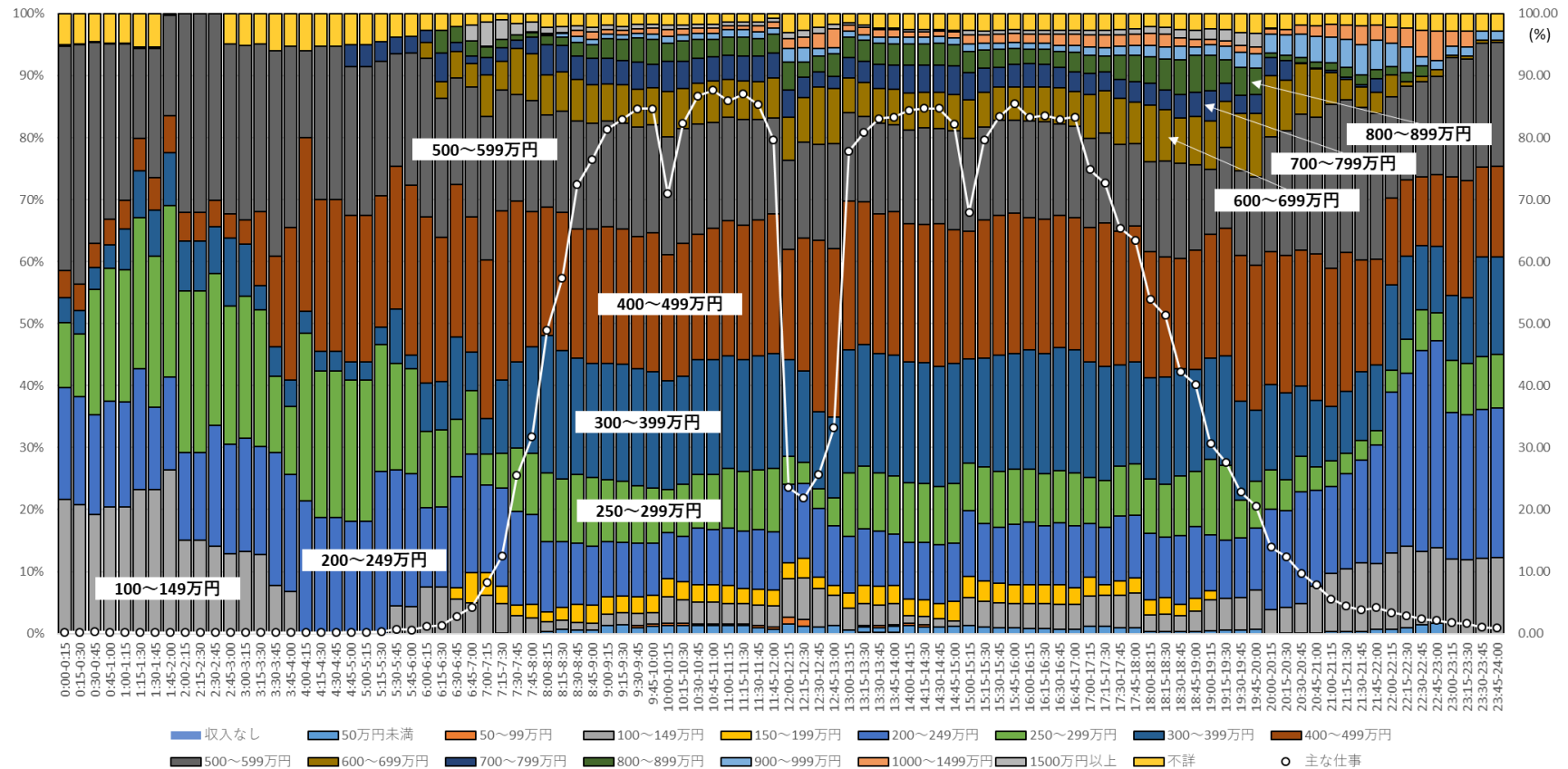
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 29 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （30～44歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 30 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）（30～44歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.5. 30～44 歳、女性（有配偶）、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている 30～44 歳の女性（有配偶）が、平日の 7 時～7 時 15 分に仕事をしている割合は 0.78%であり、7 時 45 分～8 時で 7.49%、8 時～8 時 15 分には 19.83%となっており、5 時～8 時 30 分の間では家事をしている割合が高い（図表 31）。仕事をしている割合は、8 時 30 分～8 時 45 分には 49.15%、9 時～9 時 15 分には 78.68%となり、80%に達するのは 9 時 15 分～9 時 30 分（80.58%）である。12 時～13 時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に 40%程度に低下する。13 時を過ぎても午前中の仕事の高い行動者率には戻らず、14 時以降は 17 時まで約 70%～80%で推移する。16 時 45 分～17 時に仕事をしている割合が 66.49%であったのが、17 時～17 時 15 分には 54.10%、18 時～18 時 15 分には 22.13%、18 時 30 分～18 時 45 分には 15.08%と低下し、19 時～19 時 15 分には 7.04%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下し続け、20 時～20 時 15 分で 1.36%、21 時～21 時 15 分で 0.61%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、7 時～7 時 30 分に約 40%であるが、7 時 45 分～8 時に 8.19%、8 時～8 時 15 分に 2.16%と低下し、19 時までは高くても 1%程度、大半の時間帯は 1%未満で推移する（図表 32）。20 時 45 分～21 時に 32.85%、21 時～21 時 15 分に 71.07%となり、22 時 45 分～24 時には 100%に達する。深夜に自宅で仕事をしている者の割合は相対的に高く、0 時～1 時では約 70%、1 時～2 時では約 30～40%、2 時～3 時では 7.69%、3 時～3 時 15 分では 18.09%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、7 時～19 時の時間帯にはほとんどおらず、その割合は高くても 0.2%未満である（図表 33）。20 時 45 分～21 時に同割合は 32.85%、21 時～21 時 15 分に 51.91%に高まるが、それ以降 24 時まで低下し、23 時 45 分～24 時では 4.28%である。0 時～3 時 15 分については、前に見た自宅で仕事をしている者がすべてスマートフォン・パソコンなどを使用している。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、6 時 30 分～6 時 45 分の 3.12%から 7 時 15 分～7 時 30 分の 0.31%まで低下する。7 時 45 分～8 時から再び上昇し始め、11 時 45 分～12 時の 9.24%まで上昇する。12 時～12 時 15 分に低下した後は、ピークであっても 14 時～14 時 15 分の 6.52%までしか戻らず、ピークを過ぎると 19 時まで徐々に低下していく。仕事をしている者が少ない深夜の時間帯である 0 時～1 時には、自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者が約 2%存在する。

「主な仕事」をしている者の就業形態を見ると、8 時～21 時 45 分の時間帯には概ね正規の職員・従業員が約 40～60%を占めている（図表 34）。0 時～8 時の間は、「主な仕事」をしている者のうち正規の職員・従業員が大半を占める。21 時 45 分～24 時の正規

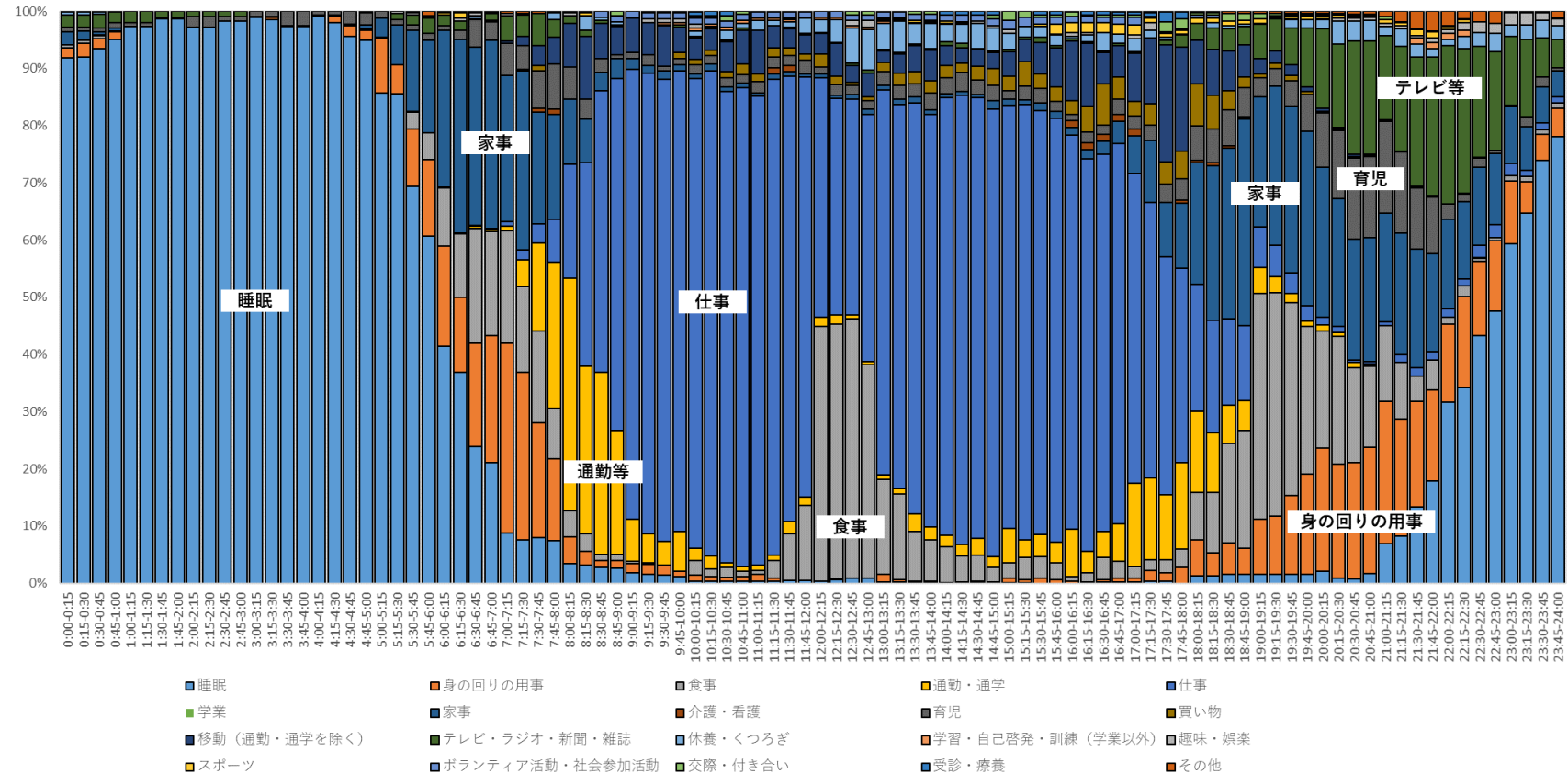
の職員・従業員が少ない時間帯は、パートが大半を占める。8時～21時では、パートが約20～40%を占めている。契約社員の割合は、7時45分～19時15分に5%前後で推移した後、21時15分までは20%以上を占める。

「主な仕事」をしている者の割合が約70～80%になる9時～12時および13時～17時の時間帯では、一般事務従事者の占める割合が約20～30%でもっとも高く、ついで保健医療従事者および製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）がそれぞれ10～15%程度および10%弱となっている（図表35）。0時30分～7時30分の深夜・早朝の時間帯では、保健医療従事者が大半（約50～100%）を占めており、断続的ではあるが、「宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家」が約5～25%を占めている。21時45分～24時の時間帯では、教員の占める割合が約80～90%と高い。

週労働時間が40～48時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、7時～20時30分には約30～50%で推移する（図表36）。21時45分～24時は、40～48時間の者が大半を占めている。0時～7時は、大幅に40～48時間の者の割合が高まる時間帯もあるが、40～48時間の者の割合は概ね7時～20時30分の状況と同様である。8時～18時には、35～39時間、30～34時間および15～29時間の者が最大約15%、同時間帯を通して約5～10%程度で推移している。1時～3時、3時30分～7時および18時～20時は、49～59時間あるいは60時間以上の者の割合が約40～50%に高まる。

「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約70～80%である9時～12時および13時～17時の時間帯では、100～149万円が約15～20%、50～99万円の者が約10～20%、150～199万円、300～399万円および400～499万円が約10～15%となっている（図表37）。1時～7時の深夜・早朝の時間帯は、400～499万円の者がほとんどを占めている。18時～20時では、600～699万円の者が約10～20%を占めている。そして、21時45分～24時の時間帯では、150～199万円の者が占める割合が高い。

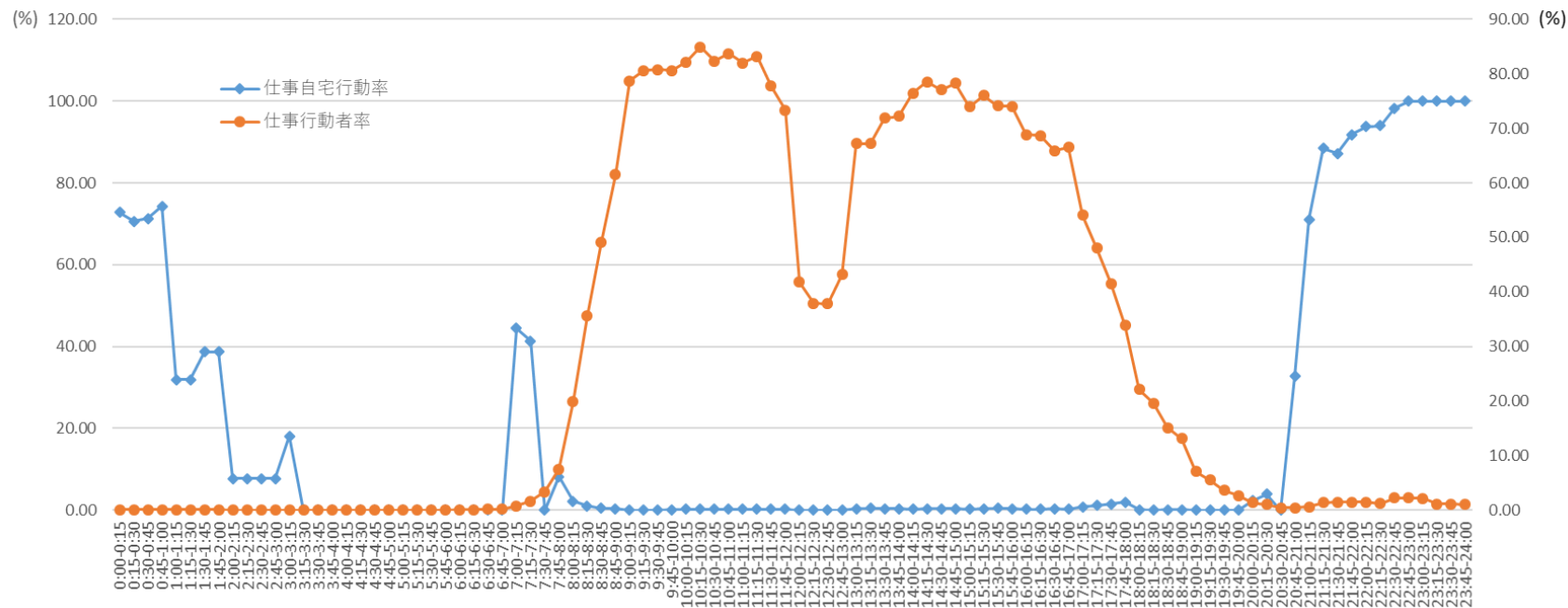
図表 31 時間帯別・行動種類別行動者率 (30~44 歳、女性 (有配偶)、主に仕事している (平日))



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

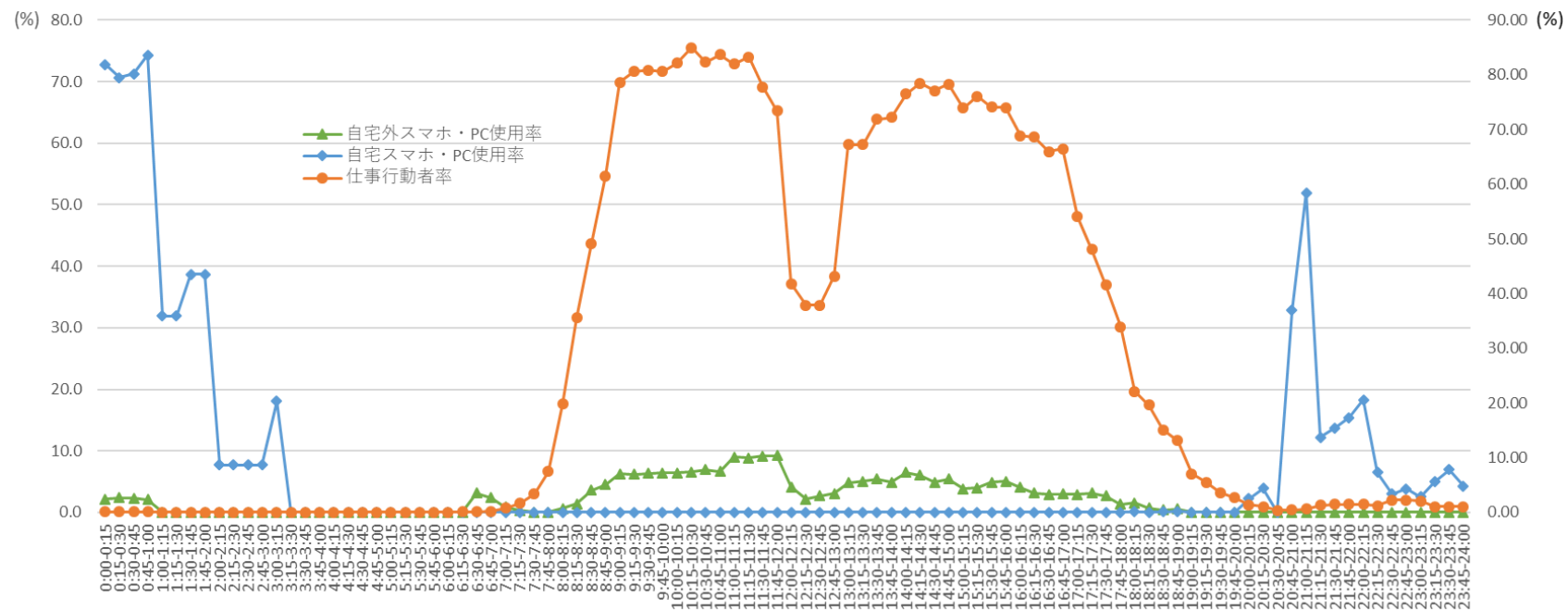


図表 32 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（30～44 歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



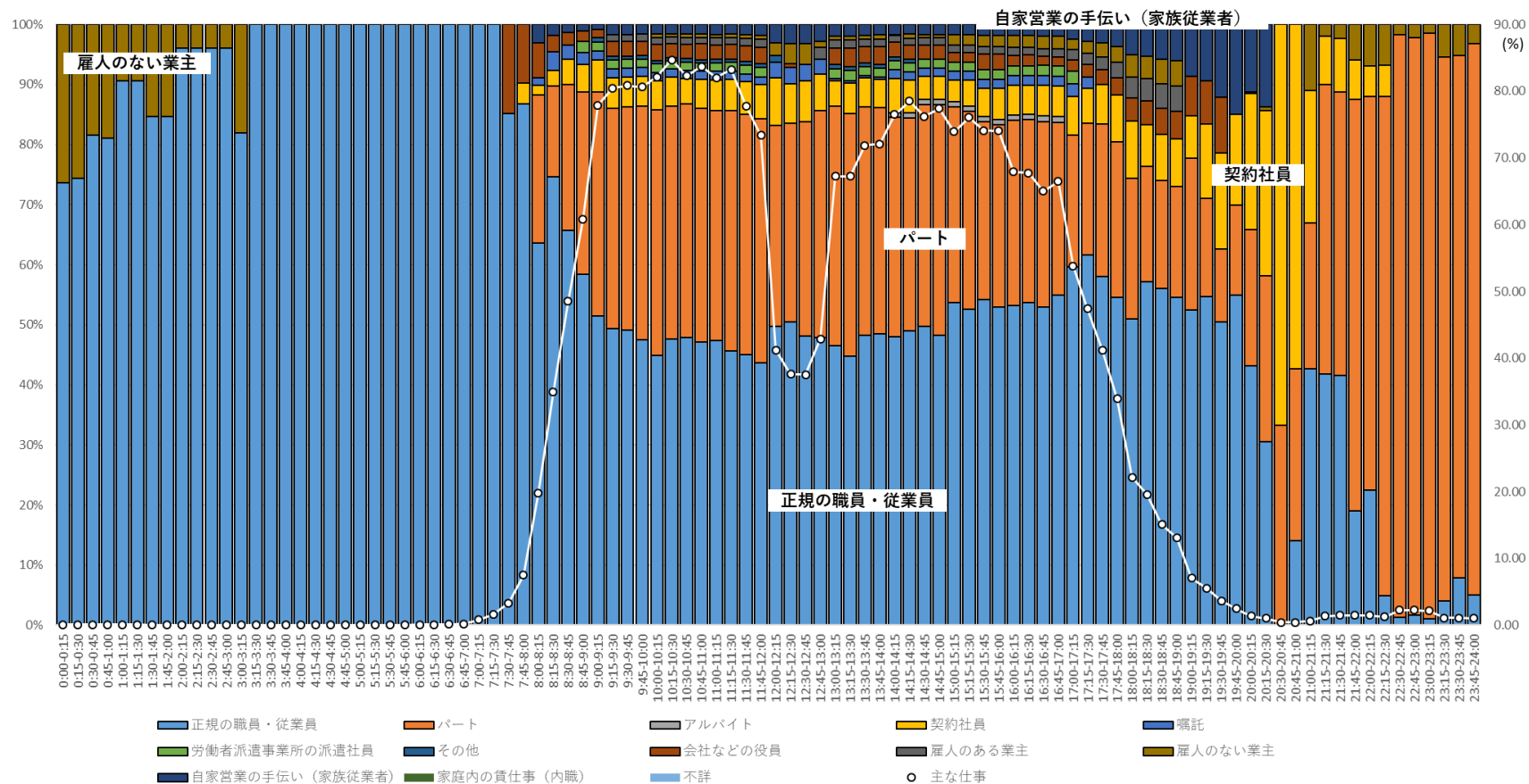
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 33 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率 (右軸) (30~44 歳、女性 (有配偶)、主に仕事している (平日))



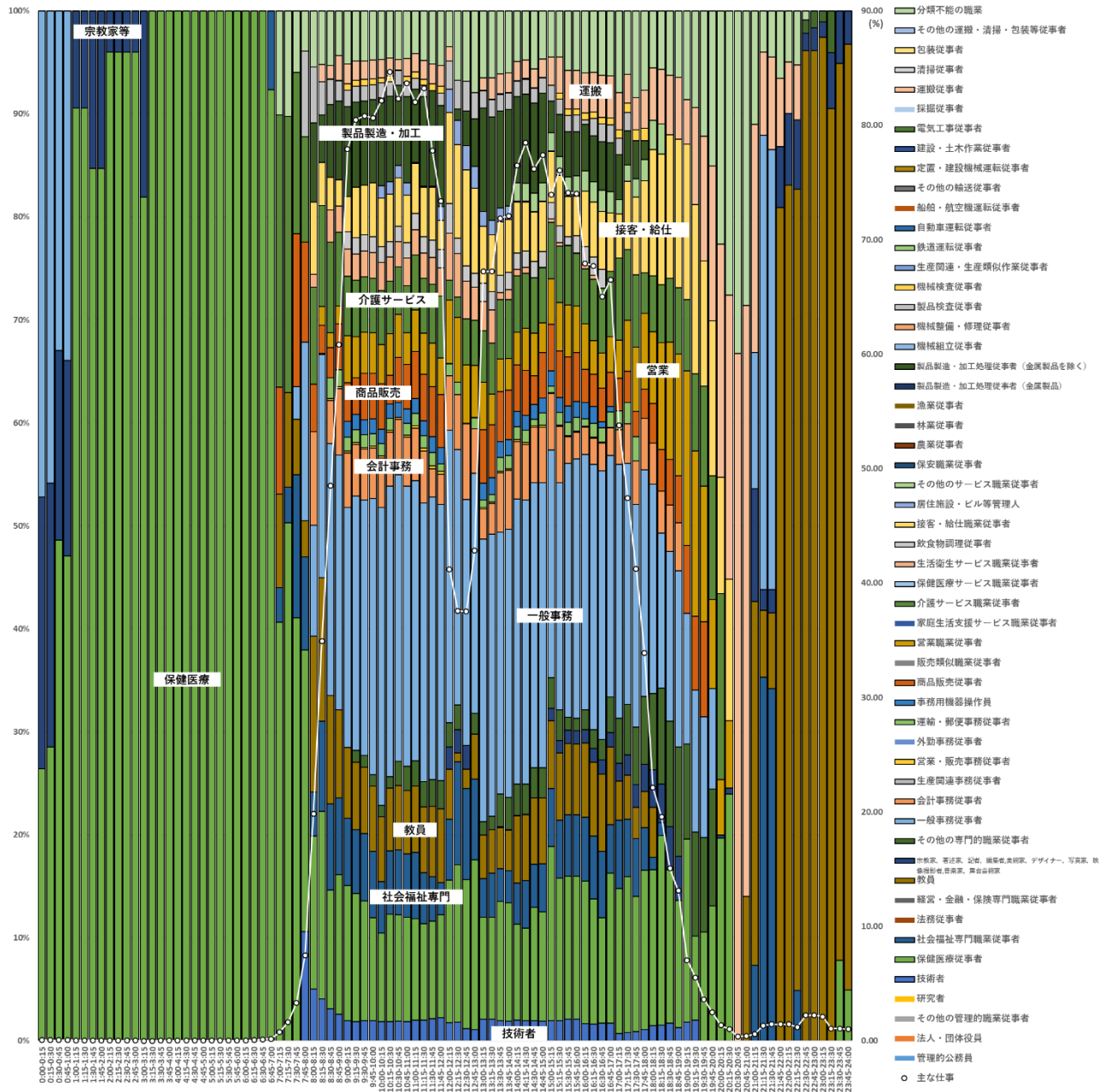
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 34 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（30～44歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



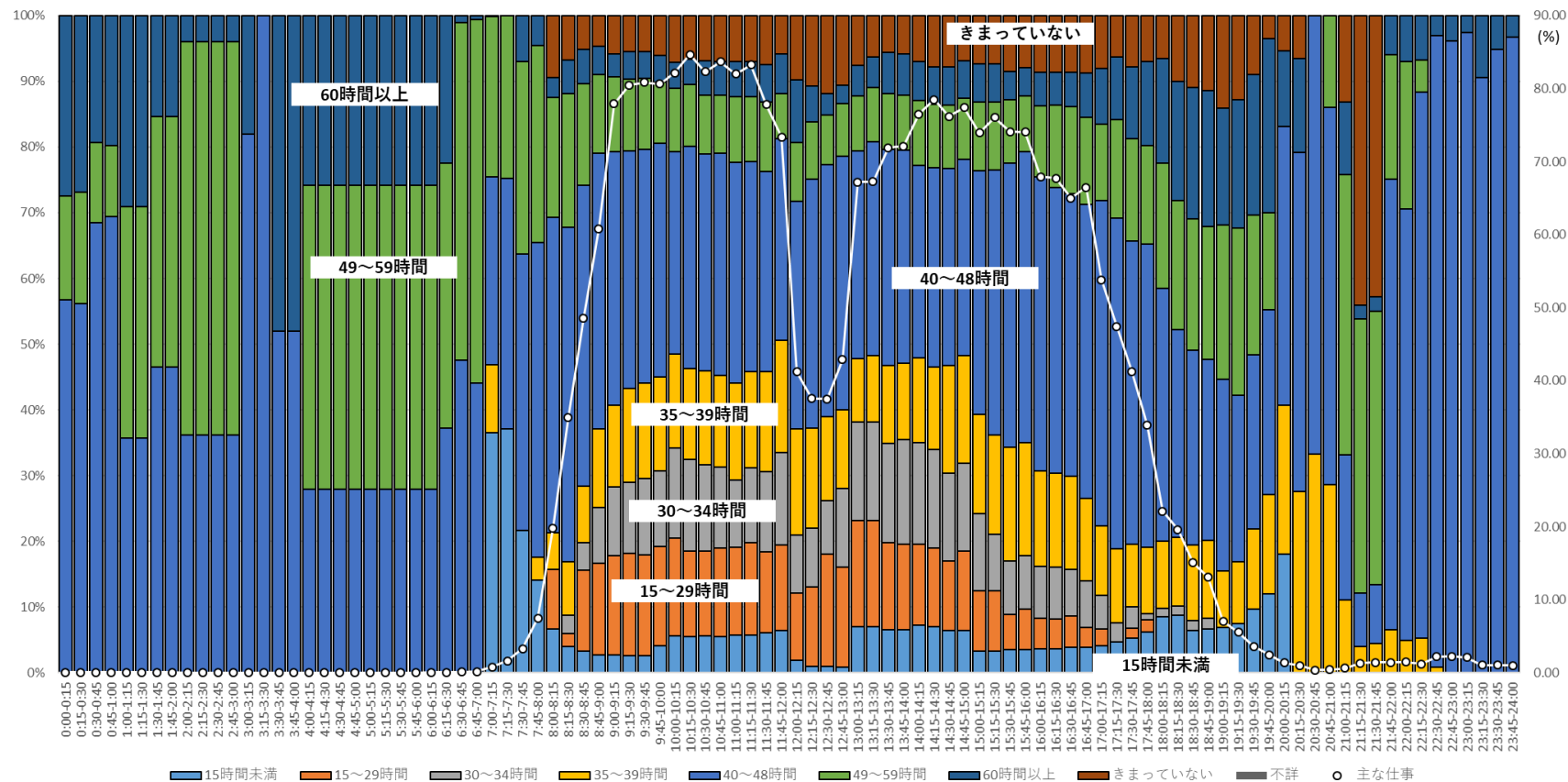
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 35 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （30～44 歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



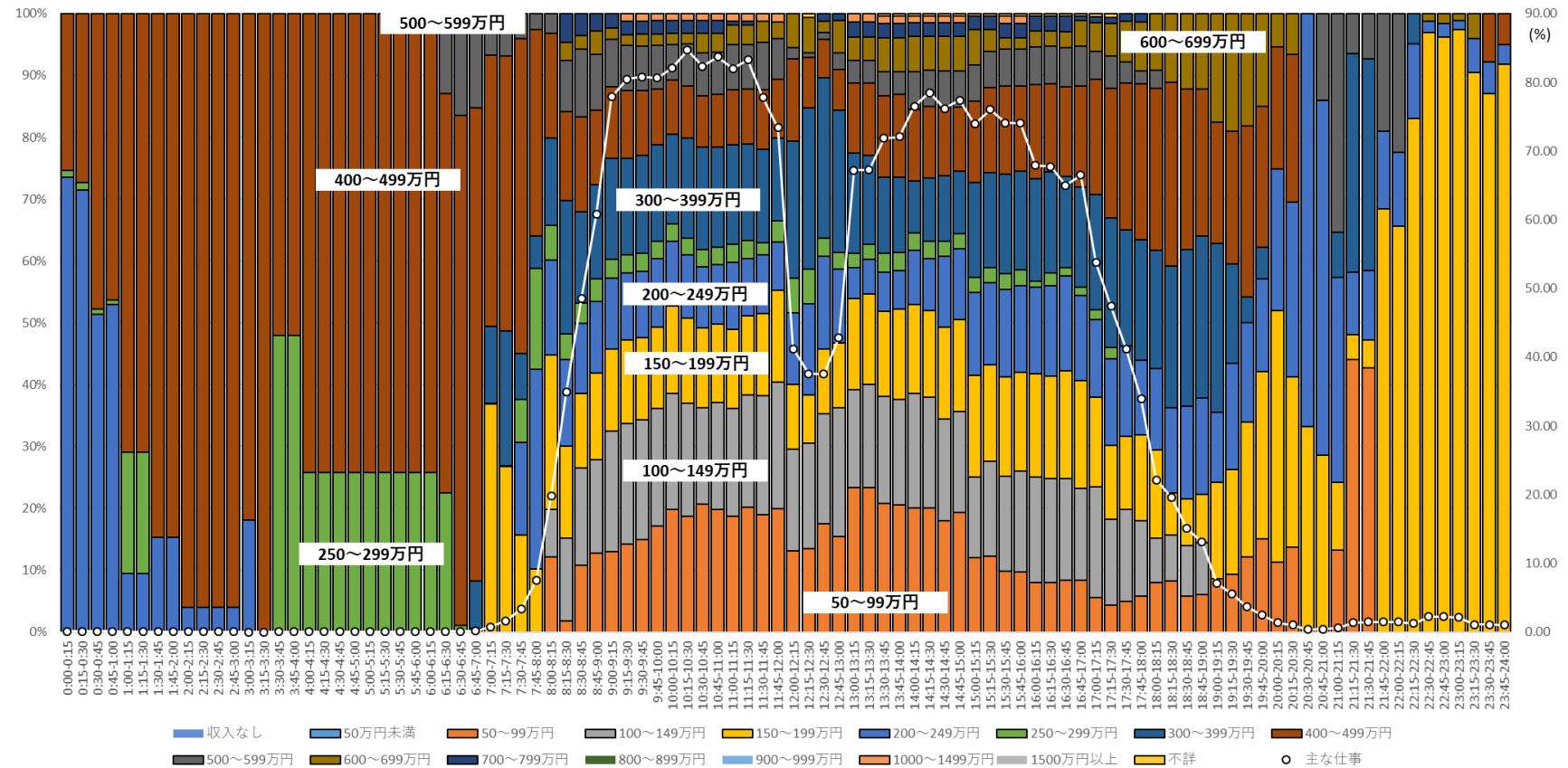
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 36 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 (30～44歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日）)



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 37 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （30～44歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.6. 30～44 歳、女性（無配偶）、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている 30～44 歳の女性（無配偶）が、平日の 7 時～7 時 15 分に仕事をしている割合は 0.64%であり、7 時 45 分～8 時で 4.26%、8 時～8 時 15 分には 15.92%となっている（図表 38）。ふだん主に仕事をしている 30～44 歳の女性（有配偶）と比較すると、5 時～8 時 30 分の間で仕事をしている、あるいは家事をしている割合の水準が低く、睡眠している割合が高い。仕事をしている割合は、8 時 30 分～8 時 45 分には 39.89%、9 時～9 時 15 分には 73.75%となり、80%に達するのは 10 時 15 分～10 時 30 分（84.64%）である。12 時～13 時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に 30%程度に低下する。13 時を過ぎても直ちに午前中の仕事の高い行動者率には戻らず、13 時 45 分までは約 60%、13 時 45 分～14 時では約 70%である。16 時 45 分～17 時に仕事をしている割合が 77.52%であったのが、17 時～17 時 15 分には 76.24%（他の属性の個人と異なりこの時点ではあまり下がらない）、18 時～18 時 15 分には 35.57%、18 時 30 分～18 時 45 分には 31.69%と低下し、19 時～19 時 15 分には 16.45%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下し続け、20 時～20 時 15 分で 8.34%、21 時～21 時 15 分で 3.40%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、9 時～9 時 15 分に 0.01%であり、その後やや上昇するが、それでも 11 時～12 時に約 0.2%に留まる（図表 39）。12 時～13 時にゼロになった後、13 時～15 時では高くても 0.1%を超えるぐらいであり、15 時 15 分～18 時でも最高 0.28%（17 時 45 分～18 時）までしか上昇せず、一日を通して低い水準で推移する。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、9 時～18 時の時間帯に断続的に観察されるが、その割合は高くても 0.1%未満である（図表 40）。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、0 時 30 分～1 時、5 時 15 分～5 時 45 分、22 時～24 時を除いて観察される。7 時～7 時 15 分を起点とすると、同時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は 2.57%であったのが、その後 8 時 30 分まではほぼ横ばいで推移する。8 時 30 分から上昇して 9 時～9 時 15 分では 32.60%になり、10 時までは約 30%、さらに 12 時までは約 20%で推移する。13 時～17 時 15 分の時間帯では 25%前後であるのが、22 時にゼロになるまで徐々に低下していく。1 時～5 時の深夜・早朝の時間帯の変動は著しく、1 時 30 分～2 時では 100%、2 時～4 時では断続的であるが約 40%にまで上昇することがある。

「主な仕事」をしている者の就業形態を見ると、7 時 30 分～20 時の時間帯には概ね正規の職員・従業員が約 60～70%を占めている（図表 41）。0 時～1 時 30 分の間は、「主な仕事」をしている者のうち雇人のある業主が、1 時 30 分～5 時 45 分では正規の職員・従業員がそれぞれ大半を占める。5 時 45 分～7 時 30 分の正規の職員・従業員が少なく

なる時間帯は、パートが約30%、アルバイトが約20%を占める。20時～24時も正規の職員・従業員が少なくなる時間帯であるが、パートが約30%、雇人のある業主が約20～60%を占める。7時30分～20時では、パートが約10～25%を占めている。契約社員の割合は、8時～19時に概して約10～20%で推移している。

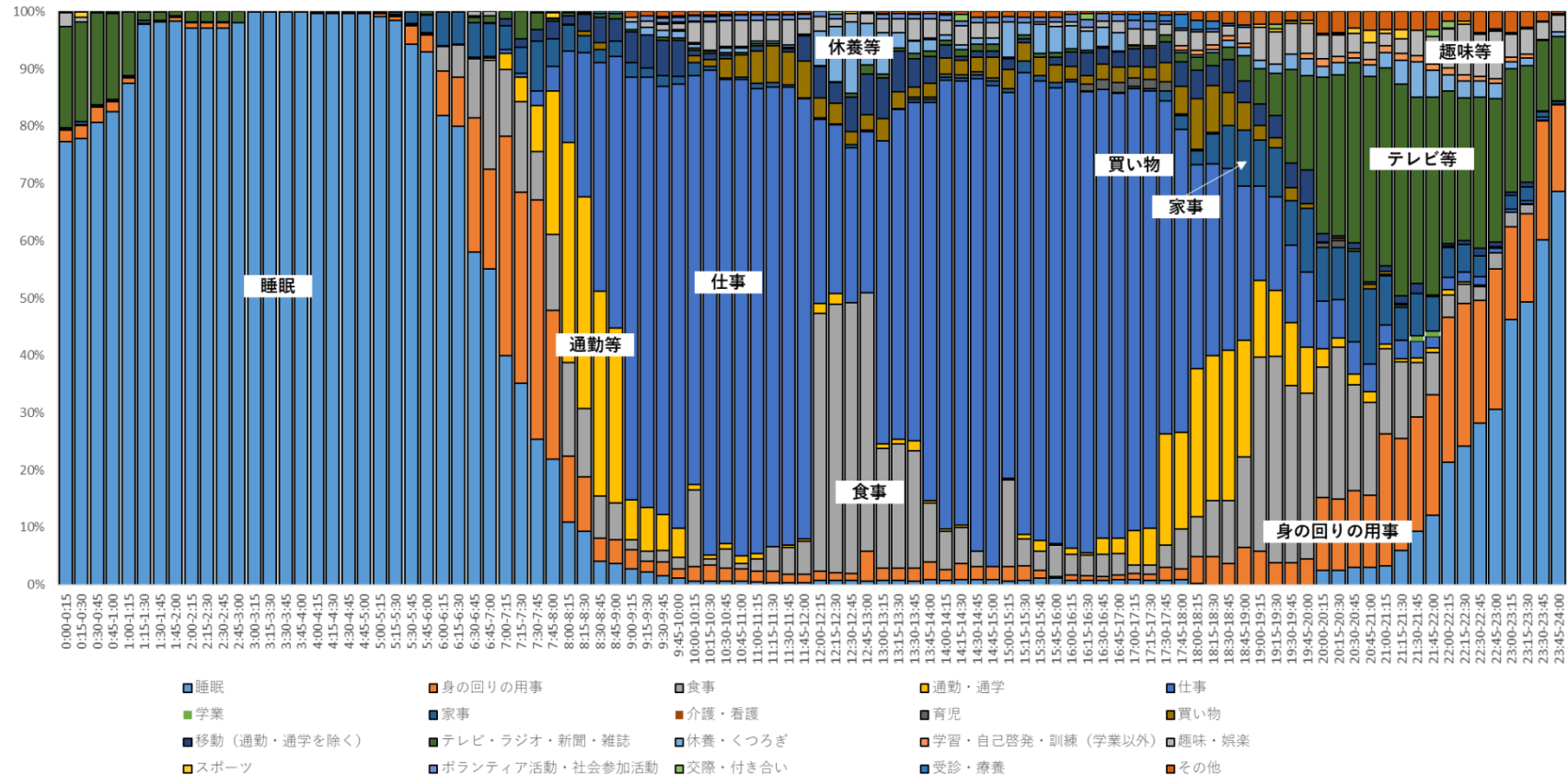
「主な仕事」をしている者の割合が約70～80%になる9時～12時および13時45分～17時30分の時間帯では、保健医療従事者および一般事務従事者の占める割合がそれぞれ約15%でもっとも高く、ついで会計事務従事者が5～10%程度となっている(図表42)。0時30分～7時30分の深夜・早朝の時間帯では、断続的ではあるが、保健医療従事者、介護サービス職業従事者および接客・給仕職業従事者(～1時30分)の3職種で大半を占めている。21時45分～24時の時間帯では、接客・給仕職業従事者の占める割合が約50～80%と高い。

週労働時間が40～48時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、6時45分～22時45分には約40～60%で推移する(図表43)。20時～24時は、30～34時間の者の割合が18.4%から64.0%に、決まっていない者の割合が7.9%から36.0%に上昇する。0時～1時30分は30～34時間の者の割合が、1時30分～6時は決まっていない者の割合が大半を占める。7時30分～20時には、35～39時間および49～59時間の者が約10～25%程度で推移している。

「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約70～80%である9時～12時および13時45分～17時30分の時間帯では、100～149万円が約20%、300～399万円の者が約15～20%、200～249万円が約15%となっている(図表44)。0時～1時30分では150～199万円の者が約60～80%、1時30分～4時では400～499万円の者が約60～100%、4時～5時15分では300～399万円の者が約80～90%と多くを占めている。20時～24時では、150～199万円の者が占める割合が高く、約40～80%である。

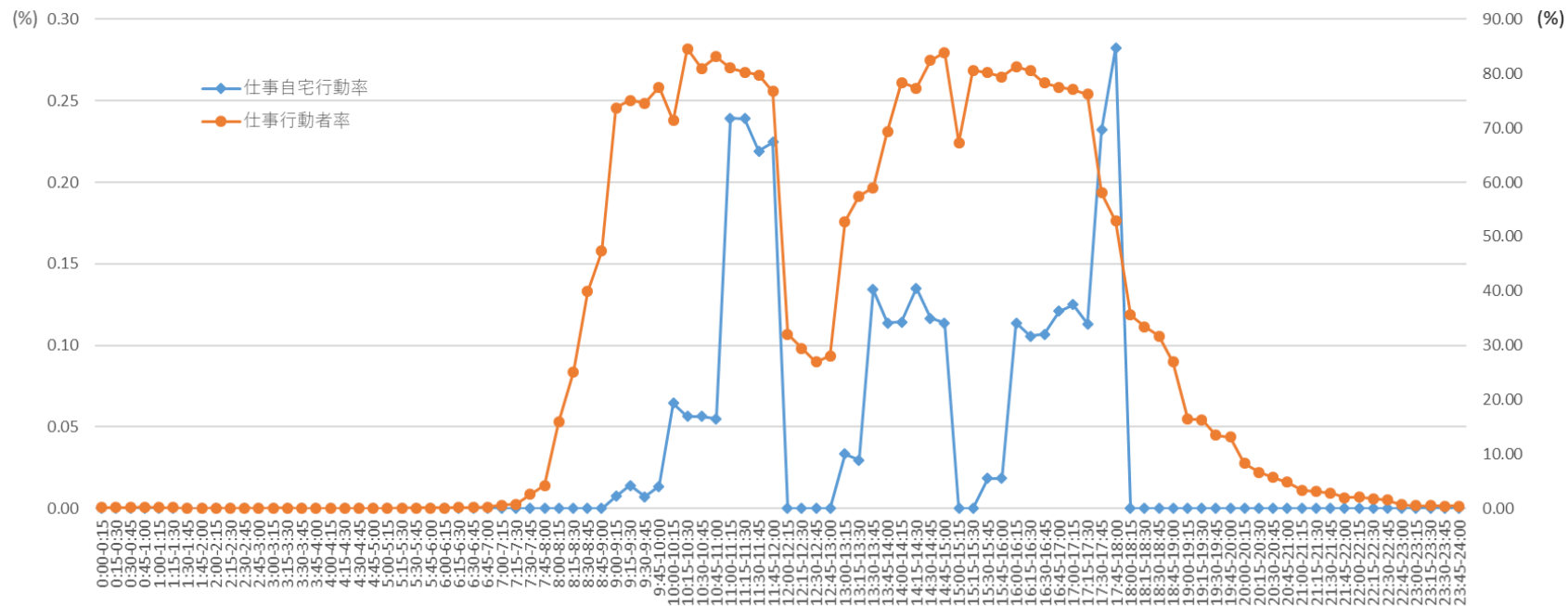


図表 38 時間帯別・行動種別別行動者率 (30~44 歳、女性 (無配偶)、主に仕事している (平日))



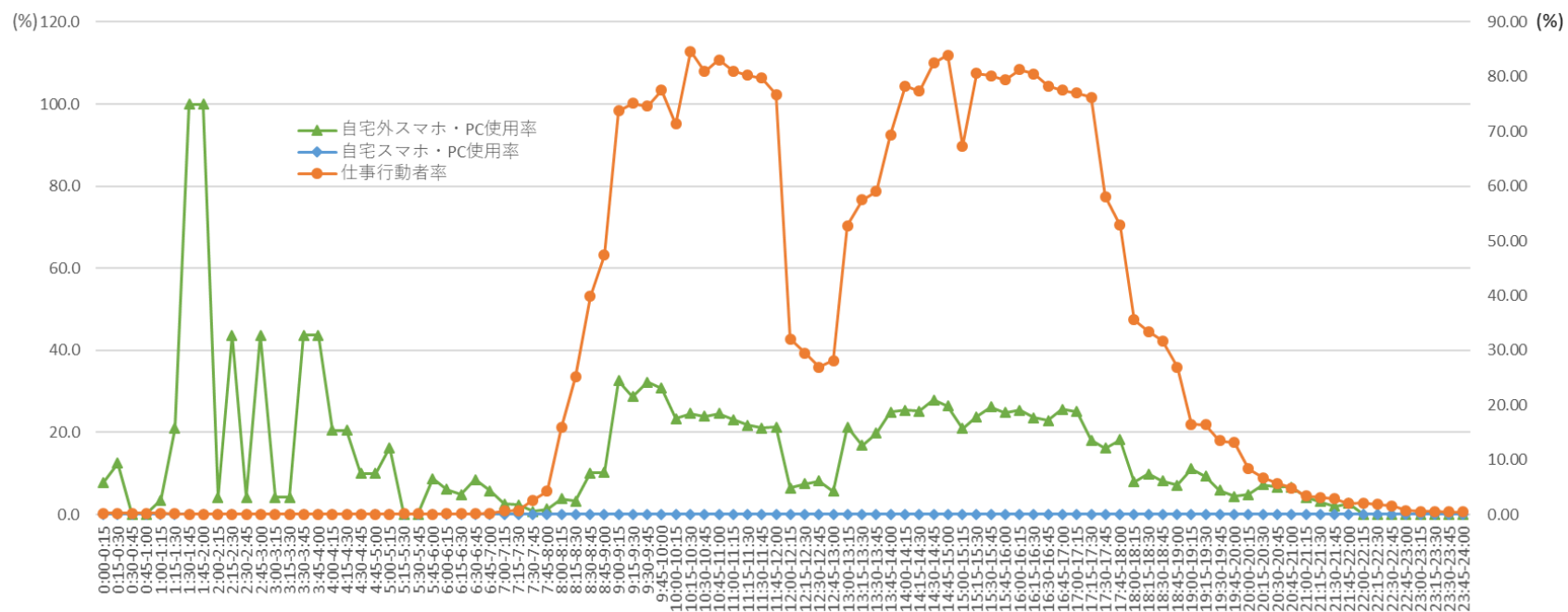
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 39 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（30～44 歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



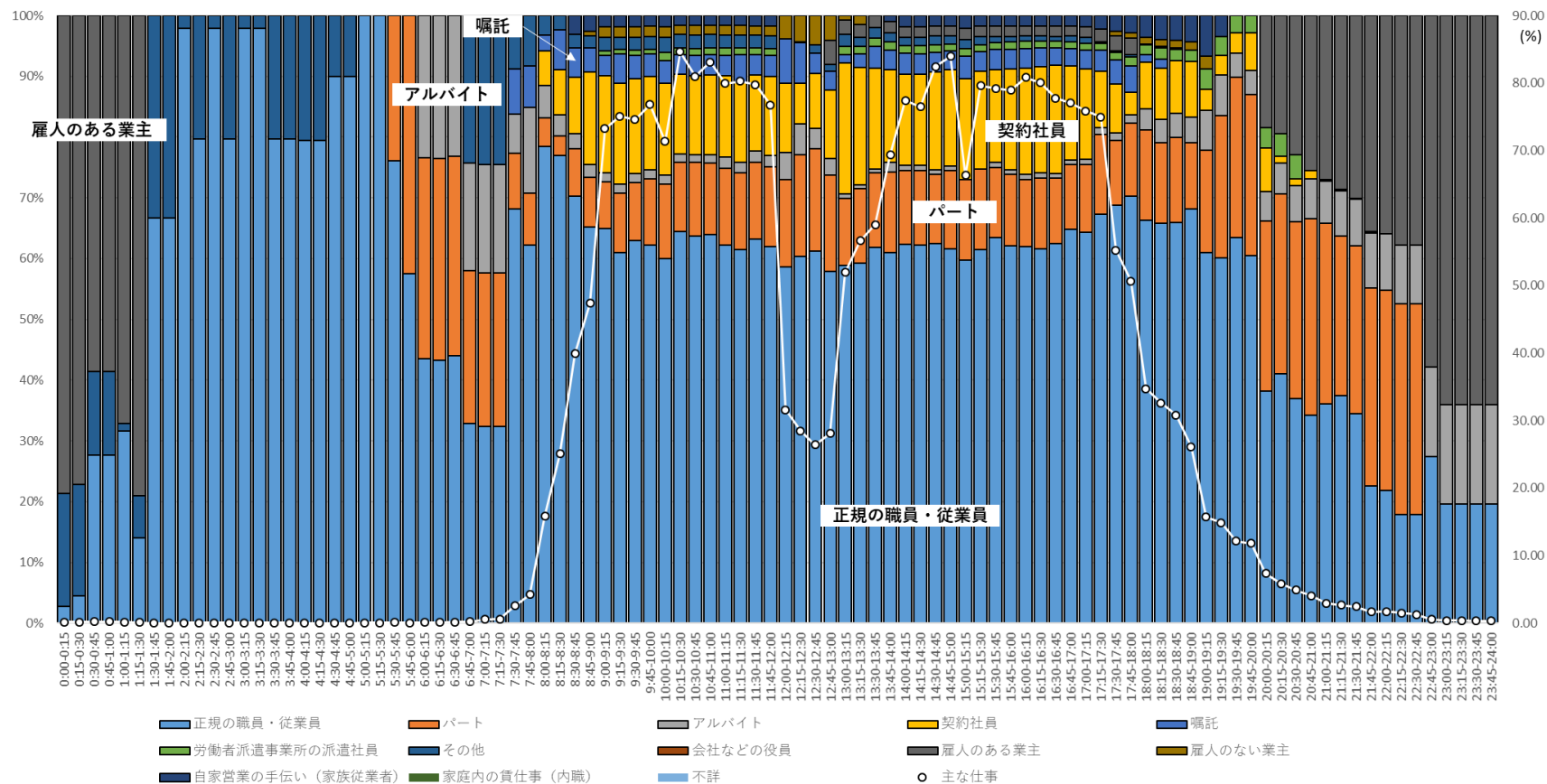
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 40 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率 (右軸) (30~44 歳、女性 (無配偶)、主に仕事している (平日))



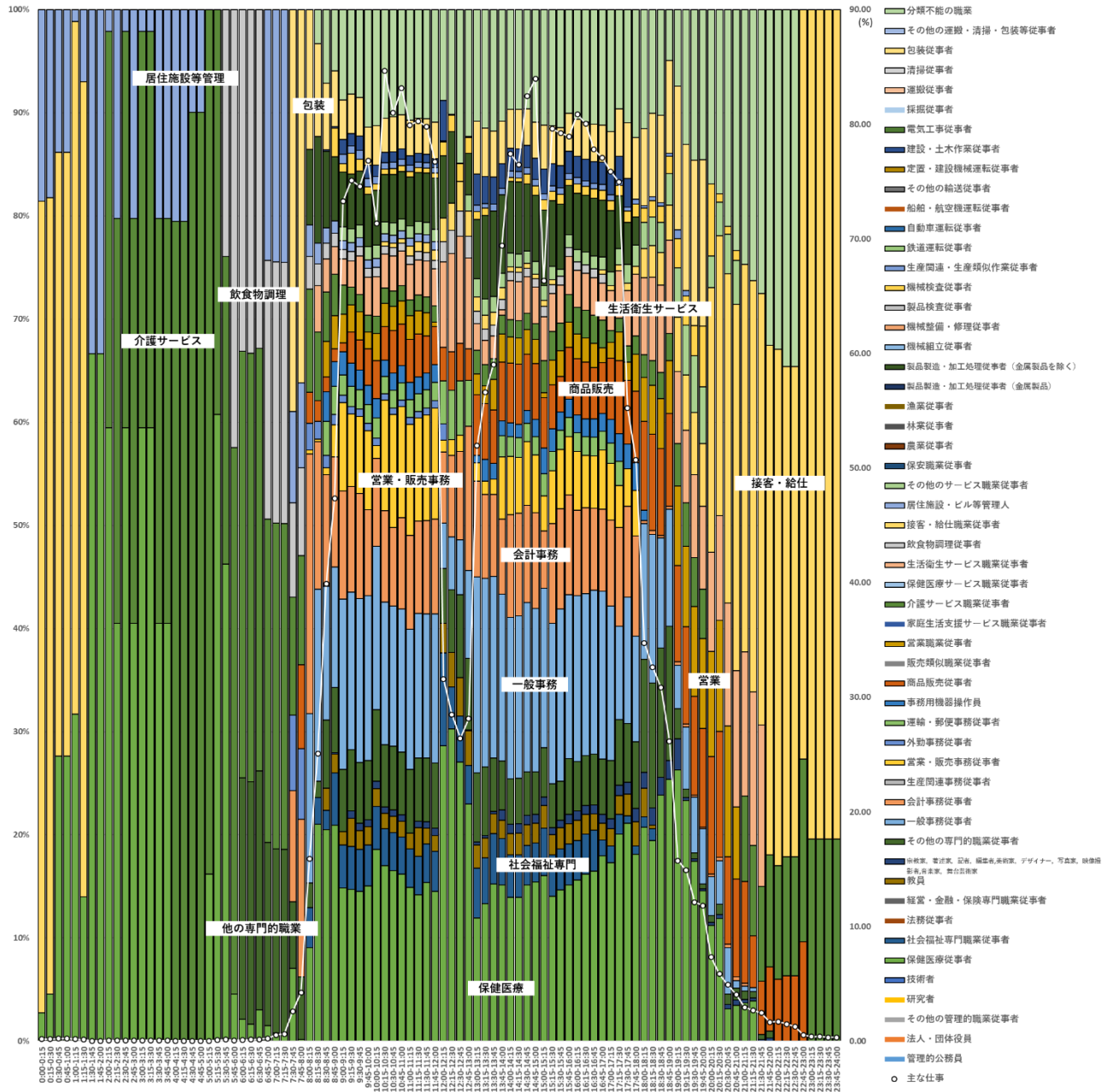
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 41 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（30～44歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



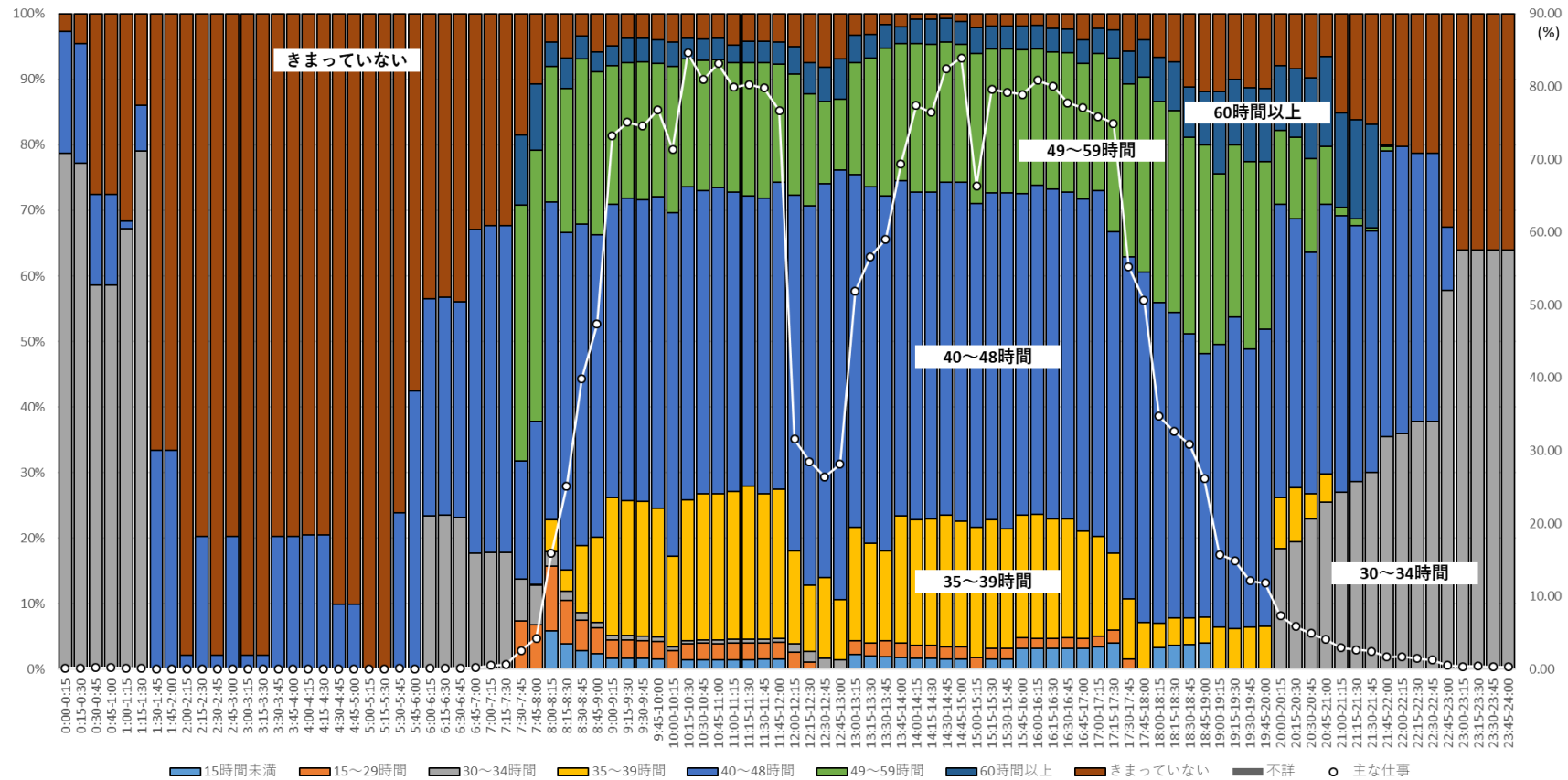
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 42 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （30～44 歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



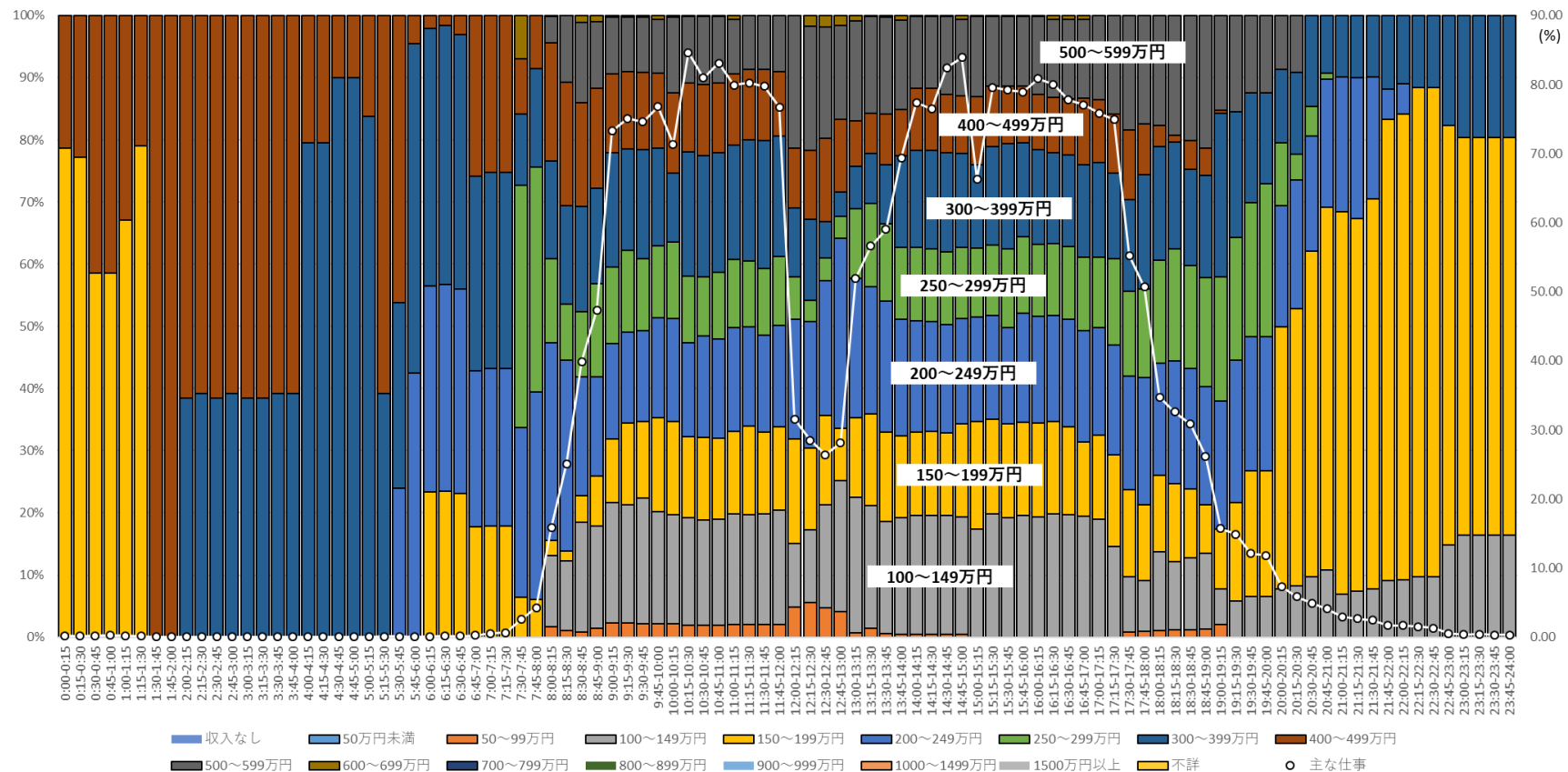
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 43 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （30～44歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 44 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （30～44歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.7. 30～44 歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日

家事等のかたわら仕事をしている 30～44 歳の女性（有配偶）が、平日の 7 時～7 時 15 分に仕事をしている割合は 0.06%であり、7 時 45 分～8 時で 0.32%、8 時～8 時 15 分には 1.51%となっており、5 時～8 時 30 分の間では家事をしている割合が高い（図表 45）。仕事をしている割合は、8 時 30 分～8 時 45 分には 13.15%、9 時～9 時 15 分には 47.19%となり、10 時～10 時 15 分に 70%（70.84%）に達する。12 時～13 時の間は昼休みなどで主に食事に時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に 50%程度に低下する。13 時を過ぎると約 60%まで仕事の行動者率は高まるが、その後徐々に低下していく。14 時～14 時 15 分では 41.91%、15 時～15 時 15 分では 24.73%、16 時～16 時 15 分では 18.58%となっており、17 時～17 時 15 分には 8.07%と仕事をする者が非常に少なくなる。仕事に代わり、家事、育児、買い物などの行動者率が高まる。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、9 時～12 時 15 分に 1%前後であるが、13 時～13 時 15 分の 1.67%から上昇し始め、17 時 30 分～17 時 45 分には 10%を超える（11.22%）（図表 46）。それ以降は上昇幅が大きくなり、23 時～24 時には 100%まで上昇する（ただし、20 時 30 分～22 時は自宅での仕事をする者は確認されなかった）。なお、0 時～1 時についても、自宅で仕事をしている者の割合は 100%に近い水準であった。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者はほとんどいない（図表 47）。14 時～15 時および 16 時 30 分～16 時 45 分に自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は約 0.1～0.2%であり、同割合がもっとも高い 19 時～19 時 15 分でも約 1.59%である。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、8 時～8 時 15 分の 2.29%が一日を通してもっとも高い。その後同割合は 0.1～0.2%まで低下するが、再び上昇し 14 時～14 時 15 分に 1.11%、16 時 15 分～16 時 30 分に 1.70%となる。16 時 30 分以降は、自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は低下していく。

「主な仕事」をしている者の就業形態を見ると、7 時～13 時 30 分の時間帯にはパートが約 80%を占めている（図表 48）。同割合は徐々に下がり、13 時 30 分～15 時 15 分は約 70%、15 時 15 分～15 時 30 分には約 60%、20 時～20 時 15 分には約 40%となるが、これらの時間帯ではパートの占める割合がもっとも高い。0 時～1 時の間は、「主な仕事」をしている者のうち家庭内の賃仕事（内職）が、1 時 15 分～7 時では正規の職員・従業員が大半を占める。アルバイトの割合は 9 時～16 時 30 分に約 10～20%であるが、パートの占める割合が低くなる 16 時 30 分～18 時 45 分には約 20～40%になる。会社などの役員の割合は、18 時～18 時 15 分の約 10.0%から 20 時 15 分～20 時 30 分の 71.1%まで上昇する。20 時 30 分～22 時は契約社員、22 時 30 分～24 時は家庭内の賃仕事（内



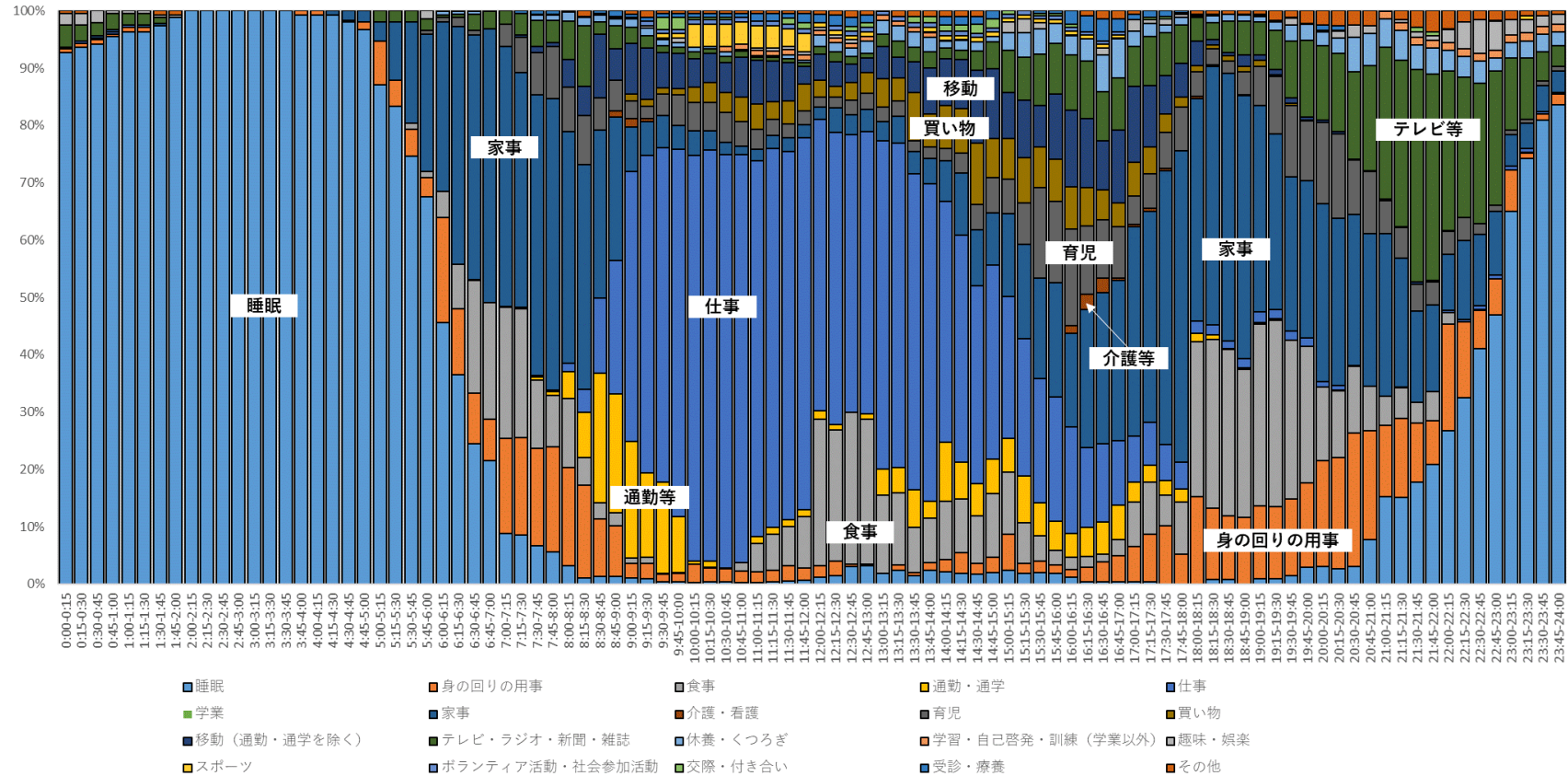
職) が半分以上を占める。

「主な仕事」をしている者の割合が約 60～70%になる 9 時 30 分～12 時および 13 時～14 時の時間帯では、商品販売従事者の占める割合が約 10～15%でもっとも高く、ついで一般事務従事者、飲食物調理従事者および接客・給仕職業従事者がそれぞれ 10%程度となっている(図表 49)。1 時 15 分～7 時の深夜・早朝の時間帯では、介護サービス従事者が大半(100%)を占めている。18 時～20 時 30 分では、商品販売従事者が約 15～40%、一般事務従事者が約 15～20%を占めている。18 時～18 時 15 分には 9.95%であった技術者の割合は、20 時 15 分～20 時 30 分には 71.09%まで高まる。20 時 30 分～22 時は生活衛生サービス職業従事者が、22 時～23 時 30 分は社会福祉専門職業従事者の占める割合がそれぞれ高くなっている。

週労働時間が 15～29 時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、8 時 30 分～14 時は約 60%で推移し、14 時～18 時は約 40～50%と少し低下するが、18 時～20 時 30 分には約 60～90%と再び上昇する(図表 50)。20 時 30 分～22 時 30 分は、40～48 時間の者が大半を占めているが、22 時 30 分以降は 30～34 時間の者の割合が上昇し、23 時 30 分～24 時には 30～34 時間の者がほとんどとなる。0 時～1 時は 30～34 時間の者の割合が、1 時～7 時は 40～48 時間の者の割合が、7 時～8 時 15 分は 15 時間未満の者の割合がそれぞれ高い。8 時～18 時には、15 時間未満の者が約 10～30%で推移している。8 時 30 分～20 時は、30～34 時間の者の割合が約 5～25%である。

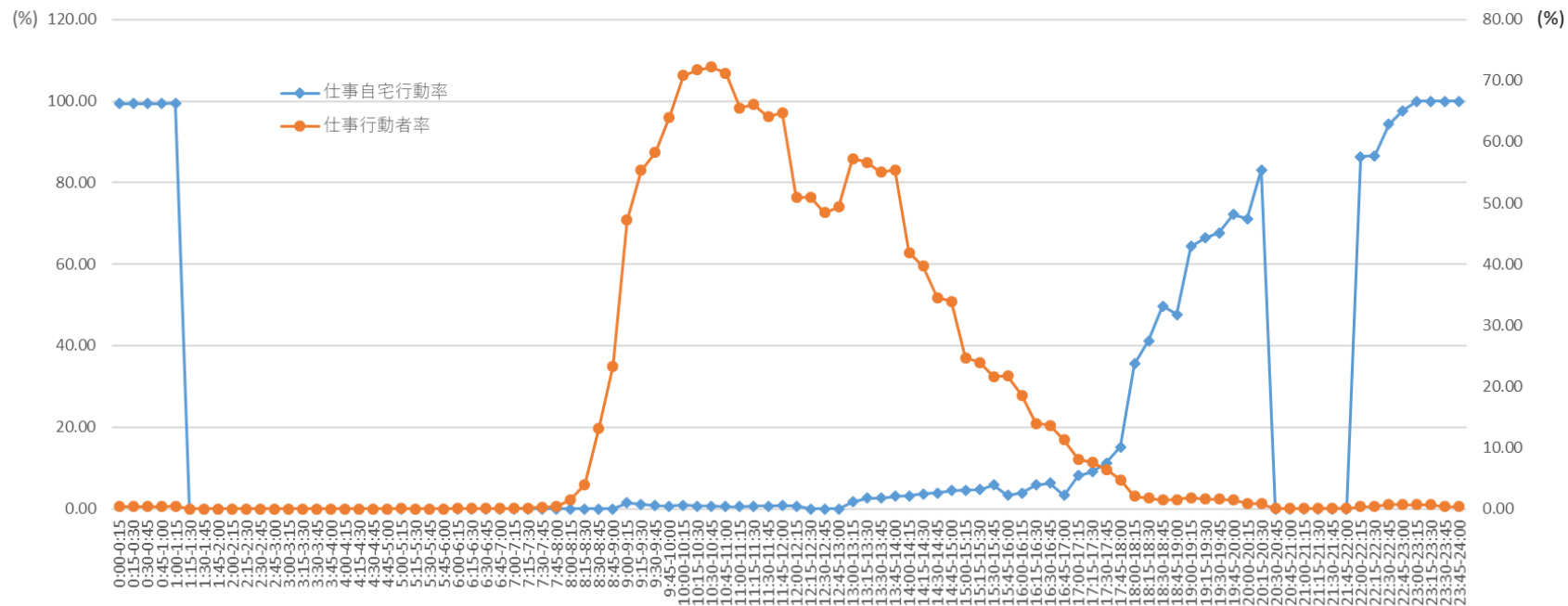
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約 60～70%である 9 時 30 分～12 時および 13 時～14 時の時間帯では、50～99 万円の者が約 60%、100～149 万円が約 20%、50 万円未満が約 10%となっている(図表 51)。この時間帯以降 20 時 30 分までは、概して 50～99 万円の者の割合が低下し、100～149 万円の者の割合が上昇する。0 時～1 時は 50 万円未満の者が、1 時 15 分～7 時は 250～299 万円の者がほとんどを占めている。20 時 30 分～22 時 30 分では 150～199 万円の者が大半を占めているが、22 時 30 分以降 50 万円未満の者の割合が高まり、23 時 30 分～24 時には 50 万円未満の者が大半となる。

図表 45 時間帯別・行動種別行動者率 (30~44 歳、女性 (有配偶)、家事等のかたわら仕事している (平日))



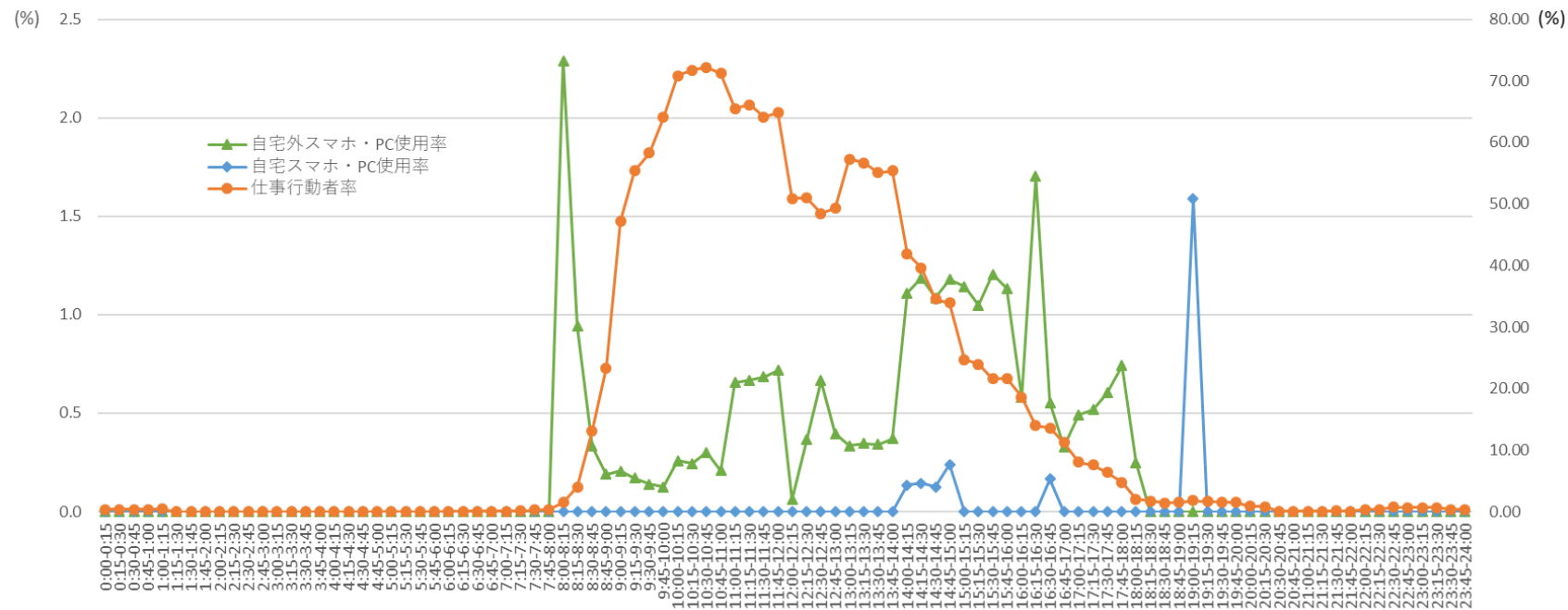
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 46 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（30～44 歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



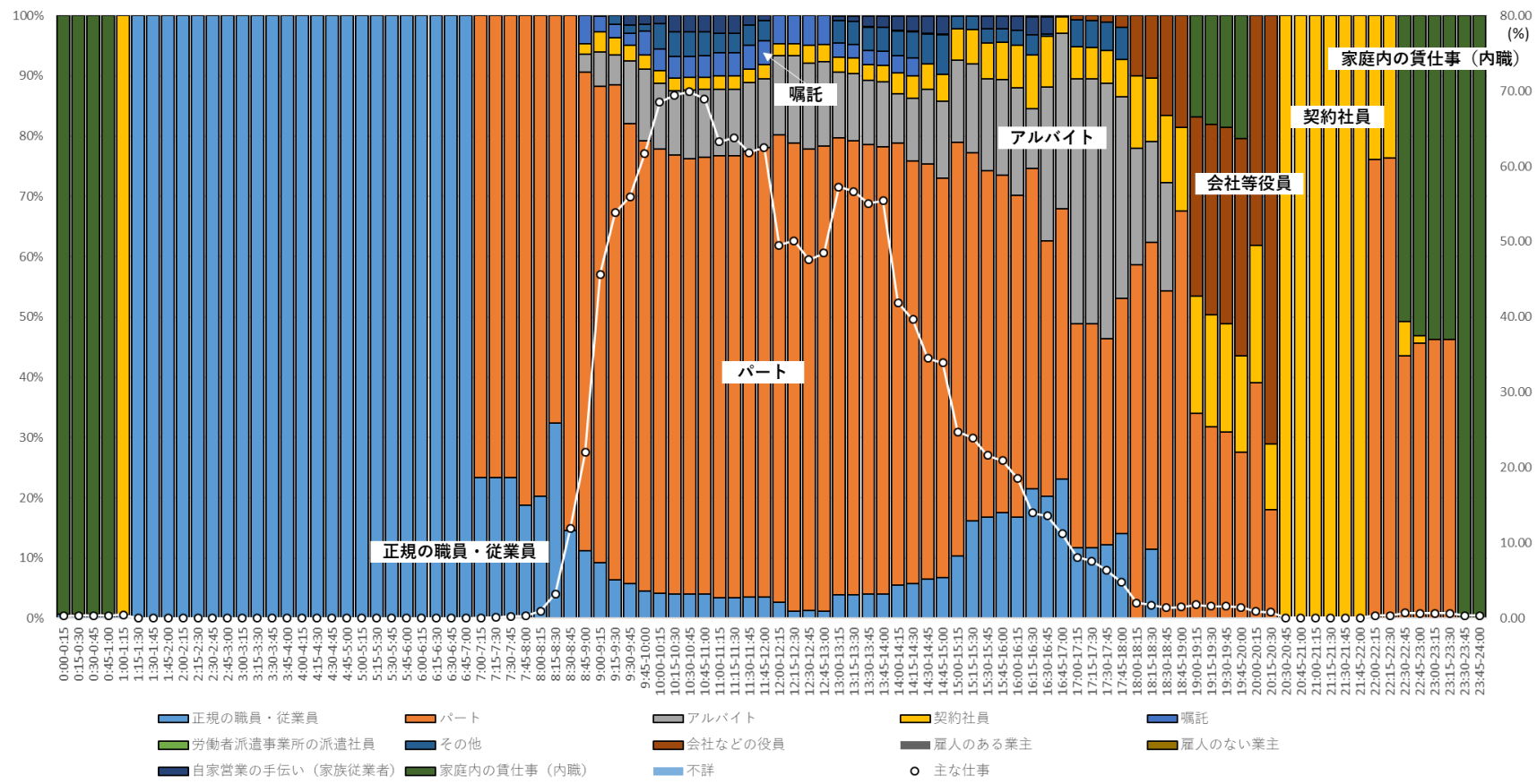
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 47 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）  
 (30～44 歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日）)



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

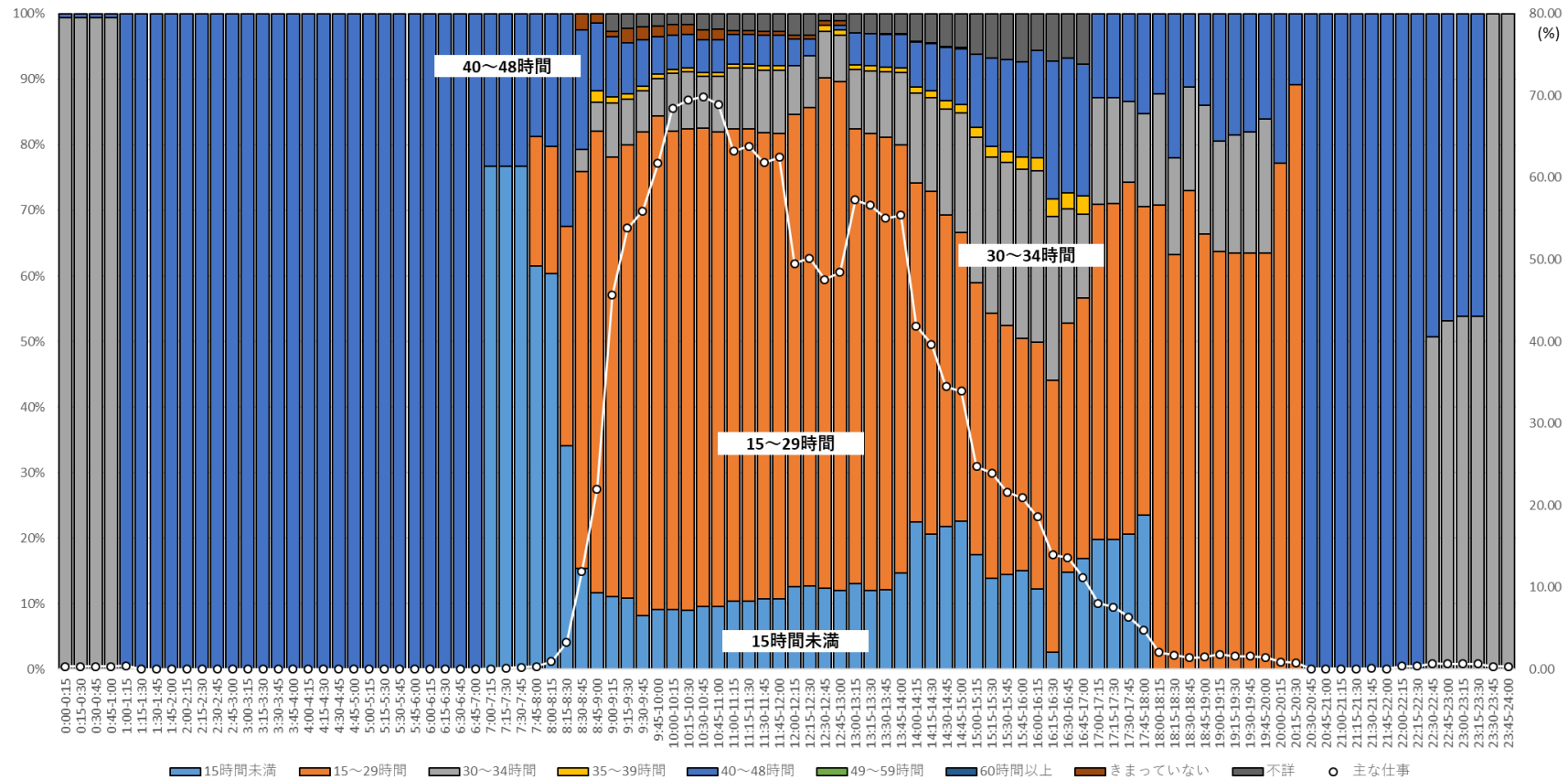
図表 48 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 (30～44歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日）)



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

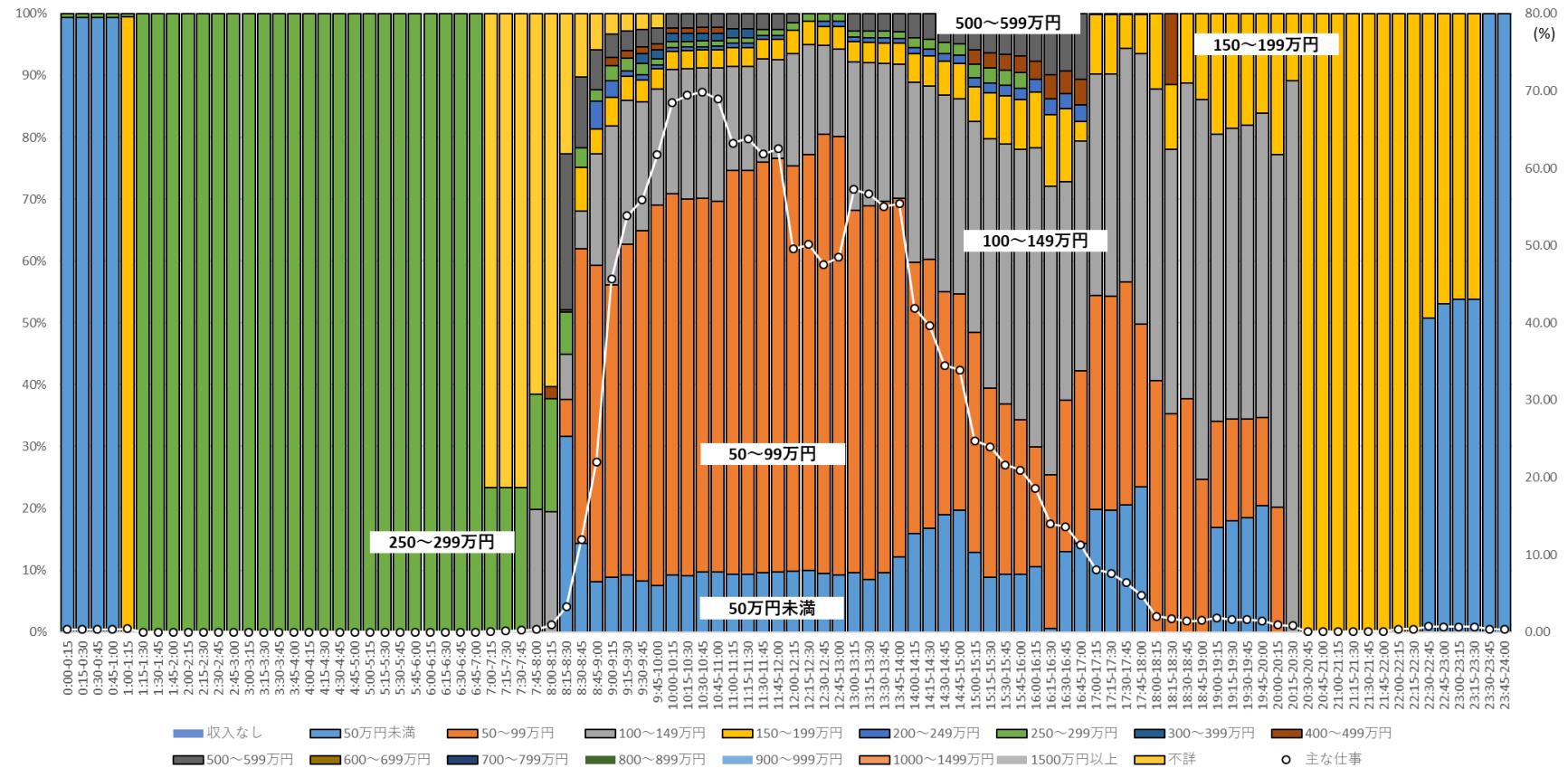


図表 50 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （30～44歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 51 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（30～44歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。



### 3.8. 30～44 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日

この属性のサンプルサイズは非常に小さいため、ここでの記述は参考程度のもと考えていただきたい。

ふだん家事等のかたわら仕事をしている 30～44 歳の女性（無配偶）で、平日の 7 時 30 分～7 時 45 分に仕事をしている者は観察されない（図表 52）。仕事をしている者が観察されるのは 8 時 15 分～8 時 30 分からであり、その時に仕事をしている者の割合は 1.50%である。同割合は、8 時 45 分～9 時には 12.93%、9 時～9 時 15 分には 33.91%、9 時 15 分～9 時 30 分には 43.58%となり、約 70%になるのは 10 時～10 時 15 分（69.45%）である。12 時～13 時の間は昼休みなどで食事に時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に約 20～30%程度に低下する。13 時～15 時では約 70～80%で推移するが、15 時～15 時 15 分には 63.58%に下がり、さらに 16 時 45 分～17 時では 44.85%、17 時～17 時 15 分には 38.03%と低下して 19 時～19 時 15 分にはゼロとなる。ただし、20 時以降は仕事をする者が観察され、21 時～21 時 30 分は 20.38%が仕事をしている。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、10 時～10 時 15 分（10.70%）～12 時は約 10～20%で推移するが、12 時を過ぎると一時的に高くなり、12 時 45 分～13 時には 52.99%になる（図表 53）。13 時～16 時は約 10～20%で推移し、16 時以降に再び一時的に高くなって、16 時 15 分～16 時 30 分には 42.65%となる。17 時 45 分～18 時に 19.93%まで下がった後は、19 時まで上昇する。なお、0 時～4 時 45 分および 20 時～24 時の夜間、深夜および早朝の時間帯では、自宅で仕事をしている者だけ観察されている。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、10 時～10 時 15 分に 1.33%であり、12 時 45 分～13 時の 15.65%まで概して上昇する（図表 54）。その後同割合は 14 時 45 分まで低下するが、再び上昇し、17 時～17 時 15 分には 22.15%、18 時 15 分～18 時 30 分には 49.97%、18 時 45 分～19 時には 100%まで上昇する。20 時～21 時は概ね 100%であるが、21 時～24 時は約 10%まで下がる。なお、0 時～4 時 45 分は 100%である。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、8 時 15 分～8 時 45 分に 100%であるが、それ以外の時間帯はゼロである。

「主な仕事」をしている者の就業形態の構成は、8 時 15 分～9 時では契約社員が大半を占めているが、9 時～12 時では約 20～30%で推移する（図表 55）。9 時～12 時は、パートが約 30～50%、派遣社員が約 15～20%を占める。12 時～12 時 45 分は派遣社員が約 40%、アルバイトおよび雇人のない業主がそれぞれ約 30%である。13 時～16 時は、再びパートが増えて約 30～40%、アルバイト、契約社員および派遣社員がそれぞれ約 15～20%という構成である。16 時～18 時は、契約社員および派遣社員がそれぞれ約 30%である。「主な仕事」をしている者は少ないが、0 時～4 時 45 分および 20 時～24 時は、

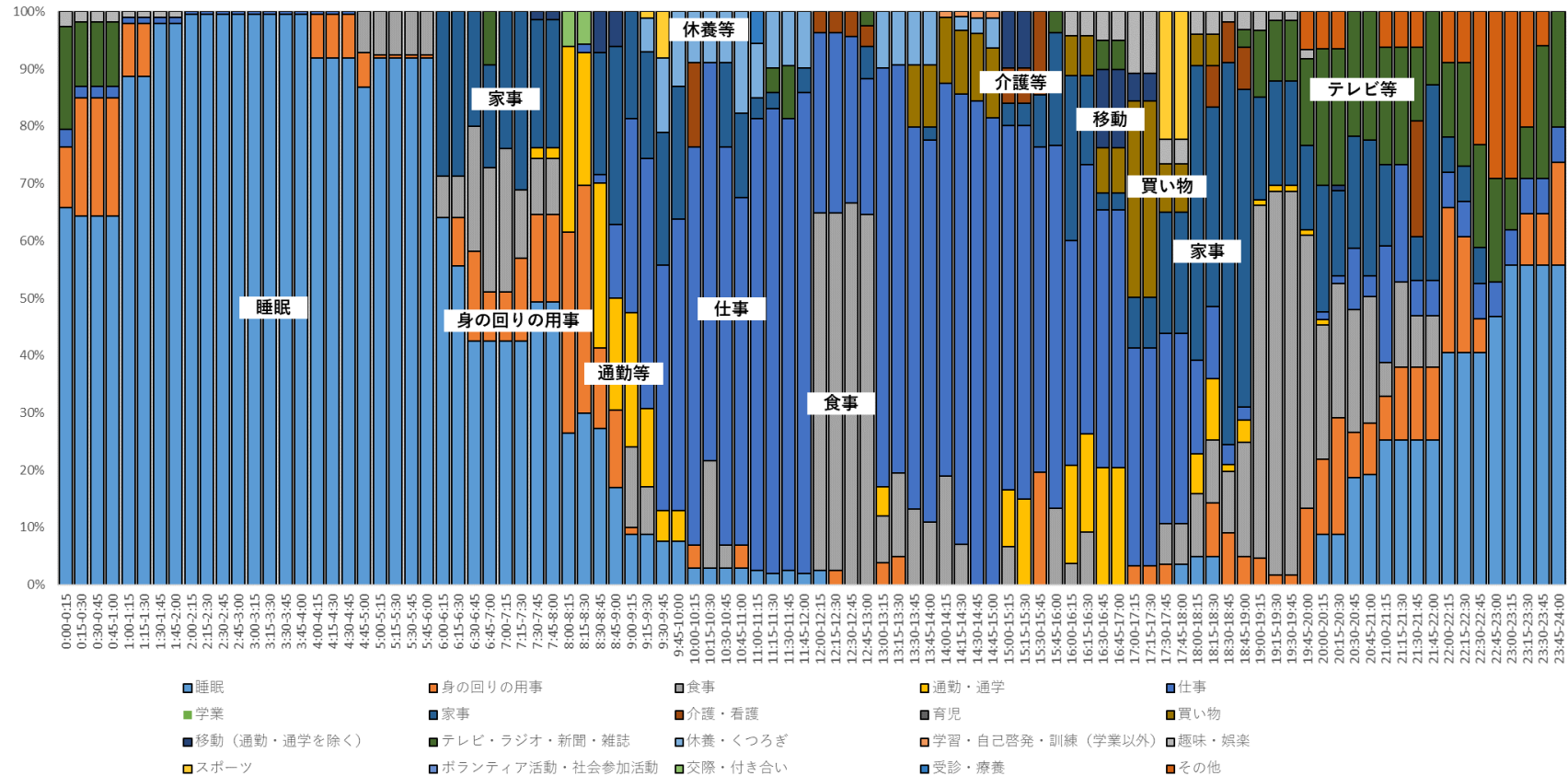
雇人のない業主のみが観察される。

「主な仕事」をしている者の割合が約 70%である 10 時～12 時および 13 時～15 時の時間帯では、保健医療従事者の占める割合が約 25～30%でもっとも高く、ついでその他のサービス職業従事者、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）および包装従事者がそれぞれ 10～20%程度となっている（図表 56）。運搬従事者は、同時間帯に約 10%を占めている。0 時～4 時 45 分および 20 時～24 時に観察された雇人のない業主の職種は、「宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家」である。

週労働時間が 35～39 時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、8 時 15 分～9 時には約 60～100%と大半を占めているが、9 時～12 時および 13 時～18 時は約 20～35%で推移する（図表 57）。週労働時間が 15～29 時間の者は、9 時～12 時および 13 時～16 時に約 30～50%を占めているが、その割合は減少し、16 時～18 時 15 分には約 20%になる。15 時間未満の者は、9 時 15 分～18 時 30 分に約 20～40%で推移している。0 時～4 時 45 分および 20～24 時はとくにきまっていない者が大半であるが、これは先に見た雇人のない業主と対応しているものと考えられる。

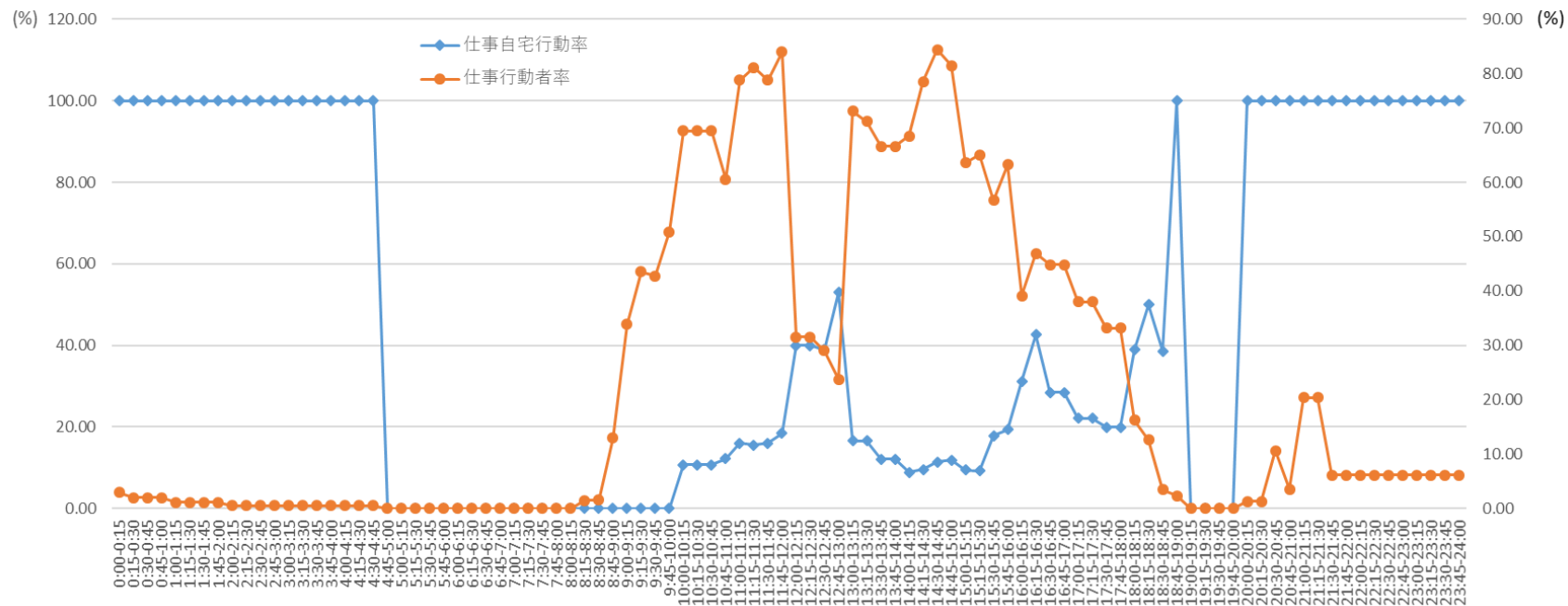
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約 70%である 10 時～12 時および 13 時～15 時の時間帯では、50～99 万円の者が約 40～65%、200～249 万円が約 20%、50 万円未満が約 15～20%および 100～149 万円が約 10～15%となっている（図表 58）。0 時～4 時 45 分および 20 時～24 時に観察された雇人のない業主の年収は、50 万円未満である。

図表 52 時間帯別・行動種類別行動者率（30～44 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



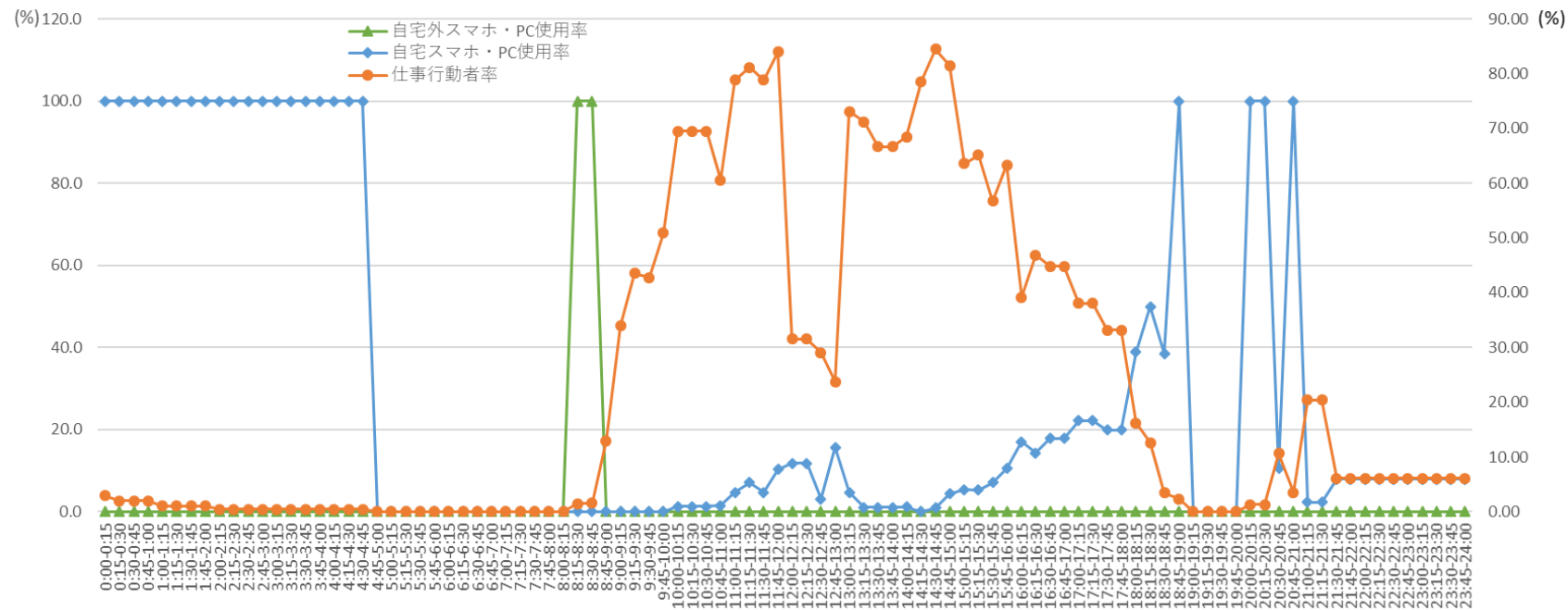
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 53 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（30～44 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



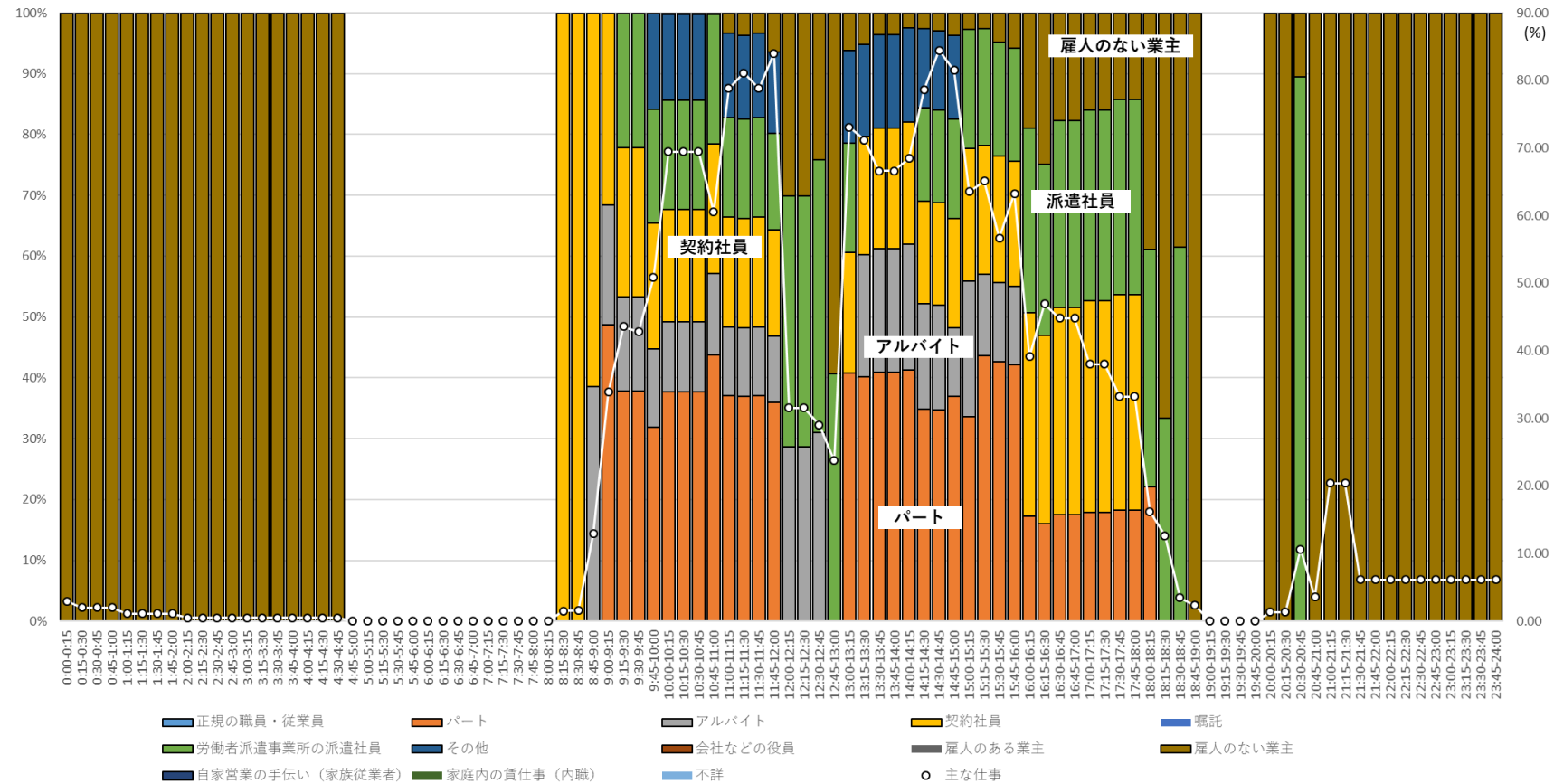
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 54 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）  
 （30～44 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



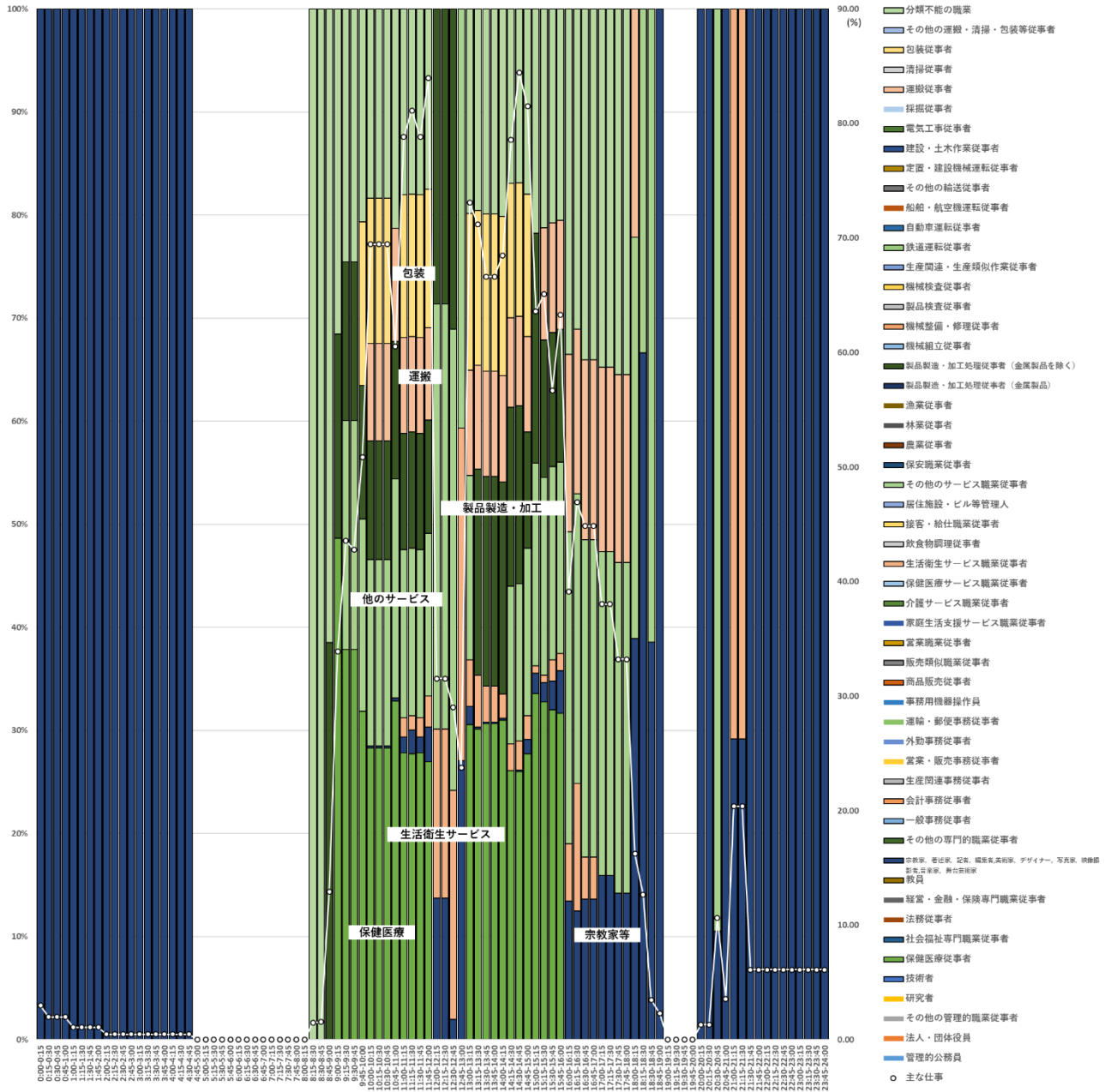
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 55 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（30～44歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



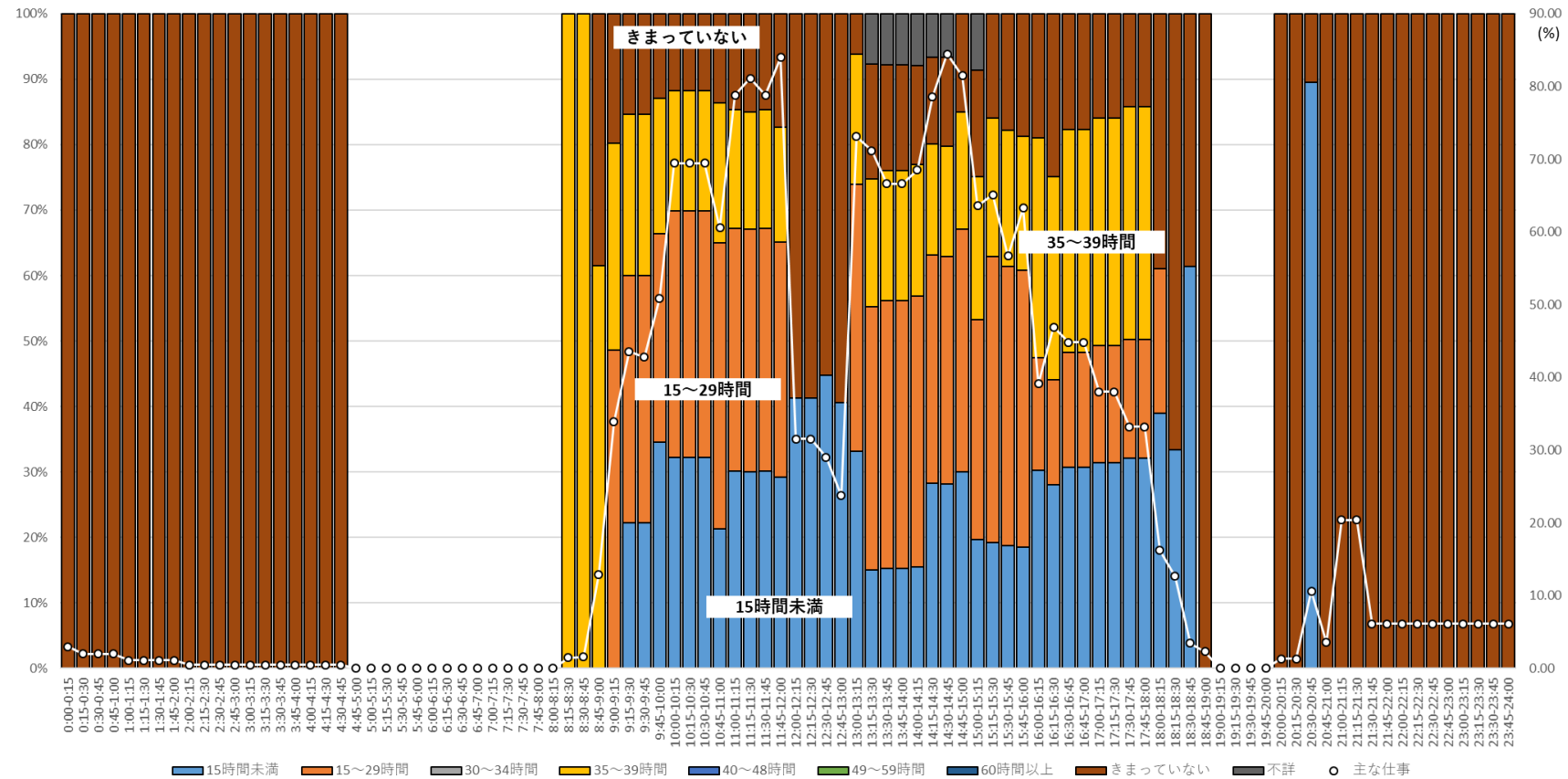
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 56 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （30～44 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

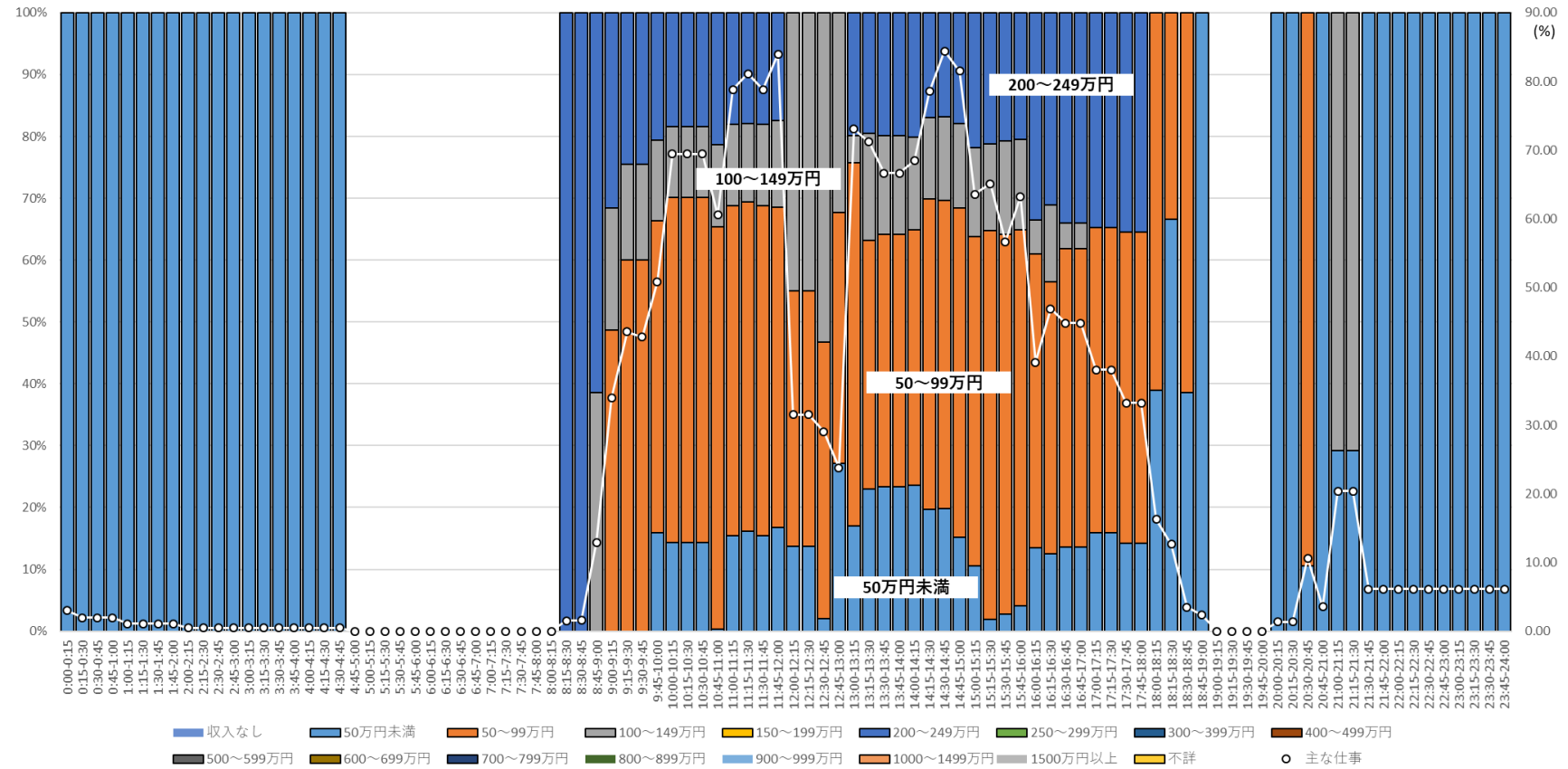
図表 57 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（30～44歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。



図表 58 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （30～44歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.9. 45～59 歳、男性、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている 45～59 歳の男性が、平日の 7 時～7 時 15 分に仕事をしている割合は 13.03%であるが、7 時 30 分～7 時 45 分には 29.99%、8 時～8 時 15 分には 54.39%、8 時 30 分～8 時 45 分には 71.36%、さらに 9 時 30 分～9 時 45 分には 87.76%まで高まる（図表 59）。12 時～13 時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に約 30%に低下するが、17 時までは約 80～90%が仕事をしている。多くの者が働く時間帯は 15～29 歳および 30～44 歳の主に仕事をしている男性と変わらないが、仕事をしている割合は 30～44 歳の主に仕事をしている男性のそれよりもやや低い。16 時 45 分～17 時に仕事をしている割合が 86.20%であったのが、17 時～17 時 15 分には 74.06%、18 時～18 時 15 分には 55.44%、18 時 30 分～18 時 45 分には 46.30%と低下し、19 時～19 時 15 分には 32.48%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下し続け、20 時～20 時 15 分で 11.37%、21 時～21 時 15 分で 5.58%、22 時～22 時 15 分で 2.13%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、4 時 30 分～4 時 45 分では 50.85%であるが、徐々に低下して 7 時 15 分～7 時 45 分には 1.11%になり、それ以降 18 時まで 1%を下回る水準で推移する（図表 60）。仕事をしている者の割合は低下していくが、うち自宅で仕事をしている者の割合は 18 時以降上昇し続け、23 時～24 時では約 25～35%になる。なお、0 時～1 時および 2 時 15 分～2 時 30 分は、約 25～30%で推移する。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、6 時 15 分～20 時に断続的に観察されるが、いずれもその割合は 0.1%にも満たない（図表 61）。0 時から 2 時は 2～3%程度、5 時～5 時 45 分は 1%前後で推移する。また、21 時～21 時 15 分に 1.29%であったのが、22 時 30 分～22 時 45 分には 7.37%に上昇し、23 時 45 分～24 時には 3.29%になる。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、1 日中観察される。仮に 7 時～7 時 15 分を起点とするならば、同時間帯に自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合が 1.47%であったのが、これ以降上昇し、8 時 30 分～12 時では 10%前後で推移する。12 時～13 時に一時的に低く（1.41～3.77%）なるものの、21 時まで概して 10%前後で推移する。21 時以降は 22 時～22 時 30 分に一時的に約 7%となるものの、同割合は次第に低下していく。0 時～2 時は約 3～5%、2 時～7 時は約 0.5～1%で推移する。

仕事のうち移動と副業を除く「主な仕事」をしている者の就業形態は、深夜・早朝などの一部の時間帯を除いて正規の職員・従業員が約 70%を占めている（図表 62）。「主な仕事」をしている者の割合が低くなる 0 時～6 時には正規の職員・従業員の割合が約 80～90%まで上昇し、22 時～23 時には正規の職員・従業員の割合が約 60%まで下がる。

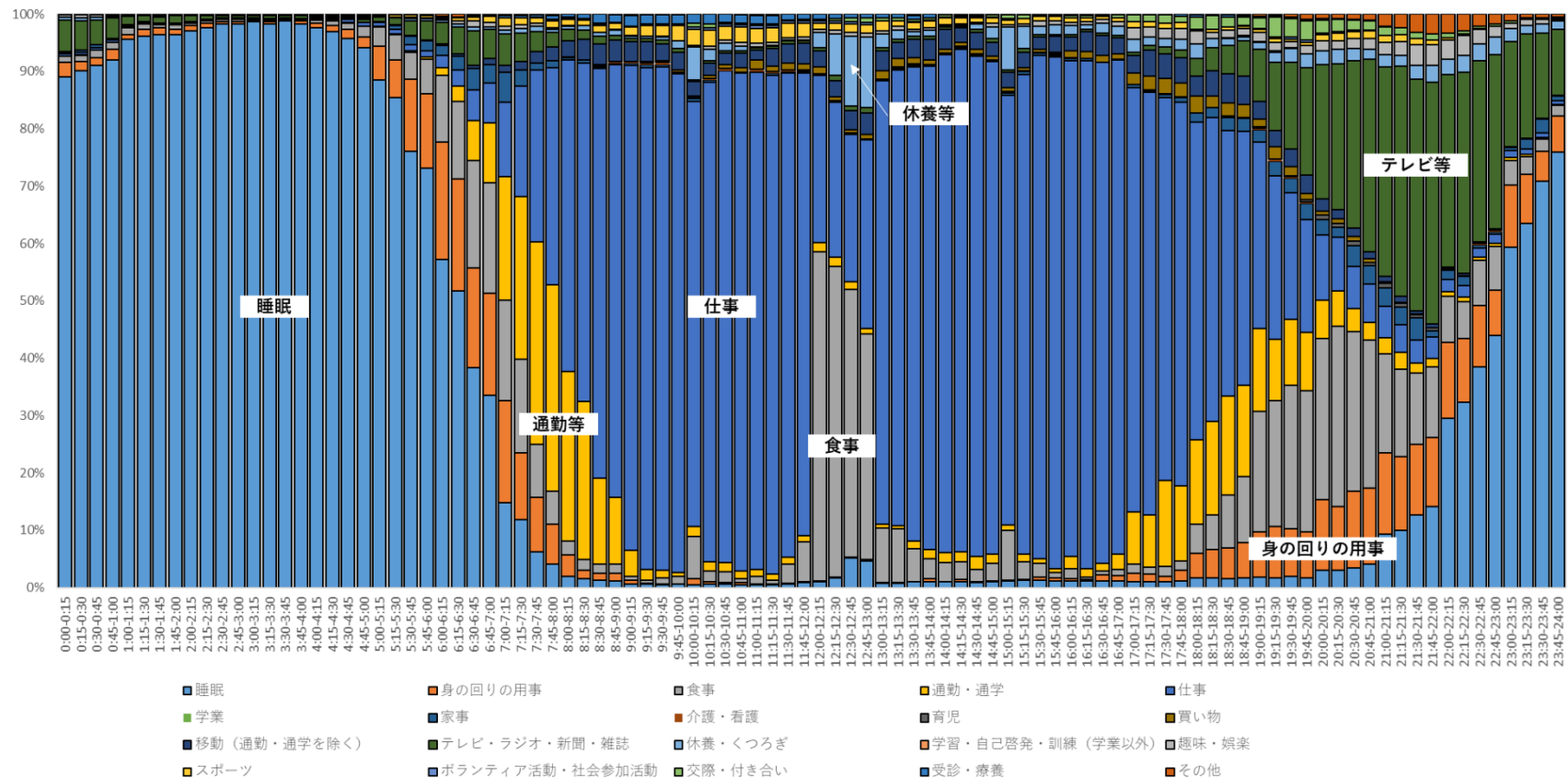
正規の職員・従業員の割合が下がる時間帯に割合が高いのは派遣社員、雇人のある業主および雇人のない業集であり、それぞれ約 10%を占める。雇人のある業主および雇人のない業主は、1日を通して 10%前後を占めている。会社等役員、契約社員およびアルバイトは、10%に満たない。

「主な仕事」をしている者の割合が 80%前後である 9 時～12 時および 13 時～17 時の時間帯では、建設・土木作業従事者の占める割合が約 10%でもっとも高いが、突出している訳ではない（図表 63）。ついで一般事務従事者および営業職業従事者がそれぞれ 10%弱となっている。0 時～6 時の深夜から早朝にかけての時間帯では、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）が約 20～40%を占めている。断続的ではあるが、同時時間帯では生産関連・生産類似作業従事者および自動車運転従事者が約 10～15%を占める。22 時～24 時の時間帯においても、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）が占める割合は約 20%と高い。他には機械組立従事者や生産関連・生産類似作業従事者などの占める割合が約 10%である。

週労働時間が 40～48 時間、49～59 時間および 60 時間以上の者は、1日のいずれの時間帯についても「主な仕事」をしている者が一定程度観察される（図表 64）。「主な仕事」をしている者に占める 3 者の割合は、それぞれ約 20～40%、約 10～30%および約 20～40%である。深夜・早朝の時間帯は、60 時間以上の者の割合が相対的に高くなる。

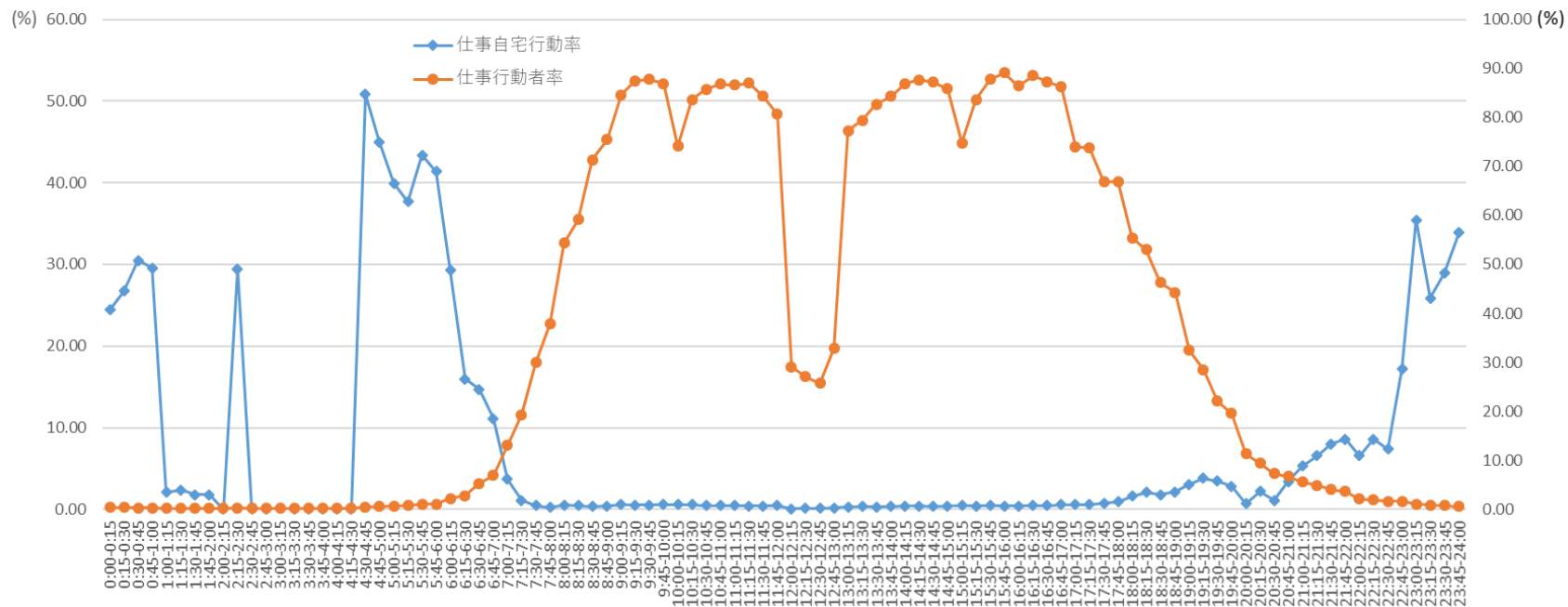
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が 80%前後である 9 時～12 時および 13 時～17 時の時間帯では、400～499 万円の者が約 16～17%、500～599 万円が約 13～15%、300～399 万円が約 12～15%という構成になっている（図表 65）。0 時～6 時および 22 時～24 時の深夜・早朝の時間帯では、300～399 万円および 400～499 万円の者の割合が約 20～40%と高いが、それらについて 600～699 万円の者が約 10～20%を占める構成となっている。

図表 59 時間帯別・行動種別別行動者率（45～59 歳、男性、主に仕事している（平日））



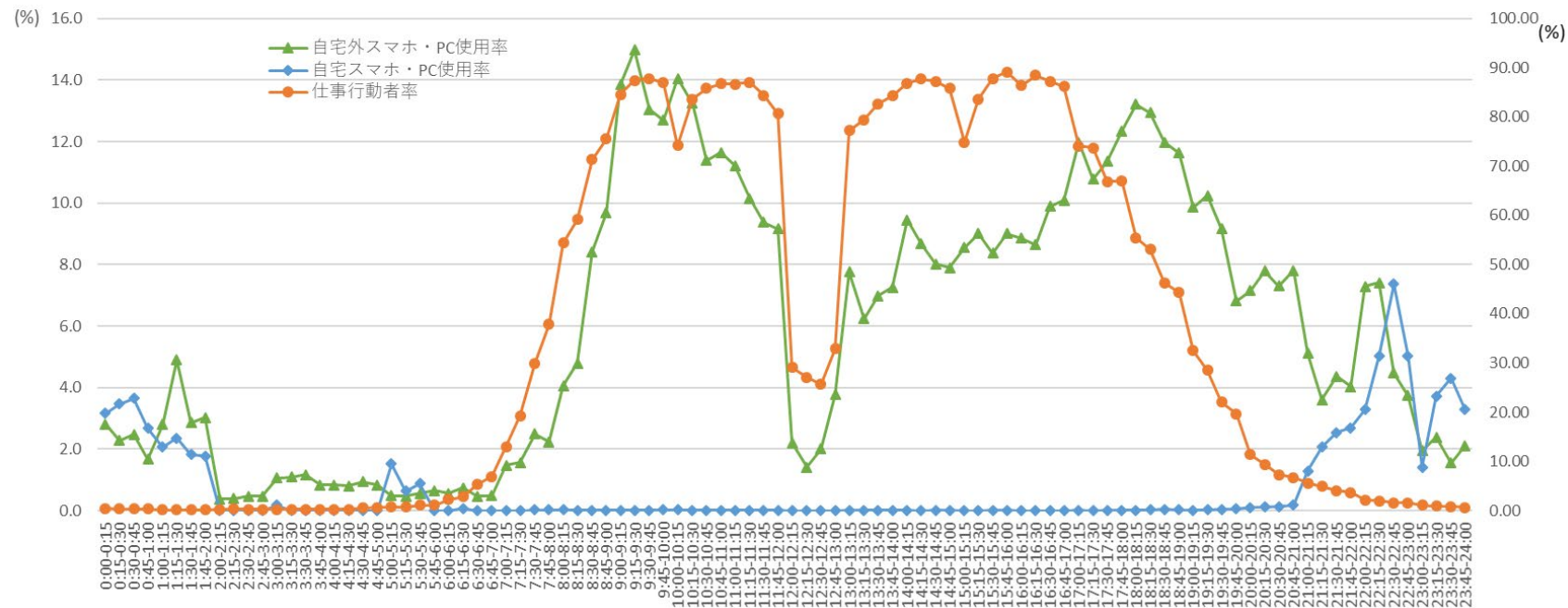
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 60 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（45～59 歳、男性、主に仕事している（平日））



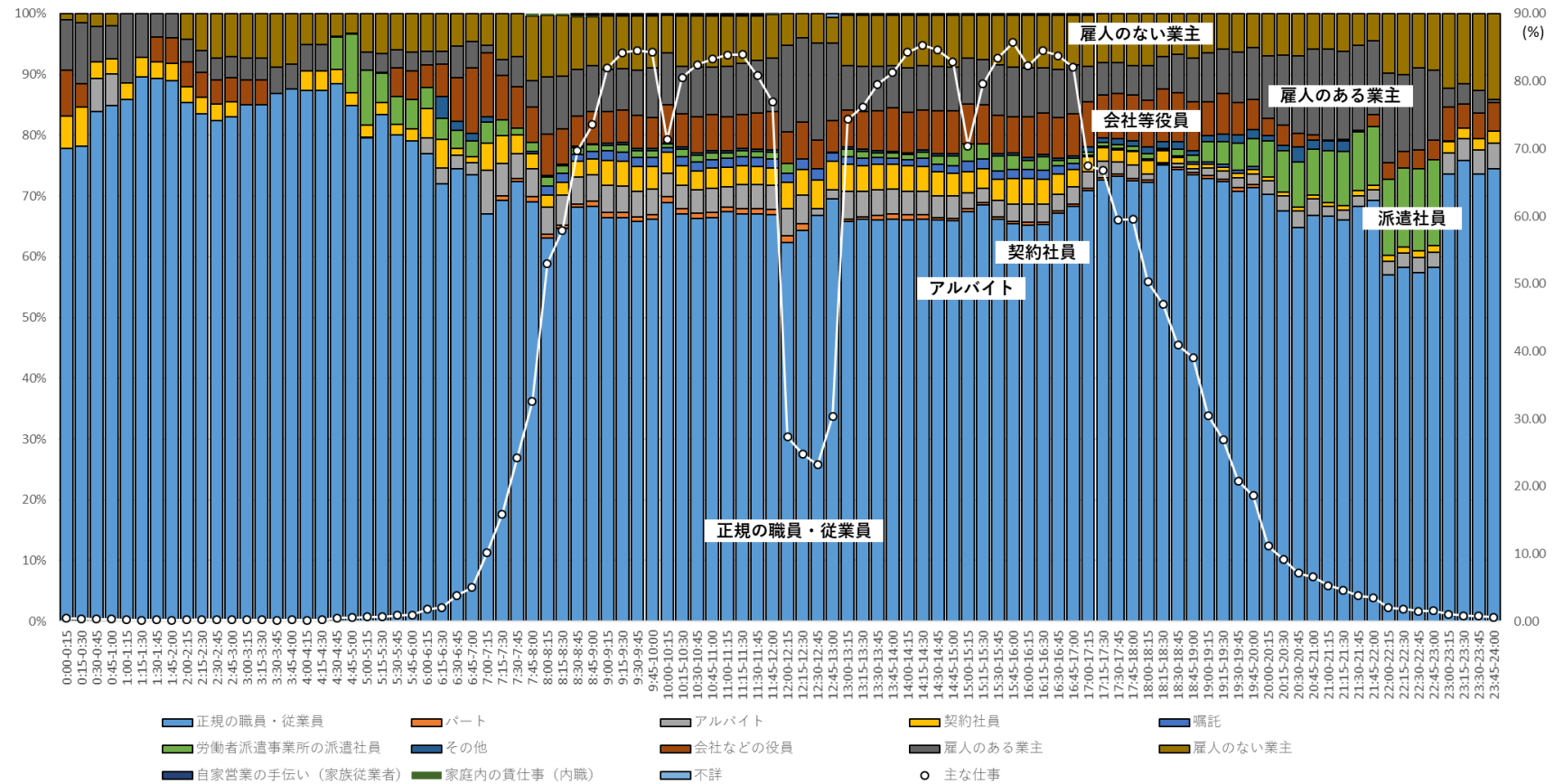
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 61 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）（45～59 歳、男性、主に仕事している（平日））



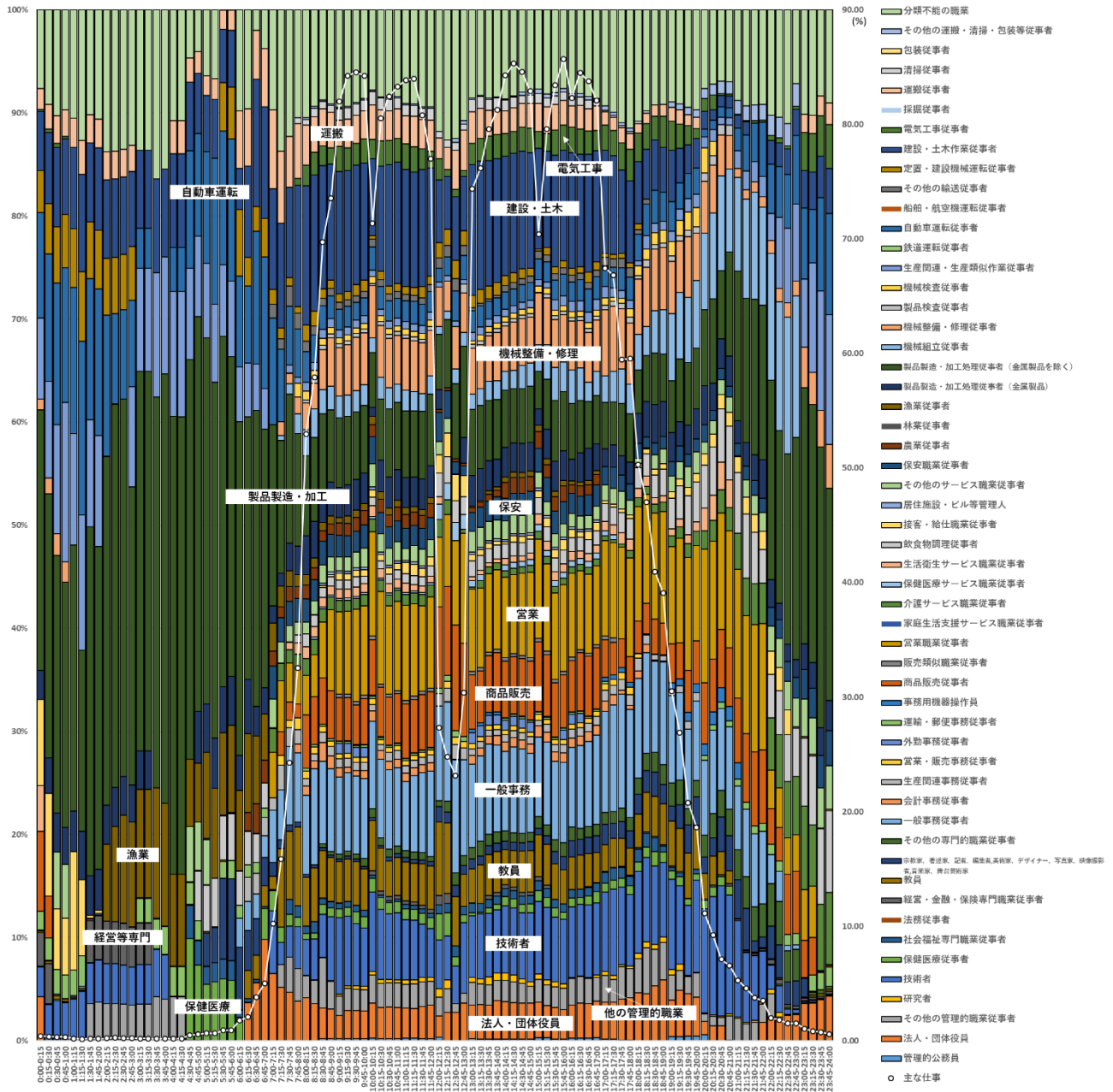
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 62 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）（45～59歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

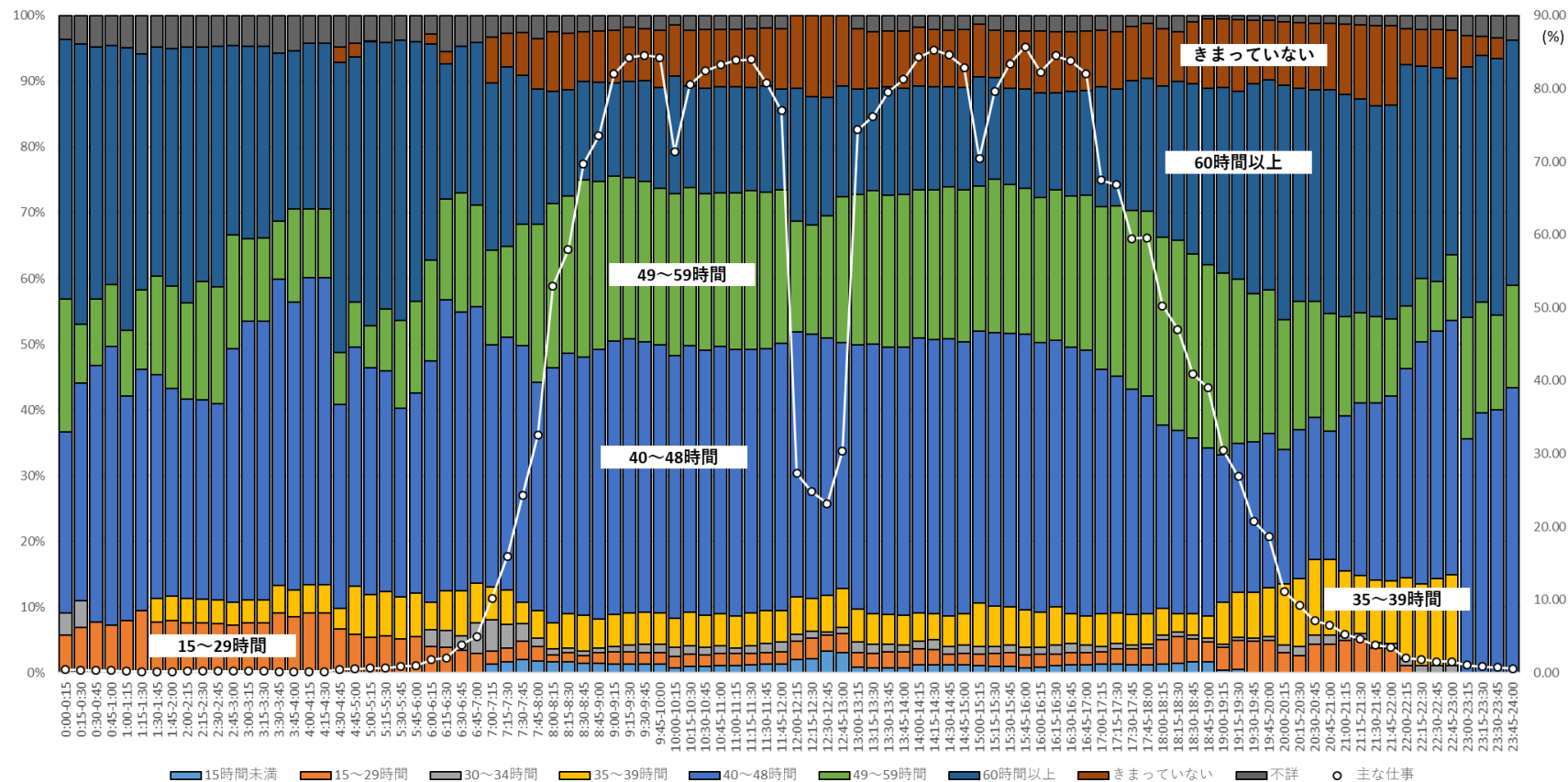
図表 63 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

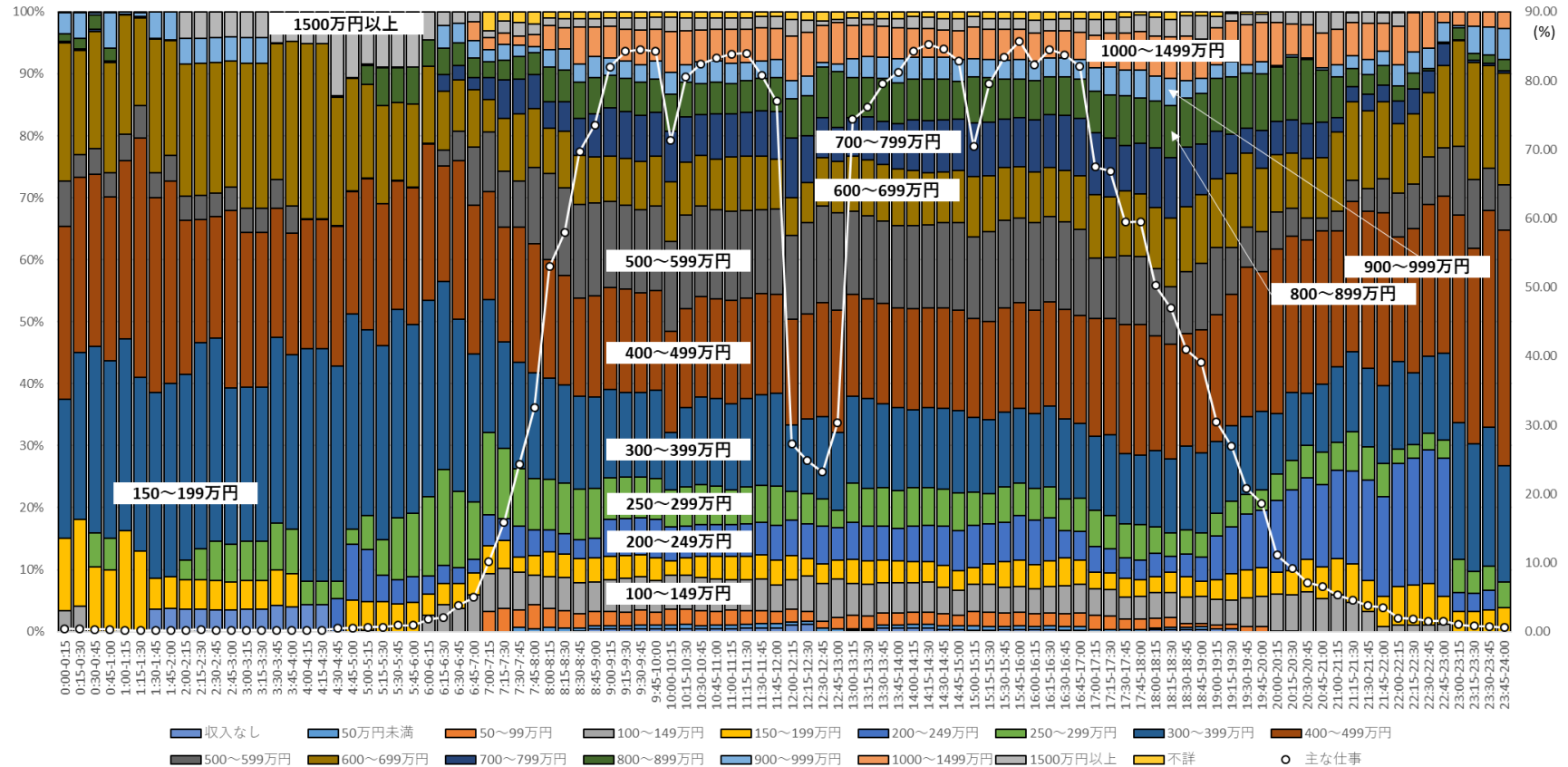


図表 64 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 65 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）（45～59歳、男性、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.10. 45～59 歳、女性（有配偶）、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている 45～59 歳の女性（有配偶）が、平日の 7 時～7 時 15 分に仕事をしている割合は 1.60%であり、7 時 45 分～8 時で 15.43%、8 時～8 時 15 分には 34.07%となつて、ふだん主に仕事をしている 30～44 歳の女性（有配偶）同様、5 時～8 時 30 分の間では家事をしている割合が高い（図表 66）。仕事をしている割合は、8 時 30 分～8 時 45 分には 63.89%となり、80%に達するのは 9 時～9 時 15 分（80.73%）である。12 時～13 時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に 35%程度に低下する。13 時～13 時 30 分で徐々に午前中の仕事の高い行動者率が戻り、14 時以降は 17 時まで約 70%～80%で推移する。16 時 45 分～17 時に仕事をしている割合が 72.66%であったのが、17 時～17 時 15 分には 58.99%、18 時～18 時 15 分には 22.04%、18 時 30 分～18 時 45 分には 14.17%と低下し、19 時～19 時 15 分には 6.66%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下し続け、20 時～20 時 15 分で 3.20%、21 時～21 時 15 分で 1.65%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、5 時 45 分～6 時に 93.56%であるが、7 時 15 分～7 時 30 分に 48.85%、7 時 45 分～8 時に 4.69%、8 時 15 分～8 時 30 分に 1.03%と低下し、それ以降は 17 時 30 分まで 1%未満で推移する（図表 67）。17 時 30 分から自宅で仕事をしている者の割合は上昇し、20 時 15 分～20 時 30 分に 35.23%、22 時 45 分～24 時には約 75%に達する。深夜に自宅で仕事をしている者の割合は相対的に高く、0 時～2 時では約 90～100%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、9 時～12 時 30 分の時間帯にはほとんどおらず、その割合は 0.1%未満である（図表 68）。それ以降は、19 時 30 分までゼロで推移する。19 時 30 分～19 時 45 分に同割合が約 0.24%となつてから断続的に上昇し、22 時 15 分～22 時 45 分に約 45%に高まるが、それ以降低下し、23 時～24 時ではゼロである。0 時～2 時については、約 1～5%で推移している。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、7 時 15 分～7 時 30 分の 0.10%から徐々に上昇し、8 時 30 分～8 時 45 分には 5.87%、9 時～9 時 15 分には 12.16%となる。12 時までは 10%前後で推移するが、12 時～13 時まで一時的に低下する。13 時～15 時 30 分に再び 10%前後になった後、さらに上昇して 15 時 30 分～17 時は約 15%となる。その後は 18 時～18 時 15 分に急に 16.18%と高くなることもあるが、概して 23 時まで低下していく。

「主な仕事」をしている者の就業形態を見ると、7 時 30 分～17 時の時間帯には正規の職員・従業員が約 45～55%、パートが約 25～45%を占めている（図表 69）。17 時以降は正規の職員・従業員の割合が約 60%を超え、21 時～22 時に一時的に約 50～60%に低下しているが、24 時まで上昇傾向にある。23 時 45 分～24 時の正規の職員・従業員の割合は、81.8%である。パートの割合は 17 時以降低下し、雇人のない業主が約 10

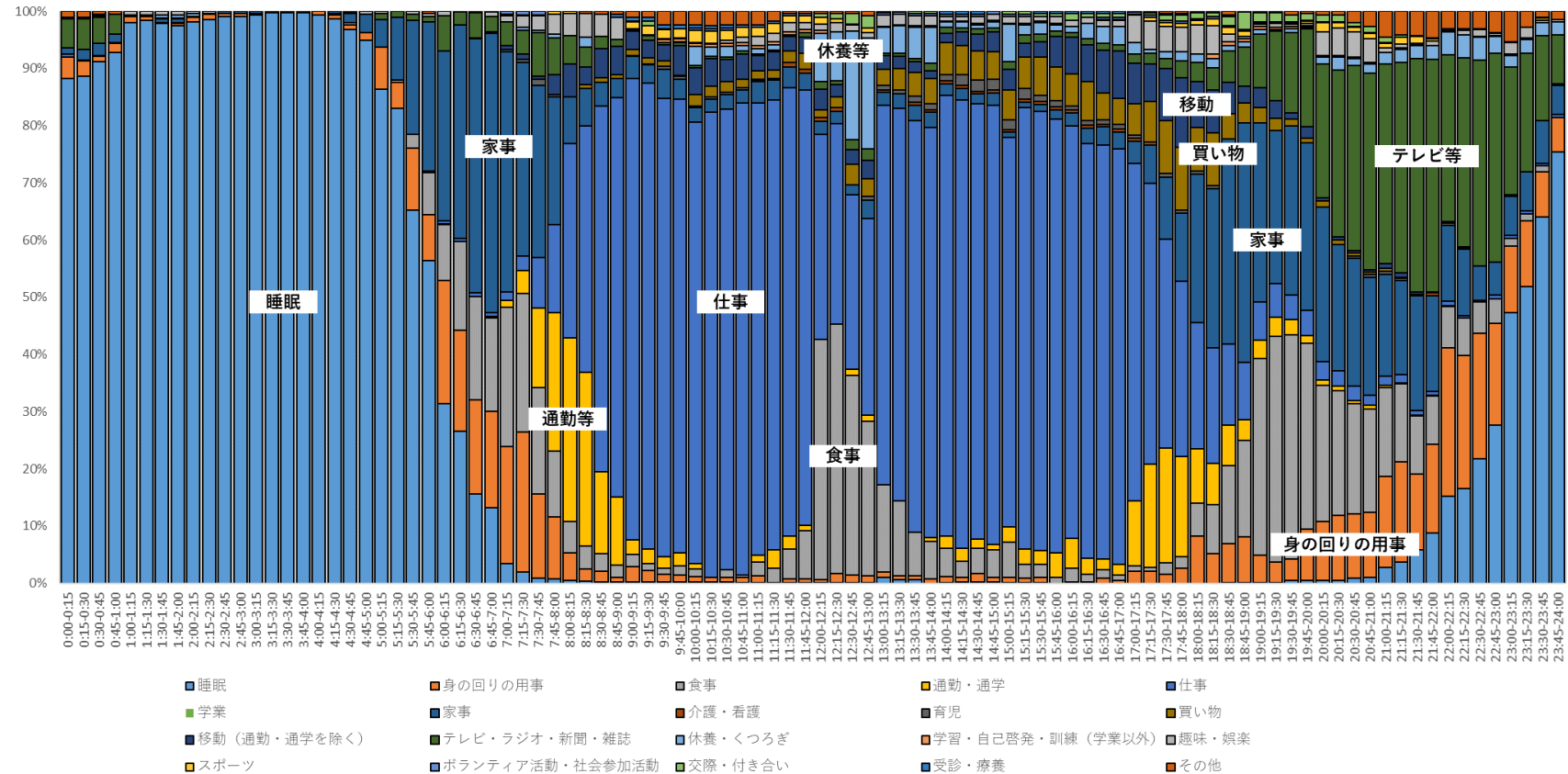
～30%を占めるようになる。0時～2時の間は、「主な仕事」をしている者のうち正規の職員・従業員の占める割合は低くなり、パートが大半を占めている。4時45分～7時30分では、会社等役員および自家営業の手伝い（家族従業者）の占める割合が高い。

「主な仕事」をしている者の割合が約70～80%になる8時45分～12時および13時15分～17時の時間帯では、一般事務従事者の占める割合が25%前後でもっとも高く、ついで保健医療従事者、教員および製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）がそれぞれ10%程度となっている（図表70）。0時15分～2時では一般事務従事者、4時45分～7時では会計事務従事者、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）および運搬従事者が占める割合が高い。19時～24時の時間帯では、保健医療従事者の占める割合が約30～40%と高く、商品販売従事者や教員の占める割合も高くなっている。

週労働時間が40～48時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、7時30分～24時には約40～70%で推移し、とりわけ20時以降の割合が相対的に高い（図表71）。同時間帯に35～39時間の者は約10～20%（ただし、22時まで）、49～59時間の者は概して10%前後で推移する。60時間以上の者は17時まで5%程度であるが、それ以降24時まで増加傾向にあり、23時45分～24時には41.3%である。0時～2時は35～39時間の者が、4時45分～7時はきまっていない、あるいは15～29時間の者が占める割合が高くなっている。

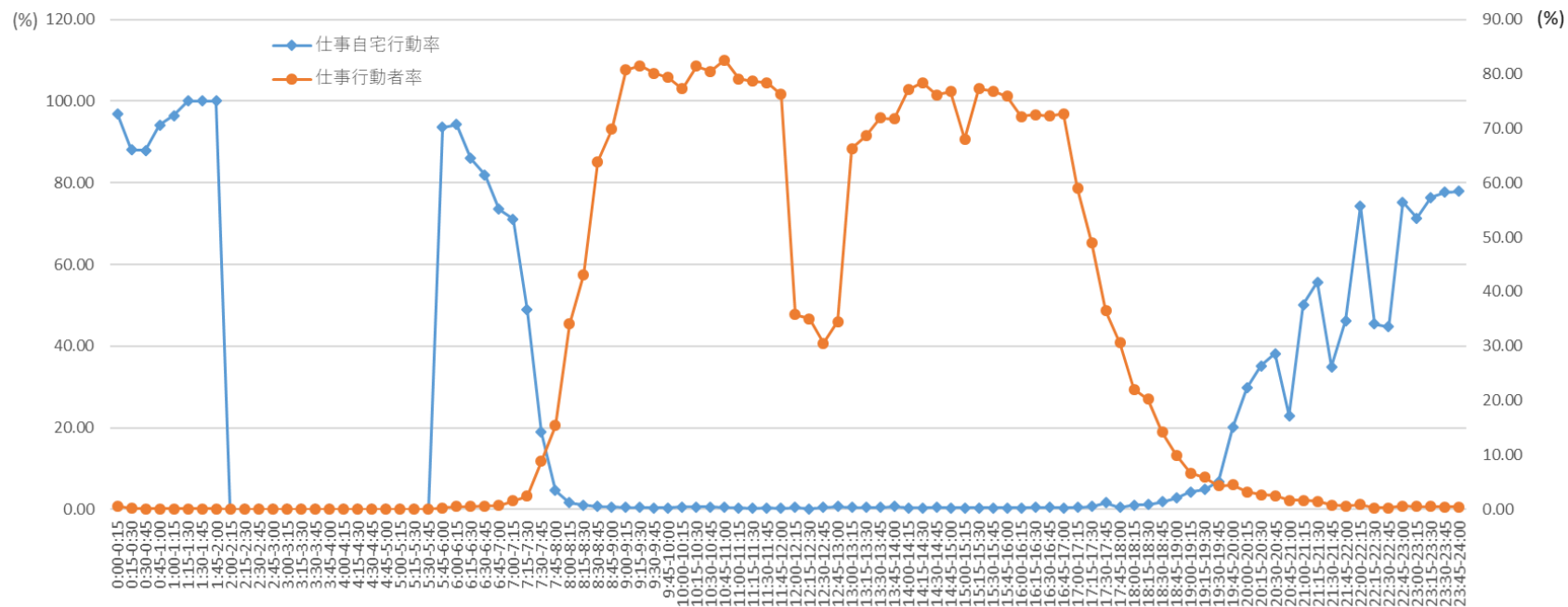
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約70～80%である8時45分～12時および13時15分～17時の時間帯では、200～249万円、150～199万円および100～149万円がそれぞれ15%前後を占めている（図表72）。0時～2時および4時45分～7時の深夜・早朝の時間帯は、それぞれ150～199万円の者および50～99万円の者がほとんどを占めている。17時～20時では、200～249万円、150～199万円および100～149万円の者の割合が低下し、400～499万円、500～599万円および700～799万円の者の割合が高くなっていく。22時45分～24時の時間帯では、600～699万円の者が約30～40%、700～799万円の者が約30%、100～149万円の者が約20%を占める。

図表 66 時間帯別・行動種別別行動者率（45～59 歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



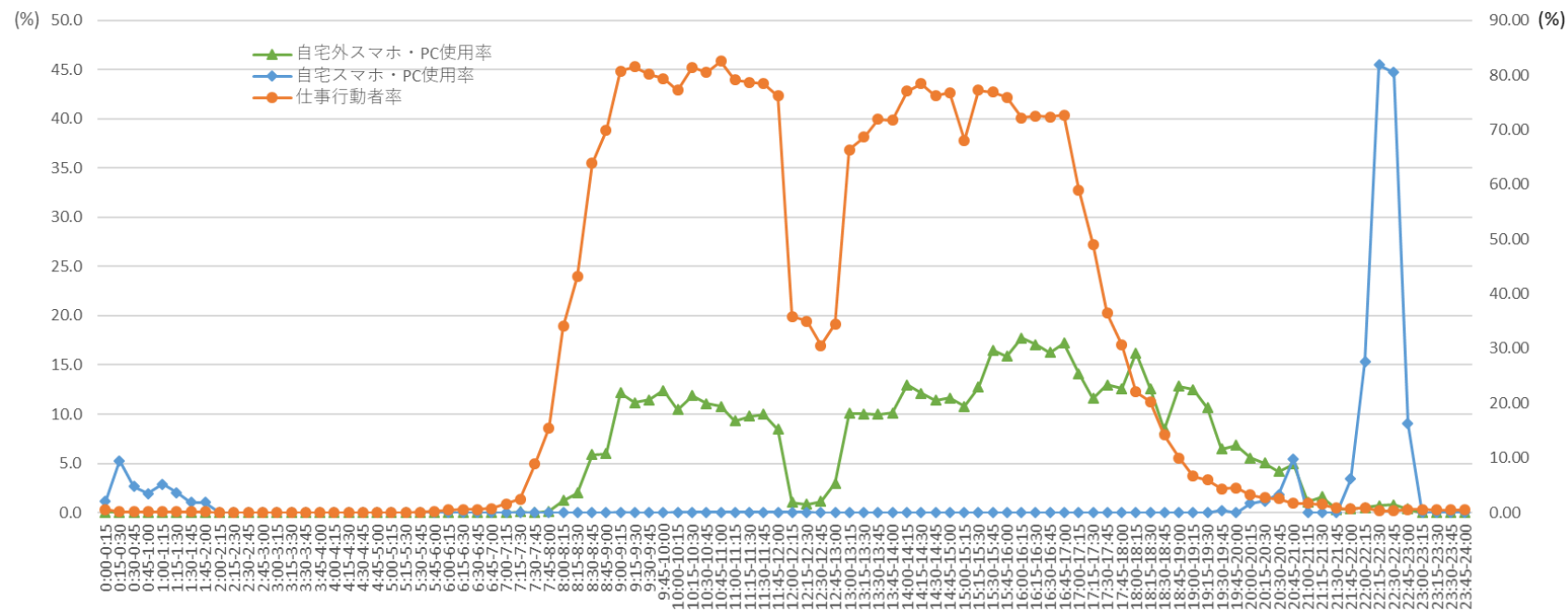
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 67 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（45～59 歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



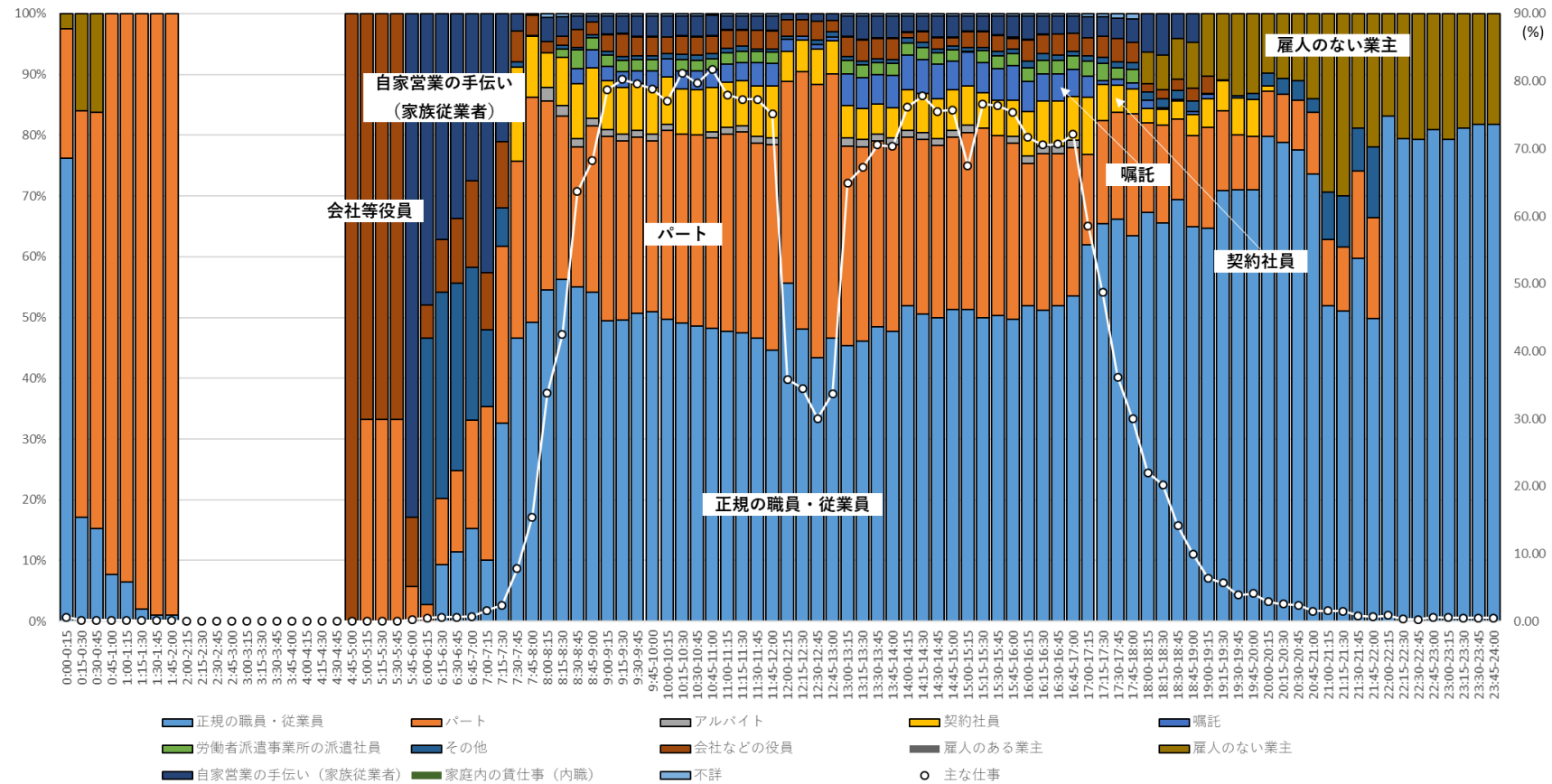
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 68 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）（45～59 歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

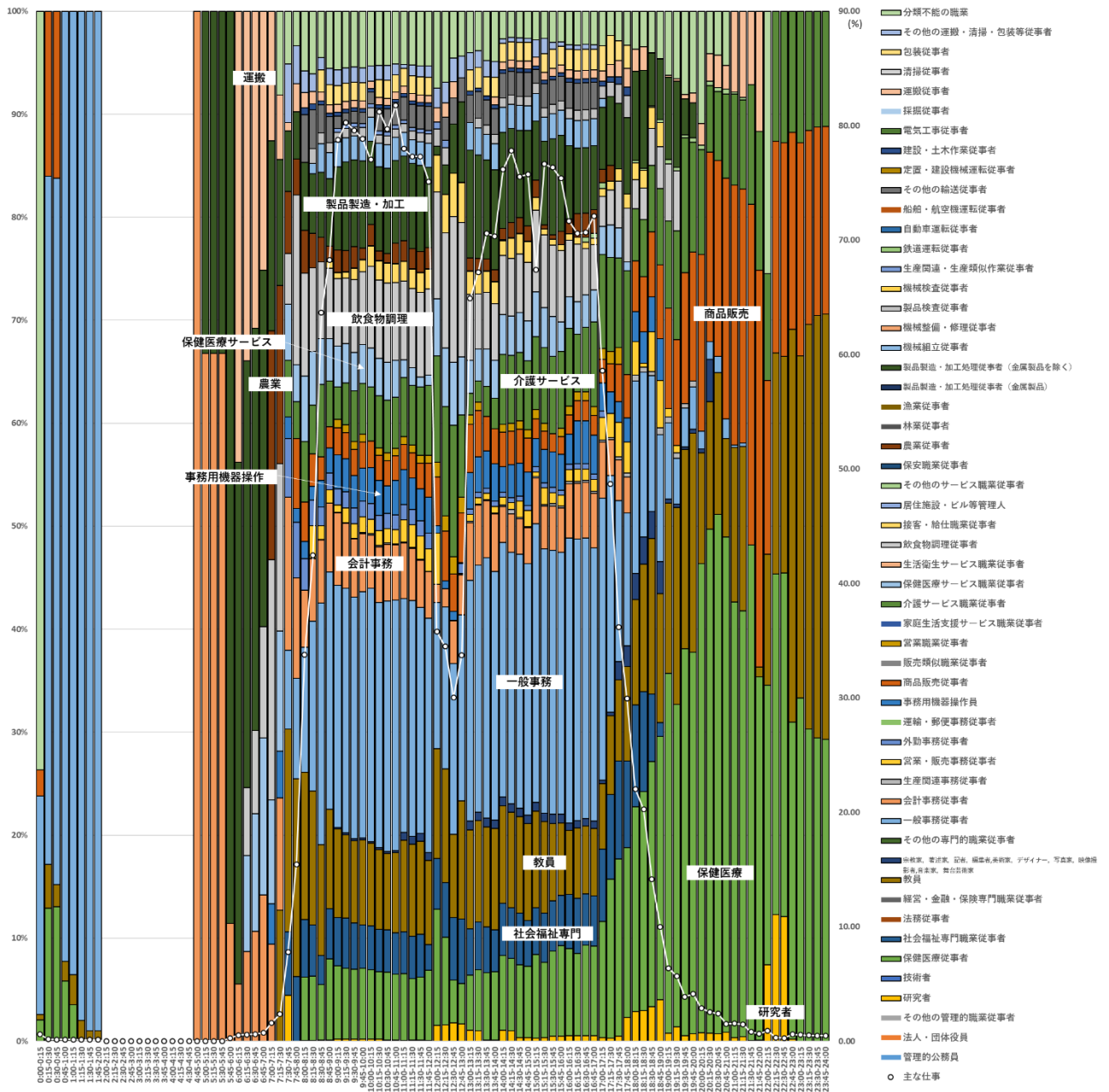
図表 69 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

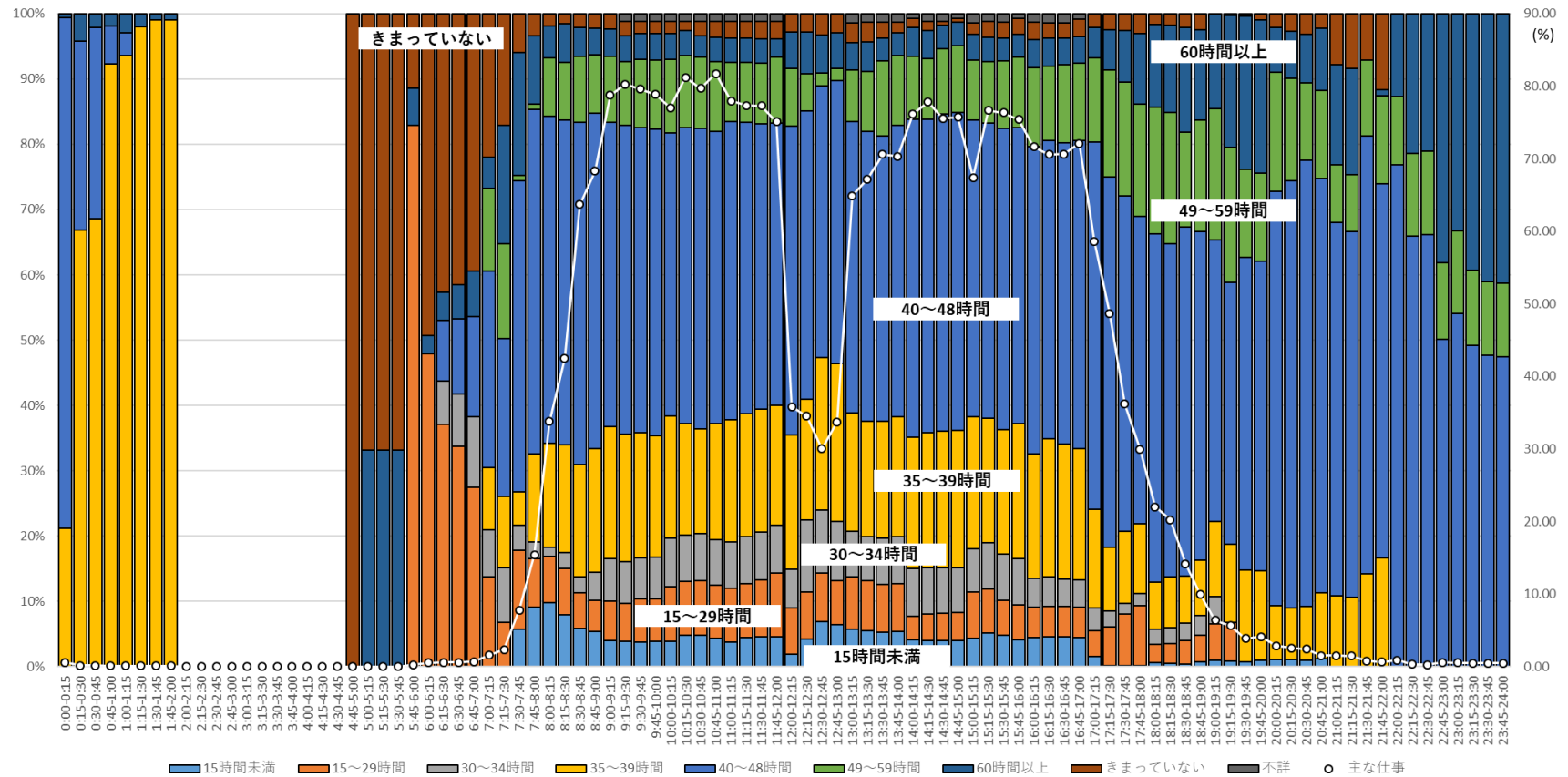


図表 70 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （45～59歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



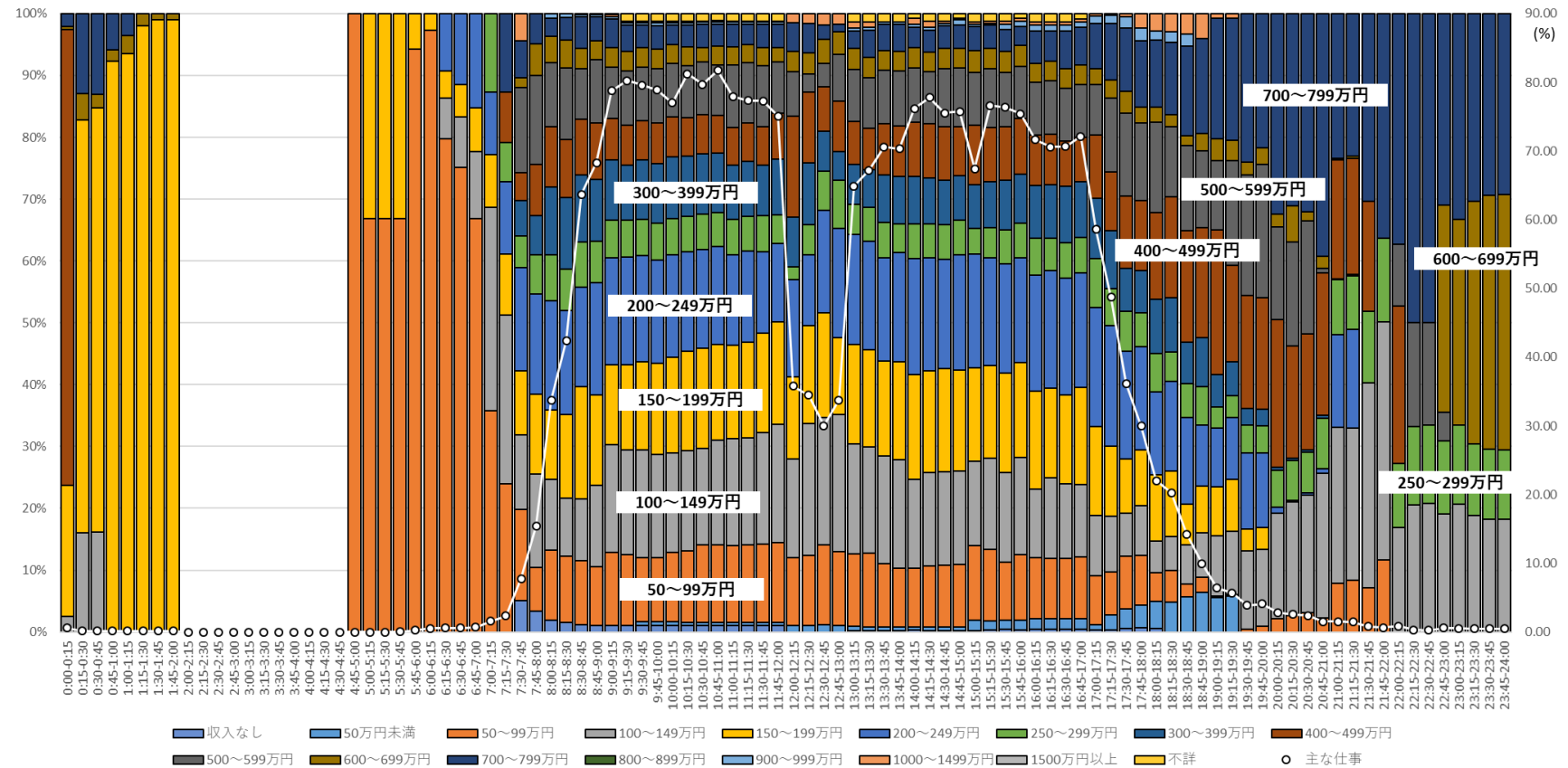
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 71 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 72 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （45～59歳、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.11. 45～59歳、女性（無配偶）、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている45～59歳の女性（無配偶）が、平日の7時～7時15分に仕事をしている割合は3.88%であり、7時45分～8時で11.57%、8時～8時15分には28.16%となっており、ふだん主に仕事をしている45～59歳の女性（有配偶）と比較すると、5時～8時30分の間で仕事をしている割合が高く、家事をしている割合が低い（図表73）。仕事をしている割合は、8時30分～8時45分には52.14%、9時～9時15分には78.09%となる。12時～13時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に30%程度に低下する。13時～17時は、午前中ほどの仕事の高い行動率には戻らず、約60～70%で推移する。16時45分～17時に仕事をしている割合が61.93%であったのが、17時～17時15分には48.94%、18時～18時15分には25.32%、18時30分～18時45分には17.03%と低下し、19時～19時15分には10.36%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下し続け、20時～20時15分で4.97%、21時～21時15分で2.04%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、8時～8時15分に2.63%であり、その後減少して9時30分～9時45分にはゼロになる（図表74）。10時～10時15分から再び自宅で仕事をしている者が観察され、19時30分まで0.5%未満で推移する。19時30分から自宅で仕事をしている者の割合は上昇し、23時15分～23時30分には64.02%に達する。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、8時30分～19時30分の時間帯に断続的に観察されるが、その割合は高く0.5%未満である（図表75）。同割合は19時30分以降に上昇し、22時45分～23時に35.35%に達すると、それ以降は低下する。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、8時～24時に観察される。8時～8時15分に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合が0.23%であったのが、その後上昇して8時45分～9時には20.32%となり、以降上下はあるものの12時～13時に約2～4%になるまで低下していく。13時以降は、17時15分～17時30分の17.71%まで上昇傾向である。17時30分以降については、同割合が低下していく。

「主な仕事」をしている者の就業形態を見ると、7時～19時30分の時間帯には概ね正規の職員・従業員が約40～60%、契約社員が約10～40%、パートが約10～30%を占めている（図表76）。0時～2時の間は、「主な仕事」をしている者のうち雇人のある業主が、2時～6時ではパートがそれぞれ大半を占める。19時30分～24時は雇人のある業主、雇人のない業主およびパートの占める割合が高い。

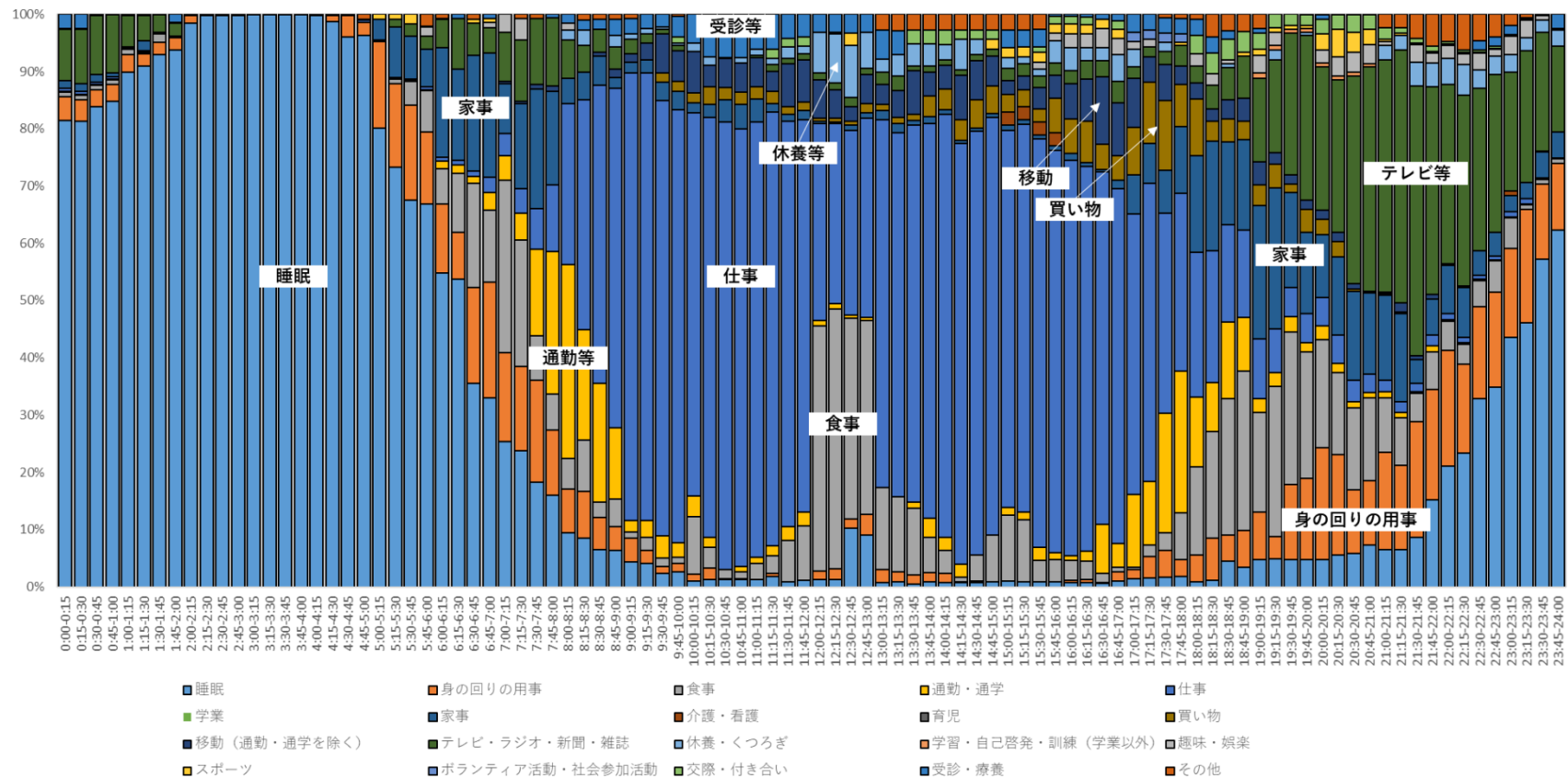
「主な仕事」をしている者の割合が約70～80%になる9時～12時および13時45分～17時30分の時間帯では、商品販売従事者の占める割合が約20～25%でもっとも高く、

ついで一般事務従事者および飲食物調理従事者が10%前後となっている(図表77)。0時～4時45分の時間帯では、断続的ではあるが、接客・給仕職業従事者、商品販売従事者および保健医療従事者の3職種で大半を占めている。21時～24時の時間帯では、接客・給仕職業従事者、商品販売従事者およびその他の専門的職業従事者の占める割合が約30～40%と高い。

週労働時間が40～48時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、2時～19時30分に約50～70%で推移する(図表78)。19時30分～22時は、きまっていない者の割合が約40～70%と高くなる。22時～24時では、40～48時間の者が約40～60%を占め、残りを60時間以上ときまっていない者が占めている。0時～2時は、きまっていない、40～48時間および35～39時間の者の割合が高い。35～39時間の者の割合は、3時～6時30分に約30～40%であるが、6時30分～18時30分には10%前後となる。きまっていない者の割合は、8時～18時45分に約10～20%で推移している。

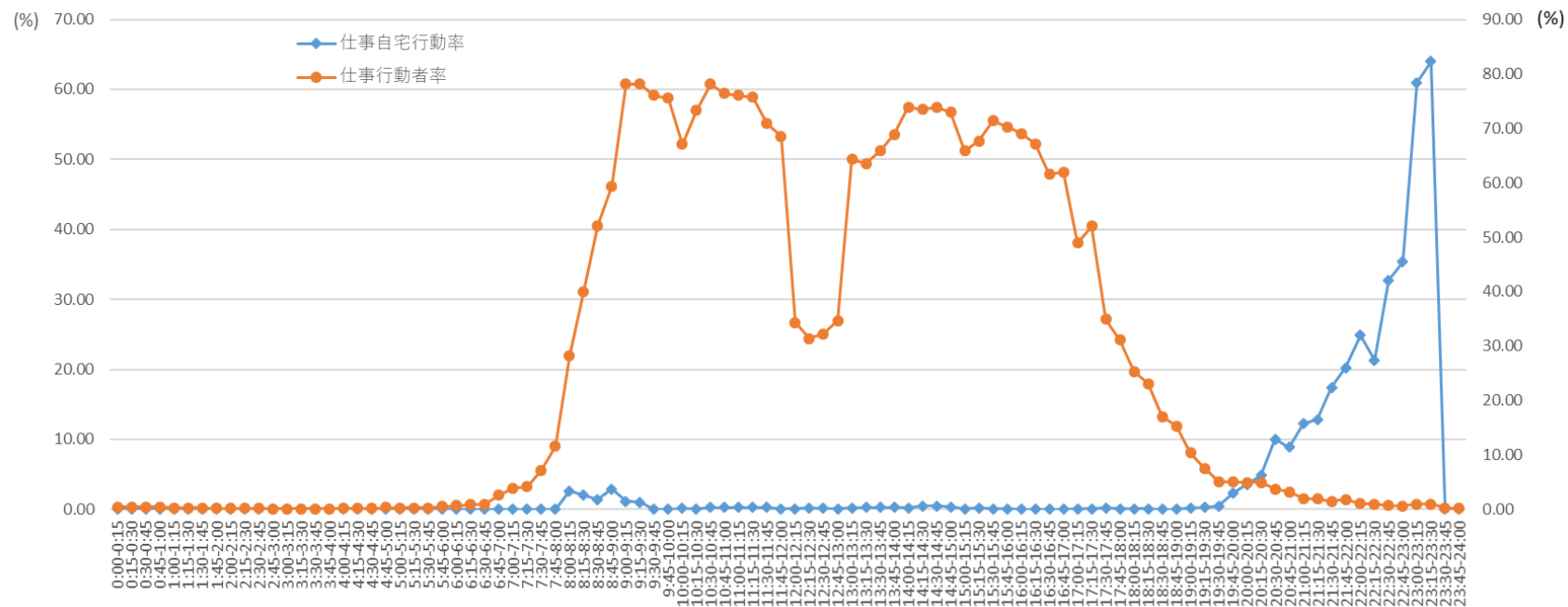
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約60～80%である9時～12時および13時30分～17時の時間帯では、150～199万円が約20～30%、100～149万円の者が約20%、250～299万円が約15～20%となっている(図表79)。0時～4時45分では200～249万円の者が約50～100%、4時45分～6時では200～249万円の者および500～599万円の者がそれぞれ約40%および約30%、6時30分～8時では150～199万円の者が約30～50%と多くを占めている。20時～24時では、50～99万および200～249万円の者が占める割合が高い。

図表 73 時間帯別・行動種類別行動者率（45～59 歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



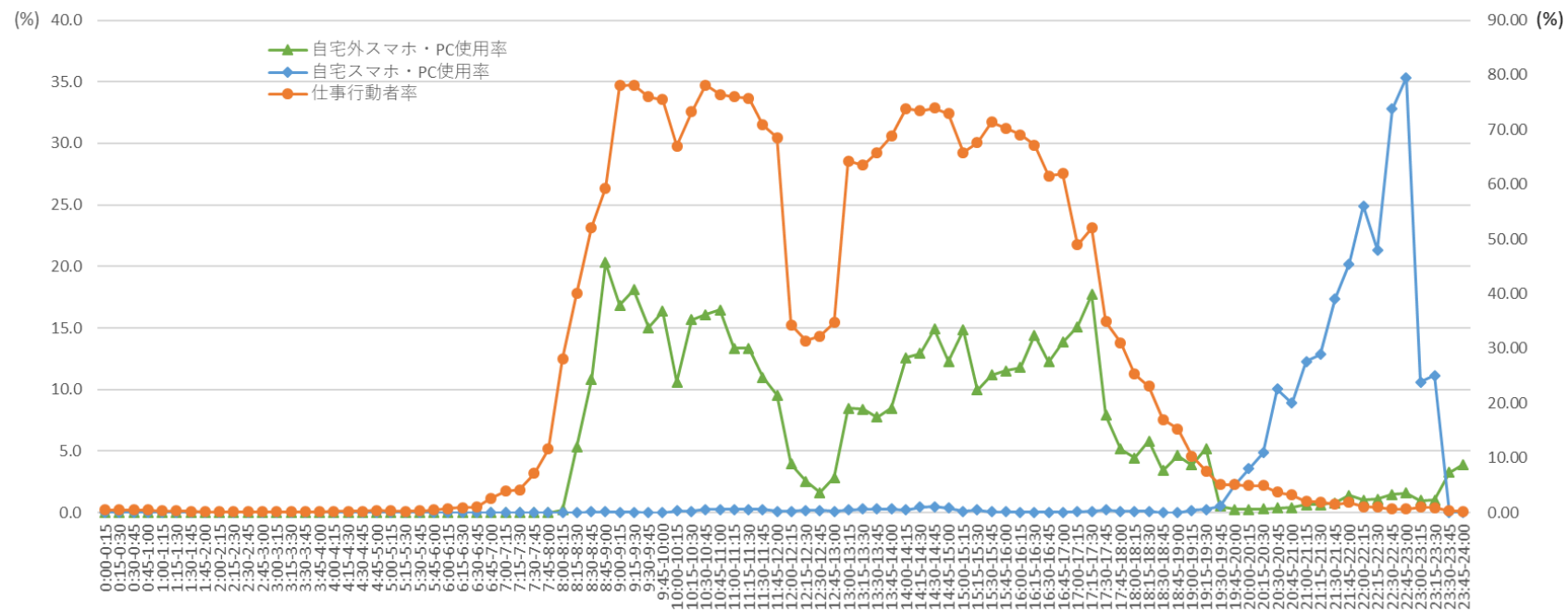
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 74 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（45～59 歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

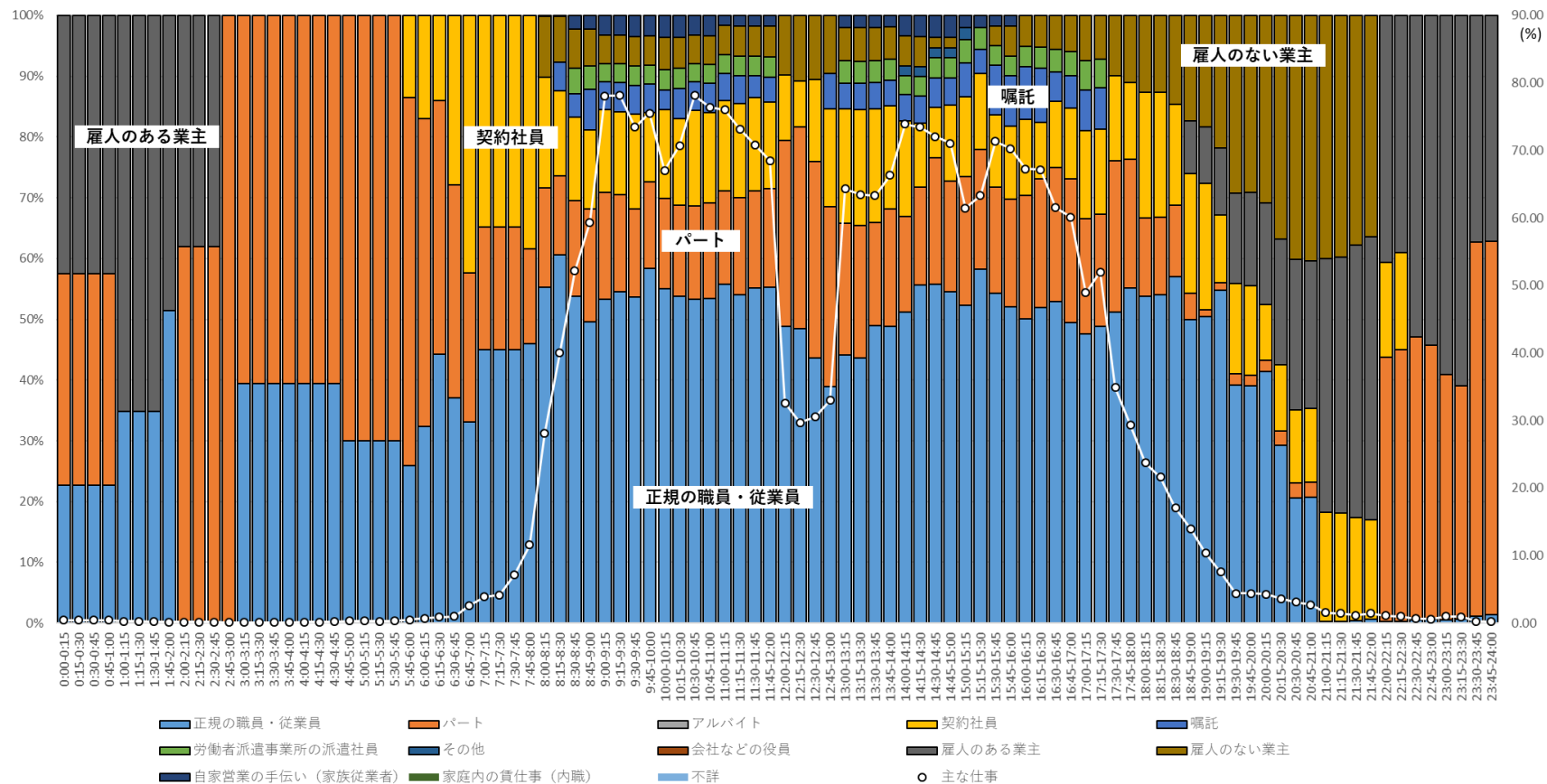
図表 75 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）（45～59 歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

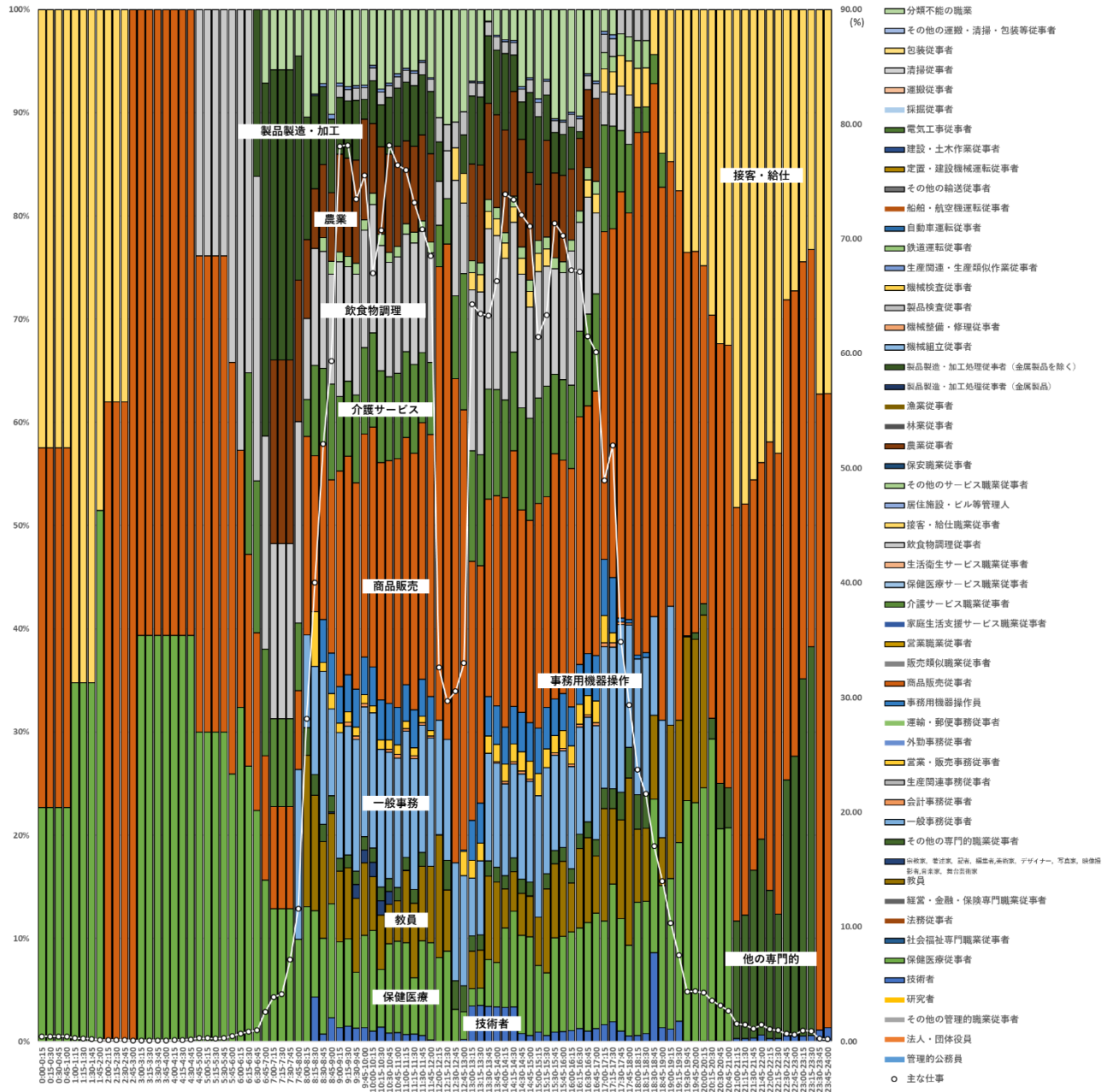


図表 76 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



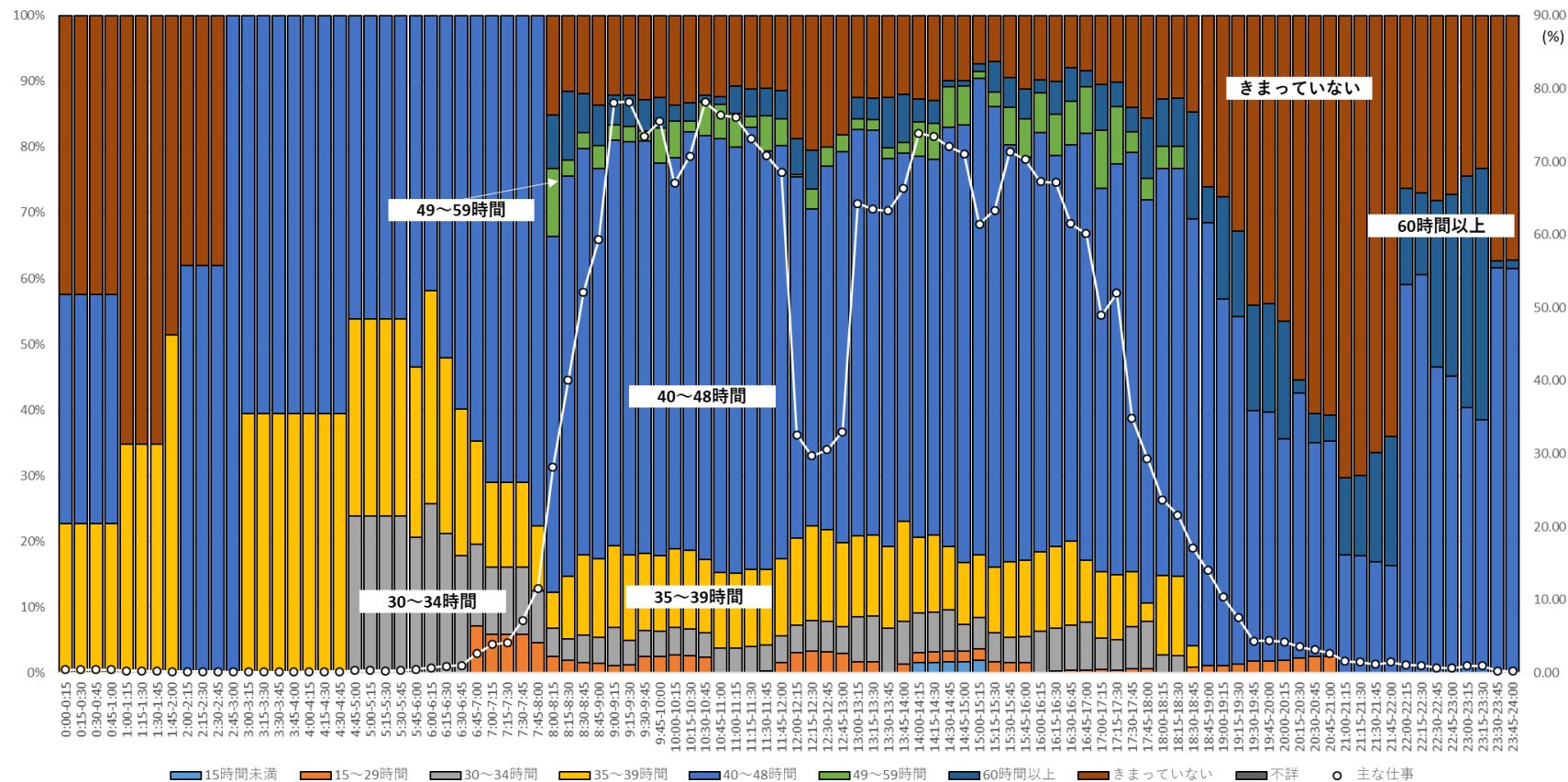
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 77 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



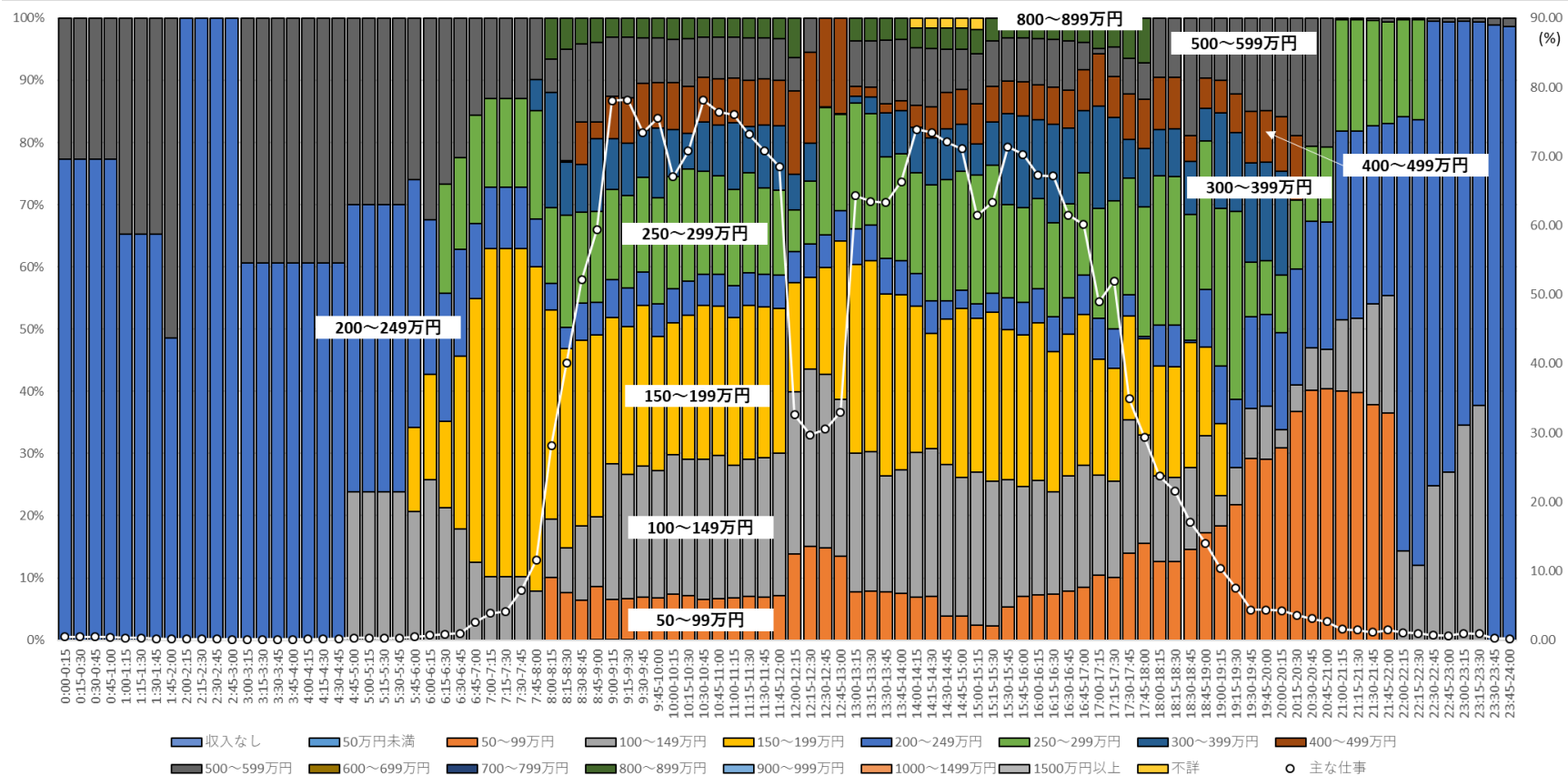
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 78 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 79 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （45～59歳、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.12. 45～59 歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日

家事等のかたわら仕事をしている 45～59 歳の女性（有配偶）が、平日の 7 時～7 時 15 分に仕事をしている割合は 1.23%であり、7 時 45 分～8 時で 3.20%、8 時～8 時 15 分には 6.53%となって、5 時～8 時 30 分の間では家事をしている割合が高い（図表 80）。仕事をしている割合は、8 時 30 分～8 時 45 分には 24.22%、9 時～9 時 15 分には 50.53%となり、9 時 45 分～10 時に 60%（62.43%）に達するが、これ以降水準が大きく上昇することはない。12 時～13 時の間は昼休みなどで主に食事に時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に 30%程度に低下する。13 時を過ぎると約 50%まで仕事の行動者率は高まるが、その後徐々に低下していく。14 時～14 時 15 分では 48.21%、15 時～15 時 15 分では 39.32%、16 時～16 時 15 分では 26.86%となっており、17 時～17 時 15 分には 14.90%と仕事をする者が少なくなる。仕事に代わって家事の行動者率が高まる。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、7 時～7 時 30 分に約 80～90%であるのが減少し、8 時～14 時は約 2～4%で推移する（図表 81）。14 時以降は増加傾向にあり、14 時～14 時 15 分では 5.51%、15 時～15 時 15 分では 11.91%、18 時～18 時 15 分では 31.00%となって、途中観察されない時間帯もあるが、23 時～24 時には約 90%に達する。なお、0 時～0 時 45 分についても、自宅で仕事をしている者の割合は 100%に近い水準であった。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、7 時 45 分～8 時、9 時～12 時および 14 時～16 時に概ね 0.3%未満で推移している（図表 82）。ただし、23 時 15 分～23 時 45 分については、約 6～8%である。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、8 時～8 時 15 分の 0.14%から徐々に上昇し、11 時 15 分～11 時 30 分には 1.24%になるが、11 時 30 分～13 時は低下する。13 時～15 時 15 分は上昇傾向にあり、15 時～15 時 15 分には 1.78%となる。その後同割合は低下し、19 時～19 時 15 分にはゼロになる。

「主な仕事」をしている者の就業形態を見ると、7 時 30 分～18 時の時間帯にはパートが約 60～90%を占めている。同割合は徐々に下がり、21 時 30 分～21 時 45 分は約 30%となるが、21 時 45 分～23 時には約 40～80%まで上昇した後、23 時～24 時に約 20%まで低下する（図表 83）。18 時～21 時 45 分に占める割合が高かったのは自家営業の手伝い（家族従業者）であり、約 20%だったものが約 70%まで上昇している。0 時～0 時 45 分および 23 時～24 時では家庭内の賃仕事（内職）が、1 時 45 分～7 時では自家営業の手伝い（家族従業者）がそれぞれ大半を占める。

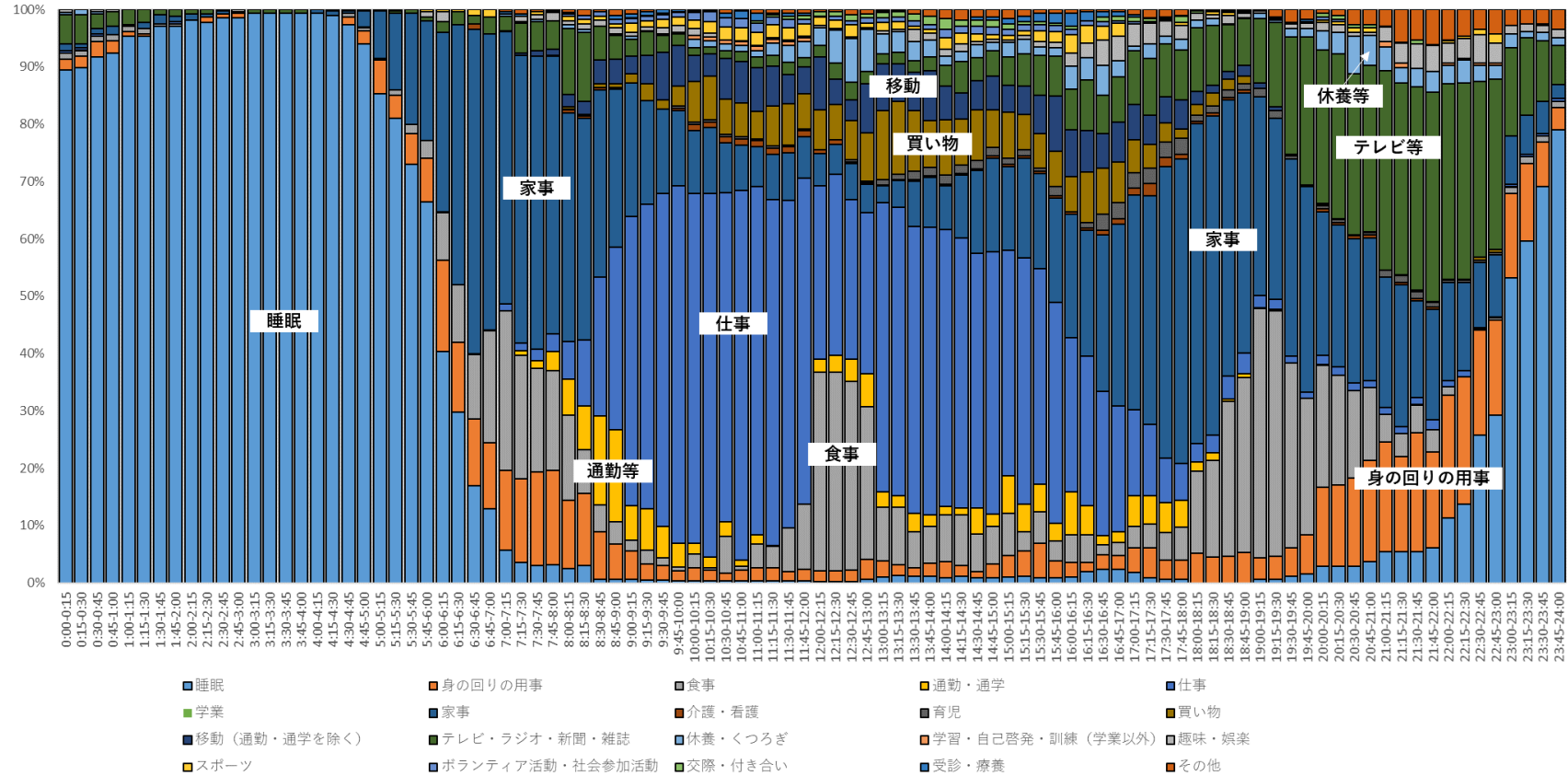
「主な仕事」をしている者の割合が約 60%になる 9 時～12 時の時間帯では、一般事務従事者および商品販売従事者の占める割合が 15%前後でもっとも高く、ついで保健医

療従事者および飲食物調理従事者がそれぞれ 10%程度となっている（図表 84）。13 時～15 時では、一般事務従事者の割合が上昇し、保健医療従事者の割合が低下する。0 時～0 時 45 分および 23 時～24 時は、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）が約 80～100%を占める。1 時 45 分～7 時の深夜・早朝の時間帯では、漁業従事者が約 60～100%を占めている。20 時～22 時では、接客・給仕職業従事者および会計事務従事者が約 30%、商品販売従事者および飲食物調理従事者が約 20%をそれぞれ占める。

週労働時間が 15～29 時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、7 時 30 分～17 時は約 40～65%で推移し、それ以降は減少する（図表 85）。15 時間未満の者が占める割合は 7 時～18 時 30 分に約 10～30%であるが、その後は上昇し、23 時～24 時には約 90～100%になる。なお、0 時～0 時 45 分についても 100%である。30～34 時間の者の割合は、8 時～19 時に約 10～20%で推移した後、20 時～22 時には約 20～30%に高まる。きまっていない者の割合は 1 時 45 分～7 時に約 60～100%となっており、先に見た自家営業の手伝い（家族従業者）の者が該当していると考えられる。

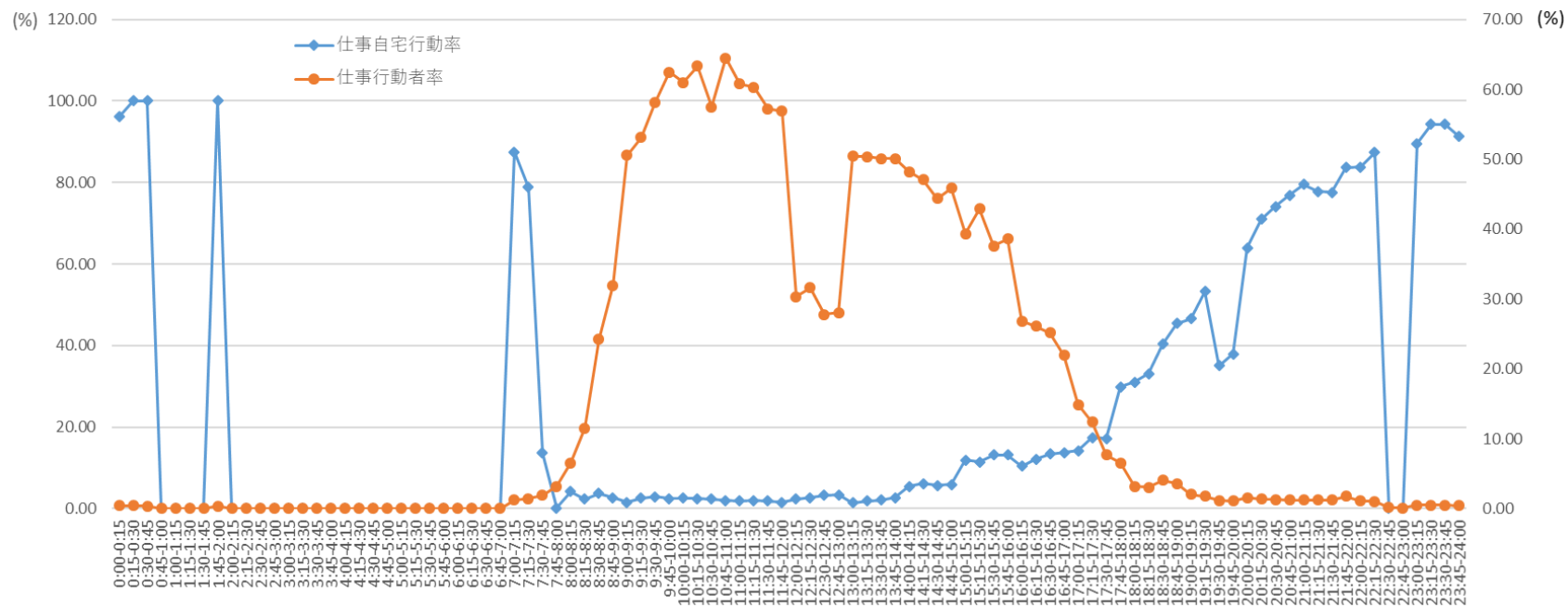
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約 60%である 9 時～12 時の時間帯では、50～99 万円の者が約 50%、100～149 万円が約 30%となっている（図表 86）。15 時までは同様の傾向であるが、それ以降 20 時までは、概して 50～99 万円および 100～149 万円の者の割合が低下し、50 万円未満および 300～399 万円の者の割合がそれぞれ約 20～30%に上昇する。20 時～22 時 30 分は収入なしの者の割合も上昇している。0 時～0 時 45 分および 23 時～24 時は、150～199 万円の者が大半を占める。1 時 45 分～6 時は収入なしの者が 100%を占めるが、やはり先に見た自家営業の手伝い（家族従業者）の者が該当していると考えられる。

図表 80 時間帯別・行動種別別行動者率（45～59 歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

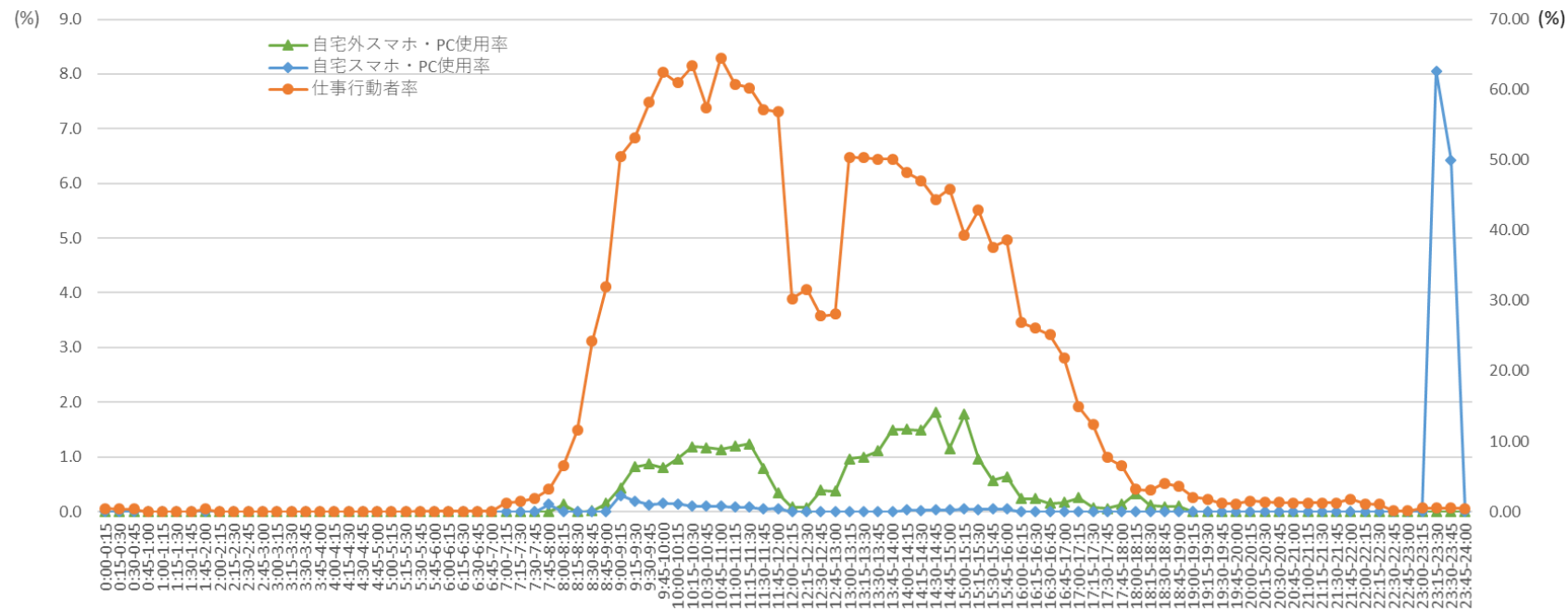
図表 81 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（45～59 歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

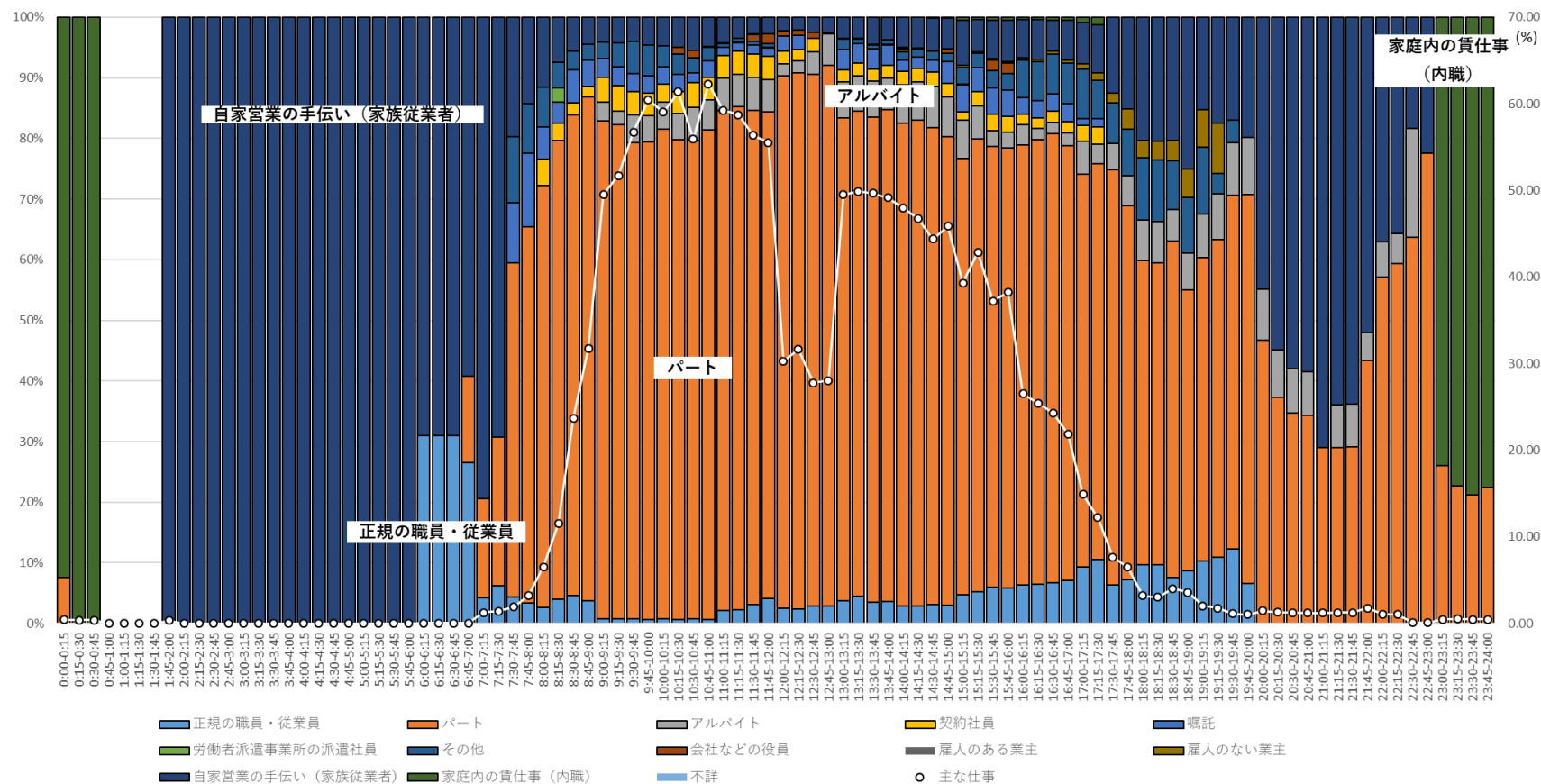


図表 82 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）  
 （45～59 歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



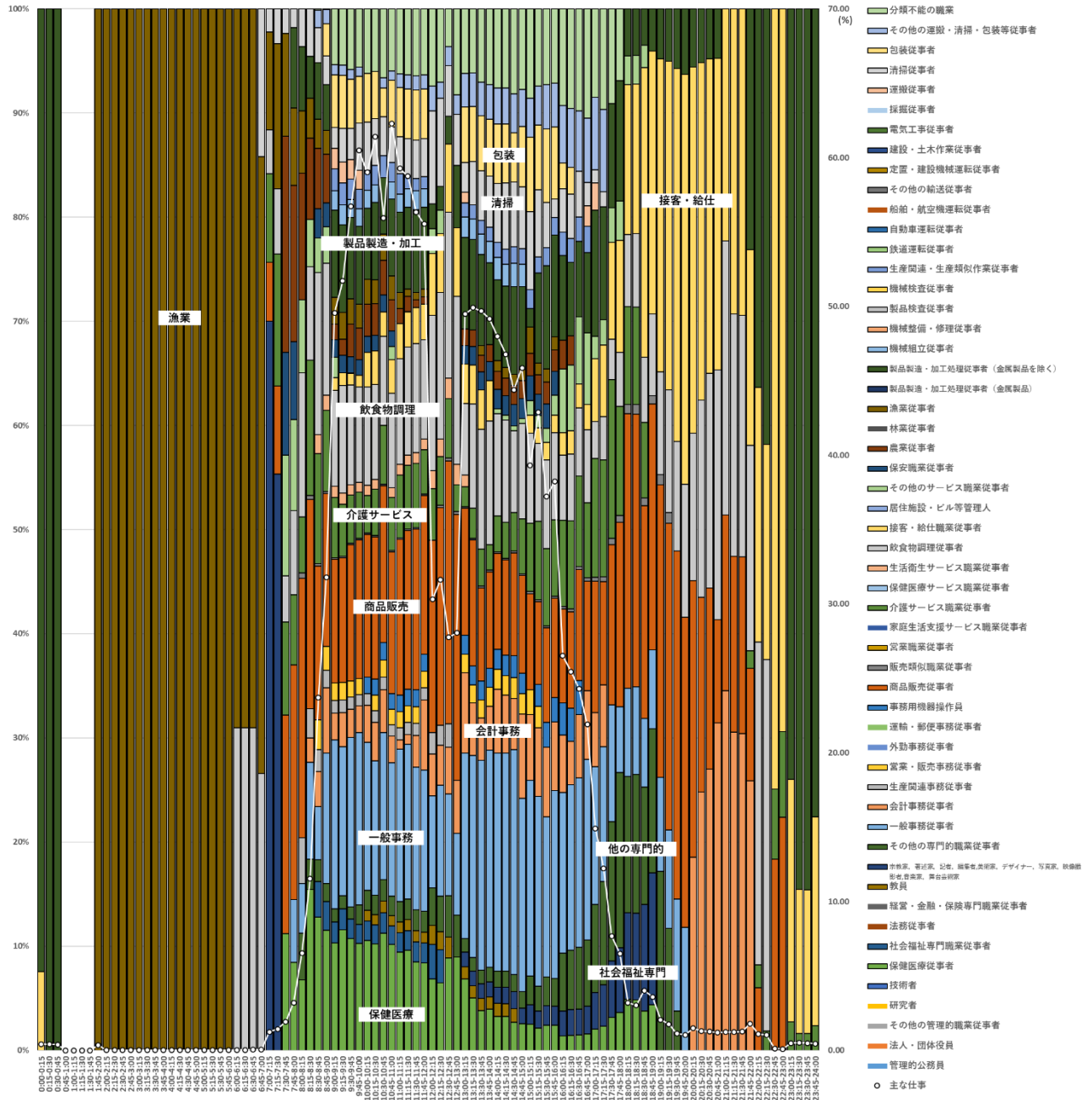
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 83 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



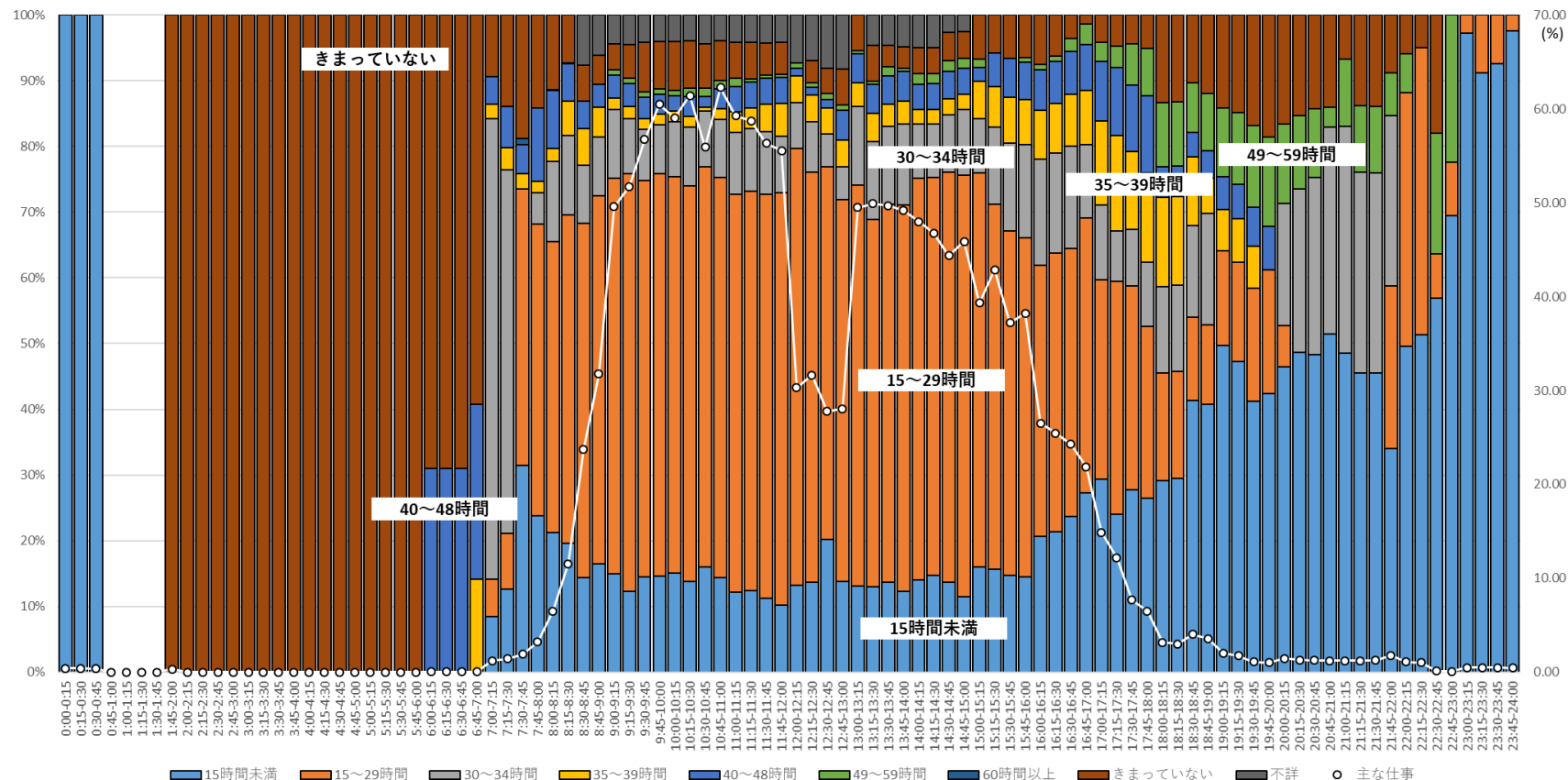
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 84 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （45～59歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



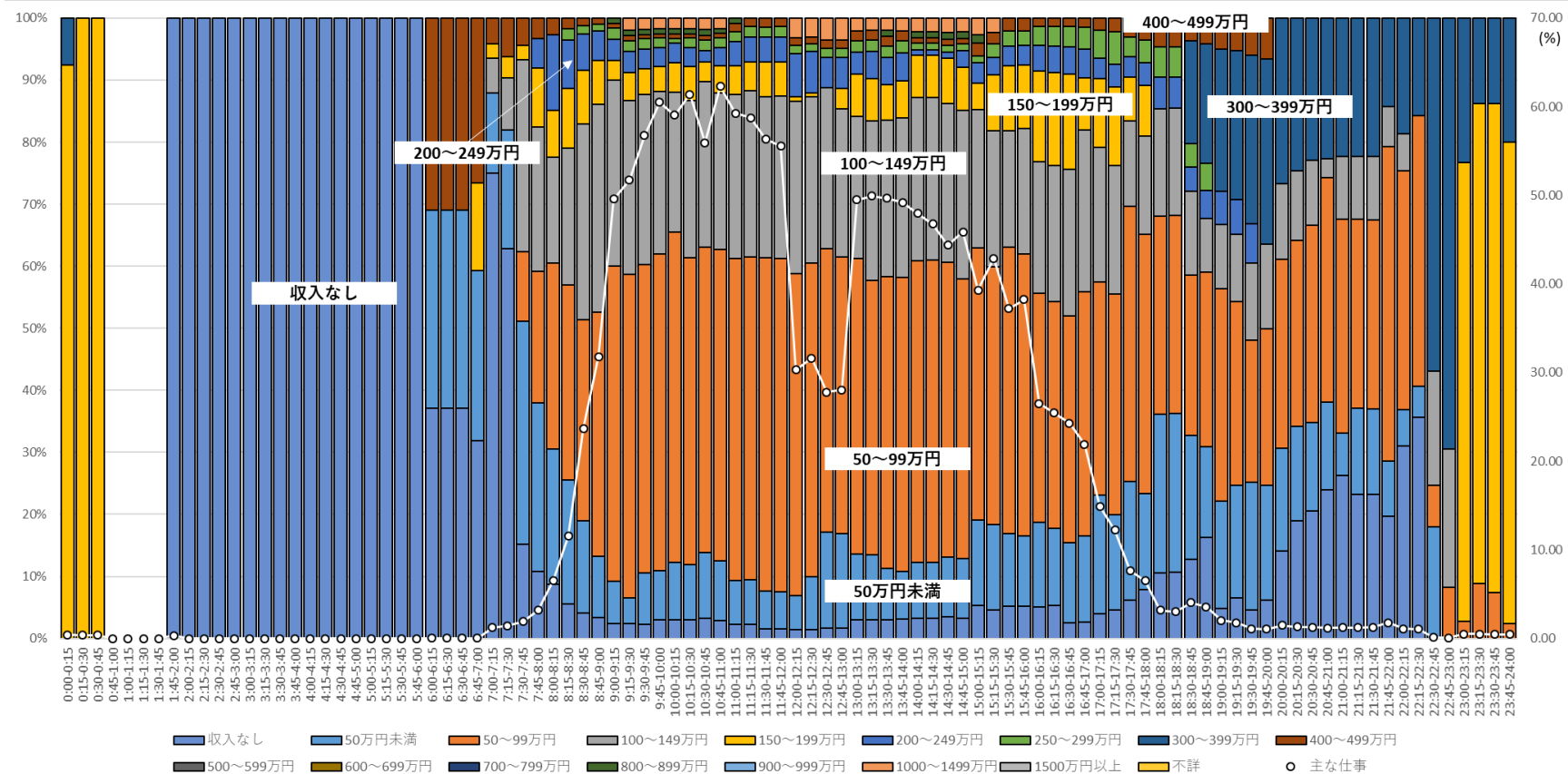
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 85 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 86 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （45～59歳、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.13. 45～59 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日

この属性のサンプルサイズは非常に小さいため、ここでの記述は参考程度のもので考えていただきたい。

ふだん家事等のかたわら仕事をしている 45～59 歳の女性（無配偶）で、平日の 7 時 30 分～7 時 45 分に仕事をしている者は観察されない（図表 87）。仕事をしている者が観察されるのは 8 時～8 時 15 分からであり、その時に仕事をしている者の割合は 0.23% である。同割合は、8 時 45 分～9 時には 0.47%、9 時～9 時 15 分には 1.29%、9 時 15 分～9 時 30 分には 1.74% となり、10 時～12 時に約 20～30% に高まるが、その後低下する。同割合が 70% を超えるのは、15 時～15 時 15 分（75.33%）である。15 時 15 分以降、同割合は徐々に低下していく。16 時 45 分～17 時 15 分では 56.50% であったのが、18 時～18 時 15 分には 17.84% に低下し、19 時～19 時 15 分には 7.93% となる。ただし、その後同割合は上昇し、22 時 45 分～23 時には 23.06% になる。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、10 時～10 時 30 分の 63.68% から低下し、11～12 時の約 8% になった後、12 時～12 時 15 分に 49.74% に上昇する（図表 88）。13 時～13 時 15 分の 35.71% 以降は上昇傾向にあり、17 時 15 分～18 時には約 80% になる。なお、0 時～1 時 15 分および 19 時～24 時は 100% である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、限られた時間帯のみ観察される（図表 89）。その割合は、11 時～12 時は約 8% であり、12 時～12 時 15 分には 49.74% である。また、14 時 45 分～15 時 30 分は 1.5% 程度となっている。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、9 時 45 分～10 時の 29.06% から 11 時 45 分まで減少し、その後上昇して 12 時～12 時 15 分には 50.26% となる。これ以降同割合は徐々に低下し、14 時～16 時は約 3% で推移する。

「主な仕事」をしている者の就業形態の構成は、0 時～1 時 15 分および 8 時～9 時 45 分ではパートが 100% を占めているが、その割合は低下し、10 時～24 時には断続的にはあるが約 20～50% となる（図表 90）。11 時～13 時 45 分は、アルバイトが約 60% を占める。雇人のない業主の割合は、13 時～13 時 15 分の 12.2% から上昇し、16 時 45 分～23 時には概して 60% 以上を占めるようになる。23 時～24 時は、会社などの役員が 73.5% を占めている。

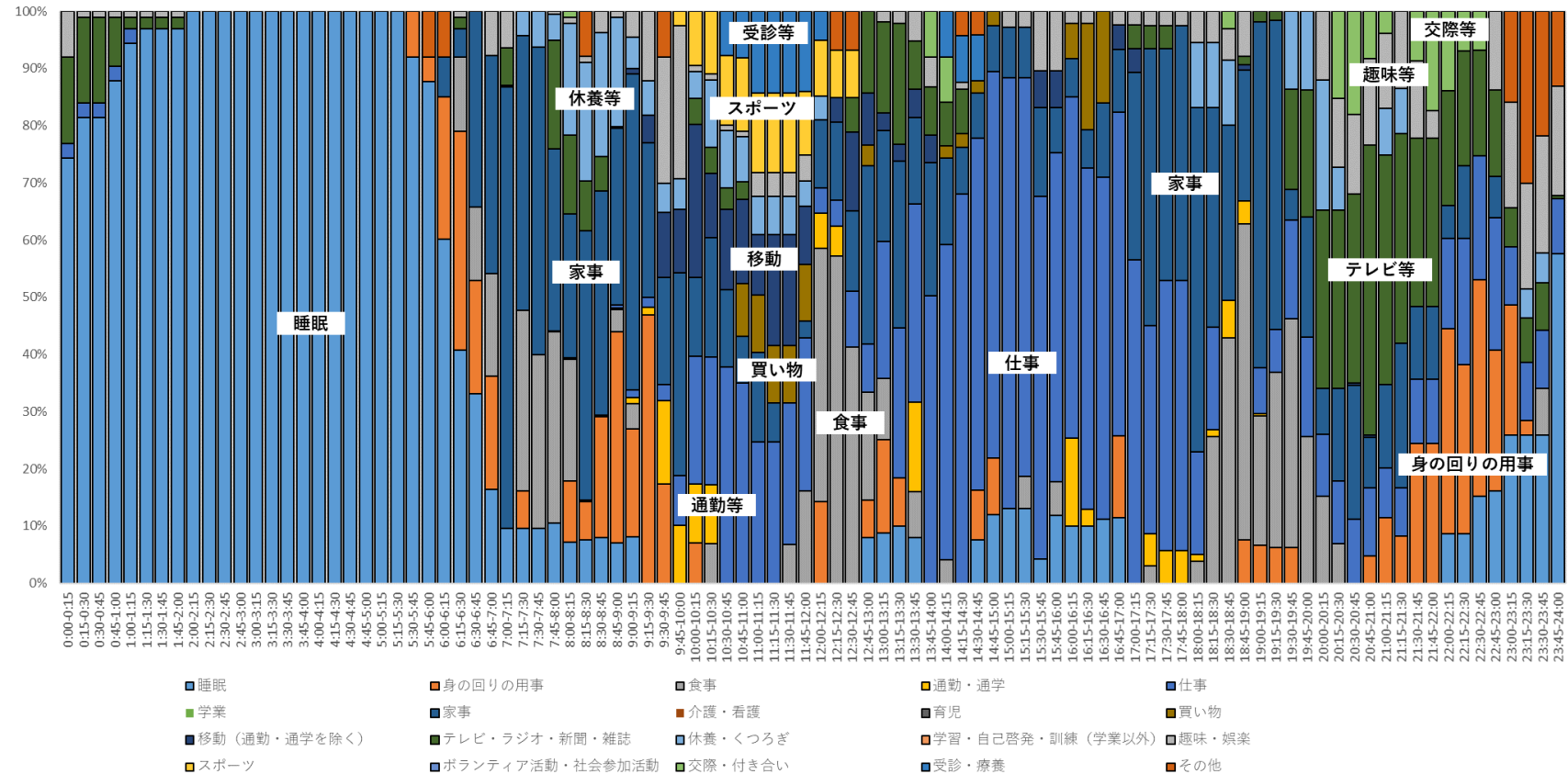
「主な仕事」をしている者の割合が約 55～75% である 14 時～17 時 15 分の時間帯では、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）の占める割合が約 20～30% でもっとも高く、ついで清掃従事者および接客・給仕職業従事者が 10～30% 程度となっている（図表 91）。生産関連事務従事者が、同時帯に約 5～10% を占めている。0 時～1 時 15 分は一般事務従事者、8 時～9 時 45 分は接客・給仕職業従事者、21 時～23 時は製品製造・

加工処理従事者（金属製品を除く）の者がそれぞれ大半を占めている。

週労働時間が15～29時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、8時～9時45分には100%と大半を占めているが、10時～12時および13時～13時45分は約10～20%で推移する（図表92）。その後18時までは約30～50%であり、18時～18時30分および19時～21時は約80～100%になる。15時間未満の者は、10時～12時に約50～60%、12時30分～18時に約40～70%、そして21時～23時に約60～100%で推移している。0時～1時15分は60時間以上の者が100%であり、23時～24時は30～34時間の者が73.5%を占めている。

「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約55～75%である14時～17時15分の時間帯では、50～99万円の者が約30～40%、100～149万円が約20～40%、50万円未満が約15～20%となっている（図表93）。0時～1時15分は200～249万円、8時～9時45分は50万円未満、19時～21時は50～99万円、21時～23時は100～149万円の者がそれぞれ大半を占めている。12時～12時30分および23時～24時には1500万以上の者の占める割合が高くなるが、これは先に見た会社などの役員に該当するものと思われる。

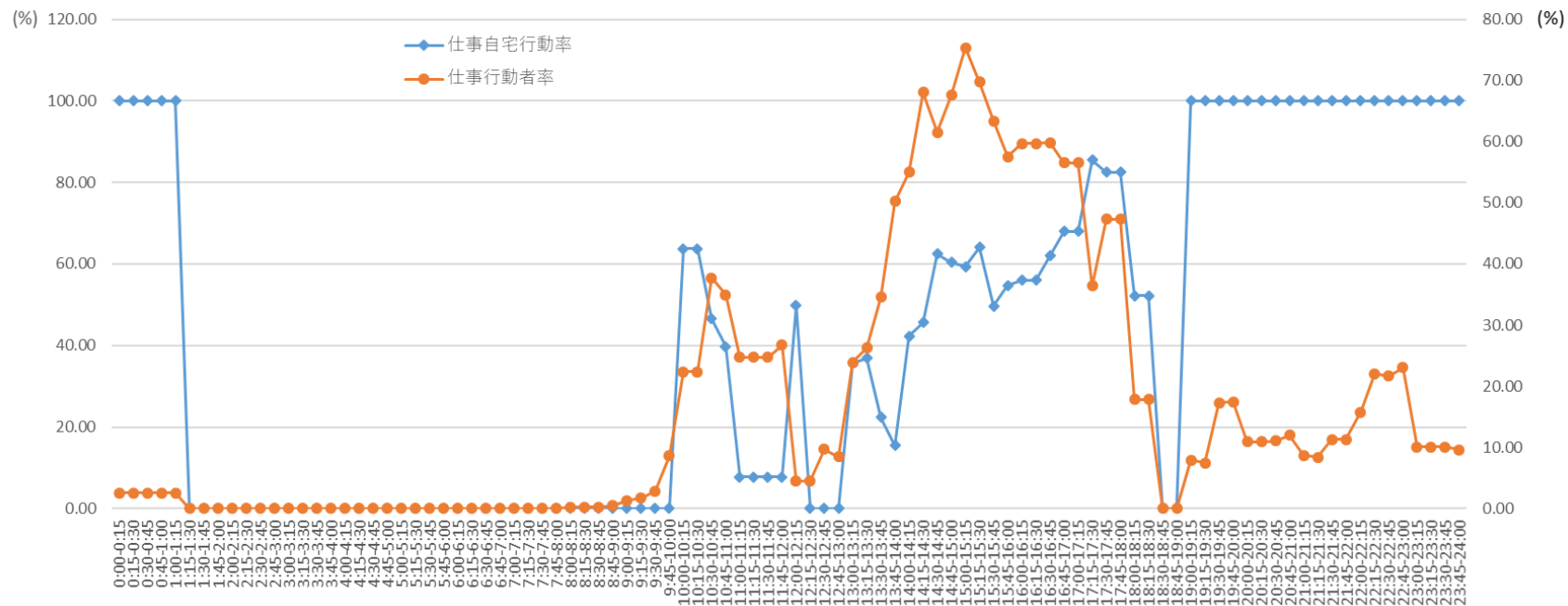
図表 87 時間帯別・行動種類別行動者率（45～59 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

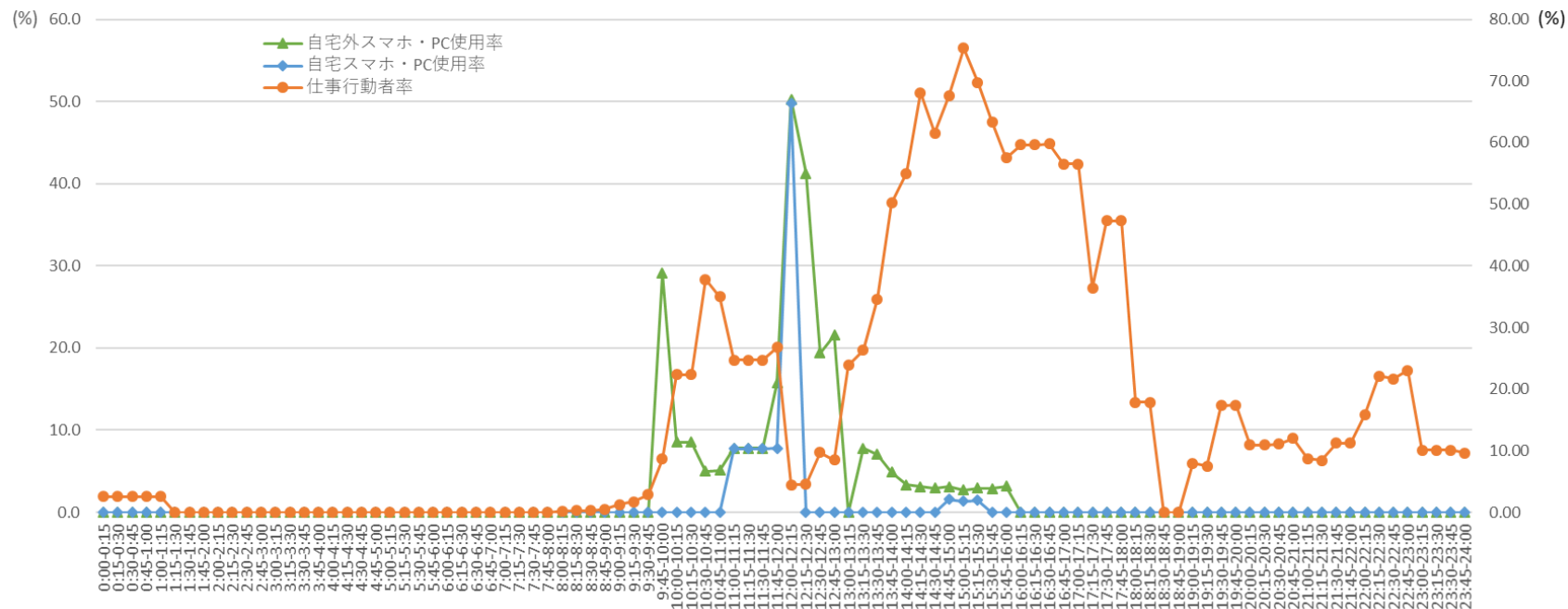


図表 88 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（45～59 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



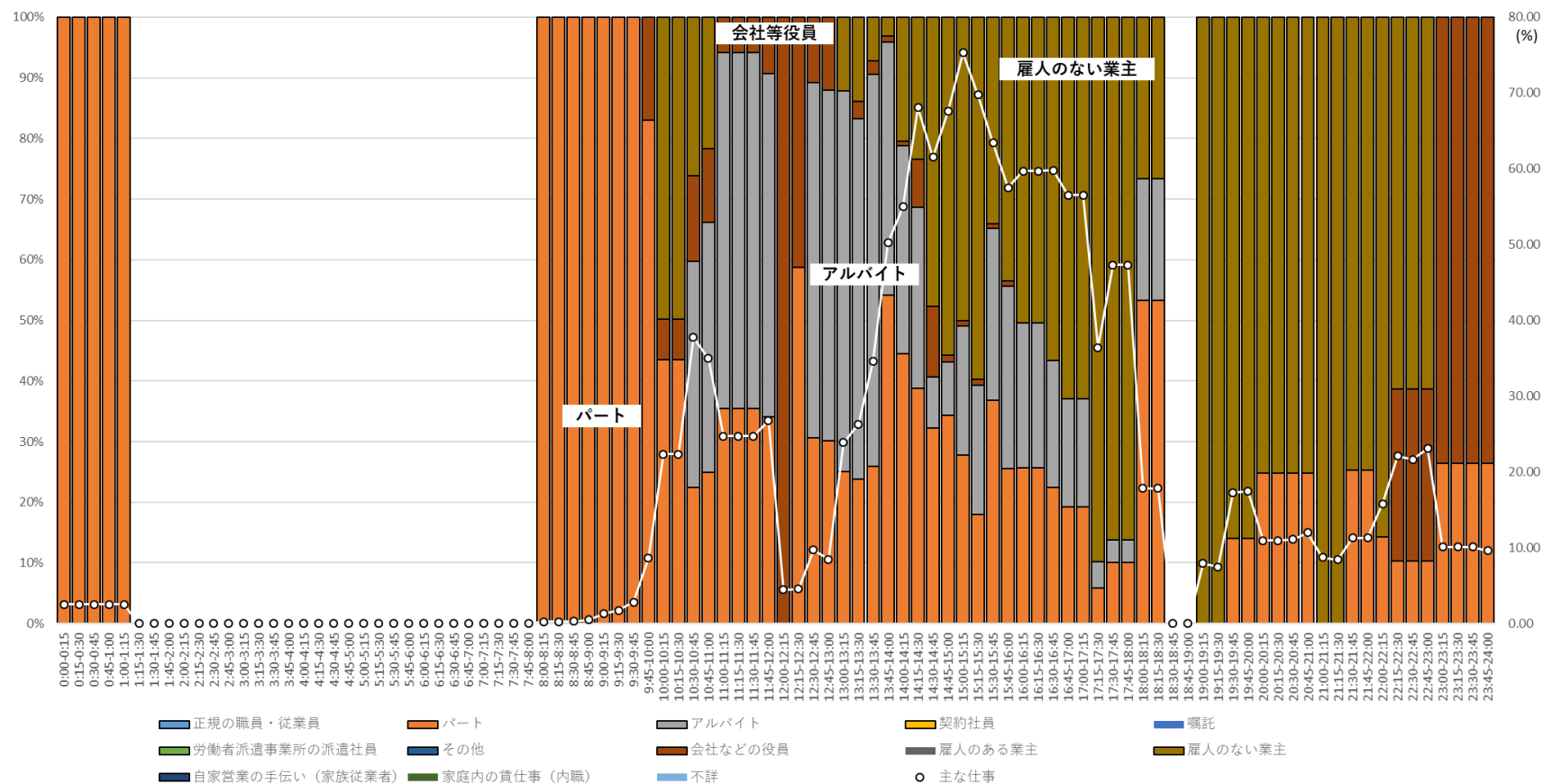
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 89 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）  
 （45～59 歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



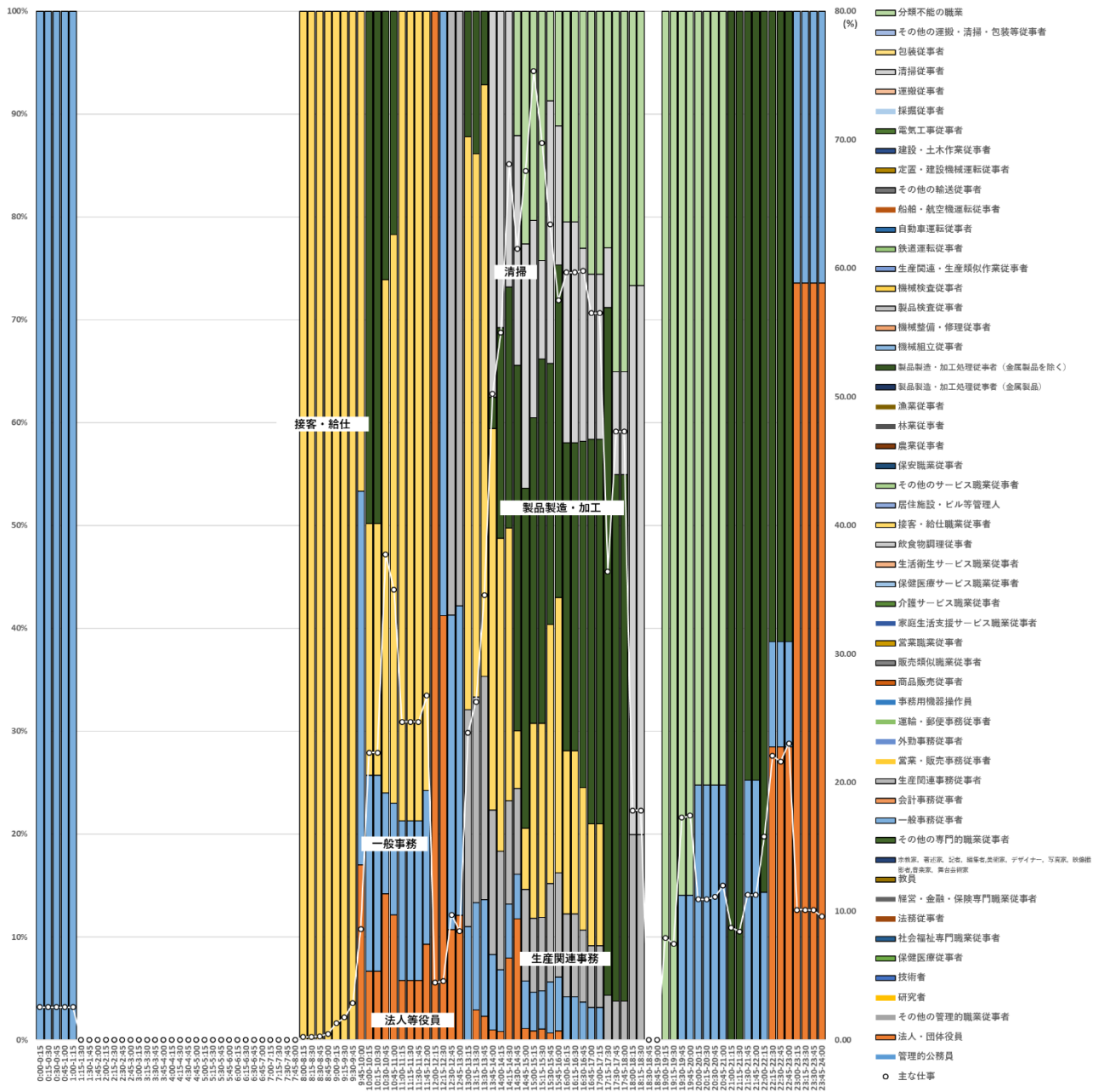
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 90 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



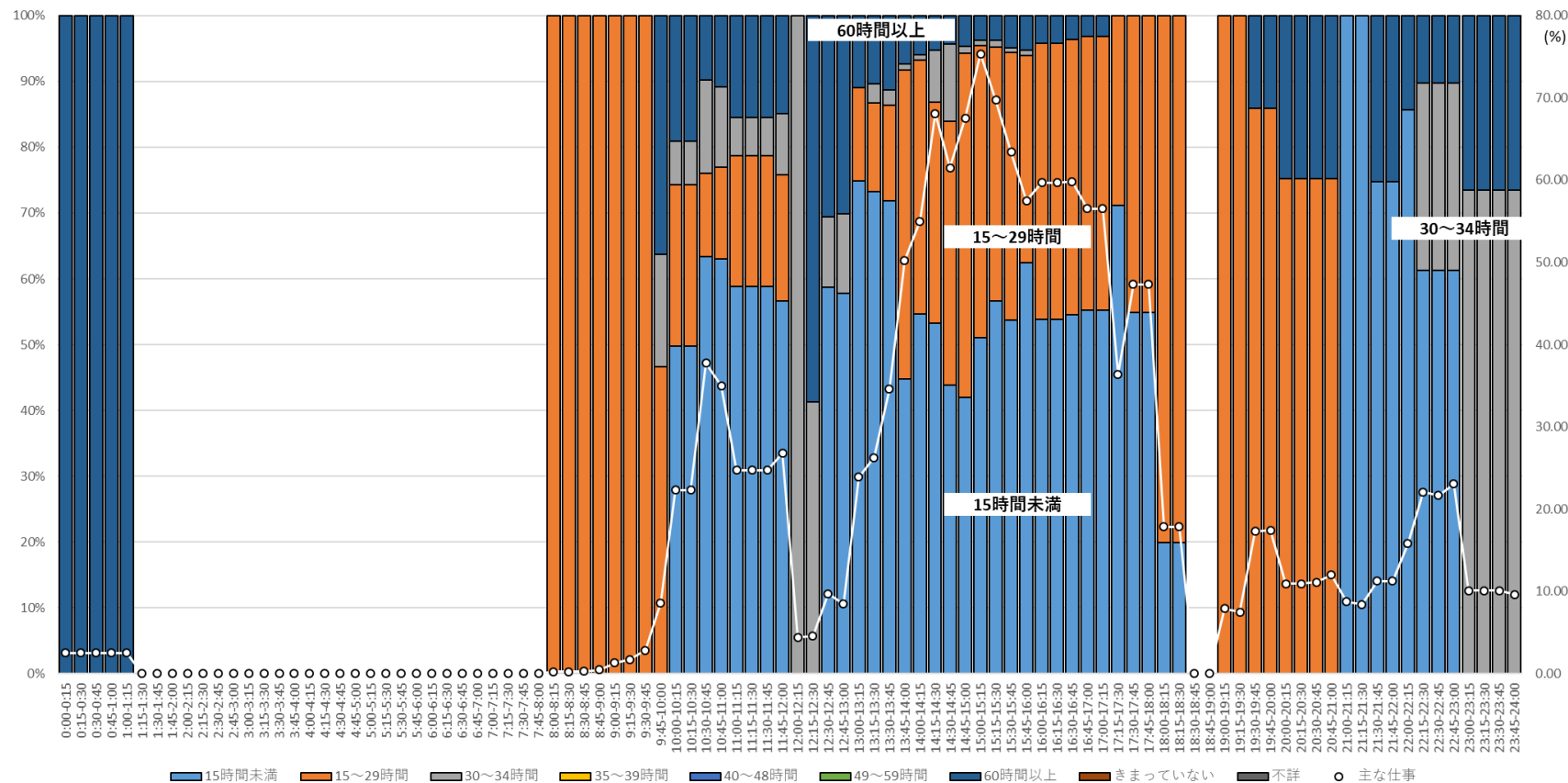
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 91 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （45～59歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



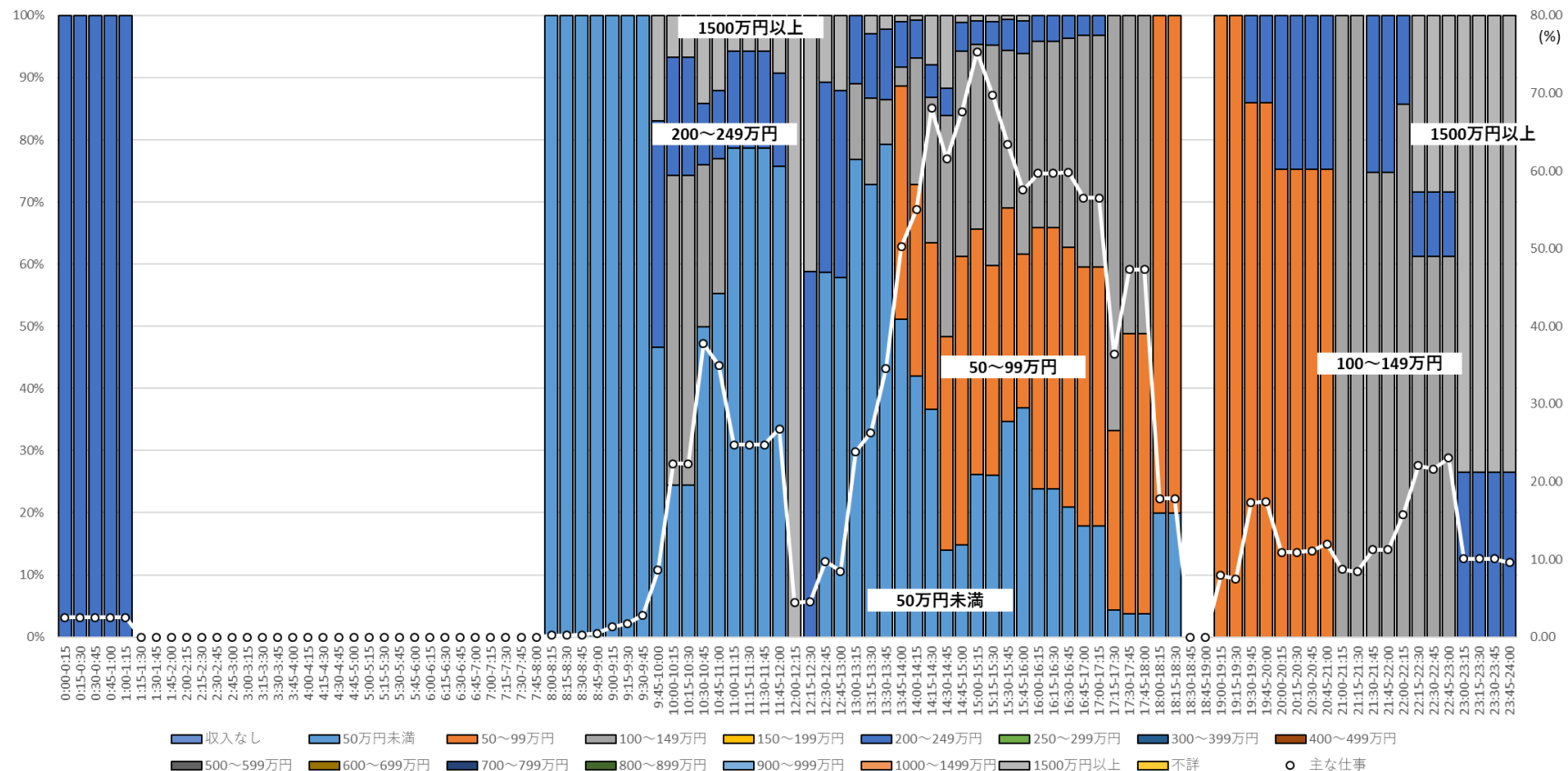
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 92 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（45～59歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 93 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （45～59歳、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.14. 60歳以上、男性（有配偶）、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている60歳以上の男性（有配偶）が、平日の7時～7時15分に仕事をしている割合は11.27%であるが、7時30分～7時45分には21.42%、8時～8時15分には47.28%、8時30分～8時45分には63.46%、さらに9時30分～9時45分には76.54%まで高まる（図表94）。12時～13時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に約20%に低下するが、17時までは約70～80%が仕事をしている。多くの者が働く時間帯は他の年齢階級の男性と変わらないが、仕事をしている割合はそれらの男性よりも低い。16時45分～17時に仕事をしている割合が68.65%であったのが、17時～17時15分には55.52%、18時～18時15分には22.60%、18時30分～18時45分には14.85%と低下し、19時～19時15分には6.58%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下し続け、20時～20時15分には2.25%とほとんど仕事をしている者はいなくなる。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、4時～4時15分では88.17%であるが、6時～6時15分では69.90%、7時～7時15分では37.70%と徐々に低下して8時～8時15分には9.36%になり、それ以降17時30分まで約3～9%で推移する（図表95）。仕事をしている者の割合は低下していくが、うち自宅で仕事をしている者の割合は17時30分以降、概して上昇し続け、22時30分～23時の約82～83%を境にその後やや低下する。なお、0時～1時30分は、5%前後で推移する。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、断続的にはあるが、ほぼ一日を通して観察される（図表96）。自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、0時～0時15分の3.57%から0時45分～1時の6.40%に上昇した後、2時15分～2時30分の0.18%まで低下する。その後21時までは、0.6%に満たない水準で推移する。21時～21時30分に約1%になるが、再び低下し、23時～23時15分に一時的に7.59%となる。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、6時～6時15分の0.02%から緩やかに上昇し、9時～9時15分には4.51%となる。その後は低下して、12時～13時に一時的に低く（0.14～0.98%）なるものの、13時～13時15分には4.53%になる。これ以降は、17時～17時15分に3.63%と盛り返す期間もあるが、概して低下傾向で推移する。

仕事のうち移動と副業を除く「主な仕事」をしている者の就業形態は、深夜・早朝などの一部の時間帯を除いて正規の職員・従業員が約20～30%、雇人のない業主および契約社員が約10～20%、会社などの役員が約10%をそれぞれ占めている（図表97）。「主な仕事」をしている者の割合が低くなる0時～6時および22時～24時には、雇人のない業主およびアルバイトが大半を占めるようになる。

「主な仕事」をしている者の割合が60～70%前後である8時30分～12時および13

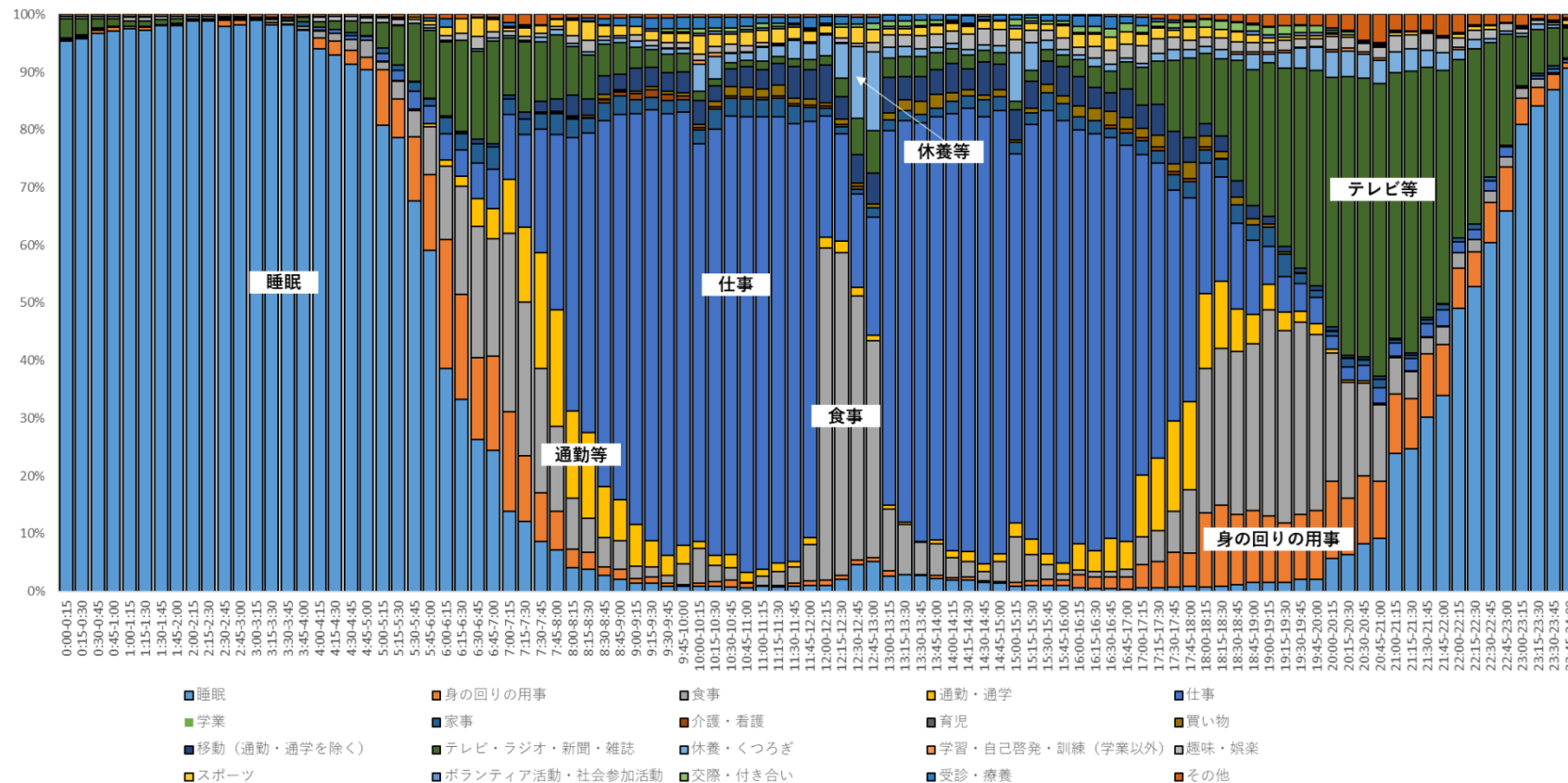
時～17時の時間帯では、建設・土木作業従事者の占める割合が約6～10%、農業従事者が約5～11%で高いが、これらが突出している訳ではない（図表98）。これらに法人・団体役員、一般事務従事者、機械整備・修理従事者、運搬従事者が続く。0時～4時では、自動車運転従事者が約40～70%、商品販売従事者が約20～60%を占める。4時～6時15分では、農業従事者の占める割合が高い。22時～23時では、技術者が約40%を占めている。

深夜・早朝などの一部の時間帯を除いて、週労働時間が40～48時間の者は約30～40%を占めている（図表99）。同時間帯では、35～39時間、49～59時間およびきまらない者がそれぞれ約10%を占める。「主な仕事」をしている者の割合が低くなる0時～6時および22時～24時には、60時間以上、35～39時間および15～29時間の者が占める割合が高い。

「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約60～70%である8時30分～12時および13時～17時の時間帯では、300～399万円の者が約17～20%、200～249万円の者が約14～18%、250～299万円の者が約7～11%、500～599万円の者が約6～12%という構成になっており、他の年代の男性と比較すると年収にばらつきがある（図表100）。0時～4時では300～399万円の者が約60%、4時～6時15分では100～149万円の者が約30～40%を占める。22時～23時では、200～249万円の者の割合が約50%と高い。

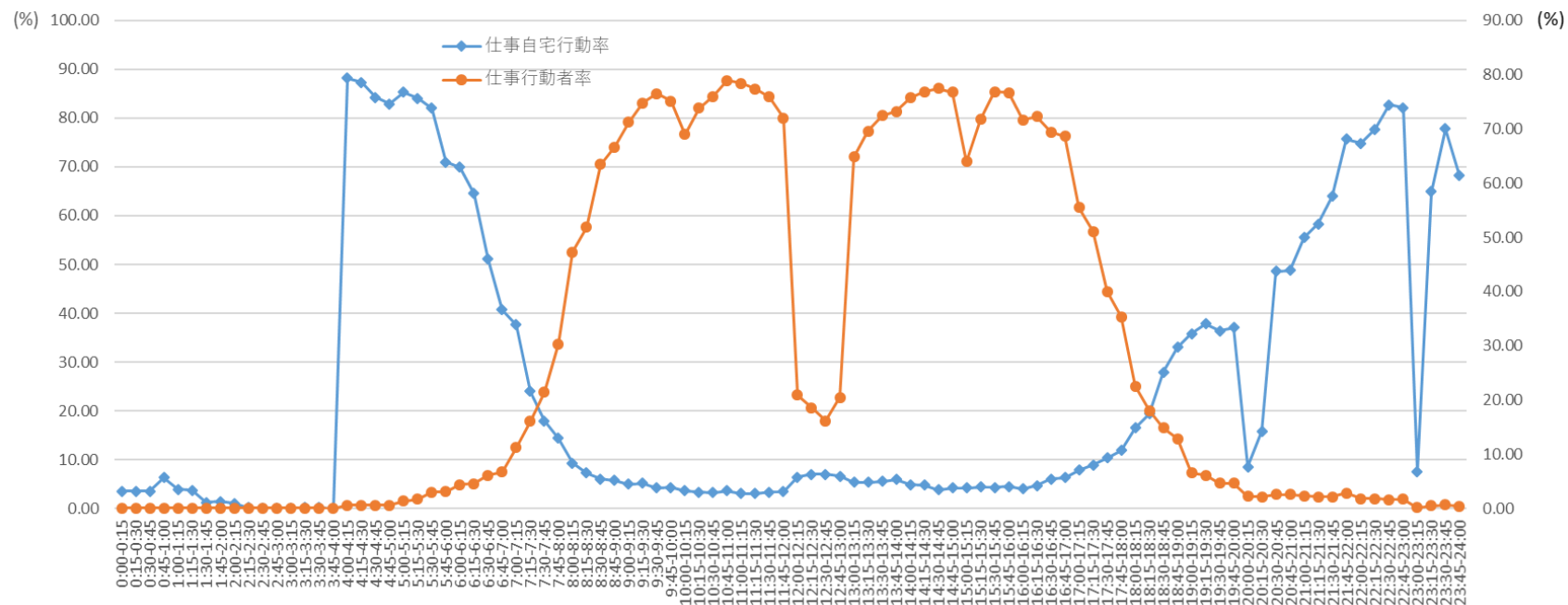


図表 94 時間帯別・行動種別別行動者率（60歳以上、男性（有配偶）、主に仕事している（平日））



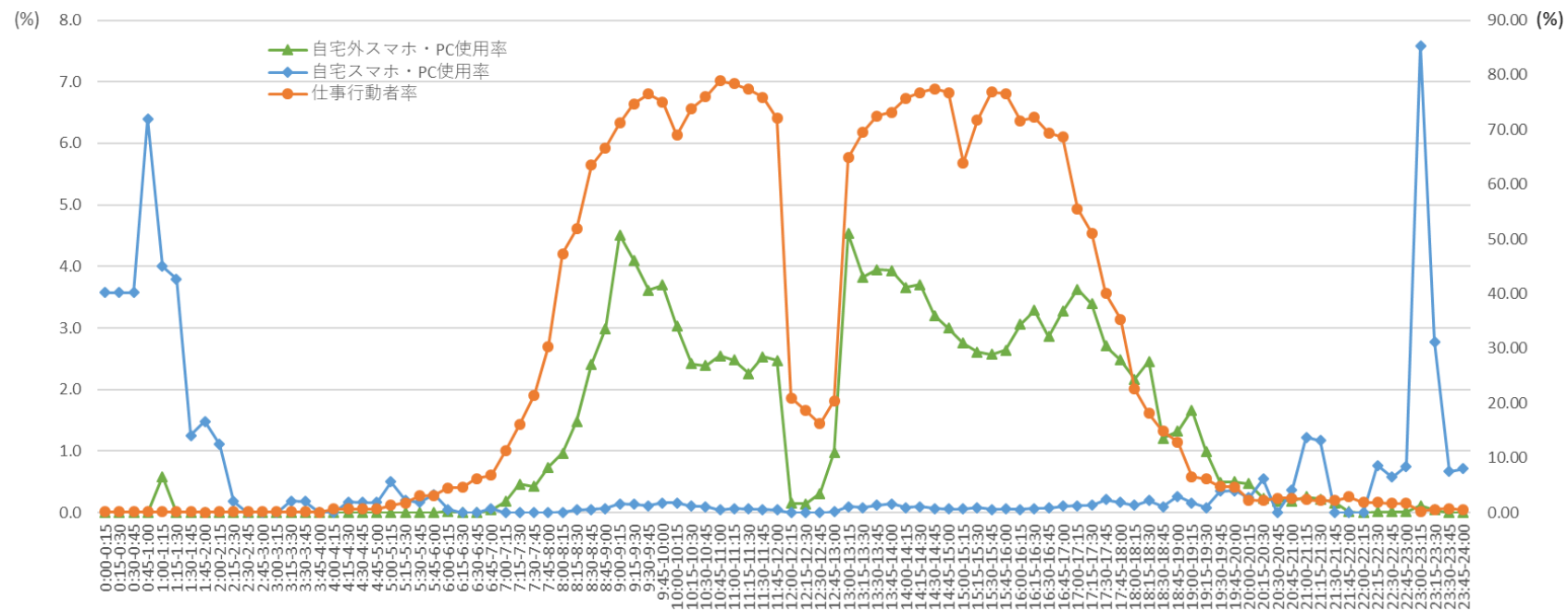
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 95 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（60歳以上、男性（有配偶）、主に仕事している（平日））



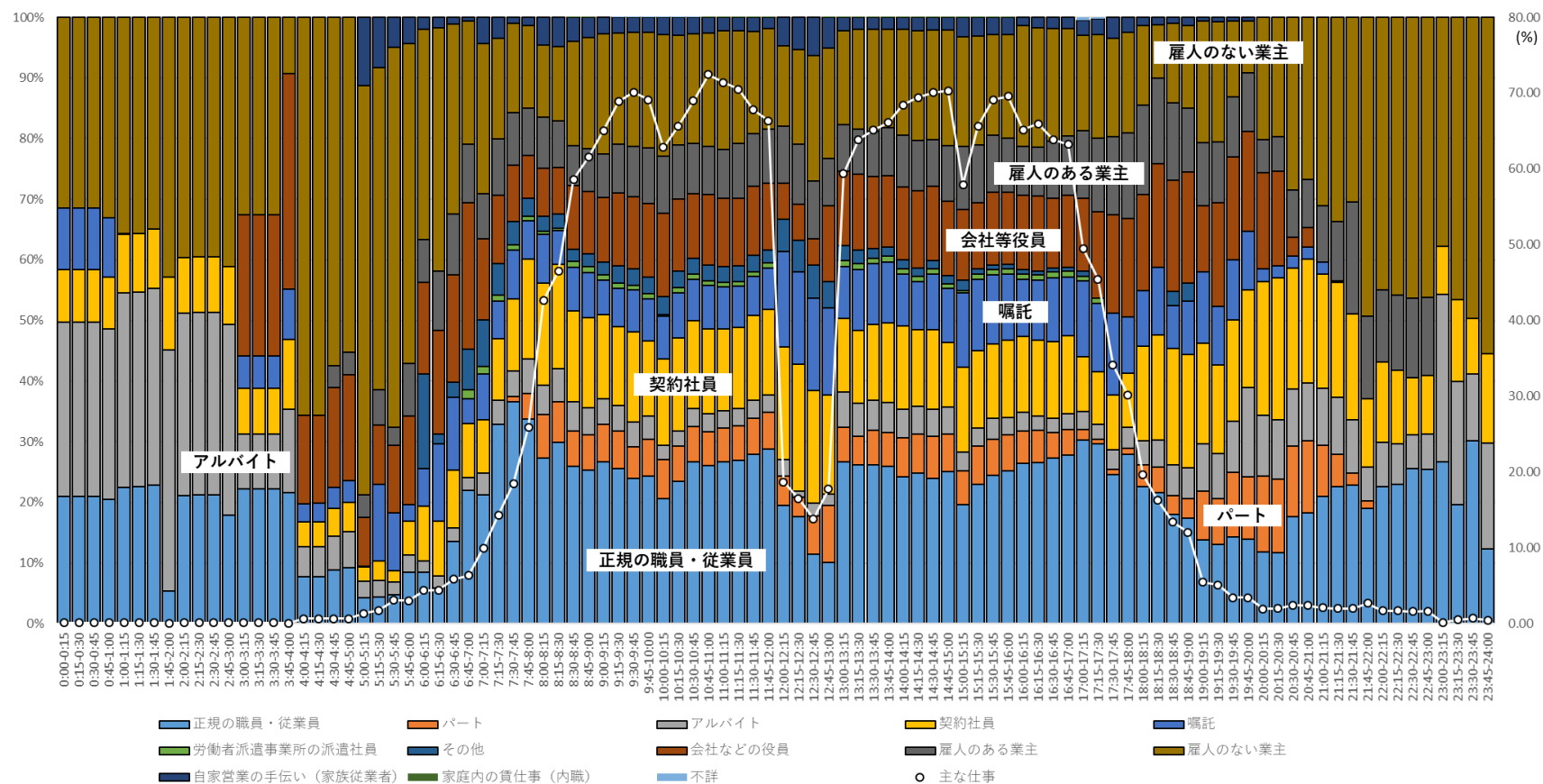
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 96 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）（60 歳以上、男性（有配偶）、主に仕事している（平日））



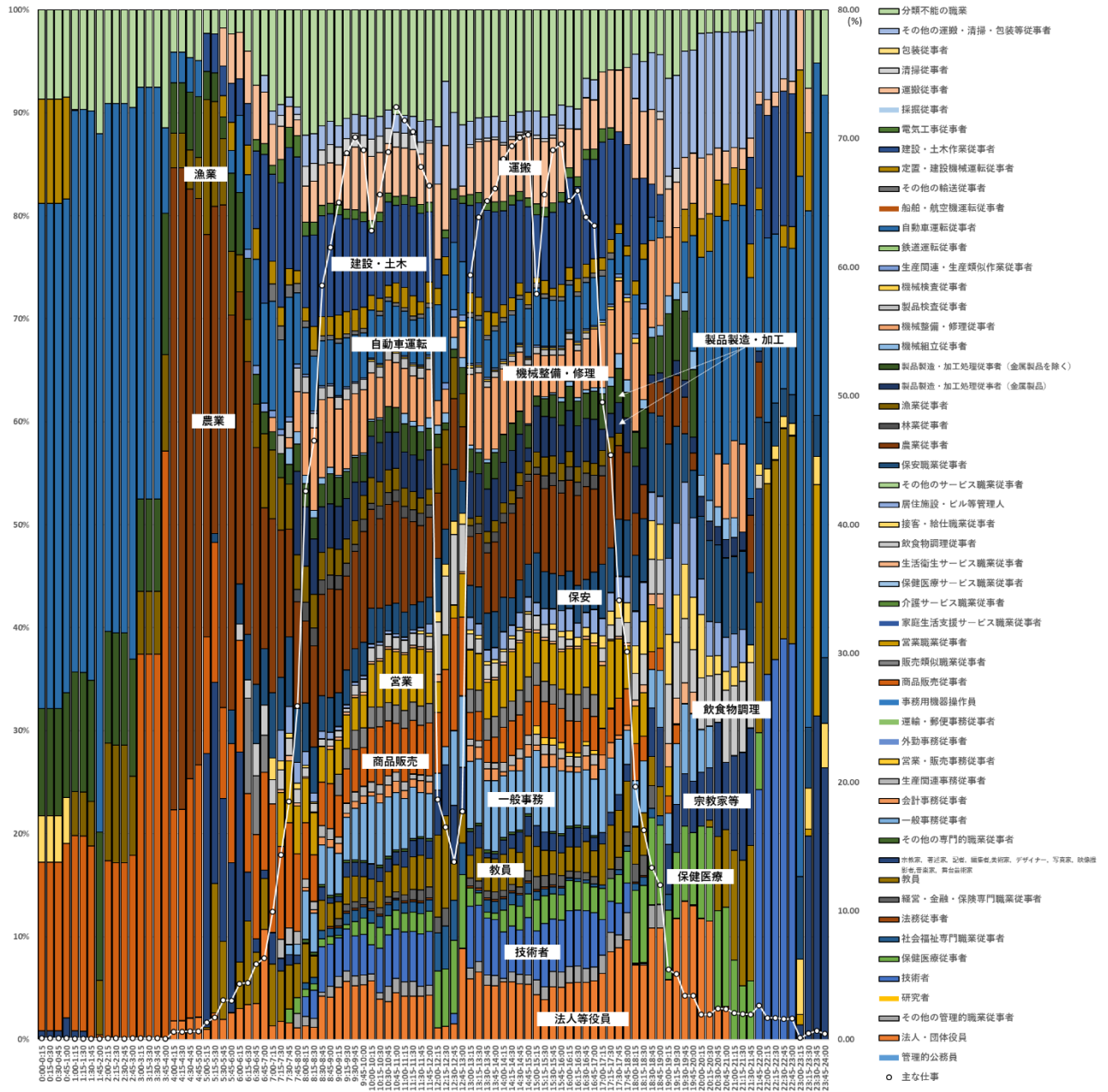
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 97 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、男性（有配偶）、主に仕事している（平日））



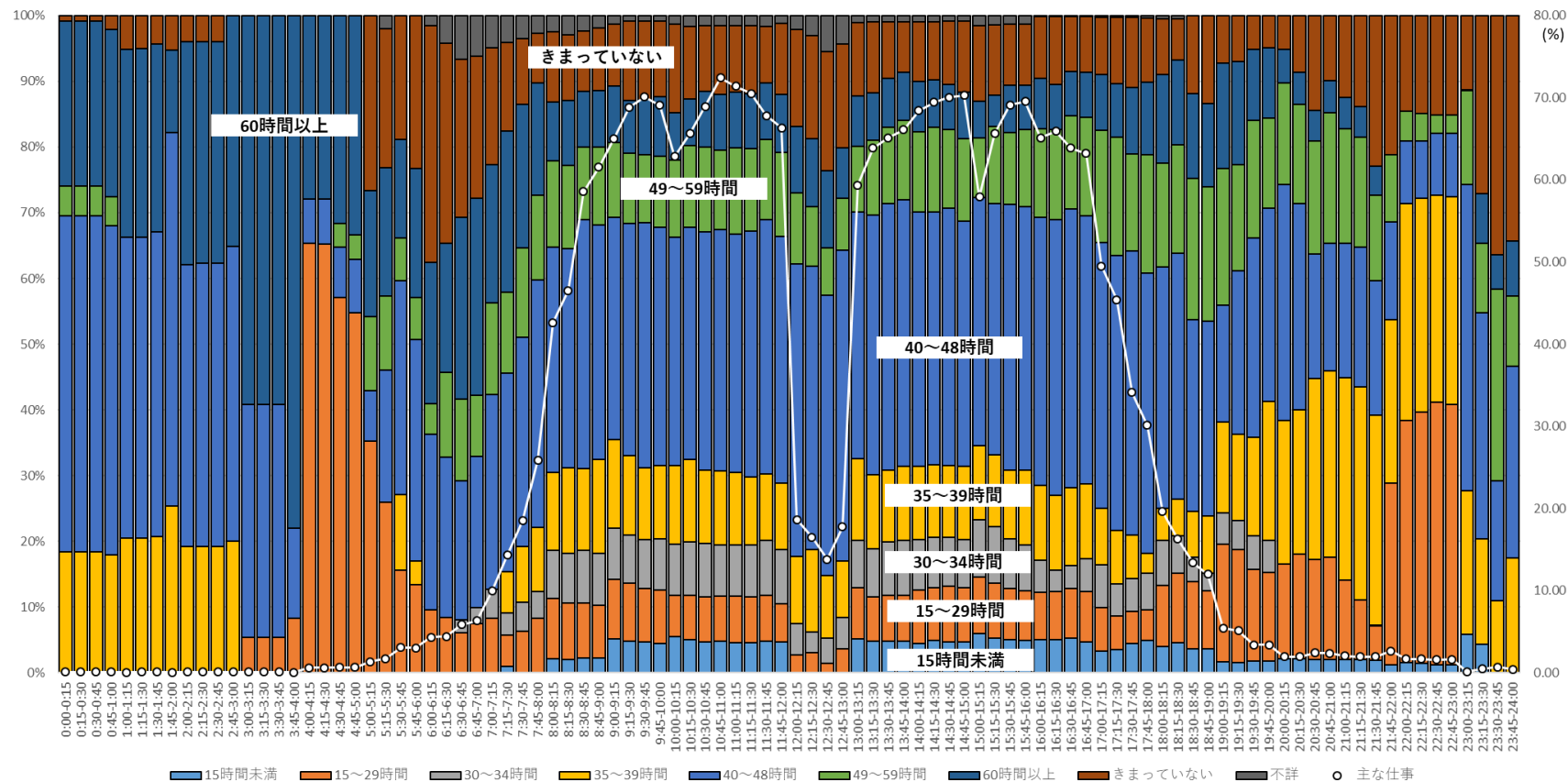
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 98 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、男性（有配偶）、主に仕事している（平日））



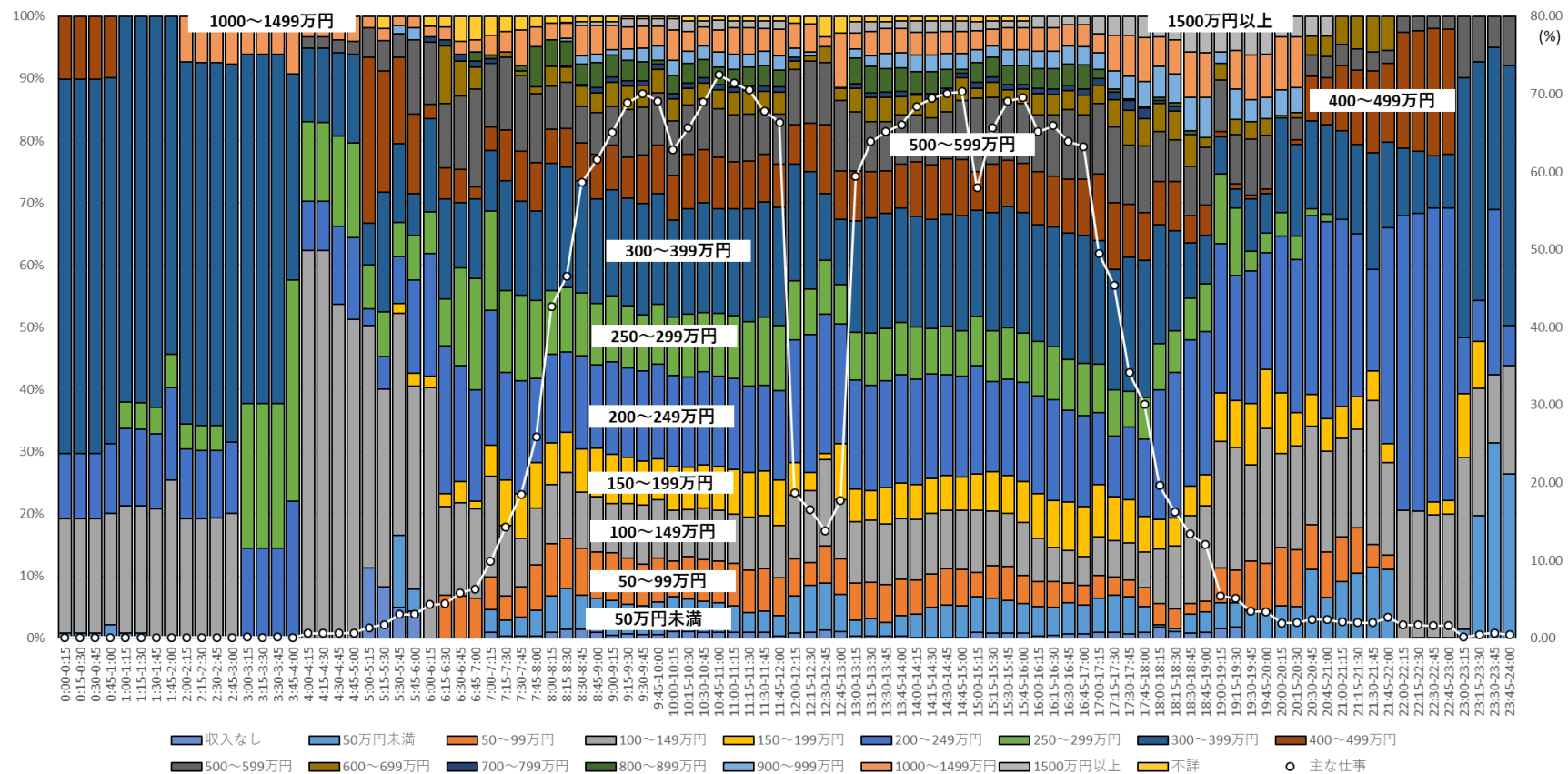
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 99 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、男性（有配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 100 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、男性（有配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.15. 60歳以上、男性（無配偶）、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている60歳以上の男性（無配偶）が、平日の7時～7時15分に仕事をしている割合は5.22%であるが、7時30分～7時45分には17.05%、8時～8時15分には36.69%、8時30分～8時45分には41.59%、さらに9時30分～9時45分には70.80%まで高まる（図表101）。12時～13時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に約15～20%に低下する。13時を過ぎても午前中までの高い割合までには戻らず、13時～13時15分の58.39%から13時45分～14時の65.89%に上昇した後、徐々に低下していく。16時45分～17時に仕事をしている割合が43.21%であったのが、17時～17時15分には31.29%、18時～18時15分には16.36%、18時30分～18時45分には10.36%と低下し、19時～19時15分には3.95%になる。これ以降も、仕事をしている割合は低下し続ける。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、6時30分～7時では約50%であるが、8時～8時15分まで低下する（図表102）。8時30分から上昇し、9時～9時15分に11.31%になった後は、12時～13時に一時的に低下するのを除いて、17時まで約6～13%の幅で推移する。17時～17時15分の24.94%から17時15分～17時30分の48.33%に上昇した後、18時15分までは約30%いる。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、一日を通して観察されなかった（図表103）。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、8時15分～8時30分の0.94%から上昇し、8時45分～9時には5.38%となる。その後は上昇・低下を繰り返し、12時～12時45分に一時的にゼロになるものの、18時まで自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は観察される。8時45分～9時よりも同割合が高くなるのは、14時15分～14時30分の6.07%と16時30分～16時45分の9.01%である。

仕事のうち移動と副業を除く「主な仕事」をしている者の就業形態は、7時～22時30分のうち19時～20時を除いて正規の職員・従業員が約30～45%を占めている（図表104）。契約社員の割合は、7時～7時15分の43.1%から11時45分～12時の0.4%に低下する。12時45分～16時45分に同割合は、約10～20%で推移する。雇人のある業主の割合は、7時～7時15分の27.28%から低下するが、10時以降上昇傾向に転じ、12時～13時には約30～50%を占める。その後は17時まで約10～20%で推移し、17時～17時15分の32.8%から19時～20時の71.6%に上昇した後に低下するが、21時～22時30分に約50%と相対的に高い。雇人のない業主の割合は、8時～13時に約5～15%、14時～20時45分に約5～30%で推移する。

「主な仕事」をしている者の割合が60～70%前後である9時～11時45分および13時15分～14時45分の時間帯では、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）が

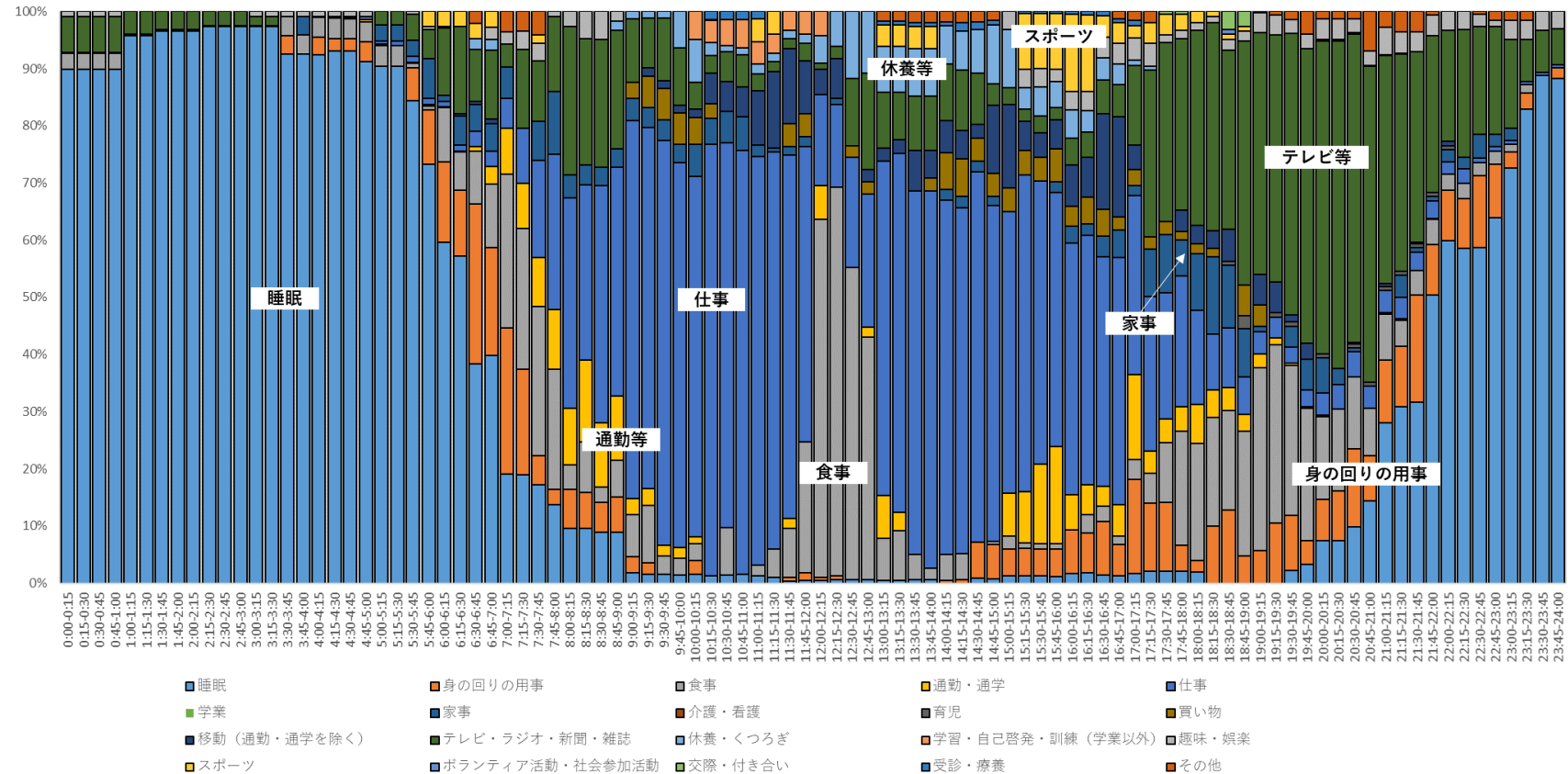


概して約 14～18%、保安職業従事者が約 13～18%、自動車運転従事者が約 5～21%を占めている（図表 105）。これらに建設・土木作業従事者が続く。0 時～3 時では自動車運転従事者が、4 時 30 分～6 時 45 分では運搬従事者が約 60～100%を占める。17 時～23 時では、断続的ではあるが、自動車運転従事者が約 20～50%、飲食物調理従事者が約 20～40%、その他の管理的職業従事者が約 10～40%を占めている。

「主な仕事」をしている週労働時間が 40～48 時間の者の割合は、7 時～7 時 15 分の 27.8%から 7 時 45 分～8 時の 72.5%まで上昇した後、12 時まで約 40～50%で推移する（図表 106）。12 時～13 時には低下するが、13 時～15 時 15 分では約 40～50%となり、15 時 15 分～17 時では約 60%を占める。17 時～19 時は約 40%、19 時～20 時は約 20%、20 時～22 時 30 分は約 40～50%、22 時 30 分～24 時および 0 時～3 時は約 80～100%というように同割合は変動する。49～59 時間の者の割合は、4 時 30 分～6 時 45 分に約 60～100%、12 時～13 時に約 30～50%、17 時～23 時に約 20～30%であるが、他の時間帯はゼロもしくは 10%程度である。15 時間未満の者は、12 時～13 時に約 20～30%を占めるが、9 時～16 時の時間帯を通して 10%前後で推移している。17 時～22 時 30 分は、概して約 20～40%を占める。30～34 時間の者は、7 時～9 時に約 20～40%を占めるが、9 時～17 時は 10%前後で推移する。

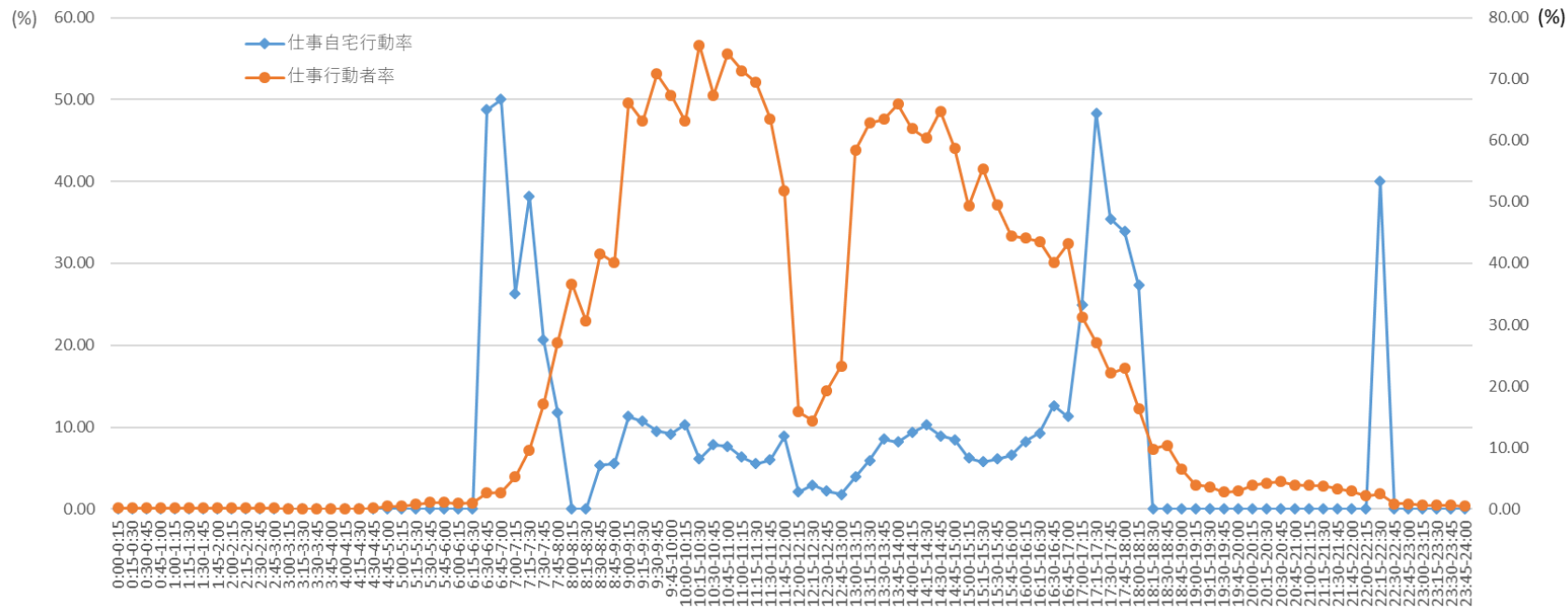
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約 60～70%である 9 時～11 時 45 分および 13 時 15 分～14 時 45 分の時間帯では、150～199 万円の者が約 16～31%、250～299 万円の者が約 13～26%、200～249 万円の者が約 13～20%、100～149 万円の者が約 6～19%という構成になっている（図表 107）。0 時～3 時では 200～249 万円の者が、4 時 30 分～6 時 45 分では 300～399 万円の者が約 60～100%を占める。17 時～23 時では、250～299 万円、200～249 万円および 50 万円未満の者の割合が概して約 20～40%と高い。

図表 101 時間帯別・行動種類別行動者率（60歳以上、男性（無配偶）、主に仕事している（平日））



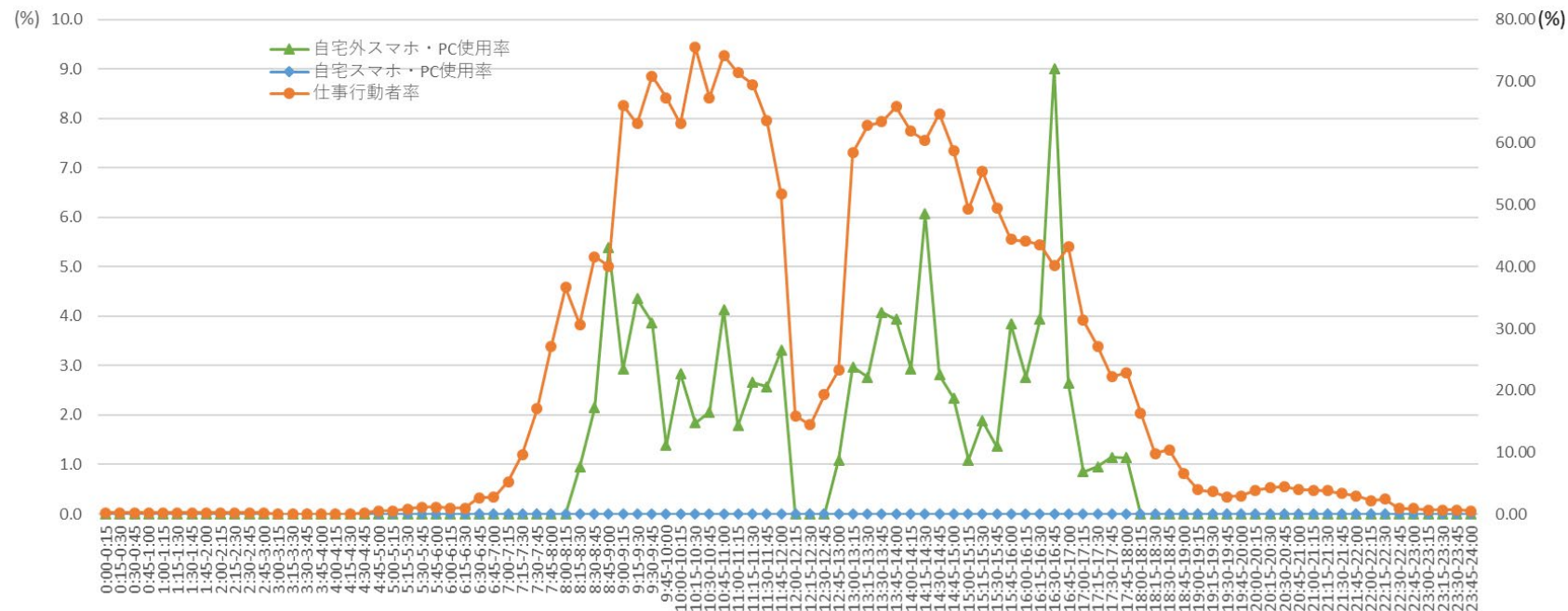
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 102 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（60歳以上、男性（無配偶）、主に仕事している（平日））



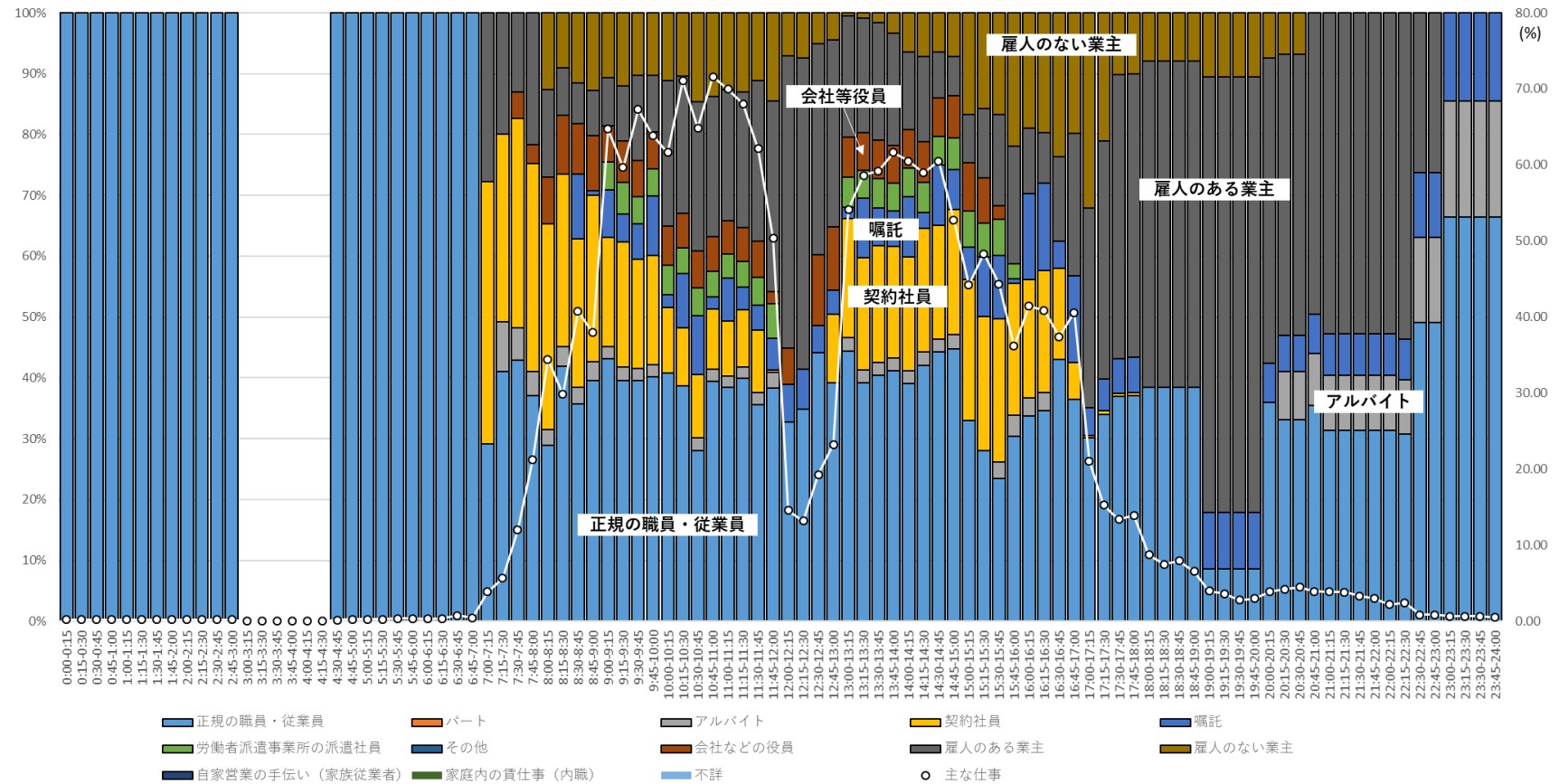
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 103 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）（60 歳以上、男性（無配偶）、主に仕事している（平日））



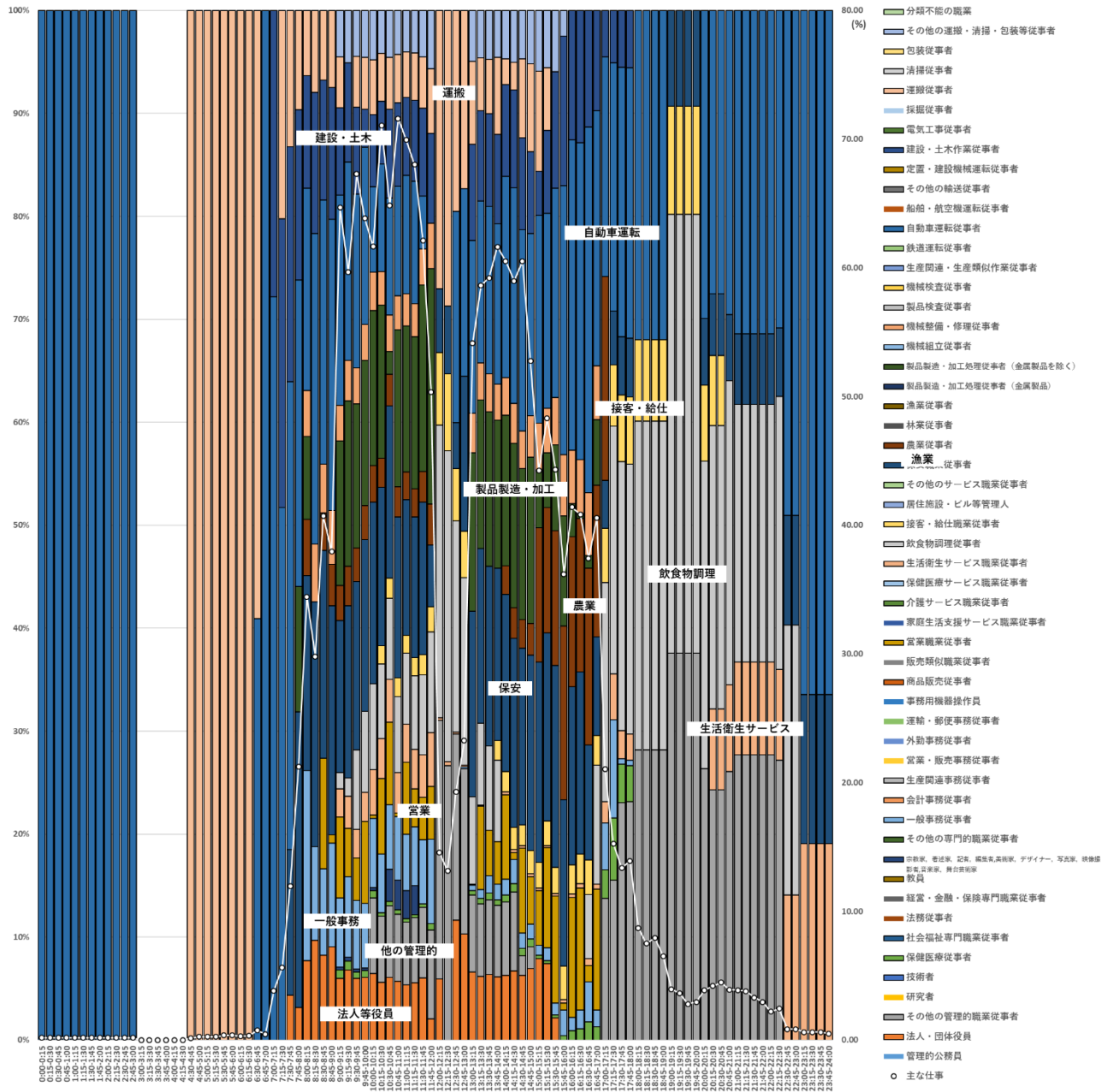
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 104 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、男性（無配偶）、主に仕事している（平日））



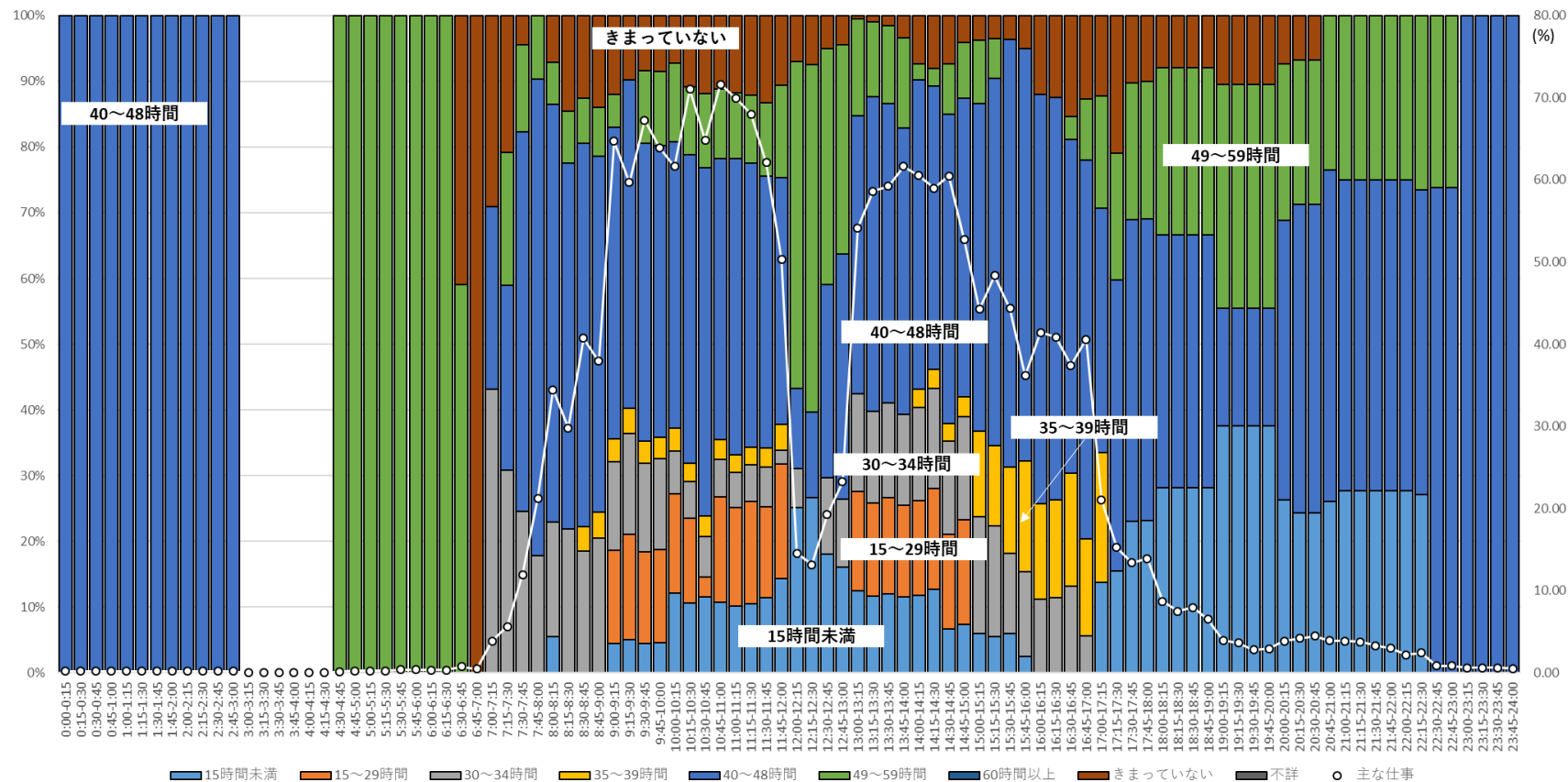
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 105 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、男性（無配偶）、主に仕事している（平日））



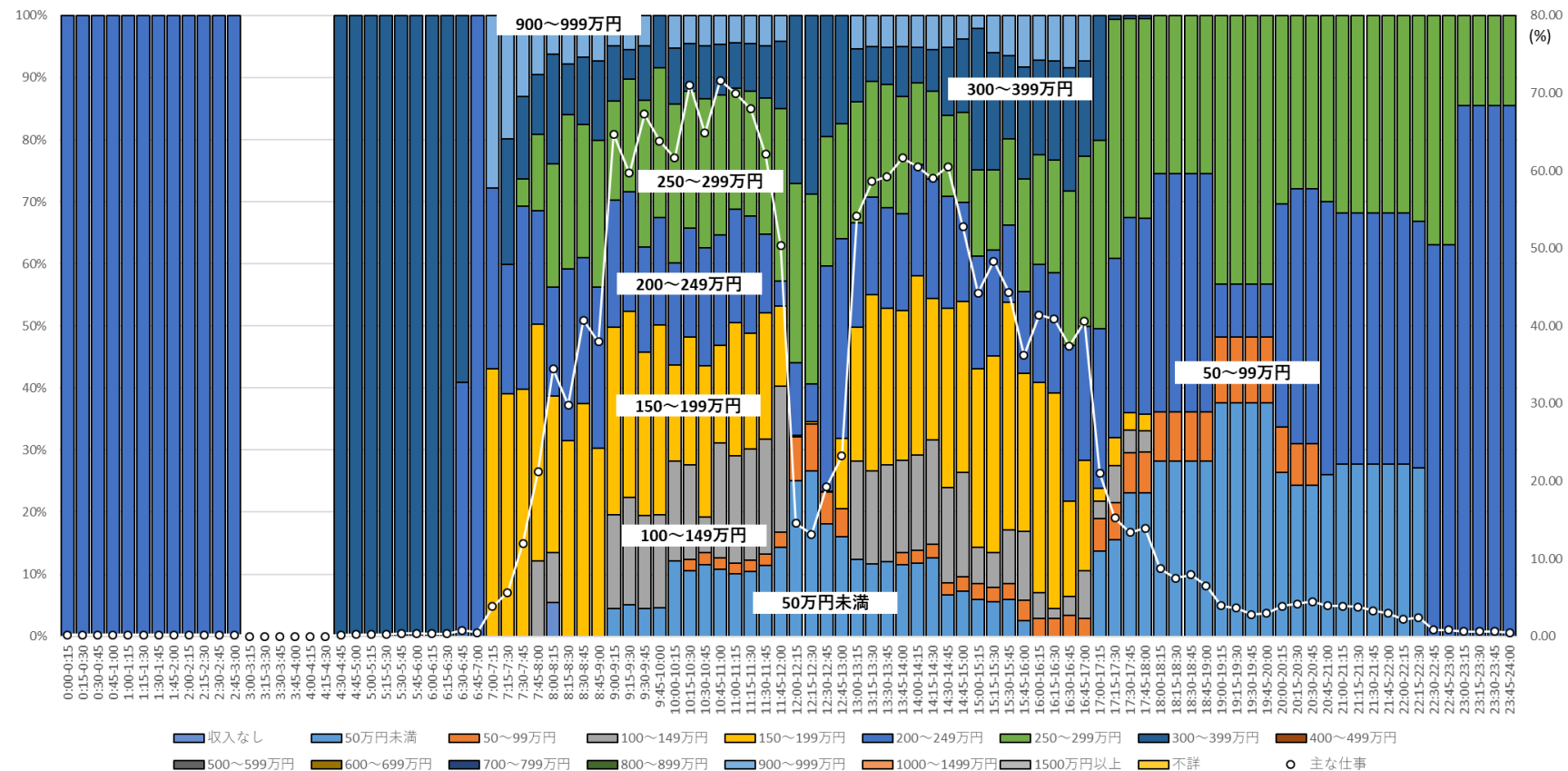
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 106 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、男性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 107 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （60歳以上、男性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。



### 3.16. 60歳以上、女性（有配偶）、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている60歳以上の女性（有配偶）が、平日の7時～7時15分に仕事をしている割合は4.04%であり、7時45分～8時で12.54%、8時～8時15分には19.79%となっており、ふだん主に仕事をしている他の年齢階級の女性（有配偶）同様、5時～8時30分の間では家事をしている割合が高い（図表108）。仕事をしている割合は、8時30分～8時45分には34.53%となり、70%に達するのは9時30分～9時45分（71.18%）である。12時～13時の間は昼休みなどで食事や休養・くつろぎに時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に約30～40%程度に低下する。それ以降16時までは約60%～75%で推移するが、16時を過ぎると低下していく。15時45分～16時に仕事をしている割合が69.43%であったのが、16時～16時15分には57.94%、17時～17時15分には40.10%、18時～18時15分には26.80%と低下し、19時～19時15分には8.89%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下し続け、20時～20時15分で3.96%、21時～21時15分で1.02%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、5時～5時15分に51.94%であるが、6時～6時15分に31.85%、7時15分～7時30分に11.56%と低下した後、7時30分～7時45分に29.25%と再び上昇する（図表109）。9時～9時15分に同割合が7.09%まで低下した後は、17時まで5%前後で推移する。16時15分以降は上昇傾向にあり、18時30分～19時30分には約30%まで高まる。その後20時にはゼロになるまで低下し、21時～22時に5%前後、22時30分～22時45分に約75%となる以外はゼロである。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、仕事の行動者率が相対的に高い9時～13時30分の時間帯にはほとんどおらず、その割合は0.05%未満である（図表110）。21時～22時に同割合が約5～8%になる以外は、自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は観察されない。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、8時15分～8時30分の0.40%から徐々に上昇し、9時～9時15分には4.23%になる。10時～10時15分の1.19%まで低下した後、12時までは上昇するが、12～13時はゼロに近い水準まで低下する。13時15分～13時30分に4.22%まで上昇した後は15時まで低下し、以降16時45分～17時の5.49%まで上昇傾向になる。17時を過ぎると、自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は低下していく。

「主な仕事」をしている者の就業形態を見ると、6時30分～6時45分には正規の職員・従業員の割合が8.9%であったのが、8時45分～9時には43.5%まで上昇し、12時～13時に一時的に下がるものの16時まで約30～50%で推移する（図表111）。16時以降には同割合は上昇し続け、22～24時には約50～100%に達する。パートは、6時～12時には約20%を占めており、正規の職員・従業員の割合が低下する12時～13時

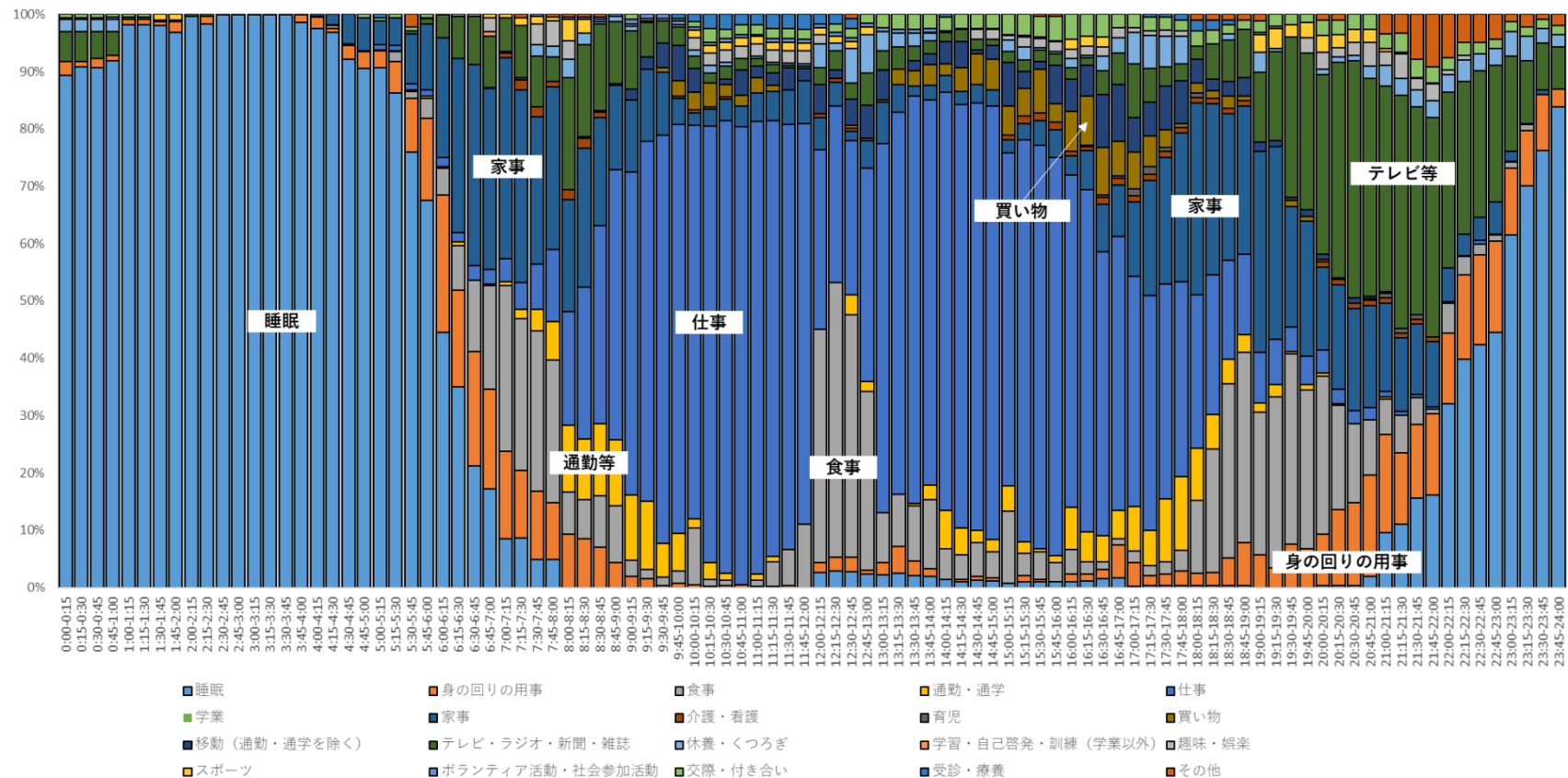
15分には約30%までその割合が上昇する。その後、同割合は徐々に低下していく。1時30分～5時の間は、「主な仕事」をしている者のうち正規の職員・従業員が約40～60%、雇人のない業主が約30～40%、自家営業の手伝い（家族従業者）が約30%を占める。5時～7時は、雇人のある業主が約20%、雇人のない業主および自家営業の手伝い（家族従業者）が約10～20%を占めている。

「主な仕事」をしている者の割合が約70～80%になる9時45分～12時および13時45分～16時15分の時間帯では、一般事務従事者が約16～21%、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）が約13～20%とそれぞれ占める割合が高い（図表112）。ついで飲食物調理従事者が約7～14%、清掃従事者が約5～14%となっている。1時30分～5時では保健医療従事者および製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）がそれぞれ約30～40%、漁業従事者が約30%を占める。22時～23時では介護サービス職業従事者が、23時～24時では保健医療従事者が大半を占める。

週労働時間が40～48時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、5時～5時15分に19.9%であったのが、8時～8時15分には51.7%に上昇する（図表113）。その後は12～13時に同割合がやや下がるものの、16時30分まで概して約30～40%で推移する。16時30分以降には同割合は上昇し、22時～24時には約50～100%に達する。35～39時間の者の割合は、5時～6時30分に約30～40%であり、その後8時～8時15分の7.4%まで低下する。8時15分以降は、12～13時に同割合がやや下がるものの、17時45分まで概して約20～30%で推移する。その後同割合は低下していく。5時～8時15分は、週労働時間がきまっていない者が約20～25%存在する。60時間の者は大半の時間帯で10%未満を占めているが、17時30分～22時では約20%を占め、1時30分～5時は約40～60%、5時～6時30分は約20～30%を占めている。

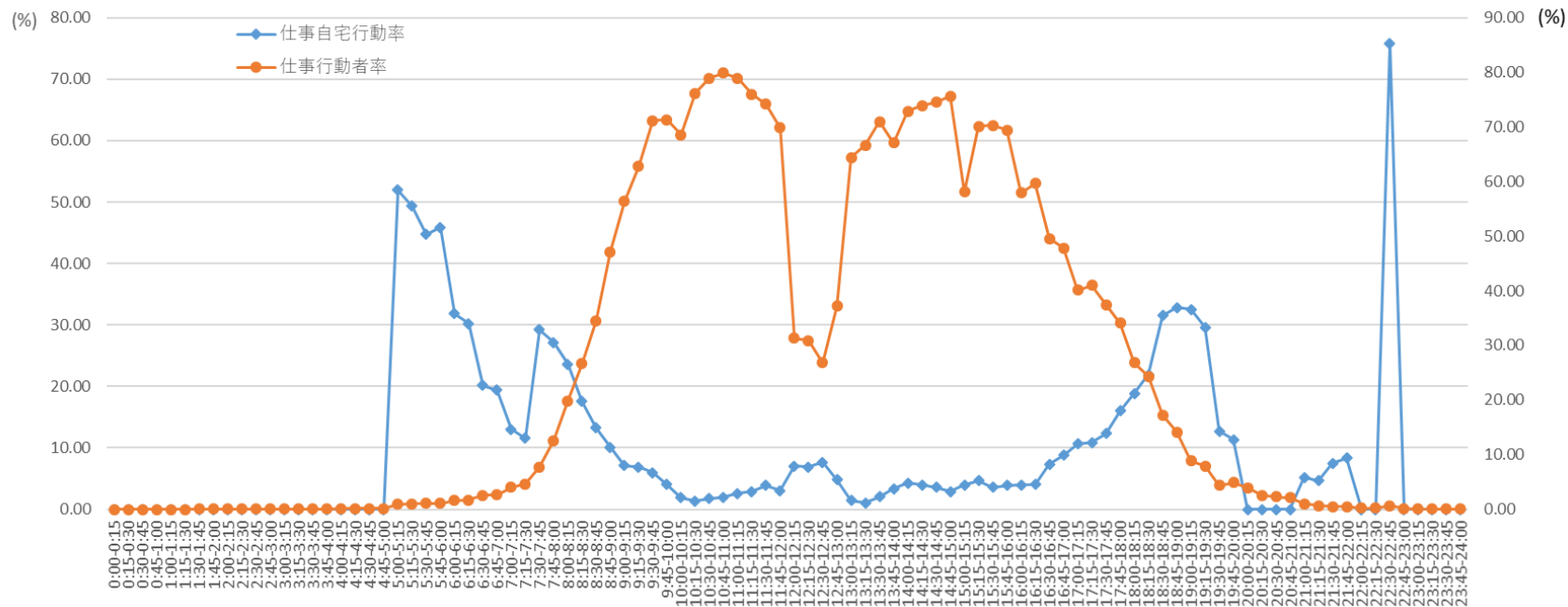
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約70～80%である9時45分～12時および13時45分～16時15分の時間帯では、100～149万円の者が約23～35%、150～199万円の者が約16～28%、50～99万円および200～249万円の者が約10～19%をそれぞれ占めている（図表114）。1時30分～5時では、概して400～499万円の者が約30～40%、300～399万円の者が約30%占める。22時～23時では150～199万円の者が、23時～24時では400～499万円の者が大半を占める。

図表 108 時間帯別・行動種類別行動者率（60歳以上、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



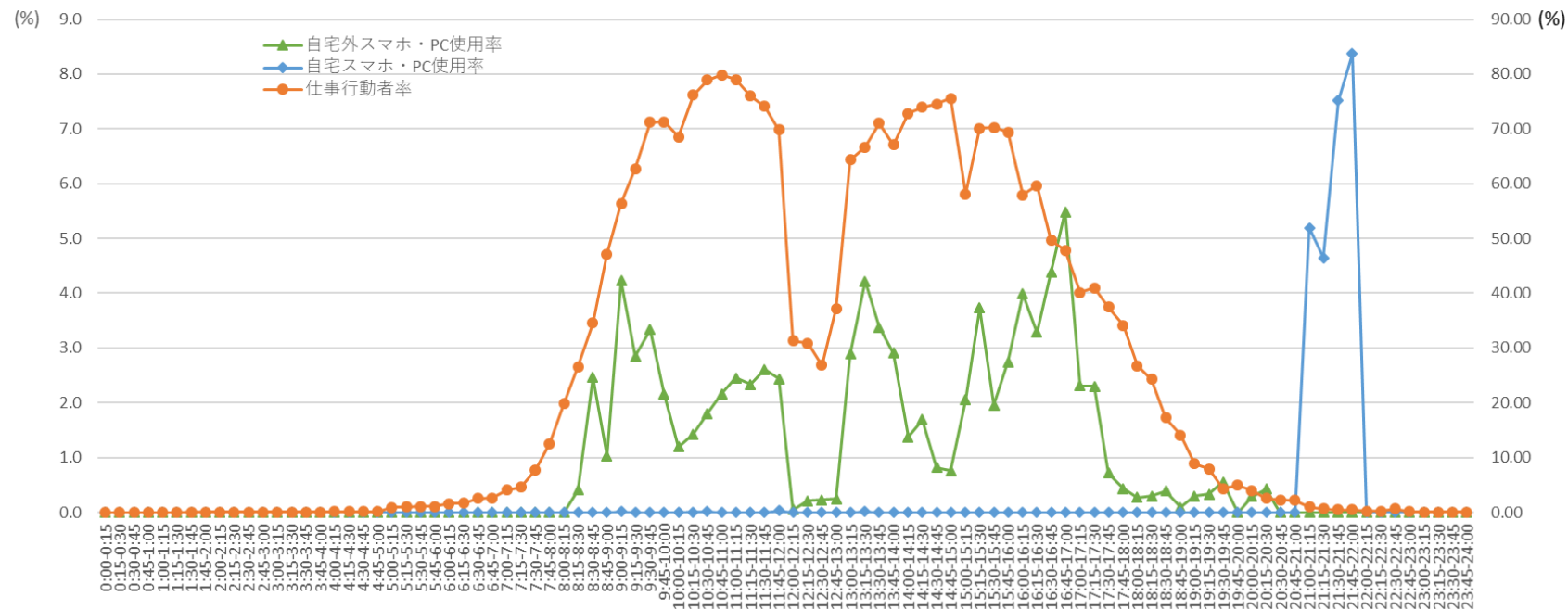
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 109 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（60歳以上、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



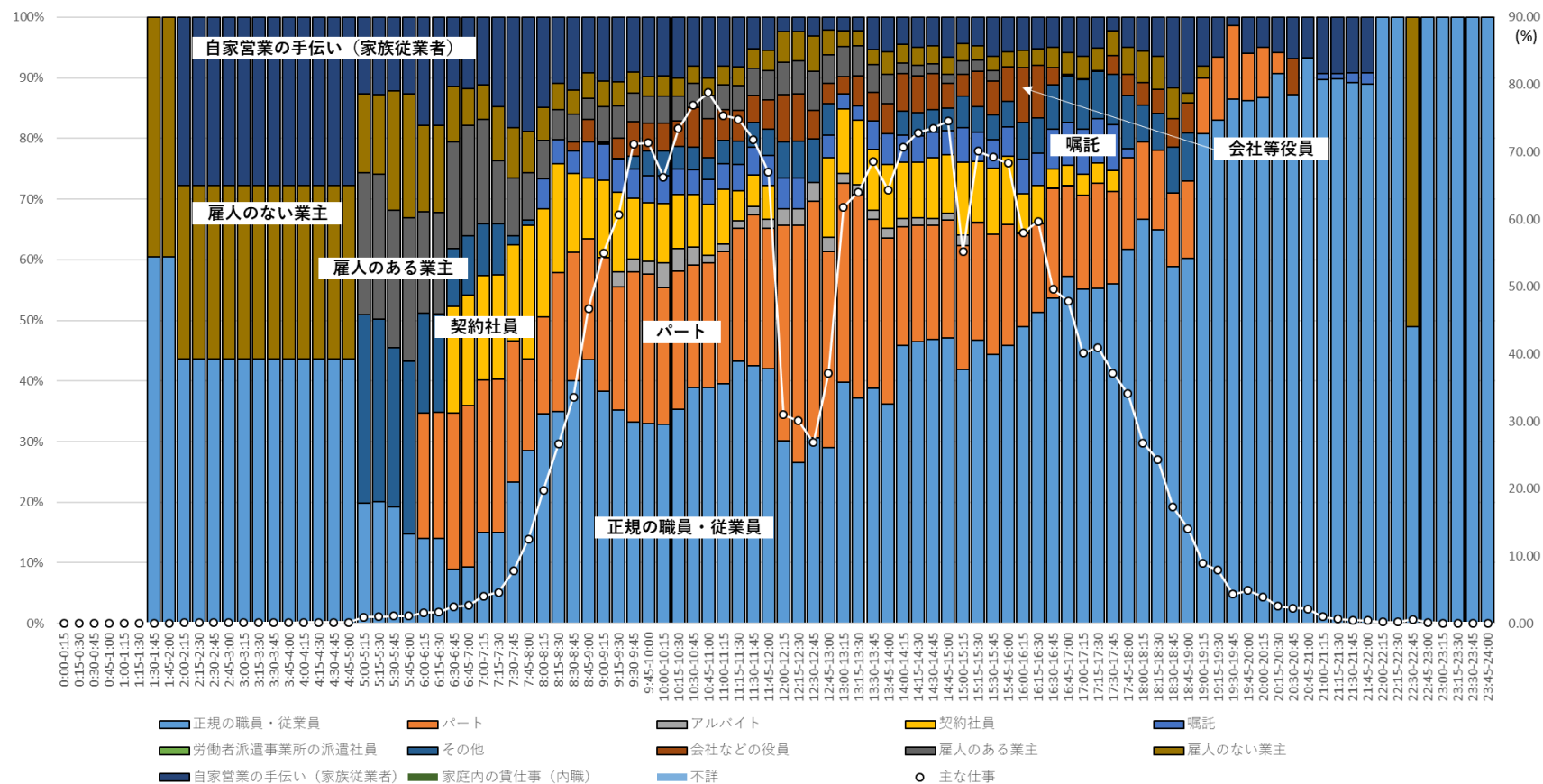
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 110 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）（60 歳以上、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



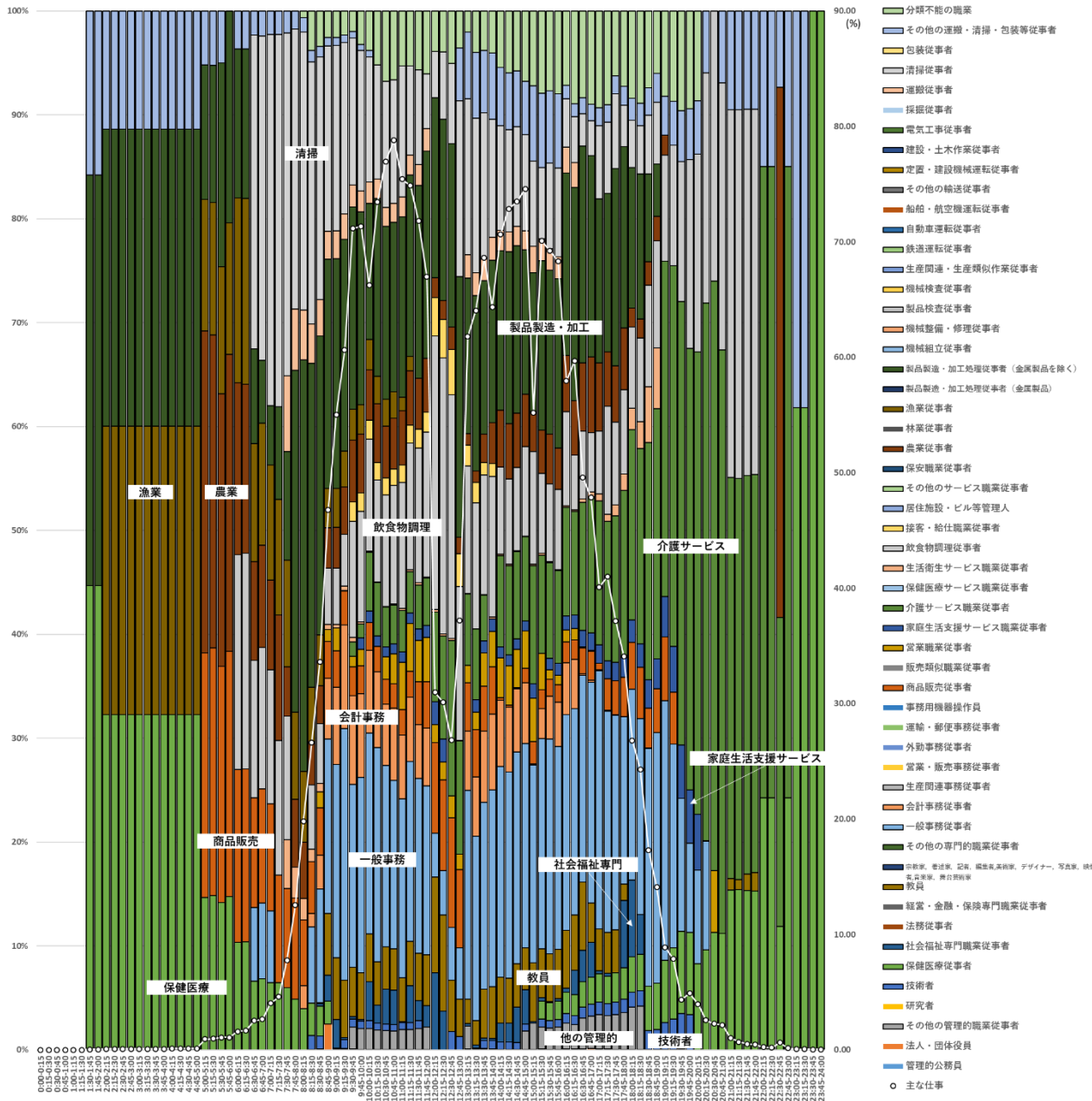
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 111 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



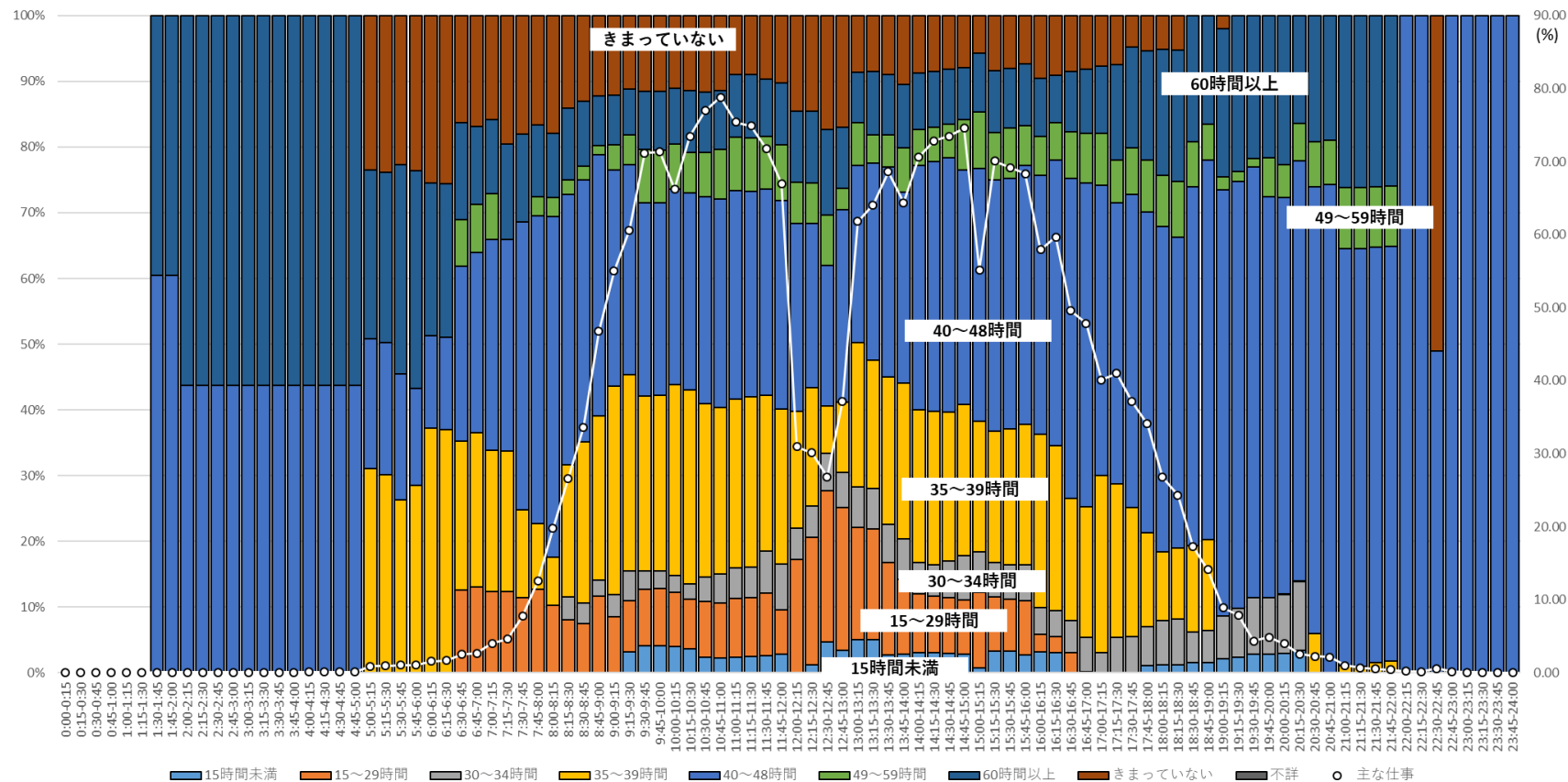
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 112 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （60歳以上、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

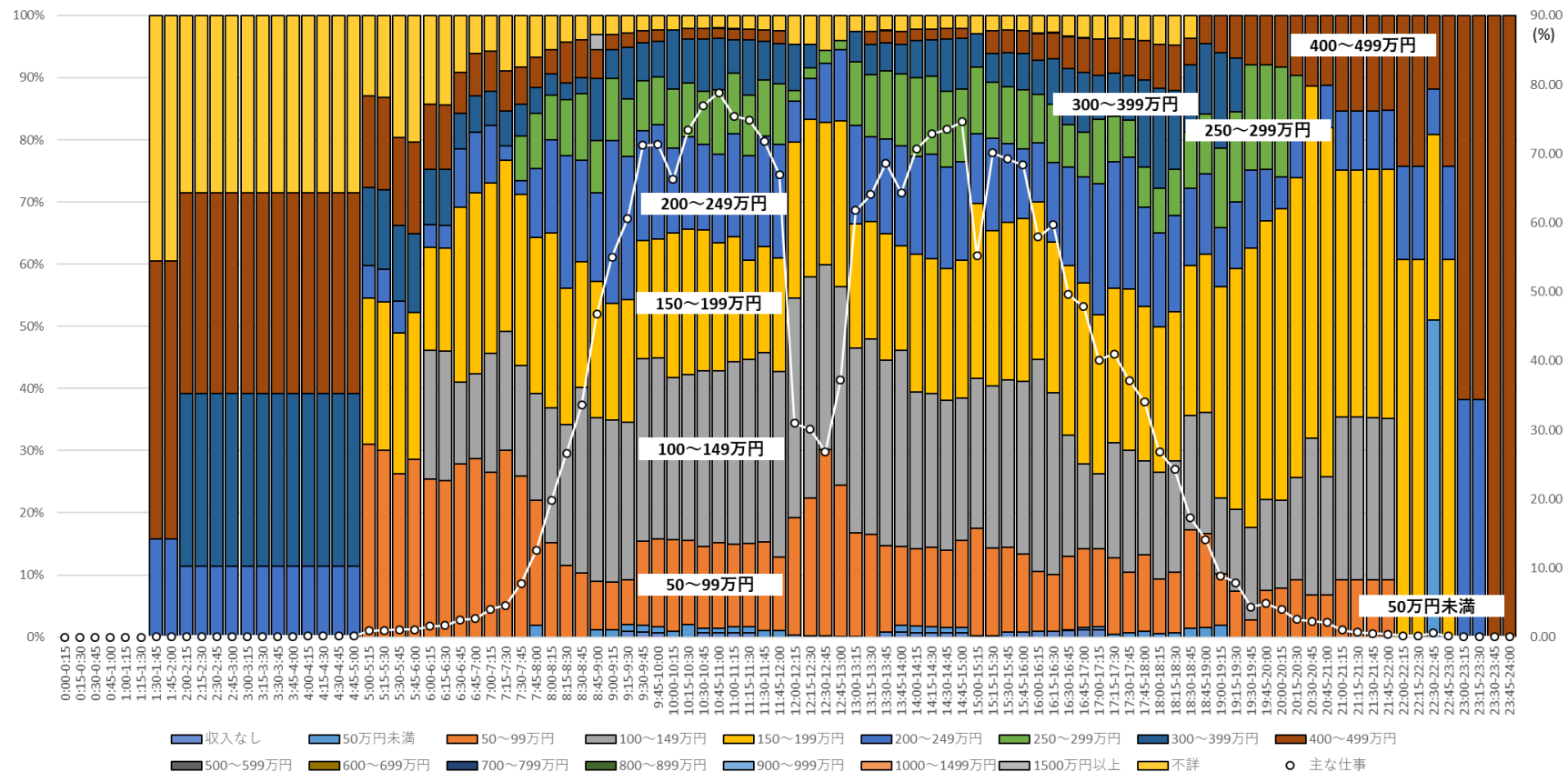
図表 113 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 (60歳以上、女性(有配偶)、主に仕事している(平日))



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。



図表 114 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （60歳以上、女性（有配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.17. 60歳以上、女性（無配偶）、主に仕事している、平日

ふだん主に仕事をしている60歳以上の女性（無配偶）が、平日の7時～7時15分に仕事をしている割合は5.99%であり、7時45分～8時で14.64%、8時～8時15分には28.39%となっており、ふだん主に仕事をしている60歳以上の女性（有配偶）と比較すると、5時～8時30分の間で仕事をしている割合がやや高く、家事をしている割合がやや低い（図表115）。仕事をしている割合は、8時30分～8時45分には41.56%、9時～9時15分には66.69%となる。12時～13時の間は昼休みなどで食事に時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に約30～40%に低下する。13時～16時30分は約60～70%で推移し、その後仕事をしている割合は低下する。16時15分～16時30分に仕事をしている割合が59.33%であったのが、16時45分～17時には46.06%、17時～17時15分には39.24%、18時～18時15分には14.63%と低下し、19時～19時15分には7.80%になる。これ以降、仕事をしている割合は低下傾向にある。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、7時～7時15分に13.45%であり、その後減少して8時～8時15分にはゼロになる（図表116）。8時45分～9時から再び自宅で仕事をしている者が観察され、9時～10時15分に約5～8%、12時～12時30分に約7%となることを除くと、12時45分まで約3～4%で推移する。13時～17時については、14時15分～15時15分に1%程度であることを除くと、約2～3%で推移する。17時以降に同割合は上昇し、18時～18時15分に34.50%、19時45分～20時には86.01%に達する。なお、20時30分～21時30分は約60～80%、22時～22時45分は約30%、22時45分～23時45分は約70%となっている。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、一日を通して観察されなかった（図表117）。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、9時～12時および15時～17時15分に観察されるが、その割合は1%に満たない水準である。20時～20時30分に同割合は8.82%となっているが、その他の時間帯はゼロである。

「主な仕事」をしている者の就業形態を見ると、8時～18時45分の時間帯には正規の職員・従業員が約30～50%、パートが約20～40%（ただし、12時～12時45分および17時30分～18時45分は約10%）を占めている（図表118）。0時～1時30分では、「主な仕事」をしている者のうち雇人のある業主が、1時30分～6時45分では概ね正規の職員・従業員がそれぞれ大半を占める。18時45分～21時30分は雇人のある業主、21時30分～24時は正規の職員・従業員の占める割合が高い。

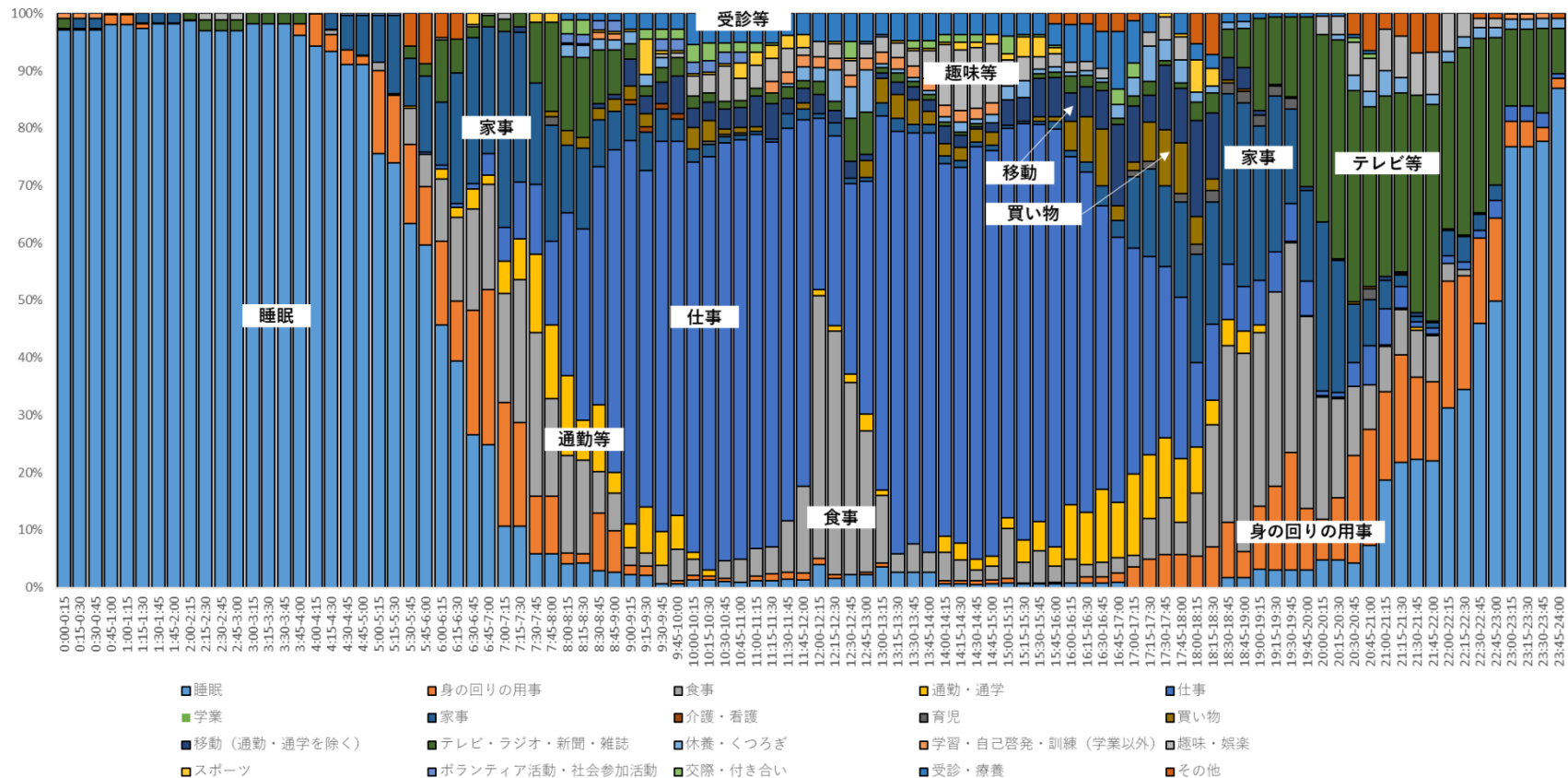
「主な仕事」をしている者の割合が約60～70%になる8時45分～12時および13時～16時30分の時間帯では、介護サービス職業従事者の占める割合が約10～20%でもっとも高く、ついで一般事務従事者、営業職業従事者および製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）が10%前後となっている（図表119）。0時～1時30分では接客・給仕

職業従事者が、1時30分～5時45分では介護サービス職業従事者がそれぞれ大半を占める。18時～18時45分、20時～20時30分および21時30分～24時では、介護サービス職業従事者が約30～50%を占めている。18時45分～20時、20時45分～21時15分では、保健医療従事者が約50～80%を占める。そして、21時15分～24時において、接客・給仕職業従事者が約20～40%を占めている。

週労働時間が40～48時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、5時45分～17時に約40～60%で推移する（図表120）。ただし、12時15分～13時は70%程度と一時的に高くなる。17時～18時30分に約70～80%で推移した後は低下するが、20時～20時30分に約70%、22時45分～23時45分に約50～60%と相対的に割合が高くなる時間帯もある。30～34時間の者の割合は、6時45分～8時30分の約20～30%から低下し、8時30分～16時30分に約10%で推移する。16時30分～17時に約16～17%に上昇するが、その後低下する。17時15分以降に再び上昇し、19時30分～20時に75.5%になる。なお、20時30分～21時30分においても、約20～60%と占める割合は高くなる。35～39時間の者は、8時～19時30分に約10～20%を占めている。60時間以上の者の割合は、0時～1時30分に約40～60%、20時30分～24時に約10～30%になる。49～59時間の者は1時30分～6時30分に大半を占める他、0時～1時30分は約30～40%、21時30分～24時は約20～40%を占めている。

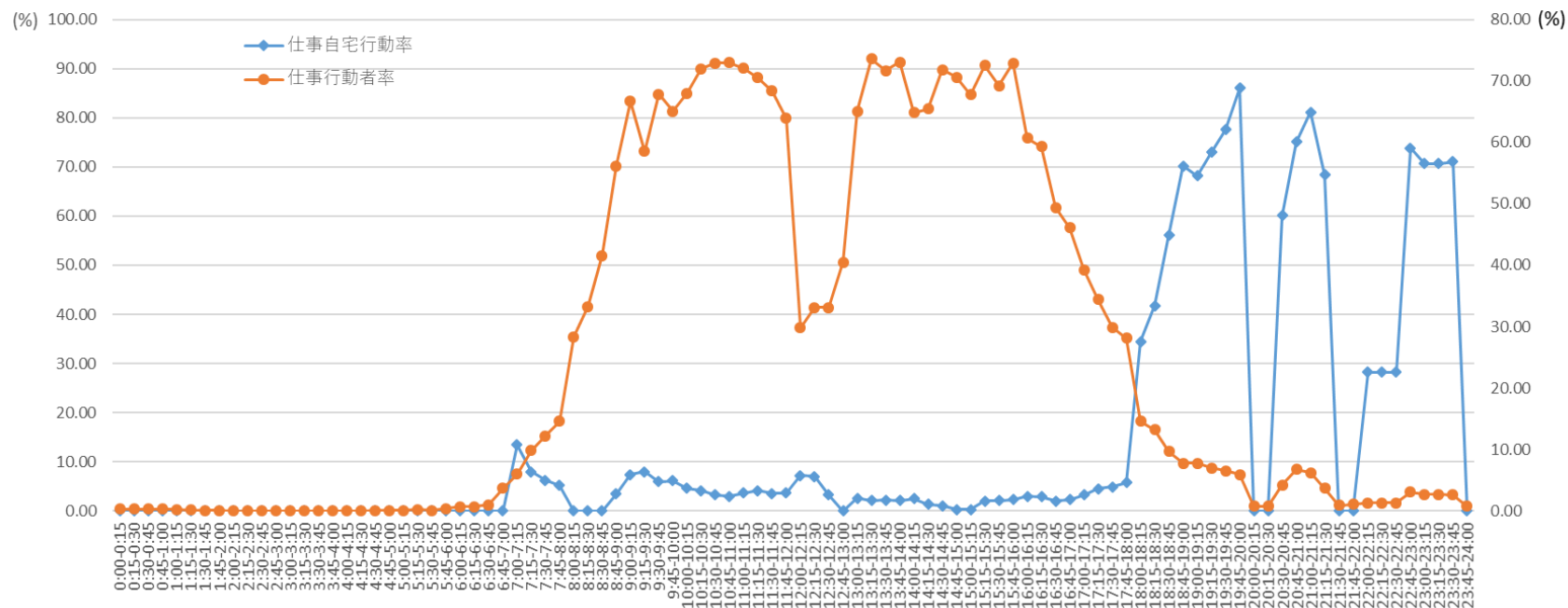
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約60～70%である8時45分～12時および13時～16時30分の時間帯では、200～249万円の者が約30～40%、150～199万円が約20～40%、100～149万円が約10～30%となっている（図表121）。0時～1時30分では300～399万円の者が、1時30分～5時45分では400～499万円の者がそれぞれ大半を占める。150～199万円の者は、5時45分～7時15分に約50～70%、18時30分～20時に約50～80%、20時45分～21時15分に約50～60%を占める。また、200～249万円の者は、18時～18時45分および20時～20時45分に約40～50%、22時45分～23時45分に約50～60%を占める。

図表 115 時間帯別・行動種類別行動者率（60歳以上、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



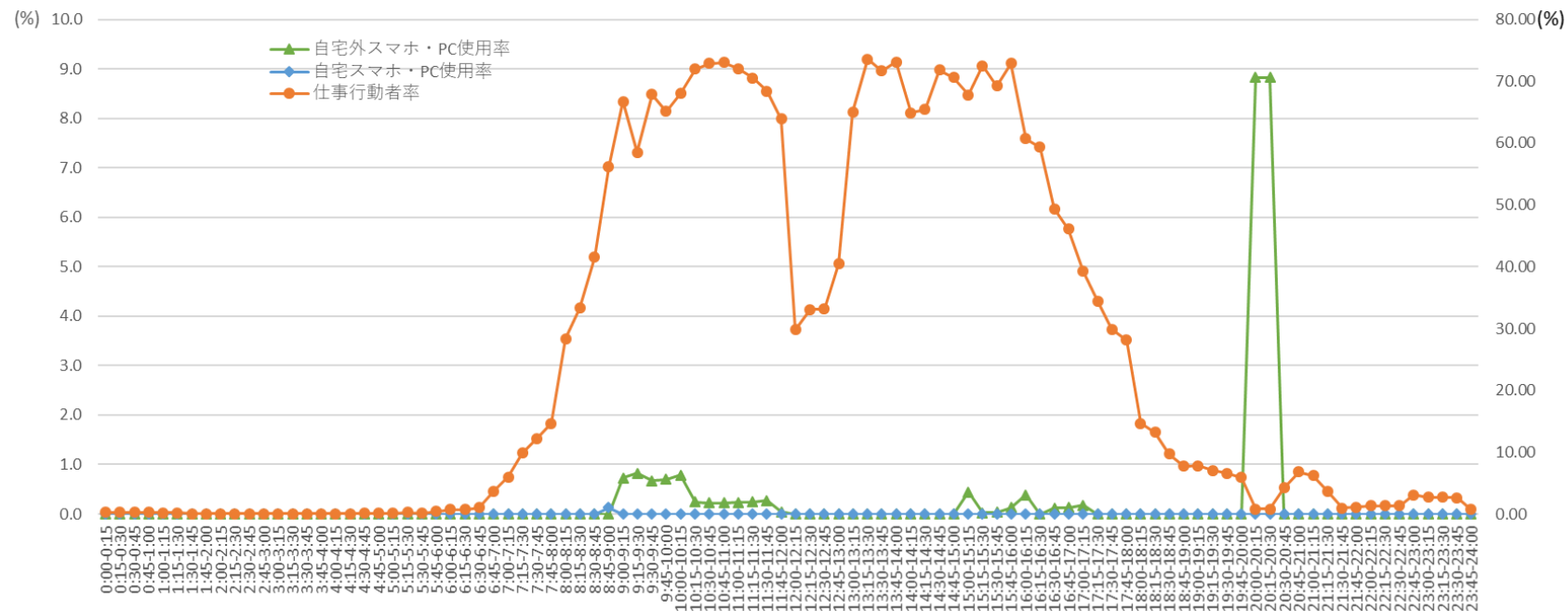
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 116 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（60歳以上、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



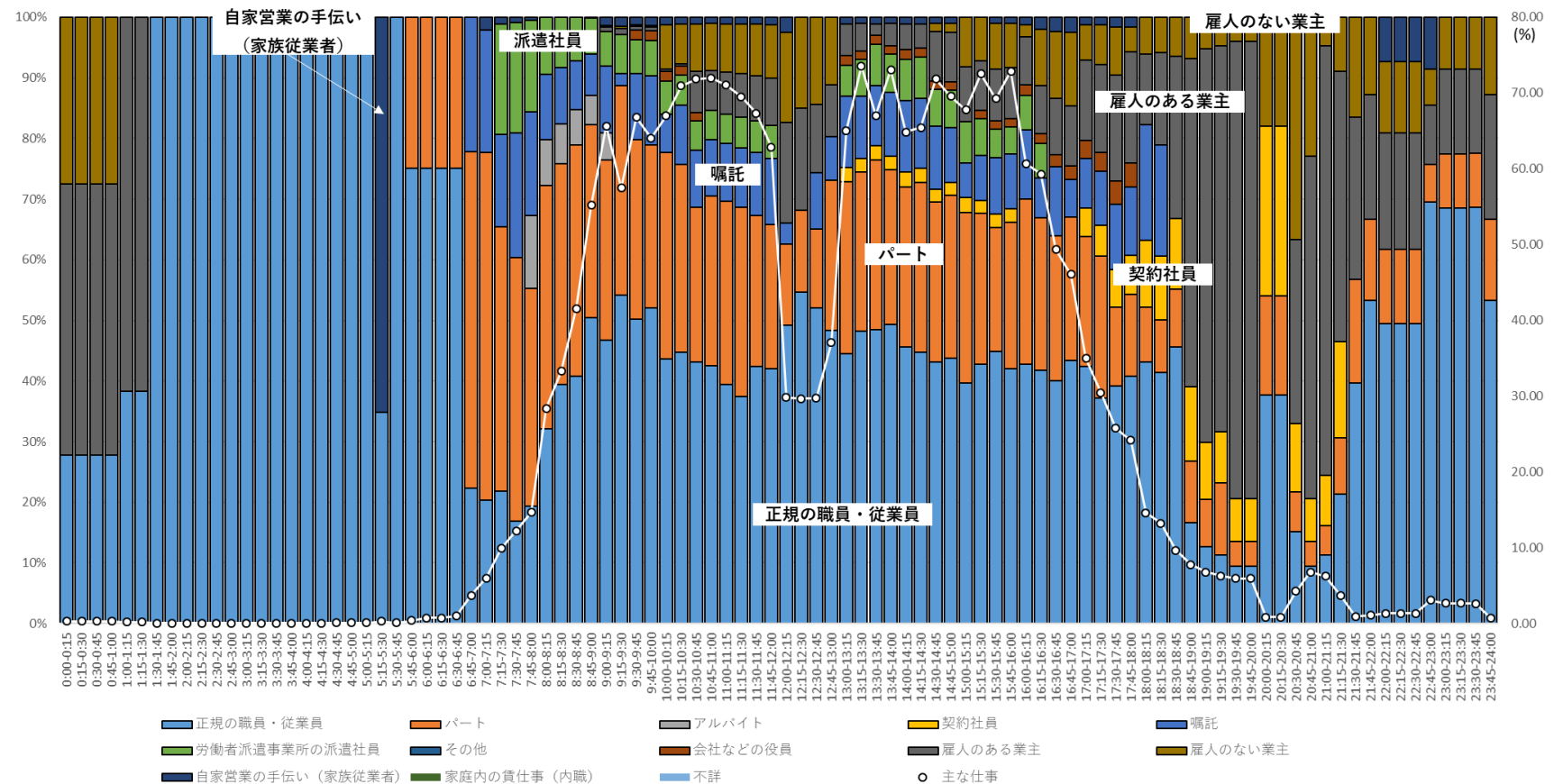
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 117 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）（60 歳以上、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



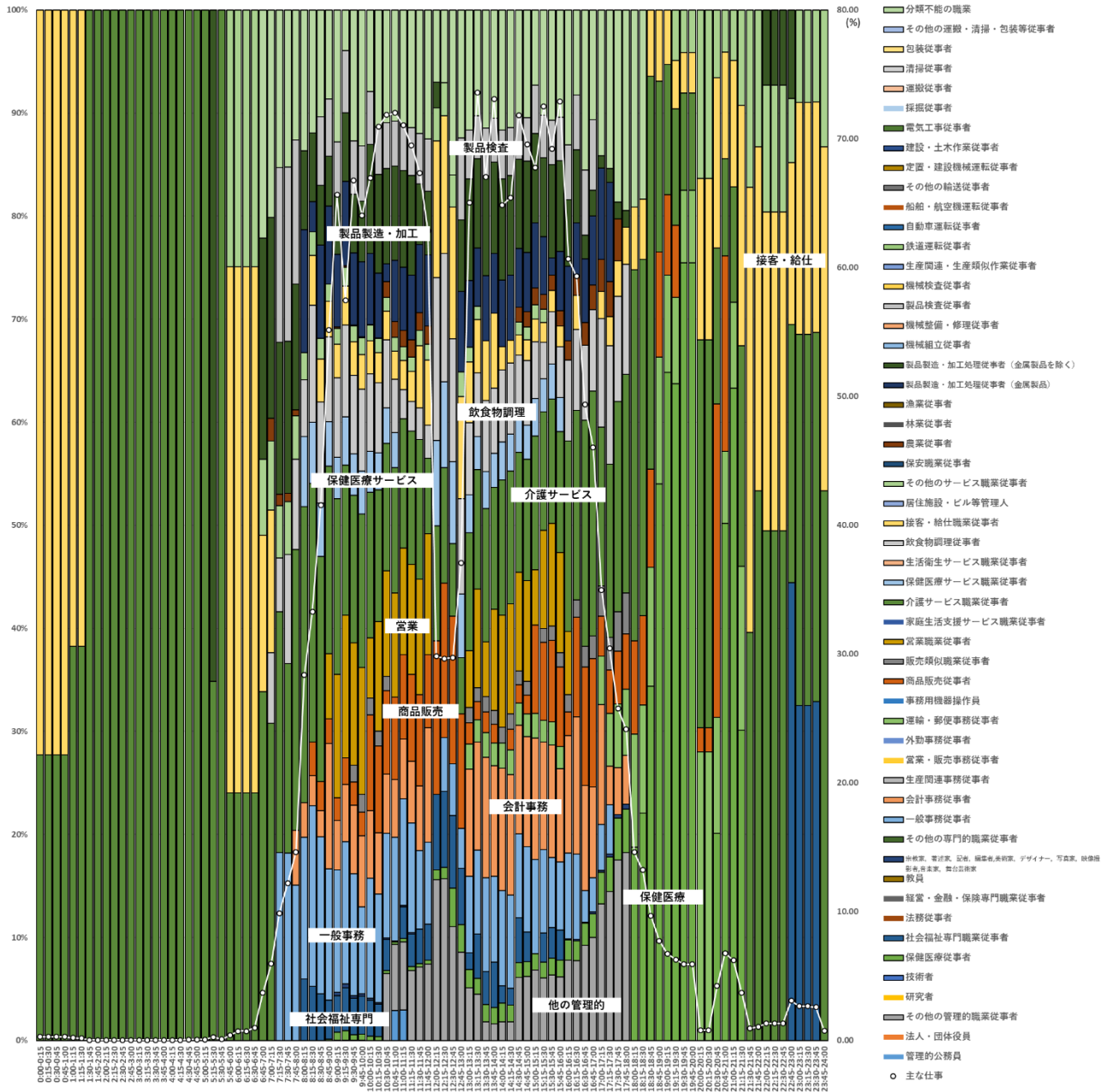
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 118 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

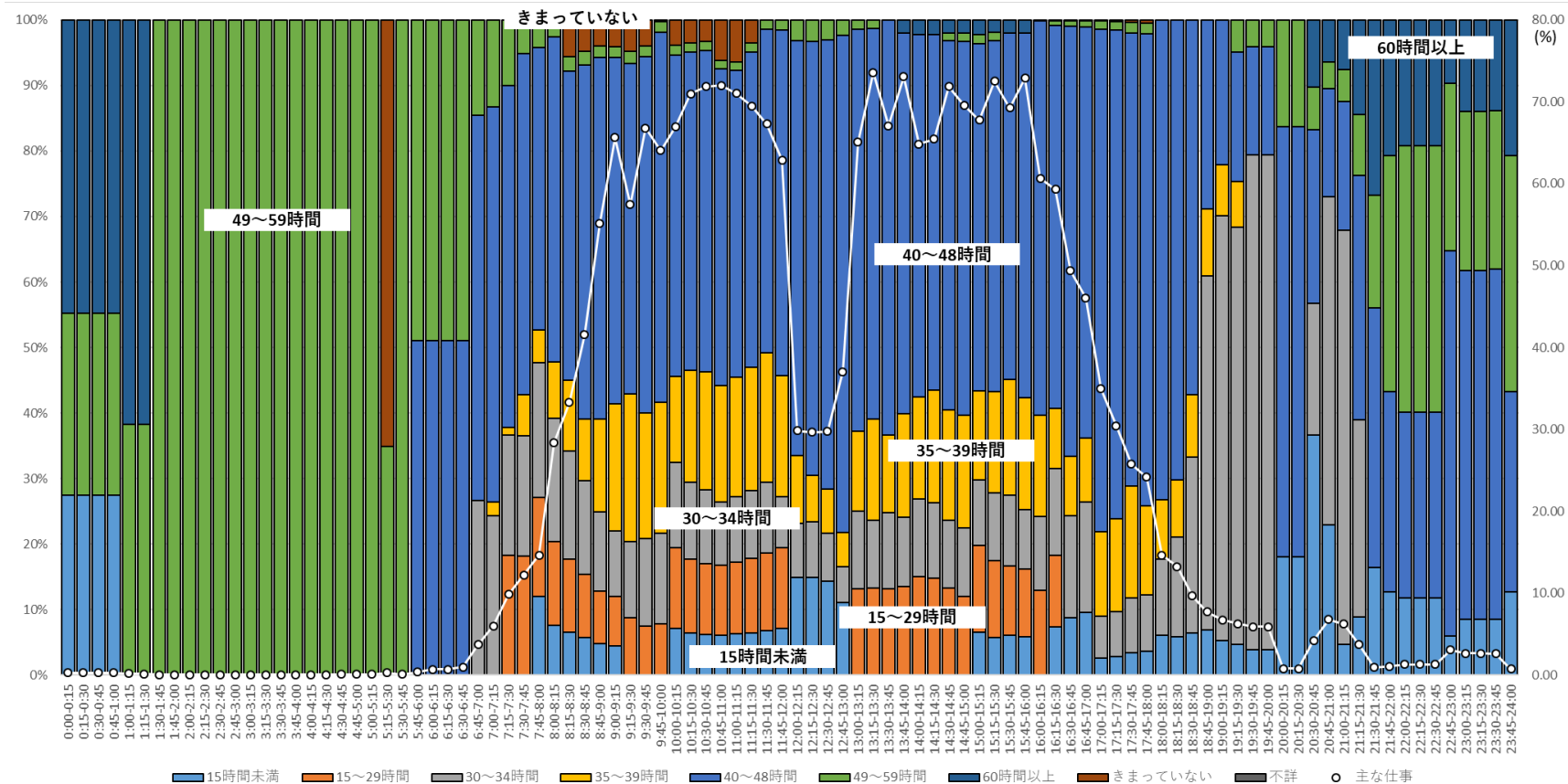
図表 119 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

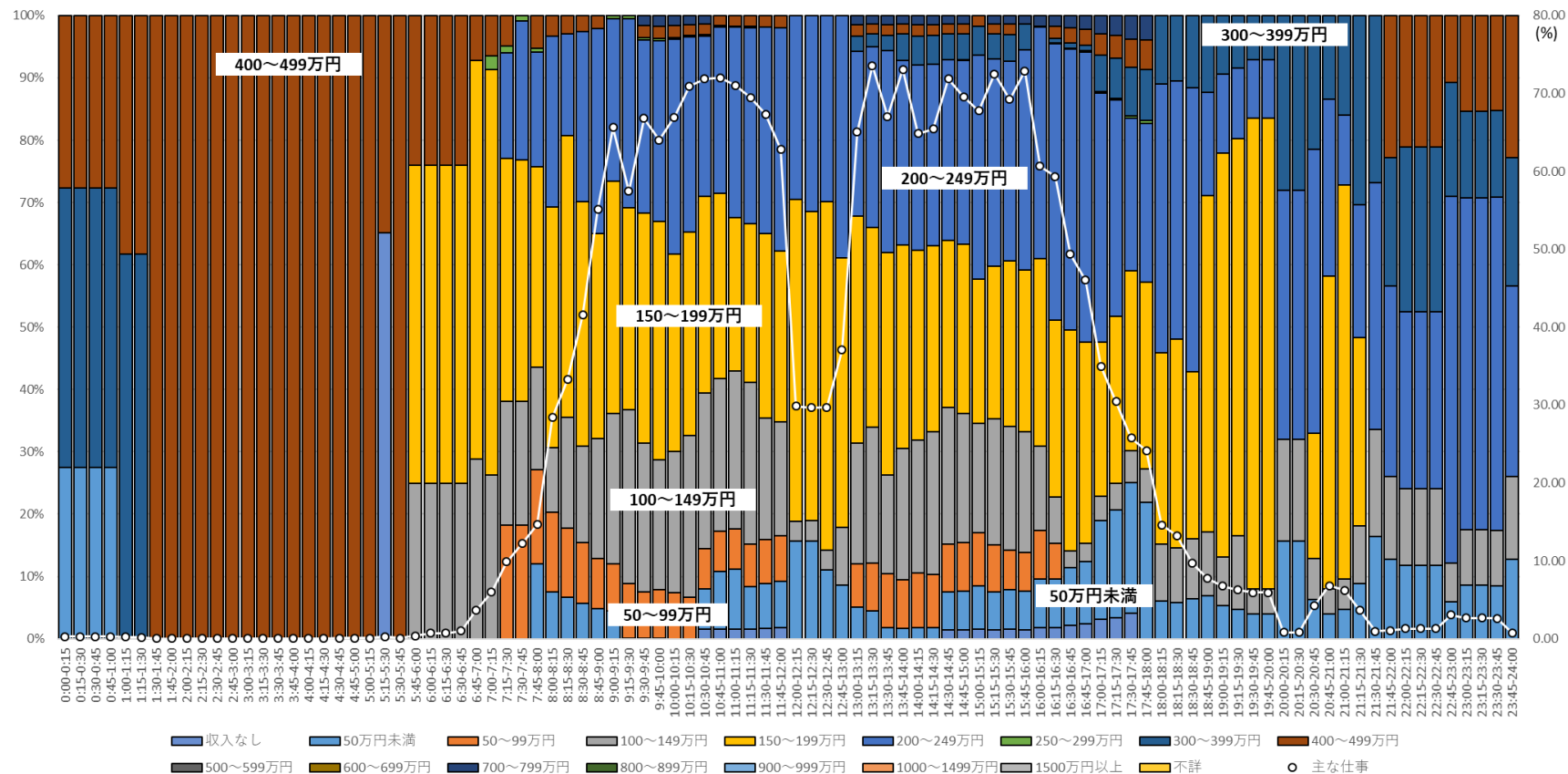


図表 120 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 121 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （60歳以上、女性（無配偶）、主に仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.18. 60歳以上、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日

家事等のかたわら仕事をしている60歳以上の女性（有配偶）が、平日の7時～7時15分に仕事をしている割合は2.34%であり、7時45分～8時で5.80%、8時～8時15分には9.01%となっており、5時～8時30分の間では仕事に比べて家事をしている割合が高い（図表122）。仕事をしている割合は、8時30分～8時45分には16.15%、9時～9時15分には29.95%となり、9時45分～10時に40%（41.58%）に達するが、これ以降水準が大きく上昇することはない。12時～13時の間は昼休みなどで主に食事に時間が配分されるため、仕事をしている割合は一時的に10%程度に低下する。13時を過ぎても約30%までしか仕事の行動者率は高まらず、徐々に低下していく。14時～14時15分では33.41%、15時～15時15分では27.53%、16時～16時15分では25.91%となっており、17時～17時15分には19.11%と仕事をする者が少なくなる。仕事に代わって家事の行動者率が高まる。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、3時45分～6時に100%近い水準であるのが減少し、9時30分～9時45分には22.55%になる（図表123）。それ以降、14時15分までは約15～30%で推移する。13時15分から同割合は上昇し、20時～23時にはほぼ100%に近い水準になる。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、一日を通して観察されない（図表124）。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、9時～12時および13時45分～17時45分に観察され、その割合はそれぞれ0.03～0.34%および0.02～0.78%である。

「主な仕事」をしている者の就業形態を見ると、7時～18時の時間帯には概してパートが約40～80%を占めている（図表125）。同時帯に自家営業の手伝い（家族従業者）は約10～40%を占める。それ以降、パートの割合は徐々に下がり、自家営業の手伝い（家族従業者）の割合は上昇する。とりわけ、19時～20時および21時15分～23時は、自家営業の手伝い（家族従業者）が約60～100%を占める。なお、0時45分～3時45分にはパートが、3時45分～6時は自家営業の手伝い（家族従業者）が、それぞれ約50～100%を占める。5時～7時には、会社などの役員が40～80%を占める。また、20時～21時15分には、雇人のない業主が約70～80%を占めている。

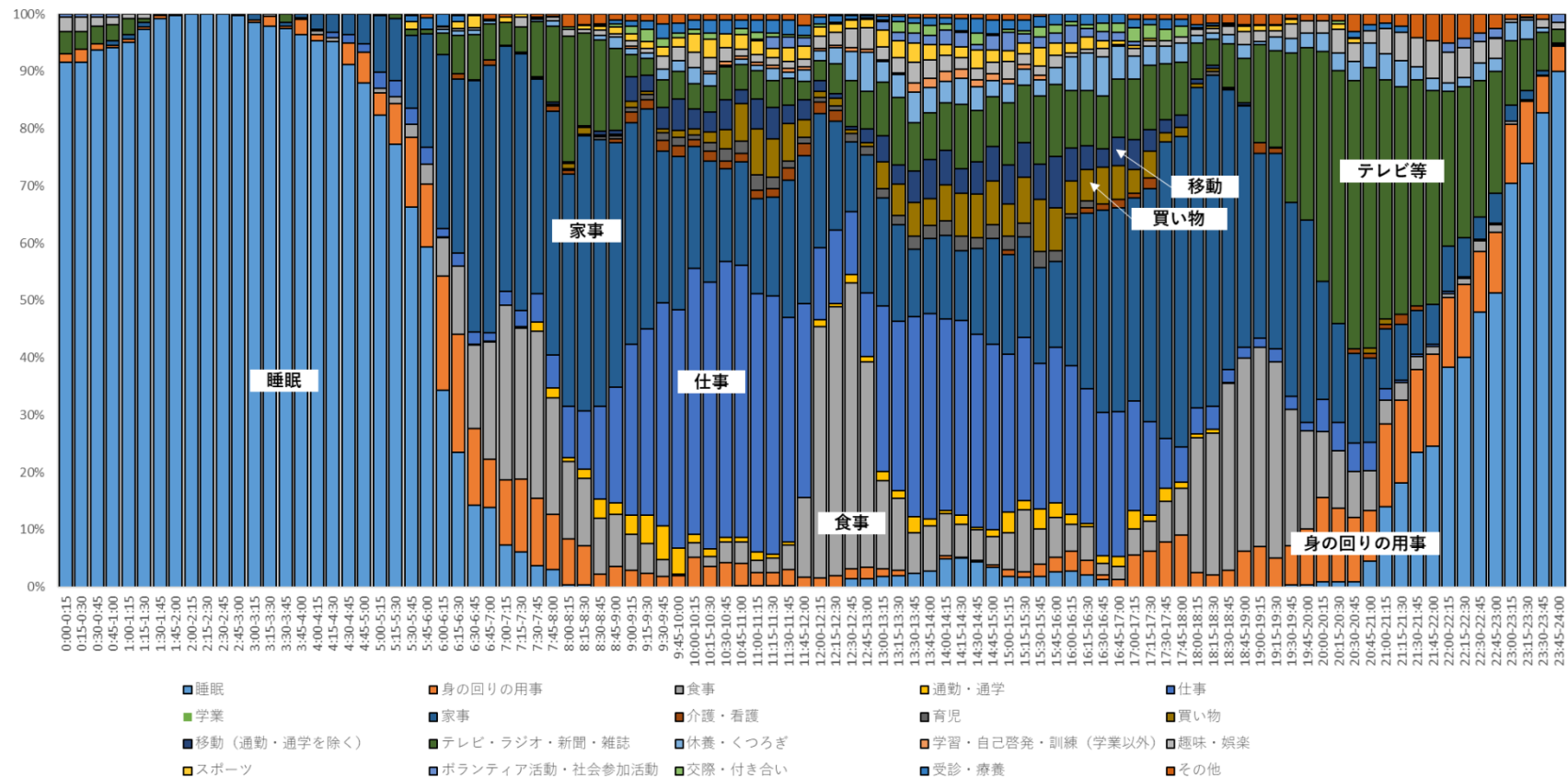
「主な仕事」をしている者の割合が約60%になる9時30分～11時45分の時間帯では、一般事務従事者および商品販売従事者の占める割合が15%前後でもっとも高く、ついで飲食物調理従事者および農業従事者がそれぞれ約10%となっている（図表126）。15時～17時30分では、農業従事者の割合が上昇し、飲食物調理従事者の割合が低下する。0時45分～3時45分は運搬従事者が、3時～3時45分は製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）が、3時45分～6時および農業従事者が20時～21時は商品販売

従事者およびその他の専門的職業従事者が、21時15分～23時はその他のサービス職業従事者が、それぞれ占める割合が高い。

週労働時間が15～29時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、7時15分～20時は約20～50%で推移する（図表127）。15～29時間の者は、21時15分～22時に約30%を占める他、0時45分～3時45分には約50～100%を占める。15時間未満の者が占める割合は、6時～18時のうち一部の時間帯で低くなるものの、概して約10～20%である。18時15分～18時30分および20時～21時には、同割合は約30～50%と高まる。週労働時間がきまっていない者の割合は、4時30分～8時に概して約40～80%であるのが、その後低下し、18時45分まで約10～30%で推移する。同割合は、18時45分～20時には概して約40～60%、21時15分～23時には約60～100%と夜間に高くなる時間帯がある。3時～3時45分および19時15分～19時45分は40～48時間の者が約30～50%を、3時45分～5時は30～34時間の者が約60～100%を、20時～21時15分は35～39時間の者が約50～70%をそれぞれ占めている。

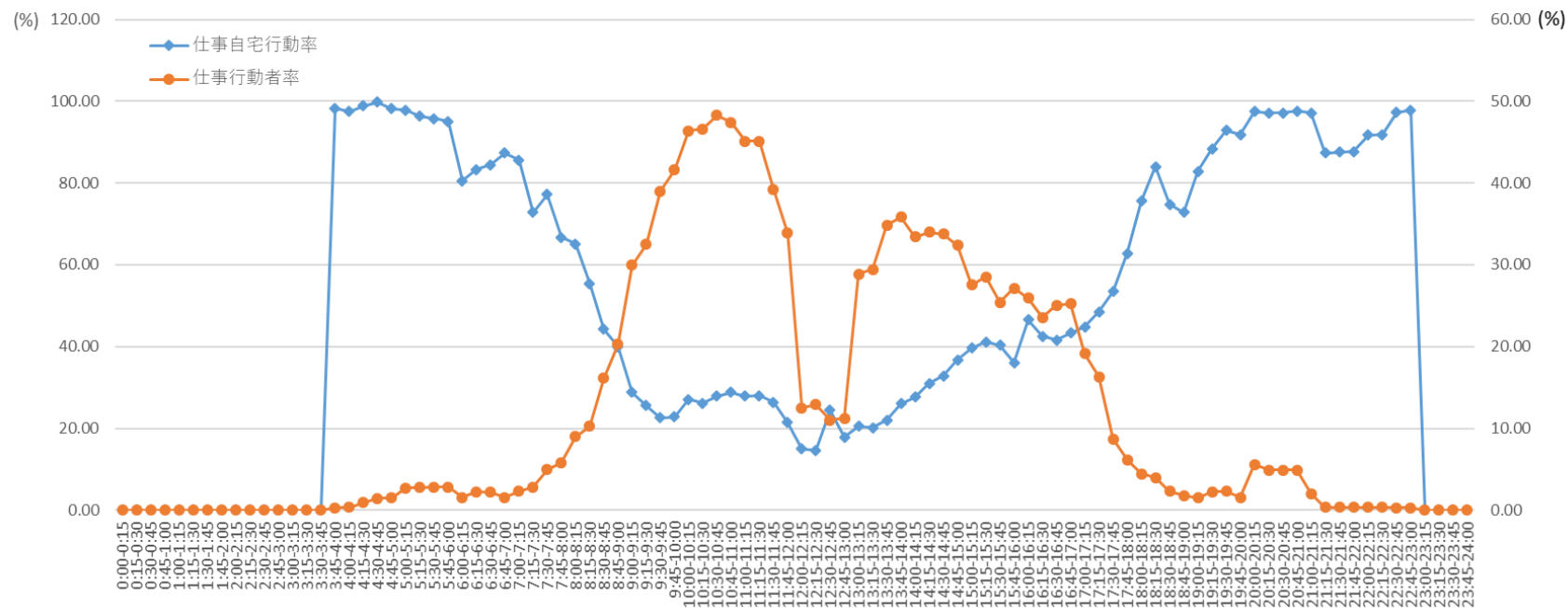
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が約40～50%である9時30分～11時45分の時間帯では、50～99万円の者が約30～40%、100～149万円が約20～30%、50万円未満が約20%となっている（図表128）。15時までは概ね同様の傾向である。それ以降20時までは、概して50～99万円の者の割合が低下し、100～149万円および収入なしの者の割合がそれぞれ上昇する。0時45分～3時45分および21時15分～23時は100～149万円の者が、3時45分～6時は収入なしの者が、5時～7時は200～249万円の者が、20時～21時15分は50～99万円の者が、それぞれ大半を占める。

図表 122 時間帯別・行動種類別行動者率（60歳以上、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



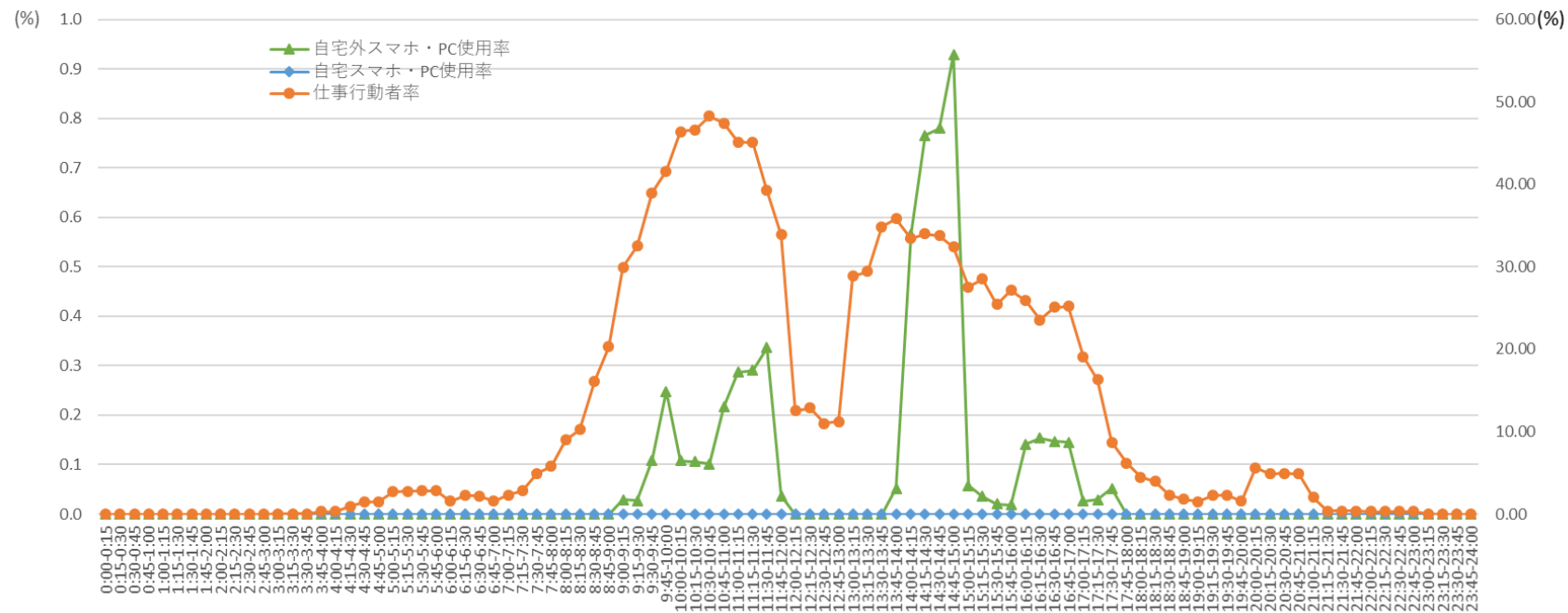
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 123 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（60歳以上、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



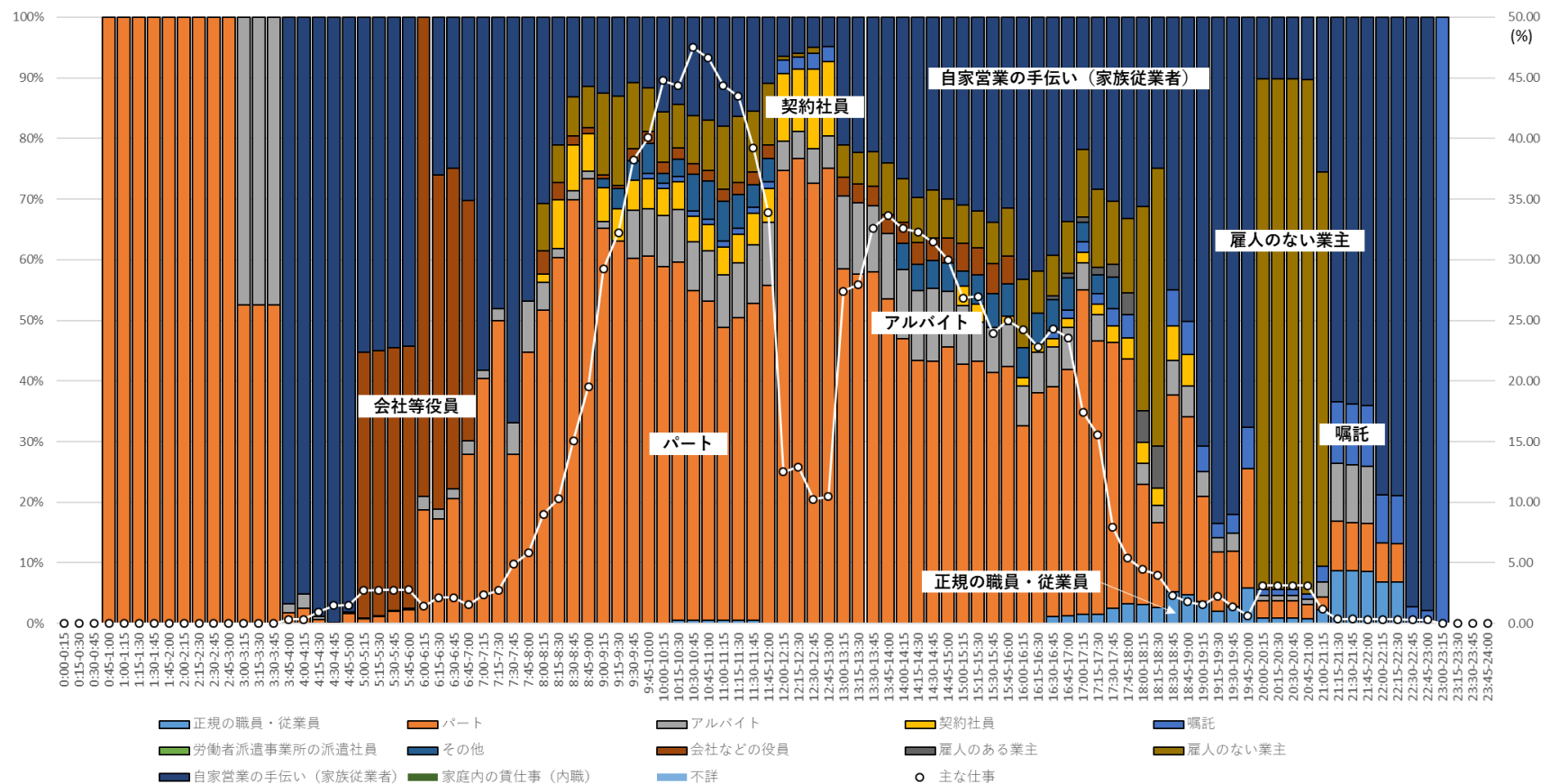
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 124 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC 使用率と行動者率（右軸）  
 (60歳以上、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日）)



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 125 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （60歳以上、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））

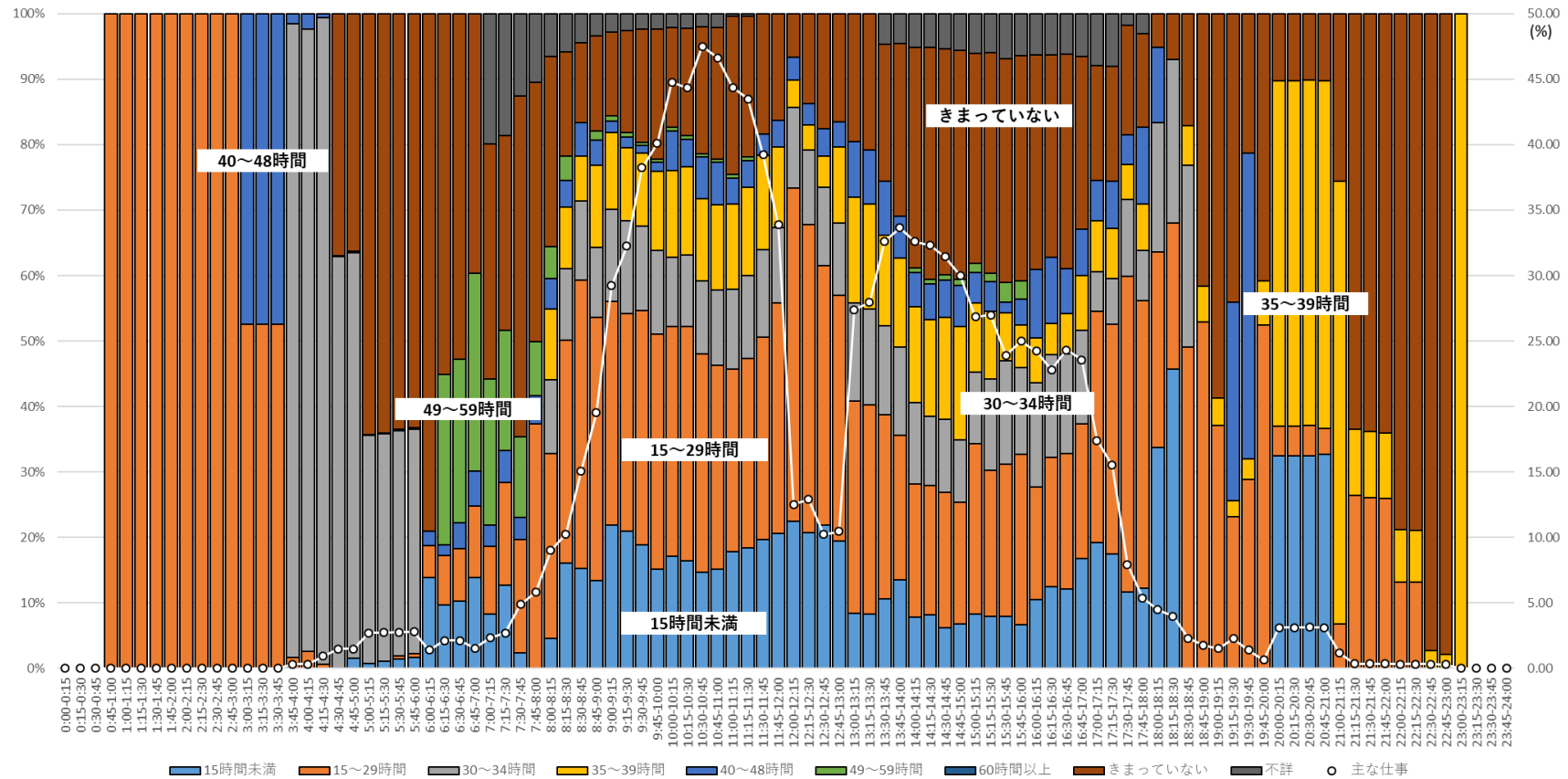


注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。



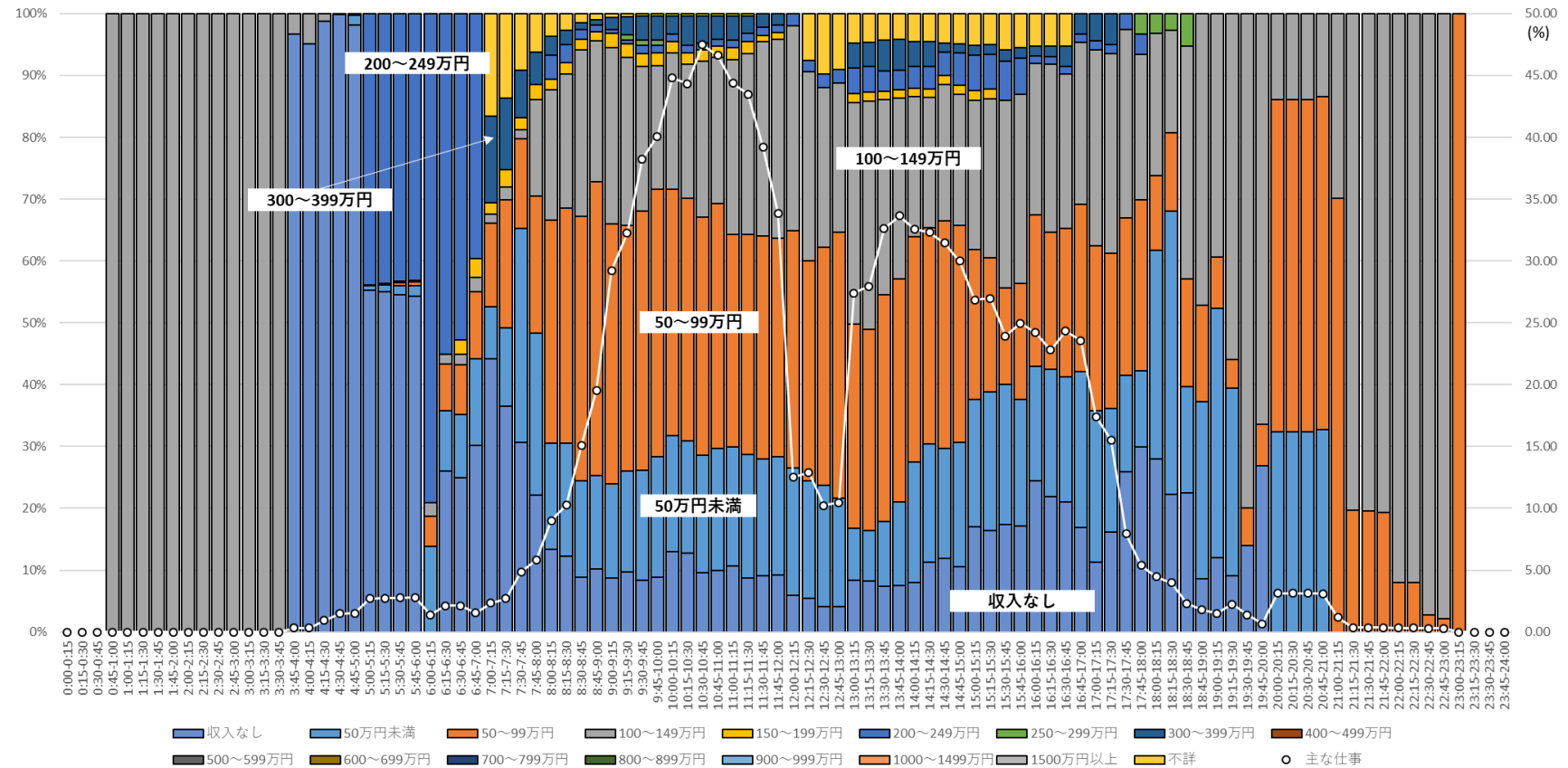


図表 127 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 128 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （60歳以上、女性（有配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

### 3.19. 60歳以上、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している、平日

ふだん家事等のかたわら仕事をしている60歳以上の女性（無配偶）で、平日の7時30分～7時45分に仕事をしている者の割合は7.92%である（図表129）。同割合は、8時～8時15分には11.66%、8時45分～9時には21.30%、9時～9時15分には25.08%、9時15分～9時30分には28.94%となり、9時45分～12時に約30～40%に高まるが、この後低下し、13時～17時30分は約20～30%で推移する。16時45分～17時では24.33%であったのが、17時～17時15分には16.96%に低下し、18時～18時15分には8.41%、19時～19時15分には7.66%となる。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅で仕事をしている者の割合は、7時～8時15分に約60～70%であったのが低下し、8時45分～17時は約10～30%で推移する（図表130）。17時以降に同割合は上昇し、19時～23時には約90～100%となる。なお、0時45分～2時についても、100%である。

当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅でスマートフォン・パソコンなどを使用した者は、一日を通して観察されなかった（図表131）。当該時間帯に仕事をしている者のうち自宅以外でスマートフォン・パソコンなどを使用した者の割合は、10時15分～13時には0.60%以下、14時30分～16時45分には0.1%程度で推移する。

「主な仕事」をしている者の就業形態の構成は、0時45分～2時および4時30分～6時ではパートが100%を占めているが、その割合は低下し、6時～17時には約40～80%で推移した後、再び低下する（図表132）。自家営業の手伝い（家族従業者）は、6時～7時および8時～19時に約20～40%で推移した後、その割合はやや低下し、20時から上昇して21時～21時45分には約100%に達する。家庭内の賃仕事（内職）は、7時～8時30分に約20～50%を占めているが、その後は10%よりも低い水準で推移する。17時以降に同割合は増加傾向になり、19時～20時45分および21時45分～24時には約70～100%となる。

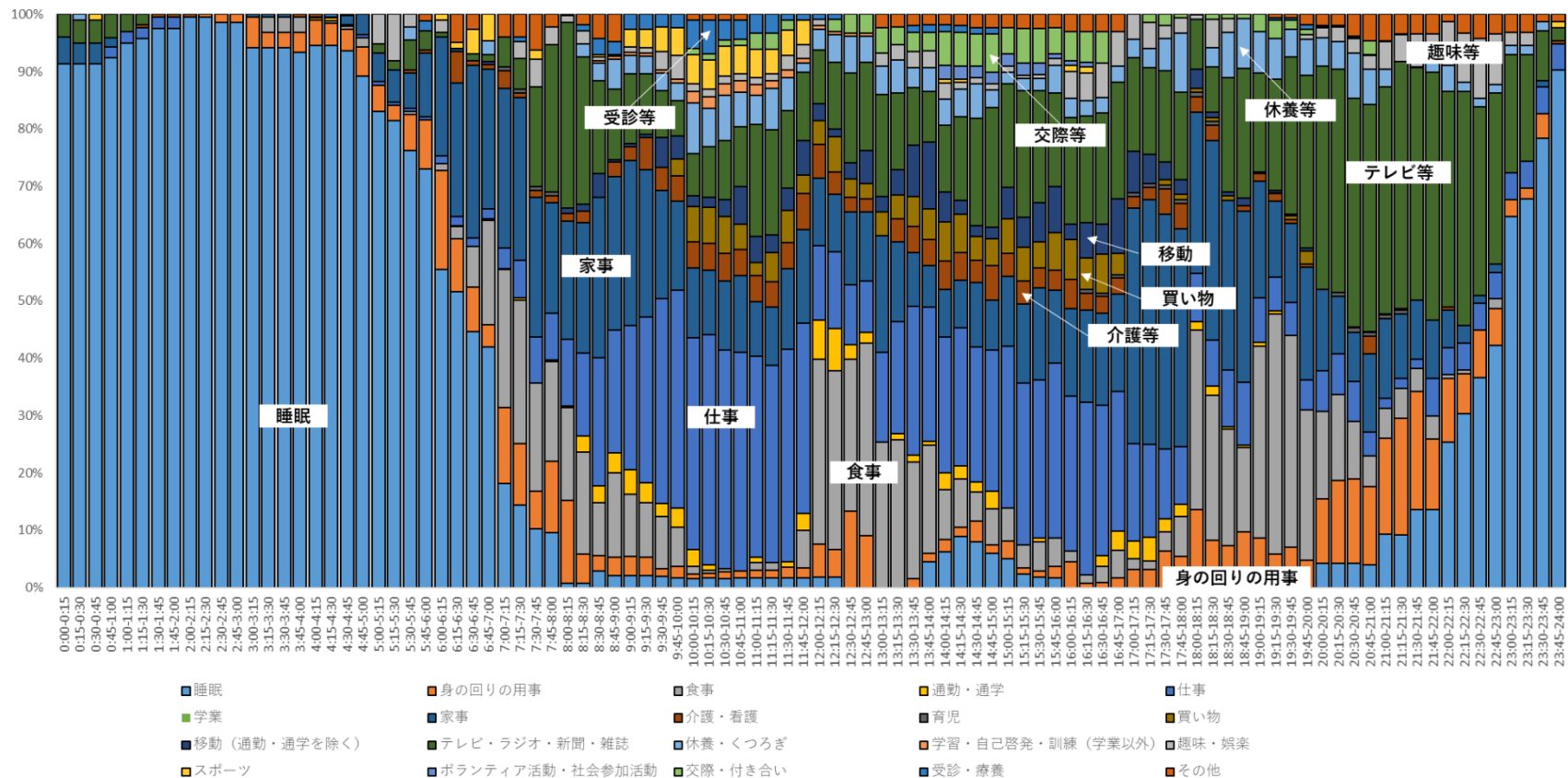
「主な仕事」をしている者の割合が概して約35～40%である9時30分～12時の時間帯では、清掃従事者の占める割合が約20～30%でもっとも高く、ついで農業従事者の割合が約10～20%である（図表133）。一般事務従事者、商品販売従事者および製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）は、それぞれ10%程度である。0時45分～2時は商品販売従事者が、4時30分～7時は清掃従事者がそれぞれ約90～100%を占める。17時～19時は、製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）が約20～50%、商品販売従事者が約20～30%を占めている。そして、19時～20時45分および21時45分～24時は製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）が約70～100%を占める。そして、21時～21時45分は一般事務従事者が約100%を占めている。

週労働時間が30～34時間の者が「主な仕事」をしている者に占める割合は、4時30分～6時には100%と大半を占めているが、その後低下して7時15分～12時は約30～

40%、13時15分～18時30分は約10～20%で推移する（図表134）。15～29時間の者の割合は、7時～7時15分の34.0%から7時15分～7時30分の59.5%に上昇した後、低下して8時30分～12時は約10～20%で推移する。12時～18時30分に同割合は約30～50%となり、19時～20時45分および21時30分～24時には約70～100%に上昇する。なお、0時45分～2時についても、同割合は100%である。6時～7時には49～59時間の者が約20%、17時～19時15分には60時間以上の者が約10～30%を占めている。

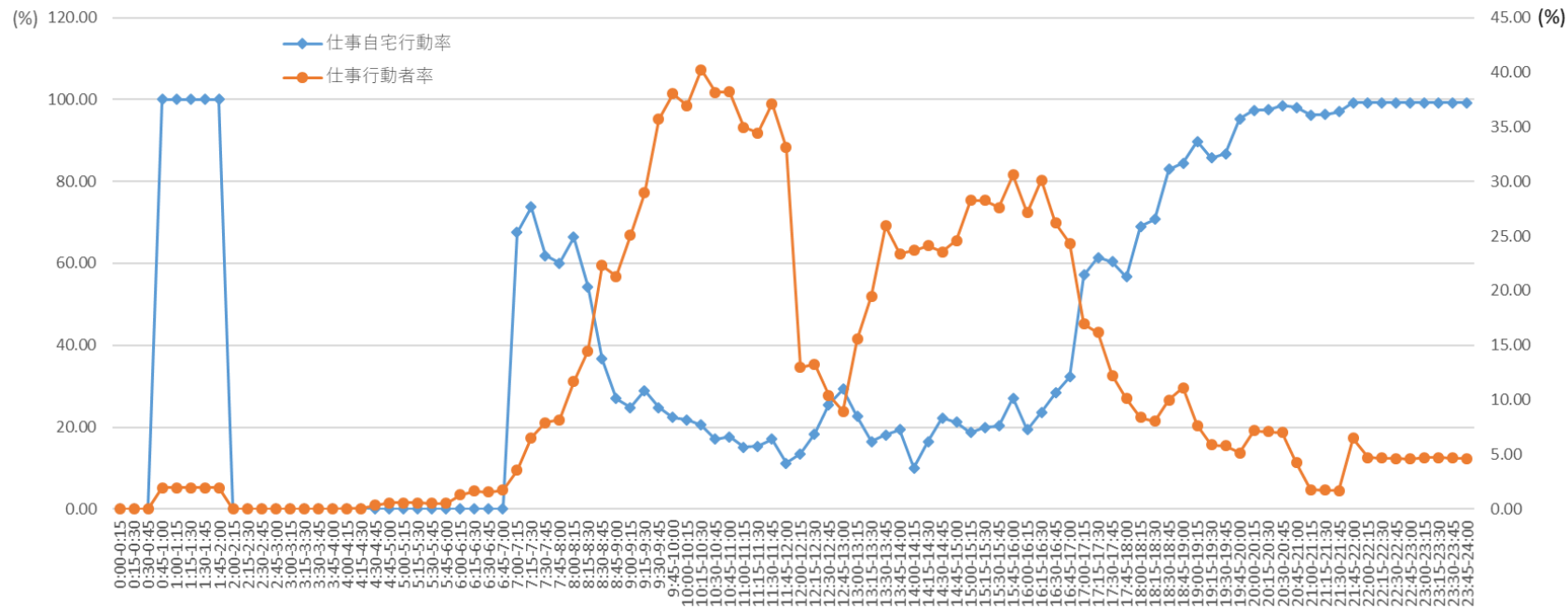
「主な仕事」をしている者の構成を仕事からの収入で確認すると、「主な仕事」をしている者の割合が概して約35～40%である9時30分～12時の時間帯では、100～149万円の者が約40～50%、50～99万円が約30～40%、50万円未満が約20%となっている（図表135）。0時45分～2時は50～99万円の者が、4時30分～7時および21時～21時45分は100～149万円の者がそれぞれ約90～100%を占める。17時～19時は、50万円未満の者が約30～60%、150～199万円の者が約10～30%を占めている。そして、19時～21時および21時45分～24時は50万円未満の者が約70～100%を占める。

図表 129 時間帯別・行動種類別行動者率（60歳以上、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



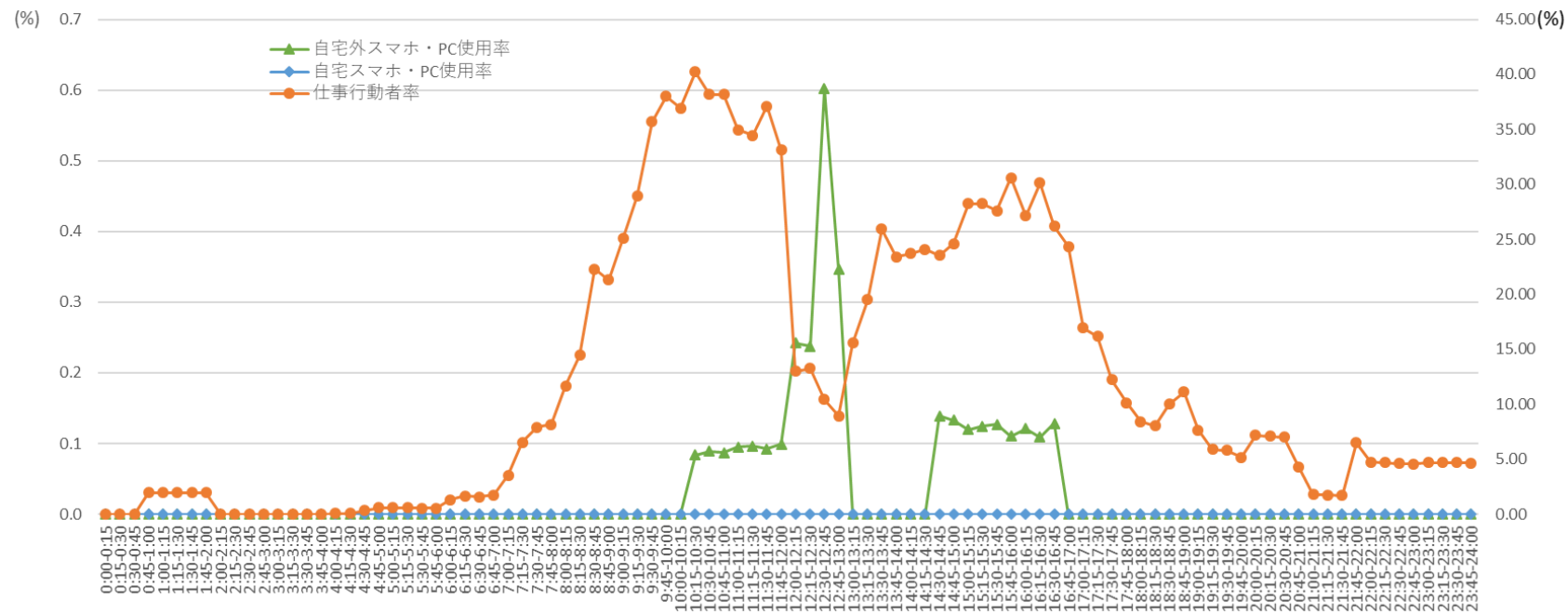
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

図表 130 仕事の時間帯別自宅行動率と行動者率（右軸）（60歳以上、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

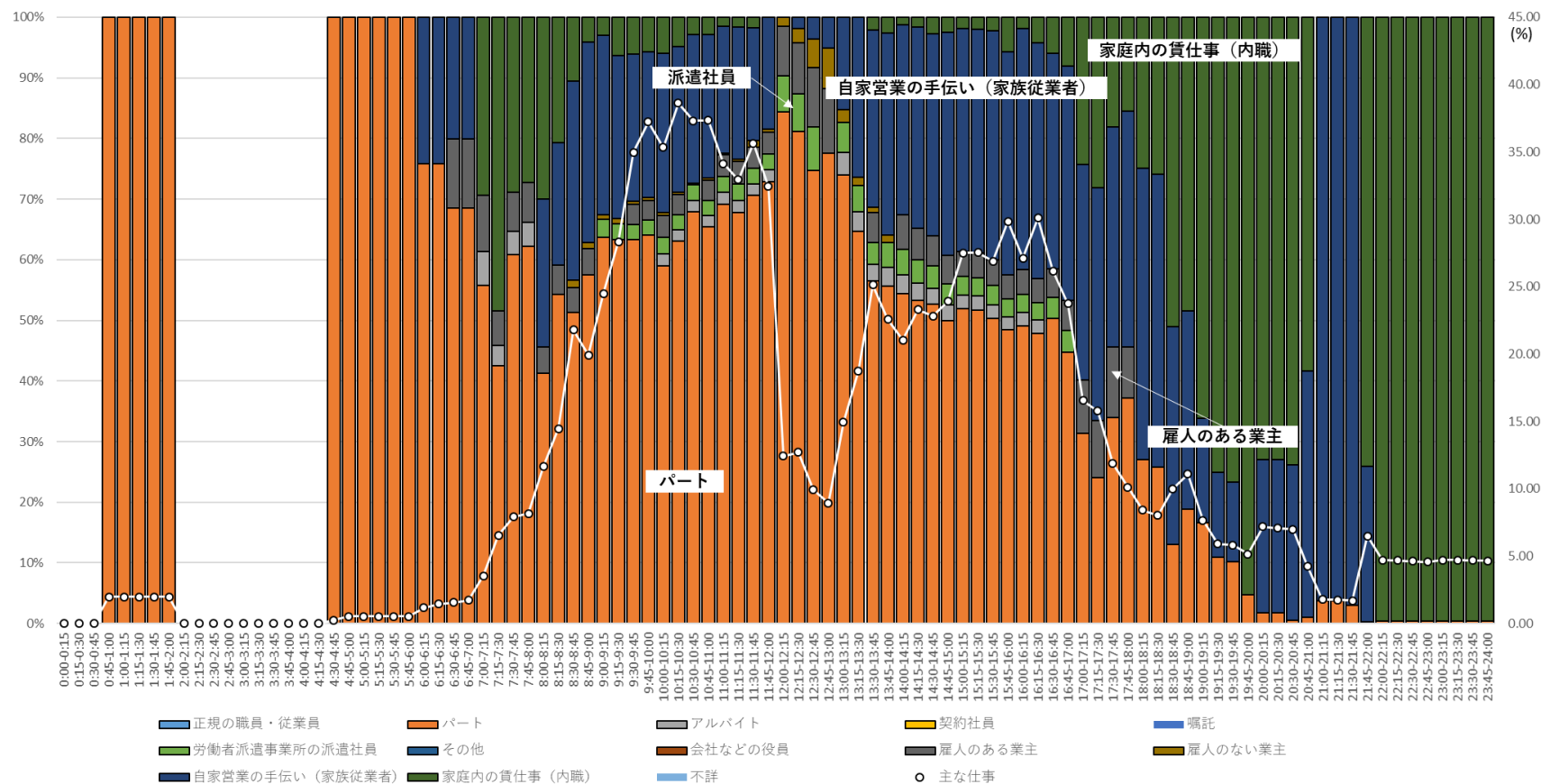
図表 131 仕事の時間帯別自宅および自宅外スマホ・PC使用率と行動者率（右軸）  
 (60歳以上、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日）)



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計

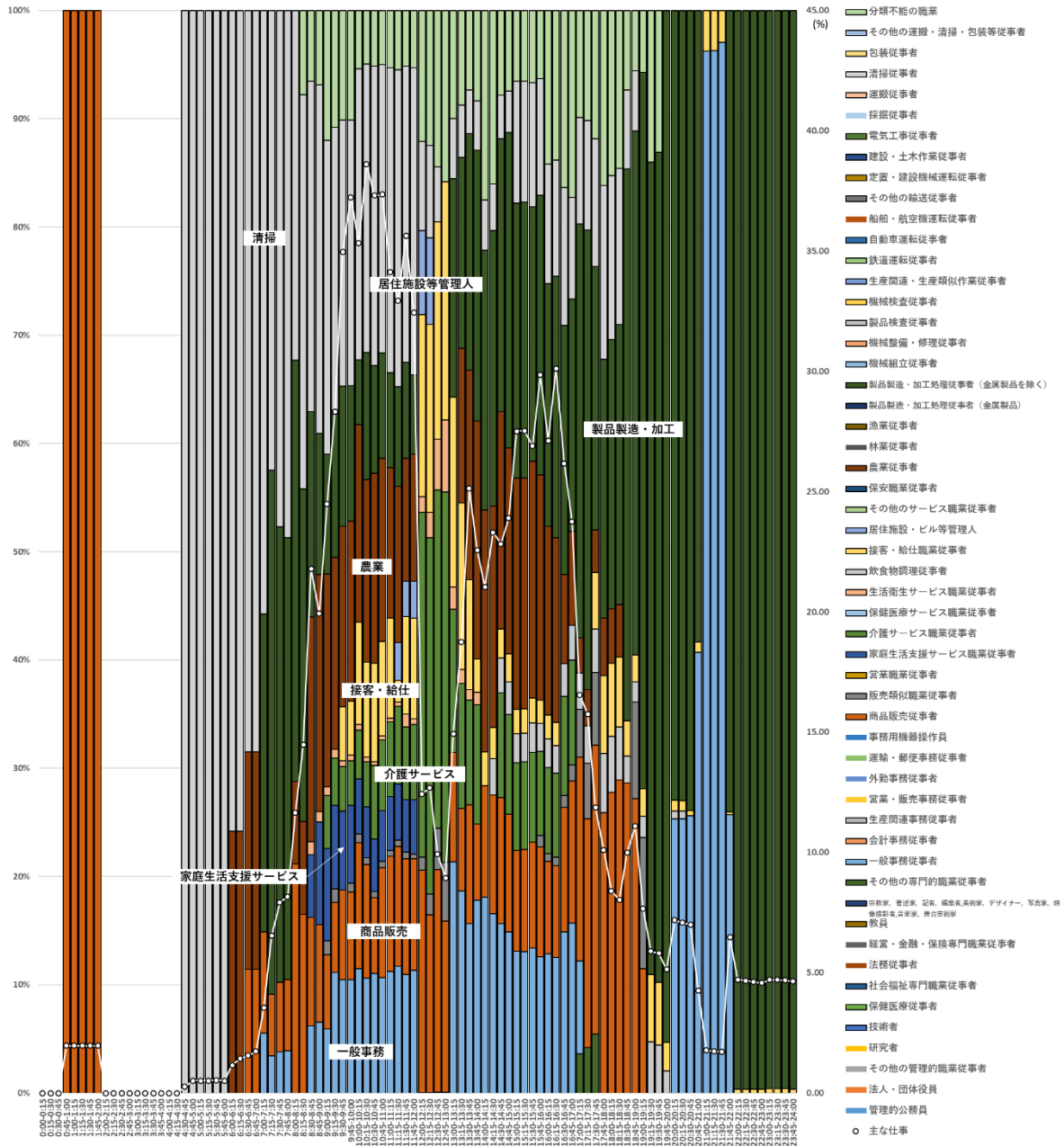


図表 132 「主な仕事」をしている者の時間帯別就業形態構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



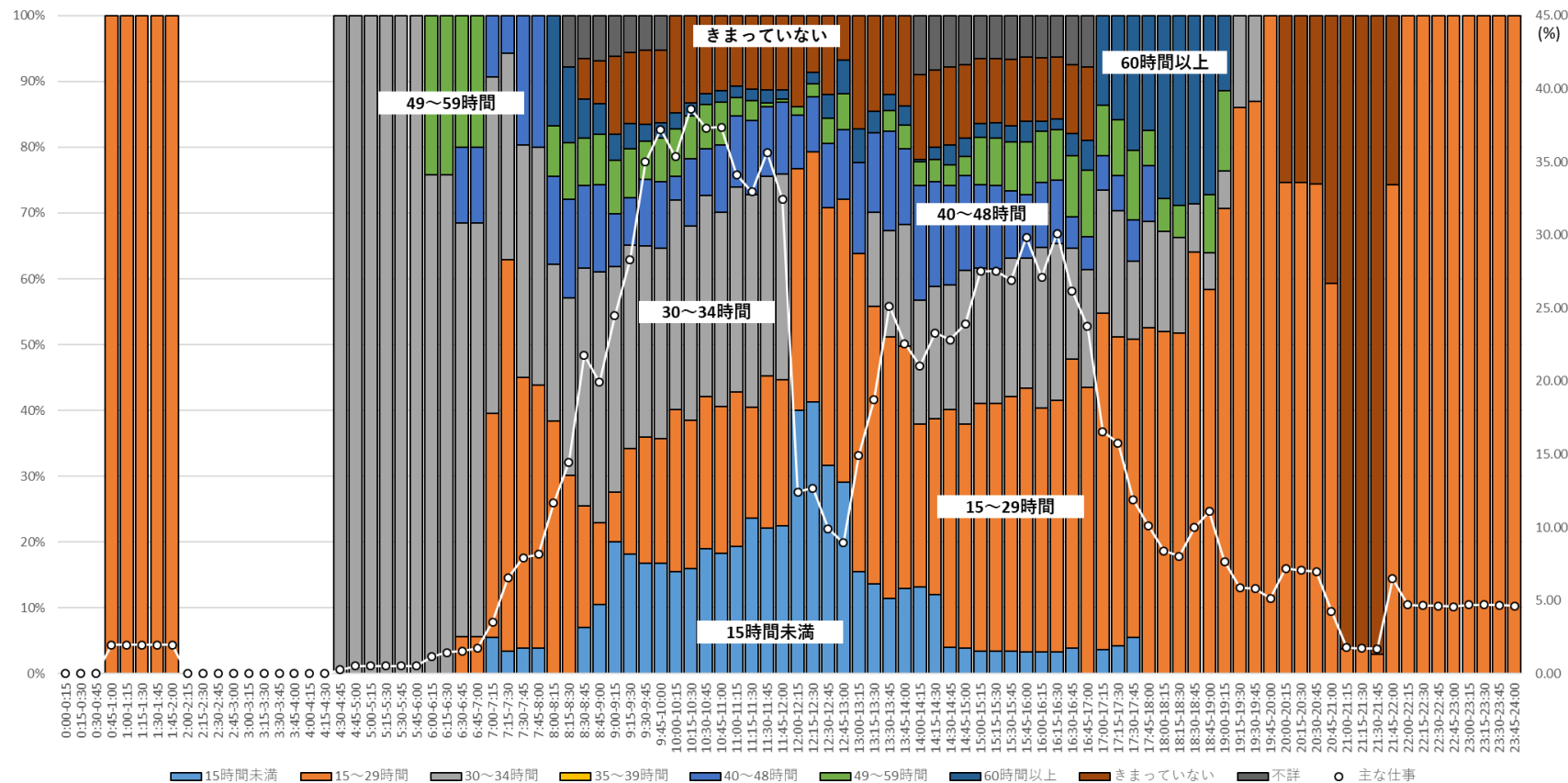
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 133 「主な仕事」をしている者の時間帯別職種構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



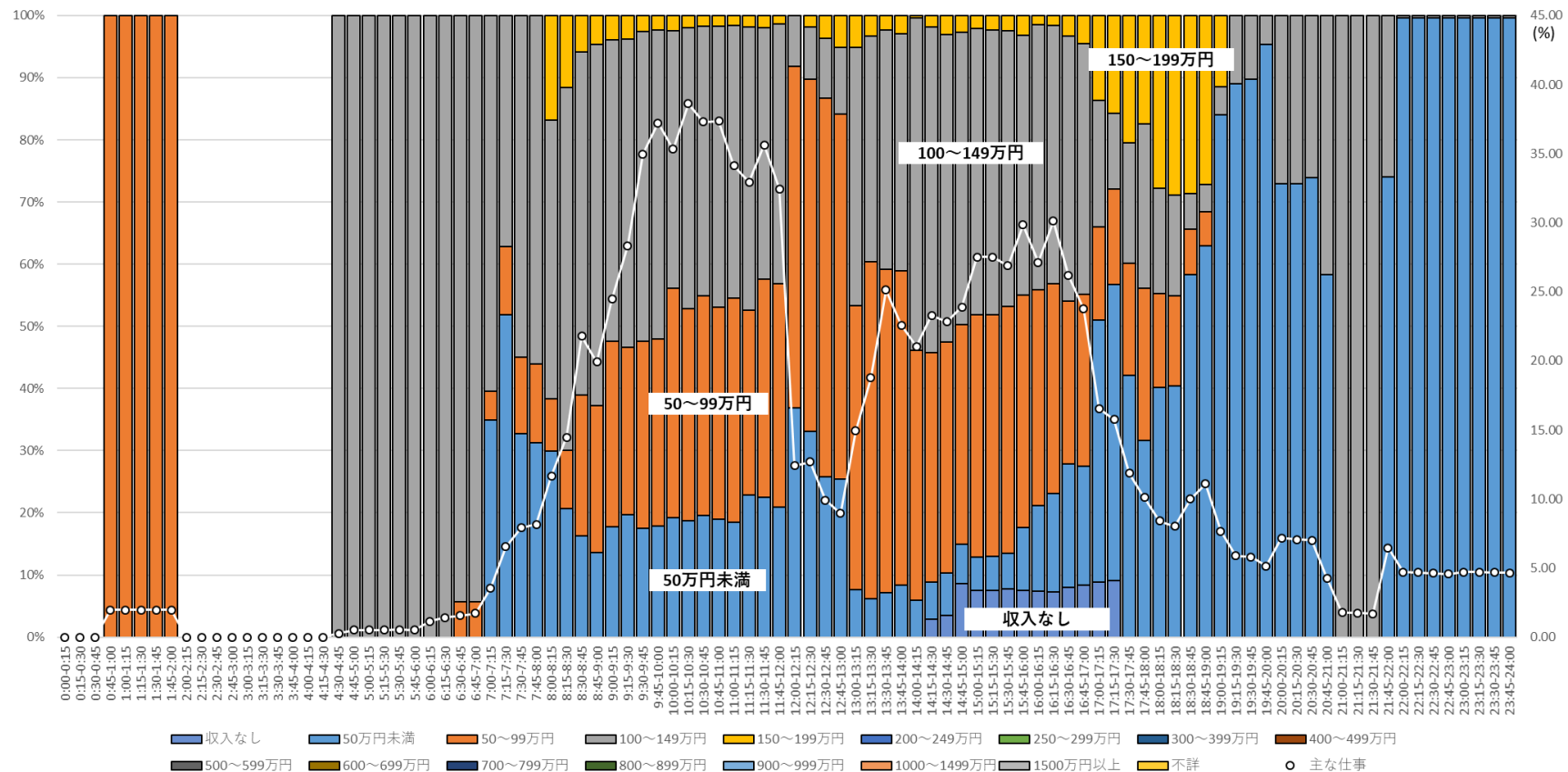
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 134 「主な仕事」をしている者の時間帯別ふだんの週労働時間の構成と行動者率（図中の○、右軸）  
 （60歳以上、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。

図表 135 「主な仕事」をしている者の時間帯別年収構成と行動者率（図中の○、右軸）  
（60歳以上、女性（無配偶）、家事等のかたわら仕事している（平日））



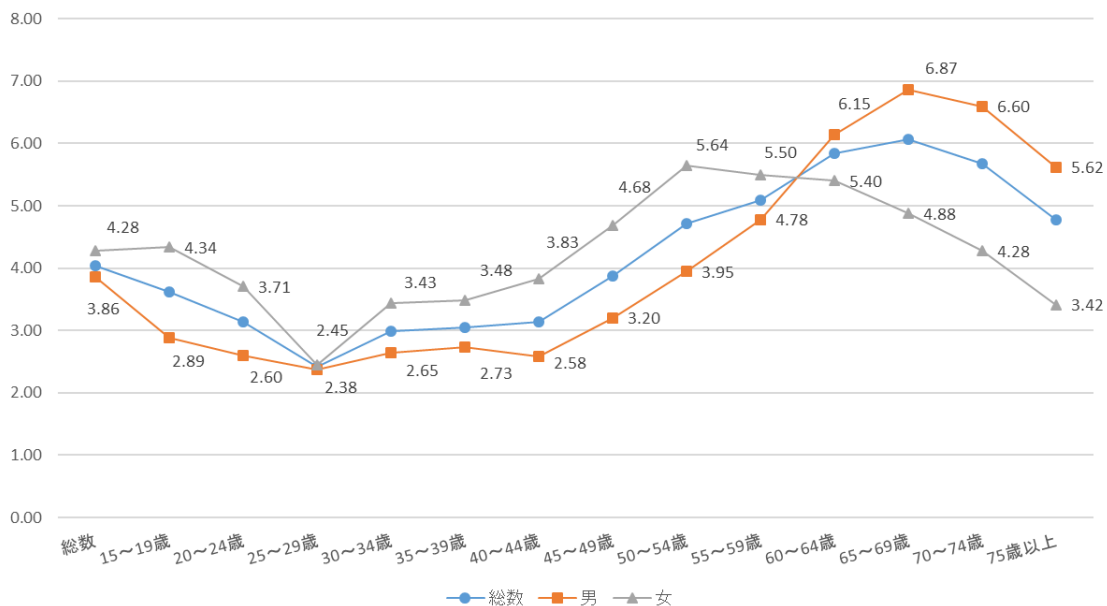
注：総務省「平成 28 年社会生活基本調査」調査票 B の個票データを筆者集計。ここでは、「主な仕事」に「主な仕事のための移動」を含めていない。年収は副業を含む仕事から得られるものであり、税込み額。

#### 4. 「副業」の行動者率

「社会生活基本調査」の調査票 B では、仕事に関わる行動種類として「主な仕事」に加え、「副業」に充てた時間も調査されている。たとえば副業としてスマートフォンやパソコンなどを使用してクラウドソーシングの仕事を受けるような場合を観察できればと良いと考えたが、調査票 A に比べ調査票 B のサンプルサイズが小さいことに加え、「副業」の行動者率は非常に低いことから、「副業」をしている個人の属性の詳細やスマートフォンやパソコンなどの使用状況について確認することを断念した。そのため、本節では「副業」の行動者率を整理することに留める。

「副業」の行動者率を確認する前に、総務省「平成 29（2017）年就業構造基本調査」における有業者のうち副業のある者の割合を見たものが、図表 136 である。男性は 60～74 歳、女性は 50～64 歳で有業者のうち副業のある者の割合が相対的に高くなっている。有業者のうち副業のある者の割合を本研究における年齢階級の区分に集計すると、男性の 15～29 歳が 2.51%、30～44 歳が 2.65%、45～59 歳が 3.91%、60 歳以上が 6.38%となっている。また、女性は 15～29 歳が 4.25%、30～44 歳が 3.14%、45～59 歳が 4.68%、60 歳以上が 5.18%である。これらの数値が、時間帯別に見た「副業」の行動者率の上限値の目安となる。

図表 136 有業者に占める副業のある者の割合（単位：%、性別・年齢階級別）



出典：総務省「平成 29（2017）年就業構造基本調査」より筆者算出

##### 4.1. 平日の「副業」

「社会生活基本調査」の調査票 B では、15～29 歳で平日に「副業」をしている者は

ほとんど観察されなかった（図表 137）。15～29 歳で主に仕事をしている女性は、0 時～1 時 15 分という深夜や 20 時～24 時という「主な仕事」の行動者率が低下する夜間において、「副業」をしている。0 時～1 時 15 分に「副業」をしている者の割合は 0.02% である。20 時～20 時 15 分に同割合は 0.32% であるが、23 時 45 分～24 時の 0.04% まで低下していく。

30～44 歳で主に仕事をしている男性は、15～29 歳で主に仕事をしている女性と同様、深夜や夜間の時間帯に「副業」をしているが、それに加えて早朝や 15 時～17 時のようにまだ「主な仕事」の行動者率が相対的に高い時間帯でも「副業」をしている者が観察される。0 時～1 時に「副業」をしている者の割合は 0.02% であり、2 時 45 分～5 時 45 分では 0.01% である。15 時 15 分～19 時に同割合は 0.11～0.12% であり、19 時～19 時 15 分に 0.25% に上昇した後、23 時 45 分～24 時の 0.09% まで低下していく。30～44 歳で主に仕事をしている男性と比較すると、30～44 歳で主に仕事をしている女性（無配偶）は、0 時～5 時 45 分にかけての深夜・早朝の時間帯には「副業」をしていない。ただし、30～44 歳で主に仕事をしている男性と同様、15 時～17 時のようにまだ「主な仕事」の行動者率が相対的に高い時間帯でも「副業」をしている。15 時～17 時 30 分に「副業」をしている者の割合は約 0.5% であり、17 時 30 分～18 時に約 0.9% に上昇する。その後同割合は低下するが、19 時 15 分～19 時 30 分に再び上昇して 1.46% となり、23 時 45 分～24 時の 0.11% まで低下していく。なお、30～44 歳で主に仕事をしている女性（有配偶）で「副業」をしている者は観察されなかった。30～44 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）については、主に仕事をしている男女とは異なり、8 時～12 時 15 分に「副業」をしている者が確認される。8 時～8 時 15 分に「副業」をしている者の割合は 0.22% であり、9 時～9 時 30 分の 0.59% まで上昇した後は 12 時 15 分まで 0.54～0.56% で推移する。

45～59 歳の主に仕事をしている男性では、22 時～24 時および 0 時～2 時 15 分の夜間・深夜の時間帯を除くすべての時間帯において、「副業」をしている者が観察される。6 時～6 時 15 分に「副業」をしている者の割合は 0.13% であったのが、7 時 45 分～8 時には 0.59% に上昇し、「主な仕事」の行動者率が高まる直前の時間帯で「副業」の行動者率が高まっていることが特徴的である。加えて、「主な仕事」の行動者率が相対的に高い 8 時～17 時において、「副業」をしている者の割合は 0.10～0.27% で推移している。とりわけ、同割合が 10 時 45 分～12 時に 0.26～0.27%、14 時 45 分～17 時に 0.20～0.21% と相対的に高い。17 時以降は、17 時～19 時に約 1% で推移した後、19 時～19 時 15 分には 0.12% に低下し、21 時 45 分～22 時の 0.03% まで下がる。ただし、2 時 15 分～6 時は、0.01～0.04% である。45～59 歳の主に仕事をしている女性（有配偶）では、7 時 30 分～7 時 45 分に「副業」をしている者の割合が 0.91% であったことを除き、8 時 15 分～12 時および 12 時 45 分～17 時に同割合が 0.20～0.23% で推移するように、概して

「主な仕事」の行動者率が相対的に高い時間帯のみに「副業」をしている者が観察される。なお、45～59歳の主に仕事をしている女性（無配偶）で「副業」をしている者は4～5時にのみ観察され、それらの割合は0.03～0.05%である。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）については、8時30分～8時45分に「副業」をしている者の割合が0.14%であったのが、9時45分～11時には0.20%に上昇する。また、同割合は13時～14時に0.42～0.43%、14時～14時30分に0.23～0.25%、16時15分～16時45分に0.33～0.35%となる。45～59歳の主に仕事をしている女性（有配偶）と同様の時間帯に「副業」をしている者が観察されるが、主に仕事をしている女性（有配偶）よりも断続的である。ただし、19時30分～21時は、0.03～0.05%である。

60歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）のうち「副業」をしている者の割合は、7時～7時15分の0.26%から11時45分～12時の1.51%に上昇する。12～13時は1%を下回るが、13時以降は再び1%を超え、13時15分～14時に1.60%になる。その後低下するものの15時から上昇し、17時～17時45分には2%（2.02～2.06%）を超える。19時まで低下するが、19時30分～20時には0.94%となる。このように、7時～20時と長い時間帯にわたって「副業」をしている者は確認されるが、その割合の上下の変化が他の属性の個人よりも大きい。なお、21時～23時30分は、0.01～0.02%である。60歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）については、「副業」をしている者が確認される時間帯が6時30分～8時および16時～18時15分と限られる。ただし、7時15分～8時に「副業」をしている者の割合が3.19～3.68%、17時～18時15分に4.17～8.05%と相対的に高い。60歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち「副業」をしている者の割合は、8時45分～12時に0.97～1.06%で推移している。「副業」をしている者が確認される時間帯は、30～44歳の家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）と似ている。なお、60歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）については、「副業」をしている者が観察されなかった。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）では、8時30分～9時15分および10時～11時30分に「副業」をしている者の割合は0.72～0.80%である。12時30分～13時に0.76%であったのが、13時30分～14時には約2.2%に上昇する。14時30分～15時にも同割合は2%を超える（約2.4%）が、12時30分～18時における他の時間帯は約0.7～1.7%の間で上昇・低下を繰り返す。19時30分～20時の0.90%から20時～20時15分の2.50%に上昇し、その後は21時～21時15分の0.86%まで低下する。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち「副業」をしている者の割合は、8時30分～8時45分の0.52%から9時45分～11時45分の0.80～0.86%まで上昇する。13時～13時15分に同割合は0.63%になるが、13時30分～14時30分に0.80～0.82%に上昇し、15時45分～16時の0.73%まで低下する。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）に比べて、「副業」をしている者が観察される時間帯が短い。

図表 137 「副業」の個人属性別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））

		0:00-0:15	0:15-0:30	0:30-0:45	0:45-1:00	1:00-1:15	1:15-1:30	1:30-1:45	1:45-2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:30-2:45	2:45-3:00	3:00-3:15	3:15-3:30	3:30-3:45	3:45-4:00	4:00-4:15	4:15-4:30	4:30-4:45	4:45-5:00	5:00-5:15	5:15-5:30	5:30-5:45	5:45-6:00
15～29歳	男性	主に仕事をしている																							
	女性	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
30～44歳	女性	有配偶 主に仕事をしている																							
		無配偶 主に仕事をしている																							
	男性	主に仕事をしている																							
		家事等のかたわら仕事をしている																							
45～59歳	女性	有配偶 主に仕事をしている																							
		無配偶 主に仕事をしている																							
	男性	主に仕事をしている																							
		家事等のかたわら仕事をしている																							
60歳以上	女性	有配偶 主に仕事をしている																							
		無配偶 主に仕事をしている																							
	男性	主に仕事をしている																							
		家事等のかたわら仕事をしている																							
		6:00-6:15	6:15-6:30	6:30-6:45	6:45-7:00	7:00-7:15	7:15-7:30	7:30-7:45	7:45-8:00	8:00-8:15	8:15-8:30	8:30-8:45	8:45-9:00	9:00-9:15	9:15-9:30	9:30-9:45	9:45-10:00	10:00-10:15	10:15-10:30	10:30-10:45	10:45-11:00	11:00-11:15	11:15-11:30	11:30-11:45	11:45-12:00
15～29歳	男性	主に仕事をしている																							
	女性	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
30～44歳	女性	有配偶 主に仕事をしている																							
		無配偶 主に仕事をしている																							
	男性	主に仕事をしている																							
		家事等のかたわら仕事をしている																							
45～59歳	女性	有配偶 主に仕事をしている																							
		無配偶 主に仕事をしている																							
	男性	主に仕事をしている																							
		家事等のかたわら仕事をしている																							
60歳以上	女性	有配偶 主に仕事をしている																							
		無配偶 主に仕事をしている																							
	男性	主に仕事をしている																							
		家事等のかたわら仕事をしている																							

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「副業」の行動者率の相対的な大きさを図示したものである。



図表 137 「副業」の個人属性別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））（続）

		12:00-12:15	12:15-12:30	12:30-12:45	12:45-13:00	13:00-13:15	13:15-13:30	13:30-13:45	13:45-14:00	14:00-14:15	14:15-14:30	14:30-14:45	14:45-15:00	15:00-15:15	15:15-15:30	15:30-15:45	15:45-16:00	16:00-16:15	16:15-16:30	16:30-16:45	16:45-17:00	17:00-17:15	17:15-17:30	17:30-17:45	17:45-18:00	
15～29歳	男性	主に仕事をしている																								
	女性	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																								
30～44歳	男性	主に仕事をしている																								
		有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
	女性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
45～59歳	男性	主に仕事をしている																								
		有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
	女性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
60歳以上	男性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
	女性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
		18:00-18:15	18:15-18:30	18:30-18:45	18:45-19:00	19:00-19:15	19:15-19:30	19:30-19:45	19:45-20:00	20:00-20:15	20:15-20:30	20:30-20:45	20:45-21:00	21:00-21:15	21:15-21:30	21:30-21:45	21:45-22:00	22:00-22:15	22:15-22:30	22:30-22:45	22:45-23:00	23:00-23:15	23:15-23:30	23:30-23:45	23:45-24:00	
15～29歳	男性	主に仕事をしている																								
	女性	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																								
30～44歳	男性	主に仕事をしている																								
		有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
	女性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
45～59歳	男性	主に仕事をしている																								
		有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
	女性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
60歳以上	男性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
	女性	有配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							
		無配偶	主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている																							

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「副業」の行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

#### 4.2. 土日の「副業」

平日における「副業」の行動者率が低かった45～59歳以下の個人について土日の「副業」の行動者率が平日のそれよりも高くなり、平日における「副業」の行動者率が低かった60歳以上の個人では土日の「副業」の行動者率が低くなる傾向がある(図表138)。

平日では「副業」をしている者は確認されなかったが、15～29歳で主に仕事をしている男性のうち、土日の7時～7時30分に「副業」をしている者の割合は0.05～0.06%とわずかながら観察される。15～29歳で主に仕事をしている女性については、平日と同様、0時～1時および21時～24時の夜間・深夜の時間帯に「副業」をしている者が観察される。それに加え、9時15分～13時45分にも「副業」をしている者が観察された。0時～1時15分に「副業」をしている者の割合は0.04%である。同割合は9時15分～9時30分の0.51%から上昇し、10時15分～13時45分に約0.7%で推移する。21時～21時30分に同割合は0.17%であるが、23時45分～24時の0.04%まで低下していく。

30～44歳で主に仕事をしている男性は、平日と同様の時間帯に「副業」をしている。ただし、それに加えて、13～15時などにも「副業」をしている者が確認され、平日に比べ「副業」をする時間帯が拡大している。0時～2時に「副業」をしている者の割合は0.02%であり、2時45分～5時45分では0.01～0.04%である。12時45分～16時15分に同割合は0.16%であり、16時15分～17時に0.25～0.26%に上昇した後、23時45分～24時の0.01%まで概して低下していく。19時30分～20時15分に0.10～0.11%と上昇する局面もある。30～44歳で主に仕事をしている女性(無配偶)は、平日と比べ、深夜や13時～15時にも「副業」をする者がいる。0時～0時45分に「副業」をしている者の割合は0.03～0.04%である。12時45分～16時30分(14時45分～15時を除く)に同割合は0.09～0.10%であるが、16時30分～18時には「副業」をする者が確認されない。18時～18時15分に「副業」をしている者は0.28%いるが、その後23時45分～24時の0.03%まで低下していく。なお、30～44歳で主に仕事をしている女性(有配偶)で「副業」をしている者は、平日同様、観察されなかった。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性(有配偶)については、平日では8時～12時15分と午前中の限られた時間にしか「副業」をしている者が確認されなかったが、土日では6時15分～19時45分と長い時間帯にわたって確認される。6時15分～6時30分に「副業」をしている者の割合は0.01%であったが、10時～10時30分には1.28～1.30%まで上昇する。その後同割合は低下するが、13時15分～13時30分に1.05%と再び1%を超え、13時15分～17時の間を1.05～1.56%で推移する。17時以降は、19時30分～19時45分の0.12%まで低下する。

45～59歳の主に仕事をしている男性は、平日同様、深夜の時間帯を除くほぼすべての時間帯において、「副業」をしている者が観察される。6時～6時15分に「副業」をし

ている者の割合は0.02%であったのが、9時～9時15分には0.39%に上昇し、9時～11時45分は約0.4%で推移する。同割合は、12時～12時15分に0.19%まで下がって、12時15分～12時45分はゼロになる。12時45分～13時に同割合が0.01%であるのが、13時30分～13時45分に0.50%まで上昇し、13時30分～17時30分には約0.5～0.6%で推移している。その後、19時15分～20時に0.34～0.35%と一時的に上昇する時間帯もあるが、23時45分～24時の0.02%まで概して低下していく。ただし、0時～0時30分は0.01%、4時～5時は0.04～0.05%、5時～5時30分は0.01%である。45～59歳の主に仕事をしている女性（有配偶）では、平日と比べ、17時～21時30分のような夕夜間においても「副業」をしている者が観察される。7時30分～7時45分に「副業」をしている者の割合が0.40%であったのが、9時30分～10時に0.88～0.89%まで上昇し、9時30分～12時（10時～10時15分を除く）は約0.9%で推移する。12時～13時に同割合は0.13～0.14%と低下するが、13時以降は上昇して、13時～13時30分に0.90～0.91%、14時～15時に1.03～1.04%、15時30分～19時に0.94～1.51%と断続的ではあるが19時まで0.9%を上回る時間帯がある。19時以降には、21時15分～21時30分の0.12%まで低下していく。45～59歳の主に仕事をしている女性（無配偶）で「副業」をしている者の割合は、5～6時で0.02～0.03%である。17時45分～18時に同割合は0.35%であり、20時～20時15分の0.15%まで低下していく。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）については、7時45分～8時に「副業」をしている者の割合が0.23%であったのが、9時15分～10時には0.53%に上昇する。それ以降同割合は低下するが、13時30分～13時45分に0.43%、15時～16時に0.45～0.49%と上昇する局面があり、16時以降は17時45分～18時の0.14%まで低下していく。なお、4時15分～5時45分は、0.20～0.40%である。

60歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）については、平日と比べ、2時～7時の深夜・早朝の時間帯にも「副業」をしている。2時～5時45分に「副業」をしている者の割合は0.01～0.03%であるが、8時15分～8時45分には0.35～0.38%に上昇する。8時45分～10時に同割合はやや低下するが、10時～12時には0.38～0.40%となる。12時～19時45分の間に同割合は上昇・低下を繰り返すが、15時～17時は0.26～0.29%で推移する。60歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）については、平日とは異なり、「副業」をしている者は一日を通して確認されなかった。一方、60歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）については、平日とは異なり、「副業」をしている者が観察された。夜間・深夜の時間帯では、0時～0時30分に「副業」をしている者の割合は0.03%であり、22時30分～24時では0.03～0.06%である。10時～11時45分では同割合は0.44～0.49%、13時～17時30分では0.35～0.45%で推移する。後者の時間帯では、14時～14時45分に0.45%となる。60歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち「副業」をしている者の割合は、8時45分～10時に0.60～0.65%で推移し

ている。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）では、5時～5時30分に「副業」をしている者の割合は0.02%である。同割合は8時～8時45分に0.45～0.49%に高まる。8時45分～11時45分では、ほとんどの時間帯を0.34～0.36%で推移しながらも、11時30分～11時45分の0.15%まで低下し、11時45分～12時30分はゼロになる。12時30分～12時45分に同割合が0.11%であったのが、14時～14時45分には0.50%に上昇する。14時45分～15時15分に同割合はやや低下するが、15時15分～17時に0.51～0.56%で推移した後、17時30分～17時45分の0.19%まで低下する。

図表 138 「副業」の個人属性別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））

			0:00-0:15	0:15-0:30	0:30-0:45	0:45-1:00	1:00-1:15	1:15-1:30	1:30-1:45	1:45-2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:30-2:45	2:45-3:00	3:00-3:15	3:15-3:30	3:30-3:45	3:45-4:00	4:00-4:15	4:15-4:30	4:30-4:45	4:45-5:00	5:00-5:15	5:15-5:30	5:30-5:45	5:45-6:00
15～29歳	男性	主に仕事をしている	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	主に仕事をしている	0.04	0.04	0.04	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
30～44歳	男性	主に仕事をしている	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.03	0.03	0.03	0.03	0.04	0.04	0.01
	女性	有配偶 主に仕事をしている	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
45～59歳	男性	主に仕事をしている	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.04	0.05	0.05	0.01	0.01	0.00
	女性	有配偶 主に仕事をしている	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
60歳以上	男性	有配偶 主に仕事をしている	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.01	0.01	0.01	0.02
	女性	有配偶 主に仕事をしている	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
			6:00-6:15	6:15-6:30	6:30-6:45	6:45-7:00	7:00-7:15	7:15-7:30	7:30-7:45	7:45-8:00	8:00-8:15	8:15-8:30	8:30-8:45	8:45-9:00	9:00-9:15	9:15-9:30	9:30-9:45	9:45-10:00	10:00-10:15	10:15-10:30	10:30-10:45	10:45-11:00	11:00-11:15	11:15-11:30	11:30-11:45	11:45-12:00
15～29歳	男性	主に仕事をしている	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	主に仕事をしている	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	0.55	0.58	0.64	0.69	0.71	0.73	0.74	0.73	0.74	0.74
30～44歳	男性	主に仕事をしている	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	有配偶 主に仕事をしている	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
45～59歳	男性	主に仕事をしている	0.02	0.02	0.06	0.06	0.09	0.10	0.12	0.14	0.17	0.18	0.19	0.20	0.39	0.40	0.41	0.41	0.42	0.41	0.42	0.42	0.42	0.42	0.41	0.34
	女性	有配偶 主に仕事をしている	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.40	0.45	0.47	0.30	0.55	0.81	0.83	0.88	0.89	0.12	0.89	0.88	0.89	0.87	0.87	0.87	0.87
60歳以上	男性	有配偶 主に仕事をしている	0.10	0.10	0.12	0.17	0.11	0.11	0.21	0.28	0.22	0.35	0.38	0.31	0.24	0.24	0.26	0.26	0.39	0.39	0.39	0.39	0.40	0.39	0.39	0.38
	女性	有配偶 主に仕事をしている	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「副業」の行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 138 「副業」の個人属性別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））（続）

		12:00-12:15	12:15-12:30	12:30-12:45	12:45-13:00	13:00-13:15	13:15-13:30	13:30-13:45	13:45-14:00	14:00-14:15	14:15-14:30	14:30-14:45	14:45-15:00	15:00-15:15	15:15-15:30	15:30-15:45	15:45-16:00	16:00-16:15	16:15-16:30	16:30-16:45	16:45-17:00	17:00-17:15	17:15-17:30	17:30-17:45	17:45-18:00	
15～29歳	男性	主に仕事をしている																								
	女性	0.74	0.73	0.74	0.74	0.74	0.71	0.72	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
30～44歳	男性	主に仕事をしている																								
		家事等のかたわら仕事をしている																								
	女性	有配偶	主に仕事をしている																							
		無配偶	0.82	0.81	0.84	0.44	0.42	1.05	1.56	1.56	1.10	1.55	1.53	1.52	1.48	1.56	1.50	1.45	1.33	1.35	1.34	1.26	0.71	0.36	0.60	0.53
45～59歳	女性	有配偶	0.13	0.13	0.14	0.14	0.90	0.91	0.79	0.79	1.03	1.04	1.03	1.03	0.51	0.77	1.01	1.01	0.97	0.97	1.11	1.11	1.51	1.21	0.94	0.07
		無配偶	0.18	0.18	0.19	0.18	0.18	0.30	0.43	0.27	0.26	0.26	0.26	0.26	0.49	0.47	0.46	0.45	0.24	0.24	0.24	0.24	0.22	0.14	0.14	0.14
60歳以上	男性	有配偶	0.08	0.08	0.00	0.08	0.23	0.24	0.15	0.15	0.16	0.16	0.16	0.16	0.29	0.29	0.28	0.28	0.28	0.27	0.27	0.26	0.14	0.13	0.12	0.11
		無配偶	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	有配偶	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.41	0.40	0.41	0.45	0.45	0.45	0.44	0.43	0.44	0.43	0.39	0.40	0.40	0.37	0.36	0.35	0.35	0.00	0.00
		無配偶	0.00	0.00	0.11	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.50	0.50	0.50	0.33	0.14	0.56	0.56	0.56	0.56	0.54	0.53	0.51	0.19	0.19	0.19	0.00
		18:00-18:15	18:15-18:30	18:30-18:45	18:45-19:00	19:00-19:15	19:15-19:30	19:30-19:45	19:45-20:00	20:00-20:15	20:15-20:30	20:30-20:45	20:45-21:00	21:00-21:15	21:15-21:30	21:30-21:45	21:45-22:00	22:00-22:15	22:15-22:30	22:30-22:45	22:45-23:00	23:00-23:15	23:15-23:30	23:30-23:45	23:45-24:00	
15～29歳	男性	主に仕事をしている																								
	女性	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.17	0.14	0.14	0.11	0.10	0.09	0.10	0.08	0.07	0.05	0.04
30～44歳	男性	主に仕事をしている																								
		家事等のかたわら仕事をしている																								
	女性	有配偶	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		無配偶	0.38	0.35	0.31	0.16	0.14	0.13	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.16	0.12	0.12	0.11	0.10	0.07	0.06	0.05	0.04	0.03
45～59歳	女性	有配偶	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		無配偶	0.32	0.30	0.27	0.27	0.21	0.21	0.19	0.17	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
60歳以上	男性	有配偶	0.11	0.20	0.20	0.20	0.09	0.09	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		無配偶	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	有配偶	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		無配偶	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「副業」の行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

## 5. いつ、どこで仕事をする時にスマートフォンやパソコンなどを使用しているのか

3 節では、仕事（副業を含む）をしている人のうちスマートフォンやパソコンなどを使用する者の割合はどの程度か（スマホ・PC 使用率と定義）という観点で整理した。ここでは、対象となる個人全体のうちスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする者の割合はどの程度かという観点から、つまりスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事（副業を含む）をする行動者率について整理を行った。

### 5.1. 平日においてスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする行動者率

15～29 歳で主に仕事をしている男性および女性のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者はほとんどいない（図表 139）。0 時 30 分～0 時 45 分に 15～29 歳で主に仕事をしている女性のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者が 0.05% いるのみである。

一方、15～29 歳で主に仕事をしている男性のうち、平日に自宅以外（学校・職場、移動中、その他のいずれか（不詳を除く））でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7 時～7 時 15 分に 0.01% であったのが、9 時 30 分～10 時には 5.68～5.86% まで上昇する。その後は 12 時まで 3.29%～4.68% で推移する。12 時～13 時に同割合は 0.27～0.66% と低くなるが、13 時～14 時 45 分には 3.75%～4.56% と 10 時～12 時と同程度の水準になる。14 時 45 分～19 時は約 5～6% で推移するが、とりわけ 16 時～16 時 15 分に 6.18%、17 時～17 時 15 分に 6.29% と高くなる。19 時以降は、22 時 45 分～23 時の 0.19% まで低下していく。15～29 歳で主に仕事をしている女性のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7 時 30 分～7 時 45 分に 0.10% であったのが、10 時 15 分～10 時 45 分には 2.92～3.00% まで上昇する。同割合は 13 時まで低下した後、上昇に転じ、13 時 45 分～17 時 30 分では約 2～3% で推移する。その後は、断続的ではあるが、23 時 30 分～23 時 45 分の 0.01% まで低下していく。同年代で主に仕事をしている男性と比較すると、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合の水準は半分程度である。

15～29 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、平日の 20 時 45 分～23 時 45 分に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は 1.88～4.08% である。また、15～29 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性のうち自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、11 時～11 時 15 分の 2.82%、11 時 45 分～12 時の 3.17%、12 時 30 分～12 時 45 分の 1.95% を除くと、10 時 30 分～13 時 45 分では 0.75～0.92% である。14 時 45 分～17 時に同割合は、0.99%～1.32% となっている。

30～44 歳で主に仕事をしている男性のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコン

などを使用して仕事をしている者は、0時～2時、9時～9時45分、10時～12時、12時45分～13時および15時15分～16時30分の時間帯でそれぞれ0.01～0.02%しかない。21時以降に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合が若干上昇し、21時～21時15分に0.09%であったのが、21時30分～21時45分に0.26%に上昇する。それ以降は23時45分～24時の0.05%まで低下する。30～44歳で主に仕事をしている女性（有配偶）では、同年代で主に仕事をしている男性と同様、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は昼から夕方にかけて低く、夜間にやや高まる。1時～2時、13時15分～13時30分、15時～15時15分、15時30分～16時30分、17時～17時15分、17時30分～17時45分および18時～19時では、同割合は0.01～0.02%である。20時～20時15分の0.03%から21時～21時15分に0.32%に上昇し、その後22時～22時15分に0.27%と一時的に高くなる時もあるが、23時45分～24時の0.04%まで概して低下していく。なお、0時～1時は、0.05～0.06%である。30～44歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～10時に0.01%であり、10時～11時に0.05%とやや高まるが、11時30分～12時、13時～13時30分、15時30分～16時および17時45分～18時は0.01～0.02%と低くなる。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、14時～15時に0.04～0.08%、16時30分～16時45分に0.02%、19時～19時15分に0.03%となっており、同年代で主に仕事をしている女性（有配偶）と比べて自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者が観察される時間帯は短い、その行動者率は相対的にやや高い。

30～44歳で主に仕事をしている男性のうち、平日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、6時15分～6時30分に0.01%、7時～7時15分に0.07%であったのが、9時～9時15分には6.57%まで上昇する。その後は12時まで5.01%～6.78%で推移する。12時～13時に同割合は0.30～1.62%と低くなるが、13時～15時には5.97%～6.32%と9時～12時と同程度の水準になる。15時～15時15分にやや低下するが、15時15分～18時は6.23～8.10%と相対的に高い水準で推移する。18時以降は、23時30分～23時45分の0.01%まで概して低下していく。30～44歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、同年代で主に仕事をしている男性とは異なり、夜間には観察されない。自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時～7時30分に0.01%、8時～8時15分に0.12%であったのが、11時～12時には6.78～7.41%まで上昇する。12時～13時に同割合は0.80～1.73%と低くなった後、13時以降に上昇するが、9時～12時の水準までは戻らない。13時～



16時に2.81～4.99%で推移した後、18時45分～19時0.08%まで概して低下していく。30～44歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、5時45分～7時に0.01%であったのが、9時～9時15分には24.04%に上昇する。9時～12時に同割合は16.30～24.09%で推移した後、12時～13時に1.60～2.21%と低下する。13時～13時15分の11.24%から上昇し、13時45分～15時には17.33～23.05%、15時15分～17時15分には17.87～20.97%と9時～12時と同水準まで上昇する。それ以降は、21時45分～22時の0.05%まで低下する。同年代で主に仕事をしている男女よりも自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合が高いことが特徴的である。なお、同割合は、0時～0時30分に0.01～0.02%、1時～2時に0.01～0.03%、2時15分～2時30分に0.02%、2時45分～3時に0.02%、3時30分～4時30分に0.01～0.02%、5時～5時15分に0.01%であった。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時～8時15分に0.03%であり、11時～12時の0.43～0.47%まで上昇する。同割合は、12時～12時15分に0.03%に低下するが、16時～16時15分の0.11%を除き、12時15分～16時30分に0.19～0.47%で推移する。とくに、14時～14時30分に同割合は0.47%となる。16時30分以降は、18時～18時15分の0.01%まで低下していく。

30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、平日の0時～0時15分に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は2.98%であったのが、2時～4時45分に0.49%まで低下する。10時～11時に同割合は0.92%であり、11時45分～12時には8.63%に上昇する。その後は、14時～14時15分の0.82%まで概して低下する。14時30分～14時45分の0.82%から上昇して、17時～17時30分に8.42%になった後は、18時45分～19時の2.32%まで低下する。そして、同割合は20時～20時30分に1.33%であったのが、20時45分～21時に3.56%と高くなり、その後21時～24時に0.49%になる。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時15分～8時45分に1.50～1.56%であった。

45～59歳で主に仕事をしている男性のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、0時～1時、5時～5時15分、5時30分～5時45分、7時30分～8時15分、9時～11時15分、11時45分～12時、13時15分～13時30分、18時～19時および19時15分～21時の時間帯でそれぞれ0.01～0.02%しかない。21時以降に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合が若干上昇し、21時～21時15分に0.07%であったのが、21時15分～22時およ

び22時15分～22時45分に0.10～0.12%に上昇する。それ以降は23時45分～24時の0.02%まで低下する。45～59歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、0時～0時30分、9時～9時45分、10時～12時15分、19時30分～19時45分に0.01%である。20時～20時30分に同割合は0.03%であるが、20時45分～21時に0.09%と上昇してその後ゼロになる。また、21時45分～22時に0.02%であったのが、22時～22時45分に0.12～0.15%に高まり、22時45分～23時に0.05%に低下する。45～59歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時30分～9時30分に0.03%である。10時～10時15分に同割合は0.10%であるが、10時30分～11時30分に0.20%まで上昇し、その後13時まで低下する。13時～13時15分の0.12%から14時15分～14時45分の0.33～0.34%に上昇した後は、多少の上下はあるものの、18時15分～18時30分の0.03%まで概して低下する。19時～19時30分に同割合は0.02%であり、20時30分～20時45分の0.38%で上昇した後低下し、21時30分から再び上昇して21時45分～22時に0.38%になる。それ以降は、23時～23時30分の0.10%まで低下していく。同年代で主に仕事をしている男性や女性（有配偶）と比べると、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合がやや高い。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～9時15分に0.15%であったのが、11時45分～12時の0.03%まで概して低下する。同割合は、14時～16時に0.01～0.02%、23時15分～23時45分に0.03～0.04%で推移する。

45～59歳で主に仕事をしている男性のうち、平日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、5時30分～6時15分に0.01%であり、9時15分～9時30分には11.72%まで上昇する。その後は、11時45分～12時の7.39%まで緩やかに低下する。12時～13時に同割合は0.38～1.24%と低くなるが、13時以降には上昇する。ただし、9時～11時と同程度の水準までは上昇せず、19時まで約5～9%で推移する。とりわけ、14時～14時15分には8.21%、15時45分～16時には8.03%、16時30分～17時15分には8.63～8.87%となっており、13時～19時の時間帯では相対的に水準が高い。19時以降は、23時30分～24時の0.01%まで低下する。なお、0時～2時に同割合は0.01%である。45～59歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時45分～8時に0.02%であったのが、9時～10時には9.11～9.83%に上昇する。その後、11時45分～12時の6.46%まで低下する。12時～13時に同割合は0.30～1.02%と低くなるが、13時以降には9時～10時を上回る水準まで上昇する。13時～13時15分の6.69%から14時～14時15分に10%まで上昇した後、一度低下し、15時30分～

17 時には 11.75～12.80%まで上昇する。17 時以降に同割合は、21 時～21 時 30 分の 0.02%まで低下していく。45～59 歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8 時～8 時 15 分に 0.06%であったのが、8 時 45 分～10 時には 11.41～14.14%に上昇する。その後 13 時まで同割合は概して低下するが、13 時～13 時 15 分の 5.45%から 14 時 30 分～14 時 45 分には 11.00%まで上昇する。その後同割合は徐々に低下し、22 時～24 時には 0.01%になる。45～59 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8 時～8 時 15 分に 0.01%、8 時 45 分～9 時に 0.05%であり、10 時 15 分～11 時 30 分の 0.67～0.75%まで上昇する。同割合は、13 時まで概して低下するが、13 時～13 時 15 分の 0.49%から 13 時 45 分～14 時 45 分の 0.70～0.81%、15 時～15 時 15 分の 0.70%と 10 時 15 分～11 時 30 分の水準まで上昇する。15 時 15 分以降は、17 時 45 分～18 時 15 分の 0.01%まで低下する。

45～59 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、11 時～12 時 15 分に 1.91～2.21%、14 時 45 分～15 時 30 分に 1.01～1.05%であった。45～59 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9 時 45 分～13 時で約 2～4%、13 時 15 分～16 時で約 2%である。

60 歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、8 時 15 分～8 時 30 分に 0.02%おり、9 時～10 時 15 分にはその割合は 0.09～0.11%に上昇する。その後、11 時 45 分～12 時の 0.03%まで低下する。13 時～13 時 30 分に同割合は 0.06%であり、13 時 30 分～14 時に 0.09～0.10%に上昇した後、20 時～20 時 30 分の 0.01%まで概して低下する。ただし、16 時 45 分～17 時に 0.07%、17 時 30 分～17 時 45 分に 0.08%と上昇する局面がある。なお、0 時 45 分～1 時、5 時～5 時 15 分、5 時 30 分～6 時および 22 時 15 分～23 時 30 分に同割合は 0.01%であり、20 時 45 分～21 時 30 分では 0.01～0.03%である。60 歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、一日を通して観察されなかった。60 歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9 時～9 時 15 分および 10 時 15 分～10 時 45 分で 0.01%、11 時 45 分～12 時で 0.02%、13 時 15 分～13 時 30 分で 0.01%、そして 21 時～22 時で 0.03～0.05%である。一方、60 歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8 時 45 分～9 時に 0.07%観察されるのみである。なお、60 歳以上で

家事等のかたわら仕事をしている女性については、有配偶・無配偶を問わず、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、一日を通して観察されない。

60歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）のうち、平日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時～7時15分に0.02%であり、9時～9時30分には3.06～3.21%まで上昇する。その後は、11時45分～12時の1.78%まで緩やかに低下する。12時～13時に同割合は0.03～0.20%と低くなるが、13時以降には上昇する。13時～13時15分に2.94%であるのが、途中の時間帯で上下はあるものの、20時～20時30分の0.01%まで概して低下していく。なお、21時～21時15分に同割合は0.01%である。60歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時15分～8時30分に0.29%であり、9時15分～9時45分に2.74～2.75%に上昇し、その後低下する。10時45分～11時に同割合は3.06%に上昇し、11時45分～12時の1.71%まで低下してゼロになる。12時45分～13時の0.25%から再び観察され、上昇・低下を繰り返す。とくに、13時30分～14時に2.59%、14時15分～14時30分に3.67%、16時30分～16時45分に3.61%になる。16時45分以降は、17時45分～18時の0.26%まで低下する。60歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時15分～8時30分に0.11%であり、9時～9時15分に2.38%、9時30分～9時45分に2.37%に上昇する。その後12時までは約1～2%で推移する。12時～13時に同割合は0.02～0.09%と低くなるが、13時以降には上昇する。13時～13時15分に1.86%であるが、13時15分～13時30分には2.81%になる。その後、昼間から夕方にかけて上昇と低下を繰り返す状況は、同年代の主に仕事をしている男性（有配偶・無配偶を問わず）と同様である。15時15分～15時30分および16時45分～17時では、それぞれ2.62%および2.63%になる。17時以降は、20時～20時30分の0.01%まで低下する。60歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～10時15分に約0.5%であり、10時15分～11時45分に約0.2%に低下し、11時45分～12時には0.02%になる。15時～15時15分に同割合は0.30%であり、低下した後、16時～16時15分には0.24%に上昇する。なお、16時30分～17時15分および20時～20時30分には、0.06～0.07%になる。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～9時30分に0.01%であり、9時45分～10時に0.10%に上昇する。同割合は低下した後、11時～11時45分に0.13%に上昇する。11時45分～12時に0.01%になった後、ゼロになる。13時45分～14時に同割合は0.02%であり、14時45分～15時の0.30%まで上昇する。15時～

17時は0.01～0.04%で推移する。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、10時15分～13時に0.03～0.06%、14時30分～16時45分に0.03～0.04%で推移する。

図表 139 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））

			0:00-0:15	0:15-0:30	0:30-0:45	0:45-1:00	1:00-1:15	1:15-1:30	1:30-1:45	1:45-2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:30-2:45	2:45-3:00	3:00-3:15	3:15-3:30	3:30-3:45	3:45-4:00	4:00-4:15	4:15-4:30	4:30-4:45	4:45-5:00	5:00-5:15	5:15-5:30	5:30-5:45	5:45-6:00			
15～29歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	女性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00																					
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00																						
30～44歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
			自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	女性	有配偶	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.06	0.05	0.05	0.05	0.02	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		無配偶	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.03	0.03	0.03	0.00	0.02	0.00	0.02	0.00	0.02	0.00	0.02	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01
	女性	有配偶	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	2.98	1.99	1.99	1.99	1.10	1.10	1.10	1.10	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		無配偶	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
	45～59歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
女性		有配偶	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		無配偶	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
女性		有配偶	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		無配偶	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
60歳以上		男性	有配偶	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.01
					自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	有配偶	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		無配偶	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	有配偶	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		無配偶	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 139 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））（続）

			6:00-6:15	6:15-6:30	6:30-6:45	6:45-7:00	7:00-7:15	7:15-7:30	7:30-7:45	7:45-8:00	8:00-8:15	8:15-8:30	8:30-8:45	8:45-9:00	9:00-9:15	9:15-9:30	9:30-9:45	9:45-10:00	10:00-10:15	10:15-10:30	10:30-10:45	10:45-11:00	11:00-11:15	11:15-11:30	11:30-11:45	11:45-12:00		
15~29歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02	0.02	0.14	0.13	0.68	0.52	1.72	1.66	5.86	5.68	4.21	3.39	3.29	3.66	4.68	4.53	4.44	4.21	4.21	
	女性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.18	0.16	0.22	0.81	0.96	2.42	2.29	2.47	2.42	2.51	2.92	3.00	2.62	2.50	2.47	2.44	2.28	2.28	
30~44歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.01	0.00	0.00	0.07	0.06	0.26	0.36	1.18	1.76	4.32	4.53	6.57	6.68	6.90	6.14	5.01	6.52	6.07	6.32	6.19	6.78	6.47	6.47	5.56	6.00
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.12	0.49	1.76	2.80	4.93	4.98	5.12	5.18	5.26	5.61	5.69	5.54	7.41	7.35	7.12	6.78	6.78	
45~59歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
		自宅外スマホ・PC使用	0.01	0.02	0.02	0.03	0.19	0.30	0.75	0.84	2.21	2.83	6.00	7.30	11.72	13.10	11.45	11.04	10.42	11.08	9.77	10.09	9.71	8.83	7.90	7.39	7.39	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.41	0.85	3.75	4.19	9.82	9.11	9.18	9.83	8.06	9.67	8.92	9.67	7.37	7.71	7.83	6.46	6.46		
60歳以上	男性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.04	0.10	0.10	0.09	0.11	0.11	0.08	0.07	0.04	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.09	0.22	0.45	0.77	1.53	1.99	3.21	3.06	2.77	2.78	2.09	1.78	1.81	2.01	1.94	1.74	1.92	1.78	1.78	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.29	0.89	2.16	1.93	2.75	2.74	0.93	1.80	1.39	1.39	3.06	1.27	1.85	1.64	1.71	1.71	

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 139 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））（続）

			12:00-12:15	12:15-12:30	12:30-12:45	12:45-13:00	13:00-13:15	13:15-13:30	13:30-13:45	13:45-14:00	14:00-14:15	14:15-14:30	14:30-14:45	14:45-15:00	15:00-15:15	15:15-15:30	15:30-15:45	15:45-16:00	16:00-16:15	16:15-16:30	16:30-16:45	16:45-17:00	17:00-17:15	17:15-17:30	17:30-17:45	17:45-18:00	
15~29歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.29	0.27	0.46	0.66	4.56	3.75	4.26	4.52	3.95	4.12	4.43	5.00	5.36	5.39	4.74	5.35	6.18	5.82	5.03	5.06	6.29	4.87	5.19	4.57	4.57
	女性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.78	0.42	0.24	0.25	0.80	0.79	1.39	1.64	2.26	1.72	1.57	1.82	1.84	1.93	2.02	2.37	2.40	2.40	2.54	1.75	1.79	1.37	0.93	0.93	
家事等のかたわら仕事をしている			自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
			自宅外スマホ・PC使用	0.81	0.92	1.95	0.81	0.87	0.87	0.83	0.00	0.00	0.00	0.99	1.20	1.20	1.22	1.20	1.32	1.20	1.16	1.16	0.00	0.00	0.00	0.00	
30~44歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.32	0.30	0.95	1.62	6.32	6.28	6.18	6.27	6.25	6.20	6.02	5.97	4.47	6.38	6.23	6.44	7.03	6.64	7.14	6.98	8.10	8.07	7.18	7.43	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	1.73	0.80	1.00	1.31	3.22	3.41	3.88	3.51	4.99	4.75	3.76	4.28	2.81	3.03	3.61	3.75	2.82	2.18	1.91	1.97	1.56	1.52	1.11	0.45	
	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.06	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.03	0.19	0.32	0.20	0.19	0.20	0.19	0.20	0.47	0.47	0.37	0.40	0.28	0.25	0.26	0.25	0.11	0.24	0.08	0.04	0.04	0.04	0.04	0.00	
	無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	
		自宅外スマホ・PC使用	2.06	2.21	2.21	1.60	11.24	9.70	11.71	11.33	19.86	19.47	23.05	22.22	4.09	19.22	20.97	19.72	20.48	19.01	17.87	19.83	19.90	3.78	9.36	9.60	
	家事等のかたわら仕事をしている			自宅スマホ・PC使用	3.72	3.72	0.92	3.72	3.45	0.77	0.69	0.69	0.82	0.00	0.82	3.59	3.45	3.45	4.07	6.70	6.70	7.99	7.99	8.42	8.42	6.62	6.62
				自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
45~59歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.64	0.38	0.51	1.24	5.99	4.95	5.77	6.12	8.21	7.60	6.99	6.77	6.40	7.53	7.35	8.03	7.65	7.64	8.63	8.70	8.87	7.94	7.58	8.25	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.37	0.30	0.34	1.02	6.69	6.87	7.18	7.27	10.00	9.48	8.68	8.93	7.35	9.83	12.69	12.06	12.80	12.37	11.75	12.49	8.32	5.68	4.74	3.85	
	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.03	0.02	0.11	0.10	0.49	0.50	0.56	0.75	0.72	0.70	0.81	0.53	0.70	0.41	0.21	0.25	0.06	0.06	0.04	0.04	0.04	0.01	0.00	0.01	
	無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.04	0.06	0.06	0.04	0.12	0.19	0.18	0.19	0.17	0.33	0.34	0.26	0.06	0.15	0.04	0.05	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	0.06	0.08	0.02	
		自宅外スマホ・PC使用	1.35	0.79	0.52	0.99	5.45	5.34	5.11	5.84	9.29	9.50	11.00	8.96	9.77	6.73	7.98	8.08	8.14	9.69	7.52	8.57	7.39	9.21	2.75	1.60	
	家事等のかたわら仕事をしている			自宅スマホ・PC使用	2.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.05	1.01	1.01	0.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
				自宅外スマホ・PC使用	2.23	1.88	1.88	1.82	0.00	2.04	2.45	2.45	1.83	2.13	1.83	2.12	2.04	2.04	1.84	1.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
60歳以上	男性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.06	0.06	0.09	0.10	0.06	0.07	0.05	0.04	0.06	0.04	0.04	0.03	0.05	0.05	0.07	0.06	0.06	0.08	0.06	0.06	
		自宅外スマホ・PC使用	0.03	0.03	0.05	0.20	2.94	2.66	2.86	2.88	2.77	2.84	2.48	2.30	1.76	1.87	1.97	2.02	2.19	2.38	1.99	2.25	2.02	1.73	1.08	0.88	
	無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.25	1.74	1.74	2.59	2.59	1.82	3.67	1.82	1.38	0.54	1.04	0.68	1.71	1.22	1.71	3.61	1.14	0.27	0.26	0.25	0.26	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.02	0.06	0.06	0.09	1.86	2.81	2.40	1.95	1.00	1.25	0.61	0.58	1.19	2.62	1.38	1.90	2.31	1.96	2.17	2.63	0.92	0.94	0.27	0.15	
	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.19	0.26	0.26	0.30	0.02	0.01	0.01	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	
	無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
家事等のかたわら仕事をしている			自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
			自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。



図表 139 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））（続）

			18:00-18:15	18:15-18:30	18:30-18:45	18:45-19:00	19:00-19:15	19:15-19:30	19:30-19:45	19:45-20:00	20:00-20:15	20:15-20:30	20:30-20:45	20:45-21:00	21:00-21:15	21:15-21:30	21:30-21:45	21:45-22:00	22:00-22:15	22:15-22:30	22:30-22:45	22:45-23:00	23:00-23:15	23:15-23:30	23:30-23:45	23:45-24:00		
15~29歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	5.40	5.69	5.36	5.18	2.81	2.77	1.95	2.37	1.18	1.37	0.57	0.44	0.54	0.43	0.80	0.57	0.21	0.20	0.30	0.19	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.42	0.39	0.24	0.33	0.27	0.25	0.18	0.20	0.14	0.08	0.04	0.07	0.02	0.06	0.01	0.04	0.00	0.00	0.01	0.02	0.02	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00
30~44歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.10	0.26	0.15	0.13	0.11	0.10	0.10	0.09	0.11	0.10	0.05	
		自宅外スマホ・PC使用	4.77	5.02	3.16	2.88	2.28	2.29	1.60	1.32	0.77	0.60	0.47	0.43	0.41	0.44	0.34	0.29	0.12	0.12	0.08	0.08	0.08	0.03	0.02	0.01	0.00	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.02	0.01	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.04	0.00	0.14	0.32	0.16	0.20	0.22	0.27	0.08	0.07	0.09	0.05	0.05	0.08	0.04	
		自宅外スマホ・PC使用	0.35	0.14	0.06	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
45~59歳	男性	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	2.84	3.28	2.59	1.92	1.83	1.52	0.80	0.58	0.41	0.48	0.38	0.32	0.14	0.10	0.06	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
60歳以上	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	6.32	6.32	1.34	2.32			1.33	1.33	1.12	3.56	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.01	0.01	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.07	0.10	0.10	0.10	0.07	0.10	0.12	0.08	0.02	0.03	0.03	0.02	
		自宅外スマホ・PC使用	7.33	6.87	5.54	5.15	3.20	2.92	2.02	1.34	0.81	0.73	0.53	0.53	0.29	0.18	0.18	0.15	0.15	0.16	0.15	0.07	0.06	0.02	0.02	0.01	0.01	
労働政策研究・研修機構（JILPT）	女性	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.03	0.03	0.05	0.09	0.00	0.00	0.00	0.02	0.14	0.15	0.12	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	3.57	2.55	1.19	1.28	0.83	0.63	0.28	0.31	0.18	0.14	0.11	0.08	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

## 5.2. 土日においてスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする行動者率

とりわけ 15～29 歳で主に仕事をしている男女、30～44 歳で主に仕事をしている女性（無配偶）、60 歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶・無配偶）および 60 歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）において、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする行動者率は平日と比べて相対的に高い水準である（図表 140）。また、いずれの属性の個人についても、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする行動者率は平日と比べて概ね相対的に低い水準である。

15～29 歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9 時 45 分～13 時に 0.03～0.08%で推移する。とくに、10 時 15 分～10 時 30 分、11 時～11 時 45 分および 12 時 15 分～12 時 30 分に、同割合は 0.08%である。前後の時間帯では自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は観察されないが、14 時 30 分～15 時 15 分にその割合は 0.04%となっている。17 時～18 時 30 分には 0.10～0.12%、18 時 30 分～20 時には 0.06～0.07%（18 時 45 分～19 時の 0.15%を除く）で推移する。やはり前後の時間帯では自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は観察されないが、21 時～21 時 15 分では 0.06%である。22 時～22 時 30 分に同割合は 0.18%であり、22 時 30 分～22 時 45 分に 0.39%に上昇する。その後低下するが、23 時 30 分～24 時には 0.12～0.17%に高まる。なお、0 時～1 時に同割合は 0.03%である。15～29 歳で主に仕事をしている女性のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、0 時～1 時に 0.03%、1 時 30 分～2 時 30 分に 0.01～0.02%、11 時 15 分～12 時に 0.03%、18 時～19 時に 0.05～0.06%である。同割合の水準が高くなるのは 22 時～22 時 30 分であり、0.42～0.50%である。

15～29 歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7 時 30 分～8 時に 0.01%であったのが、9 時～9 時 15 分には 0.14%まで上昇する。その後は 12 時まで 0.09%～0.18%で推移する。12 時～13 時に同割合は 0.01～0.04%と低くなるが、13 時～13 時 15 分の 0.11%から 15 時～17 時には 0.20～0.29%まで上昇する。17 時以降に同割合は上昇・低下を繰り返すが、概して低下傾向にあり、21 時 30 分～22 時には 0.01%まで下がる。15～29 歳で主に仕事をしている女性のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7 時 45 分～8 時に 0.01%であったが、11 時～11 時 15 分には 2.56%まで上昇する。11 時 15 分～13 時 15 分に同割合は約 1～2%で推移した後、14 時 15 分まで低下する。14 時 15 分～16 時 30 分および 16 時 45 分～18 時は約 1%で推移する。18 時以降に同割合は低下し、20 時 45 分～21 時 15 分および 21 時 30 分～21 時 45 分に 0.01%になる。同年代で主に仕事をしている男性と比較すると、平日とは

異なり、休日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合が相対的に高い。

15～29歳で家事等のかたわら仕事をしている女性のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、一日を通して観察されなかった。15～29歳で家事等のかたわら仕事をしている女性のうち、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、0時～1時の0.06%から2時～5時の0.04%まで低下していく。

30～44歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、0時～1時15分に0.01～0.02%、7時15分～7時30分に0.01%、8時～12時15分に0.01～0.04%、13時～15時15分に0.01～0.02%、16時15分～19時に0.01～0.03%で推移している。20時以降に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合が若干上昇し、20時～20時15分に0.08%であったのが、21時15分～23時に0.10～0.13%に上昇する。それ以降は23時45分～24時の0.01%まで低下する。30～44歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、16時～17時30分および19時～19時30分でそれぞれ0.01%である。21時30分～22時に同割合は0.09～0.10%と相対的に高い水準になるが、その後23時45分～24時の0.02%まで低下していく。30～44歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、20時～22時に0.05～0.18%、22時45分～23時に0.11%である。とりわけ21時～21時30分に同割合は0.17～0.18%と相対的に高い。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、6時15分～6時30分で0.01%、9時30分～9時45分で0.03%、10時～12時で0.01～0.03%および23時～23時45分で0.01～0.02%である。

30～44歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時～7時30分に0.02%であったのが、9時～10時には0.29～0.35%まで上昇する。その後同割合はやや低下するが、11時45分～12時の0.52%まで上昇する。12時～13時に同割合は0.13～0.17%と低くなるが、13時～14時45分には0.27%～0.37%、15時15分～18時には0.28～0.39%と11時～12時をやや下回る程度の水準になる。18時以降は、22時45分～24時の0.01%まで低下していく。30～44歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時～8時15分に0.01%であったのが、10時15分～10時30分には0.21%まで上昇する。その後同割合はやや低下するが、11時30分～11時45分には0.22%に上昇する。12時～12時45分に同割合は0.02～0.05%と低くなった後、12時45分～13時30分に0.10～0.11%とな

るが、16時45分～17時45分の0.01%まで概して低下していく。30～44歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時～8時15分に0.01%であったのが、10時～10時45分には0.50～0.51%に上昇する。13時まで同割合は低下し、13時～17時45分は0.32～0.52%で推移する。それ以降は、20時45分～21時の0.01%まで低下する。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～10時15分に0.06～0.07%であり、10時15分～10時45分の0.12～0.13%まで上昇する。同割合は、12時30分まで低下するが、12時45分～13時に0.10%と上昇する。これ以降18時まで同割合は上昇と低下を繰り返すが、13時30分～14時15分に0.12～0.13%、14時30分～14時45分に0.11%、15時30分～16時45分に0.08～0.12%、17時15分～17時30分に0.08%と相対的に高くなる。

30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、休日の0時～1時に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は0.18%である。13時45分～15時30分に同割合は0.21～0.25%で推移した後、15時30分～15時45分に0.49%に上昇する。これ以降も19時まで同割合は上昇・低下を繰り返すが、16時30分～17時30分に0.59～0.69%、17時45分～18時に1.38%、18時30分～18時45分に0.68%とそれぞれ相対的に高くなる。19時～19時30分の0.67%から21時～21時15分に3.59%まで上昇し、21時15分～22時15分は2.08～2.86%で推移する。それ以降は23時45分～24時の0.17%まで低下する。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時15分～7時45分および15時30分～16時でそれぞれ0.18%である。

45～59歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、6時15分～7時45分の0.01%から、9時30分～11時15分の0.05～0.06%まで上昇する。同割合は12時30分まで低下した後、13時30分～17時45分には0.06～0.10%まで上昇する。17時45分以降は、18時15分～19時の0.01%まで低下してゼロになる。19時45分～20時の0.01%から20時45分～21時に0.06%に上昇し、やや低下するものの、21時30分～22時に0.08%まで再び上昇する。22時以降は、23時45分～24時の0.03%まで低下する。なお、0時～0時45分に同割合は0.01%である。45～59歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、0時～0時30分の0.03%から1時～2時の0.01%まで低下してゼロになる。同割合は、11時～11時15分および11時30分～11時45分に0.01%である。20時30分～21時30分に同割合は0.01～0.02%であるが、21時30分～23時に0.03～0.04%と上昇する。45～

59歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、13時～15時に0.04～0.05%であるが、15時15分～15時30分に0.02%まで下がる。16時～17時30分に同割合は0.01～0.02%で推移するが、17時45分～18時に0.06%まで上昇し、18時～19時30分は0.01～0.03%となる。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時45分～9時、9時45分～10時15分および10時45分～11時に0.01～0.02%である。13時30分～14時30分に同割合は0.01～0.02%であるが、14時45分～16時に0.07～0.10%まで上昇した後、16時～17時は0.04%で推移する。同割合は、21時15分～21時30分の0.05%を除き、21時～23時45分に0.01～0.03%で推移する。

45～59歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時45分～8時に0.01%であり、9時～9時30分には0.24%まで上昇する。その後は、12時まで0.24～0.38%で推移する。12時～12時45分に同割合は0.10～0.13%と低くなるが、12時45分以降には上昇する。とりわけ、12時45分～13時30分には0.20～0.25%、13時45分～15時15分には0.20～0.27%、15時30分～17時30分には0.22～0.26%と相対的に高くなる。17時30分以降は、20時～21時15分の0.01%まで低下する。45～59歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時～7時45分に0.01%であったが、10時～10時15分には0.21%に上昇する。11時30分までは、同割合は約0.2%で推移する。これ以降上昇・低下を繰り返し、18時～21時45分の0.01%まで低下する。なお、14時～14時30分は0.15～0.19%、16時45分～17時は0.16%と相対的に水準が高い。45～59歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時45分～10時に0.03%であるのが、上昇・低下を繰り返し、11時～11時15分、11時45分～12時および12時45分～13時には0.11%と高くなる。13時～14時に同割合はやや低くなるが、14時～14時45分に0.15%、15時～16時に0.15～0.18%、16時30分～16時45分に0.12%、17時～17時15分に0.10%と相対的に高くなる時間帯がある。17時15分以降は、19時15分～20時45分の0.01%まで低下していく。なお、6時45分～7時に同割合は0.01%である。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、10時～10時15分の0.06%を除き、9時～15時は0.01～0.03%で推移する。また、15時30分～16時に同割合は0.01%となる。

45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用

して仕事をしている者の割合は、20時～20時30分に0.26～0.45%であった。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時45分～13時で約2～4%、13時15分～16時で約2%である。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、13時～13時15分の1.20%から13時15分～14時15分の0.57～0.61%に低下する。14時45分～15時15分に同割合は0.27～0.30%であり、それ以降17時45分までは、17時～17時15分の0.28%を除き、0.11～0.14%で推移する。

60歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、8時～8時15分に0.01%あり、9時45分～11時にはその割合は0.16～0.20%に上昇する。その後、12時45分～13時15分の0.00～0.01%まで低下する。13時15分以降、19時～19時15分に0.01%となるまで同割合は上昇・低下を繰り返すが、とくに15時～17時に0.07～0.11%、17時15分～18時45分に0.06～0.12%と相対的に高くなる。20時～21時に同割合は0.01～0.02%であり、21時～22時に0.05～0.06%に上昇した後、22時～23時30分の0.01～0.02%まで低下する。60歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）では、平日とは異なり、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者が観察された。その割合は、10時30分～12時に0.33～0.34%、16時～16時15分に0.15%、16時15分～17時15分に0.33～0.35%である。60歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、15時～16時および16時30分～17時でそれぞれ0.01%である。60歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、0時30分～0時45分に0.01%、12時45分～14時に0.01～0.03%である。16時～17時に同割合は0.02～0.03%であり、17時～17時30分に0.05%まで上昇した後、18時30分～19時の0.01%まで低下する。また、21時30分～22時に同割合は0.01%であり、22時～23時に0.04～0.07%に上昇した後、23時～24時の0.02%に低下する。

60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）については、平日とは異なり、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者が観察される。その割合は、9時～11時15分に0.01～0.03%、13時～13時15分、16時～17時および20時～20時15分に0.01%である。なお、60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）については、平日同様、土日でも自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、一日を通して観察されない。

60歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）のうち、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時15分～8時に0.01%で

あり、8時30分～8時45分には0.09%まで上昇する。これ以降12時までは、0.06～0.14%で推移する。とくに、10時15分～10時30分に同割合は0.14%になる。12時～13時に同割合は0.01～0.02%と低くなるが、13時以降には上昇する。13時～13時15分に0.08%であるが、途中の時間帯で上下はあるものの、17時30分まで0.06～0.011%で推移する。その後、18時30分～19時15分の0.01%まで低下する。60歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時45分～10時に0.02%である。60歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時15分～8時30分および8時45分～9時に0.01%であり、9時15分～9時45分に0.09%に上昇する。その後9時45分～10時に0.02%となる。11時30分～14時に同割合は0.00～0.03%で推移するが、14時～14時15分に0.05%に上昇する。その後同割合は上昇・低下を繰り返し、16時30分～18時には0.01%まで低下する。とくに、同割合は15時～15時30分に0.06%、16時～16時30分に0.06～0.19%となって相対的に水準が高い。60歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時30分～9時0.01%であり、9時～10時30分に0.07～0.09%に上昇し後、10時30分～12時では0.04～0.06%で推移する。12時15分～12時30分に同割合は0.05%であり、13時15分～14時15分の0.01%まで低下する。15時30分～15時45分に同割合は0.01%であるのが、15時45分～16時15分に0.03%に上昇し、それ以降18時までは0.01%で推移する。なお、7時45分～8時には、0.01%になる。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）では、平日とは異なり、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は観察されなかった。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～10時に0.01～0.02%、12時～12時30分に0.01%である。

図表 140 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））

			0:00-0:15	0:15-0:30	0:30-0:45	0:45-1:00	1:00-1:15	1:15-1:30	1:30-1:45	1:45-2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:30-2:45	2:45-3:00	3:00-3:15	3:15-3:30	3:30-3:45	3:45-4:00	4:00-4:15	4:15-4:30	4:30-4:45	4:45-5:00	5:00-5:15	5:15-5:30	5:30-5:45	5:45-6:00				
15～29歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.03	0.03	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	女性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.03	0.03	0.03	0.03	0.00	0.00	0.02	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
30～44歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.18	0.18	0.18	0.18																								
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00																								
45～59歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.03	0.03	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
60歳以上	男性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用																													
	自宅外スマホ・PC使用																													

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。



図表 140 「スマートフォン・PC などを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））（続）

			6:00-6:15	6:15-6:30	6:30-6:45	6:45-7:00	7:00-7:15	7:15-7:30	7:30-7:45	7:45-8:00	8:00-8:15	8:15-8:30	8:30-8:45	8:45-9:00	9:00-9:15	9:15-9:30	9:30-9:45	9:45-10:00	10:00-10:15	10:15-10:30	10:30-10:45	10:45-11:00	11:00-11:15	11:15-11:30	11:30-11:45	11:45-12:00	
15~29歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.04	0.08	0.04	0.04	0.08	0.08	0.08	0.08	0.07
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.03	0.04	0.04	0.14	0.17	0.17	0.13	0.16	0.14	0.15	0.18	0.18	0.10	0.10	0.09	0.13
	女性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.10	0.09	0.16	0.28	1.14	1.26	1.09	1.76	1.43	2.02	2.56	1.45	2.02	1.48	1.48
30~44歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02	0.01	0.01	0.03	0.01	0.01	0.01	0.01	0.03	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.06	0.12	0.10	0.12	0.16	0.35	0.31	0.30	0.29	0.22	0.30	0.29	0.38	0.41	0.46	0.45	0.52	0.52
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05	0.04	0.09	0.14	0.16	0.18	0.14	0.21	0.17	0.18	0.13	0.16	0.22	0.16	0.16
45~59歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	0.03	0.04	0.03	0.04	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.04	0.03	0.03
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.02	0.04	0.06	0.24	0.24	0.26	0.30	0.33	0.29	0.30	0.36	0.38	0.33	0.32	0.32	0.28	0.28
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.04	0.05	0.08	0.10	0.10	0.06	0.10	0.11	0.21	0.17	0.18	0.23	0.20	0.19	0.12	0.08	0.08
60歳以上	男性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.04	0.09	0.09	0.10	0.16	0.17	0.19	0.18	0.20	0.14	0.10	0.07	0.07	0.07	0.07
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.04	0.03	0.09	0.06	0.10	0.07	0.11	0.09	0.11	0.14	0.10	0.11	0.11	0.08	0.08	0.11	0.11
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 140 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））（続）

			12:00-12:15	12:15-12:30	12:30-12:45	12:45-13:00	13:00-13:15	13:15-13:30	13:30-13:45	13:45-14:00	14:00-14:15	14:15-14:30	14:30-14:45	14:45-15:00	15:00-15:15	15:15-15:30	15:30-15:45	15:45-16:00	16:00-16:15	16:15-16:30	16:30-16:45	16:45-17:00	17:00-17:15	17:15-17:30	17:30-17:45	17:45-18:00		
15~29歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.05	0.08	0.06	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.04	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.12	0.12	0.11
			自宅外スマホ・PC使用	0.01	0.02	0.01	0.04	0.11	0.14	0.15	0.13	0.19	0.17	0.19	0.18	0.20	0.24	0.28	0.28	0.28	0.26	0.22	0.25	0.29	0.13	0.22	0.17	0.13
			自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	1.90	1.42	0.68	0.67	0.81	0.22	0.39	0.36	0.36	0.89	1.06	1.26	1.08	1.07	0.94	1.00	0.93	0.82	0.33	1.11	1.08	0.98	0.85	0.91	
			自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
30~44歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.02	0.03	0.03	0.03	0.03	
			自宅外スマホ・PC使用	0.17	0.13	0.13	0.14	0.32	0.30	0.35	0.37	0.29	0.27	0.29	0.20	0.19	0.32	0.28	0.28	0.38	0.34	0.35	0.36	0.29	0.39	0.30	0.31	
			自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.05	0.02	0.02	0.11	0.11	0.10	0.05	0.04	0.03	0.02	0.03	0.04	0.06	0.04	0.06	0.04	0.01	0.02	0.03	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00
			自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.02	0.01	0.05	0.10	0.01	0.01	0.13	0.12	0.05	0.11	0.06	0.06	0.05	0.12	0.09	0.09	0.08	0.12	0.04	0.04	0.08	0.01	0.03		
無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		自宅外スマホ・PC使用	0.12	0.15	0.18	0.14	0.46	0.50	0.42	0.52	0.42	0.38	0.43	0.40	0.46	0.50	0.35	0.39	0.44	0.36	0.32	0.40	0.51	0.39	0.39	0.19		
	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.23	0.25	0.25	0.23	0.21	0.21	0.21	0.49	0.25	0.26	0.26	0.59	0.59	0.69	0.30	1.38			
45~59歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.02	0.01	0.02	0.02	0.03	0.03	0.06	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09	0.08	0.07	0.09	0.09	0.07	0.08	0.08	0.10	0.08	0.09	0.04	
			自宅外スマホ・PC使用	0.12	0.10	0.13	0.21	0.25	0.20	0.16	0.20	0.23	0.22	0.21	0.27	0.24	0.18	0.24	0.26	0.23	0.26	0.23	0.25	0.22	0.23	0.18	0.16	
			自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.10	0.07	0.10	0.14	0.05	0.11	0.08	0.14	0.19	0.15	0.14	0.11	0.05	0.08	0.09	0.08	0.11	0.12	0.08	0.16	0.07	0.06	0.04	0.04	
			自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.02	0.01	0.02	0.01	0.01	0.10	0.07	0.09	0.07	0.04	0.04	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.01	0.01	0.03	0.01	0.03	0.02	0.02	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.04	0.04	0.05	0.04	0.04	0.05	0.05	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.01	0.04	0.06		
		自宅外スマホ・PC使用	0.09	0.07	0.09	0.11	0.05	0.04	0.04	0.03	0.15	0.15	0.15	0.04	0.15	0.18	0.15	0.16	0.06	0.04	0.12	0.07	0.10	0.01	0.03	0.06		
	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
60歳以上	男性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.03	0.05	0.04	0.04	0.07	0.10	0.08	0.08	0.10	0.11	0.09	0.10	0.04	0.08	0.12	0.10		
			自宅外スマホ・PC使用	0.01	0.02	0.01	0.01	0.08	0.10	0.08	0.11	0.07	0.06	0.08	0.09	0.06	0.09	0.09	0.10	0.10	0.10	0.10	0.09	0.09	0.06	0.04	0.05	
		無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.35	0.34	0.34	0.33	0.00	0.00	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	
			自宅外スマホ・PC使用	0.02	0.01	0.01	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.05	0.02	0.01	0.02	0.06	0.06	0.04	0.04	0.19	0.06	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	
		家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	
無配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.03	0.03	0.05	0.05	0.03	0.03		
	家事等のかたわら仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.05	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.03	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01		
	自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 140 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））（続）

			18:00-18:15	18:15-18:30	18:30-18:45	18:45-19:00	19:00-19:15	19:15-19:30	19:30-19:45	19:45-20:00	20:00-20:15	20:15-20:30	20:30-20:45	20:45-21:00	21:00-21:15	21:15-21:30	21:30-21:45	21:45-22:00	22:00-22:15	22:15-22:30	22:30-22:45	22:45-23:00	23:00-23:15	23:15-23:30	23:30-23:45	23:45-24:00		
15~29歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.12	0.12	0.06	0.15	0.06	0.07	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.18	0.18	0.39	0.09	0.07	0.07	0.17	0.12	
		自宅外スマホ・PC使用	0.18	0.14	0.13	0.06	0.03	0.16	0.09	0.13	0.09	0.17	0.15	0.14	0.06	0.06	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.05	0.06	0.05	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.56	0.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.56	0.60	0.35	0.33	0.49	0.09	0.08	0.09	0.01	0.05	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
30~44歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.03	0.03	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.01	0.08	0.07	0.08	0.09	0.07	0.12	0.12	0.13	0.12	0.12	0.11	0.10	0.03	0.03	0.03	0.01	
		自宅外スマホ・PC使用	0.19	0.21	0.18	0.15	0.08	0.08	0.06	0.06	0.02	0.03	0.02	0.03	0.03	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.10	0.03	0.04	0.03	0.04	0.02	0.04	0.03	0.02	
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
45~59歳	男性	主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.02	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.04	0.06	0.05	0.03	0.08	0.08	0.06	0.07	0.07	0.07	0.06	0.06	0.04	0.04	0.03	
		自宅外スマホ・PC使用	0.08	0.07	0.08	0.09	0.05	0.04	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.02	0.04	0.03	0.04	0.04	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
60歳以上	男性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.09	0.06	0.06	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.02	0.06	0.05	0.06	0.06	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	女性	有配偶 主に仕事をしている	自宅スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		自宅外スマホ・PC使用	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

## おわりに

本研究では、総務省「社会生活基本調査」の調査票 B の個票データを年齢階級別、性別、配偶関係別、ふだんの就業状態別に集計することにより、人々が一日のうちいつ、どこでスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしているかを整理した。その結果、個人のライフステージ、ライフスタイルの違いによって、副業、スマートフォンやパソコンなどを使用した仕事のパターンが異なることが確認された。ただし、スマートフォンやパソコンなどの使用が、就業場所、労働時間あるいは取引費用の制約を大幅に緩和しているか否かを確認することはできなかった。

年齢が高くなるほど、とりわけ 60 歳以上の個人について、平日の副業の行動者率が高い。また、主な仕事の行動者率が低くなる早朝および夜間に副業の行動者率が必ずしも高くなるわけではない。30～44 歳でふだん主に仕事をしている男性は、19 時～20 時に副業の行動者率のピークがある。一方、45～59 歳および 60 歳以上（有配偶・無配偶）でふだん主に仕事をしている男性は、17 時～18 時にピークがある。15～29 歳でふだん主に仕事をしている女性は 20 時～21 時に、30～44 歳でふだん家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）は、9 時～10 時にそれぞれピークがある。30～44 歳でふだん主に仕事をしている女性（無配偶）は、同年代の男性と同様、19 時～20 時にピークがある。これらの年代の個人は、就業時間が終わって主な仕事の行動者率が下がってくる夕方から夜間にかけて、あるいは就業時間が始まる前で上がりつつある朝の時間帯に副業の行動者率が高くなる。45 歳以上の女性では傾向が異なり、45～59 歳でふだん主に仕事をしている女性（有配偶）では、2 時～6 時および 13 時～17 時にほぼ同程度の副業の行動者率になっている。45～59 歳でふだん家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）は、主な仕事の行動者率が一時的に低くなる昼から上がりつつある 13 時～14 時にピークがある。60 歳以上でふだん家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）および女性（無配偶）は、いずれも副業の行動者率がピークを迎える時間帯が 2 回あり、うち 1 回は 13 時～15 時で共通しているが、もう 1 回について前者は 20 時～21 時辺り、後者は 10 時～12 時である。なお、60 歳以上でふだん主に仕事をしている女性（無配偶）は、9 時～12 時の副業の行動者率が高い。

土日の副業の特徴は、60 歳以上の年齢階級と比べ、それ未満の副業の行動者率が相対的に高い、もしくは同水準であることである。ただし、早朝や夜間に副業の行動者率が必ずしも高くないことは、平日と同様である。15～29 歳でふだん主に仕事をしている男性は、ほとんど副業をしていない。ふだん主に仕事をしている男性は、30～44 歳では 16 時～17 時に、45～59 歳では 14 時～17 時という、夕方もしくは昼から夕方にかけてそれぞれ副業の行動者率のピークがある一方で、60 歳以上の有配偶では 10 時～12 時という午前中にある。15～29 歳でふだん主に仕事をしている女性は、10 時～14 時に副業の行動者率が高くなる。45～59 歳でふだん主に仕事をしている女性（有配偶）の副業の行動者率は 17 時～

18時に迎えるが、60歳以上になると4時～5時および14時～15時と時間帯が早くなる。30～44歳でふだん家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）は13時～16時にピークがあり、これが45歳～59歳では9時～10時と午前になった後、60歳以上では15時～17時と再び昼から夕方にかけての時間帯になる。ふだん主に仕事をしている女性（無配偶）については、30～44歳および45～59歳で18時～19時辺りに副業の行動者率のピークがあるが、60歳以上では9時～10時である。

次に、仕事でのスマートフォン・パソコンの使用について概観しておく。副業を含む仕事の行動者率が高くなる平日の9時～12時および13時～17時に概して自宅外でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率が高くなる。とりわけ、30～44歳でふだん主に仕事をしている女性（無配偶）の行動者率が高い。ついで、ふだん主に仕事をしている45～59歳の男性および女性（有配偶）で行動者率が高くなっている。そして、ふだん主に仕事をしている30～44歳の男性および女性（有配偶）が続く。自宅でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率が高いのは、ふだん家事等のかたわら仕事をしている15～29歳の女性および30～44歳の女性（無配偶）の夜間であるが、これらの属性はサンプルサイズが小さいので解釈に注意が必要である。なお、ふだん主に仕事をしている45～59歳の女性（無配偶）および60歳以上の男性（有配偶）でも自宅でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする者が確認されるが、その行動者率は高くない。

副業を含む仕事の行動者率が平日よりも低くなる土日では、自宅外でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率も相対的に低い。ただし、自宅外でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率が高くなる時間帯は、平日と同様である。自宅外でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率が高いのは、15～29歳でふだん主に仕事をしている女性である。これに、ふだん主に仕事をしている30～44歳の男性および女性（無配偶）、ならびに45～59歳の男性が続く。土日に自宅でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率は、平日と比べ相対的に高い。とくに、ふだん主に仕事をしている60歳以上の男性（有配偶）および15～29歳の男性で行動者率が高い。なお、仕事をしている時間帯は短いが、その短時間に限ればふだん主に仕事をしている60歳以上の男性（無配偶）の行動者率をもっとも高い。30～44歳でふだん家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）では夜間に行動者率が高くなるが、前述したようにサンプルサイズが小さいので解釈に注意が必要である。

最後に、現在入手可能な生活時間データから副業やスマートフォン・パソコンなどの使用に関する実態を把握することに限界があることに触れておきたい。「社会生活基本調査」は特定の2日間に関する生活時間の調査、つまり Actual ベースの調査であるため、ふだんは当該行動を執っているが、調査時点では執っていなかったこと、あるいはその反対の状況もありうる。出現頻度の低い行動を調査するためには、ふだんの状況も併せて訊ねる必要があるだろう。

また、ふだんの就業状態が仕事をしていない家事、通学、その他などの属性に含まれる個人であっても、スマートフォンやパソコンなどを使用してクラウドソーシングの仕事を受けるような働き方をしている可能性はある。その場合、当該行動を主な仕事や副業として意識するのではなく、趣味・娯楽の一貫として考えているかもしれない。主な仕事のみしており、副業はしていないと回答している個人であっても、ちょっとしたインターネット経由の仕事などを行っている可能性もある（高橋（2018）<sup>3</sup>）。

詳細な行動を調査することは難しいが、個人を属性別に細分化してその行動を捉えるには、本研究で用いた生活時間データではサンプルサイズが小さい。出現頻度の低い副業やスマートフォン・パソコンの使用に焦点を当てるならば、より大規模な調査が求められよう。サンプルサイズを十分確保できるのであれば、「社会生活基本調査」では得られない副業の内容も調査したいところである。

以上のような統計データの限界への対応については、補完的な調査の実施も含め、今後の課題としたい。

## 参考文献

- Eurofound and the International Labour Office (2017) *Working anytime, anywhere: The effects on the world of work*, Publications Office of the European Union, Luxembourg, and the International Labour Office, Geneva.
- Krueger, A.B. (1993) “How Computers Have Changed the Wage Structure: Evidence from Microdata, 1984-1989,” *Quarterly Journal of Economics* 108, pp.33-60.
- 高橋陽子（2018）「日米における自営業主数の計測」、JILPT Discussion Paper Series DP18-07.

## 付表

本文 3 節では平日での行動について整理したが、参考までに土曜日および日曜日の行動について集計した図表を掲載する。付表については、別ファイルを参照していただきたい。

<sup>3</sup> Katz and Krueger が 2015 年に Amazon’s Mechanical Turk の労働者 2300 人に対して実施した調査によれば、副業をしていない（仕事は 1 つだけである）と回答した労働者は 1397 人であった。しかし、そのうち 61.4% は、副業をしていないと回答した期間（先週）に、ギグワーク、HITs (human intelligence task)、他の報酬が安価で短期の仕事を行っていた。