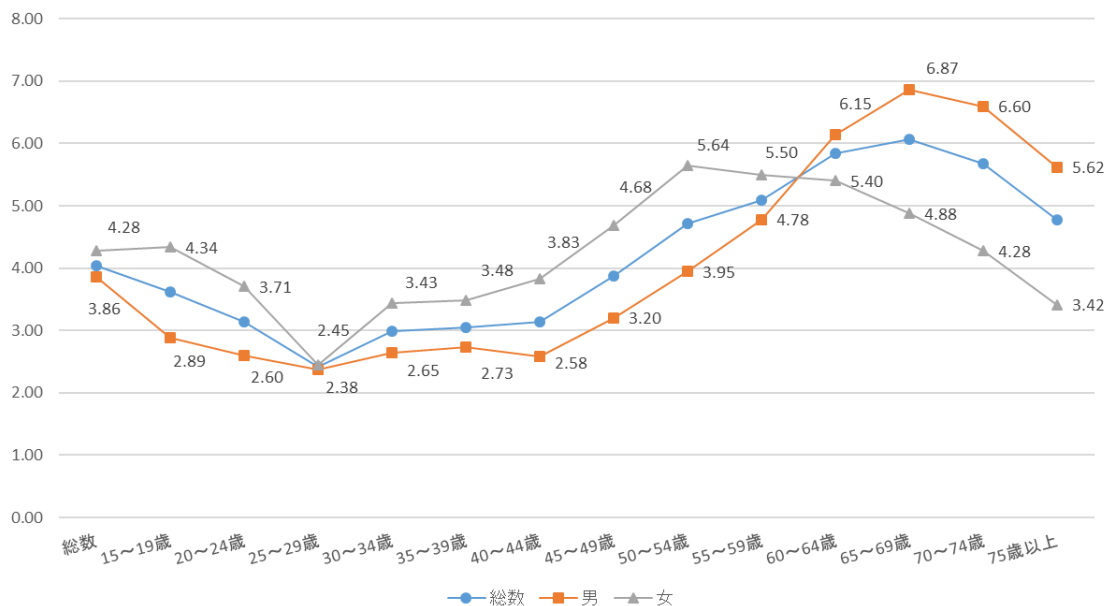


4. 「副業」の行動者率

「社会生活基本調査」の調査票 B では、仕事に関わる行動種類として「主な仕事」に加え、「副業」に充てた時間も調査されている。たとえば副業としてスマートフォンやパソコンなどを使用してクラウドソーシングの仕事を受けるような場合を観察できればと良いと考えたが、調査票 A に比べ調査票 B のサンプルサイズが小さいことに加え、「副業」の行動者率は非常に低いことから、「副業」をしている個人の属性の詳細やスマートフォンやパソコンなどの使用状況について確認することを断念した。そのため、本節では「副業」の行動者率を整理することに留める。

「副業」の行動者率を確認する前に、総務省「平成 29（2017）年就業構造基本調査」における有業者のうち副業のある者の割合を見たものが、図表 136 である。男性は 60～74 歳、女性は 50～64 歳で有業者のうち副業のある者の割合が相対的に高くなっている。有業者のうち副業のある者の割合を本研究における年齢階級の区分に集計すると、男性の 15～29 歳が 2.51%、30～44 歳が 2.65%、45～59 歳が 3.91%、60 歳以上が 6.38%となっている。また、女性は 15～29 歳が 4.25%、30～44 歳が 3.14%、45～59 歳が 4.68%、60 歳以上が 5.18%である。これらの数値が、時間帯別に見た「副業」の行動者率の上限値の目安となる。

図表 136 有業者に占める副業のある者の割合（単位：%、性別・年齢階級別）



出典：総務省「平成 29（2017）年就業構造基本調査」より筆者算出

4.1. 平日の「副業」

「社会生活基本調査」の調査票 B では、15～29 歳で平日に「副業」をしている者は

ほとんど観察されなかった（図表 137）。15～29 歳で主に仕事をしている女性は、0 時～1 時 15 分という深夜や 20 時～24 時という「主な仕事」の行動者率が低下する夜間において、「副業」をしている。0 時～1 時 15 分に「副業」をしている者の割合は 0.02% である。20 時～20 時 15 分に同割合は 0.32% であるが、23 時 45 分～24 時の 0.04% まで低下していく。

30～44 歳で主に仕事をしている男性は、15～29 歳で主に仕事をしている女性と同様、深夜や夜間の時間帯に「副業」をしているが、それに加えて早朝や 15 時～17 時のようにまだ「主な仕事」の行動者率が相対的に高い時間帯でも「副業」をしている者が観察される。0 時～1 時に「副業」をしている者の割合は 0.02% であり、2 時 45 分～5 時 45 分では 0.01% である。15 時 15 分～19 時に同割合は 0.11～0.12% であり、19 時～19 時 15 分に 0.25% に上昇した後、23 時 45 分～24 時の 0.09% まで低下していく。30～44 歳で主に仕事をしている男性と比較すると、30～44 歳で主に仕事をしている女性（無配偶）は、0 時～5 時 45 分にかけての深夜・早朝の時間帯には「副業」をしていない。ただし、30～44 歳で主に仕事をしている男性と同様、15 時～17 時のようにまだ「主な仕事」の行動者率が相対的に高い時間帯でも「副業」をしている。15 時～17 時 30 分に「副業」をしている者の割合は約 0.5% であり、17 時 30 分～18 時に約 0.9% に上昇する。その後同割合は低下するが、19 時 15 分～19 時 30 分に再び上昇して 1.46% となり、23 時 45 分～24 時の 0.11% まで低下していく。なお、30～44 歳で主に仕事をしている女性（有配偶）で「副業」をしている者は観察されなかった。30～44 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）については、主に仕事をしている男女とは異なり、8 時～12 時 15 分に「副業」をしている者が確認される。8 時～8 時 15 分に「副業」をしている者の割合は 0.22% であり、9 時～9 時 30 分の 0.59% まで上昇した後は 12 時 15 分まで 0.54～0.56% で推移する。

45～59 歳の主に仕事をしている男性では、22 時～24 時および 0 時～2 時 15 分の夜間・深夜の時間帯を除くすべての時間帯において、「副業」をしている者が観察される。6 時～6 時 15 分に「副業」をしている者の割合は 0.13% であったのが、7 時 45 分～8 時には 0.59% に上昇し、「主な仕事」の行動者率が高まる直前の時間帯で「副業」の行動者率が高まっていることが特徴的である。加えて、「主な仕事」の行動者率が相対的に高い 8 時～17 時において、「副業」をしている者の割合は 0.10～0.27% で推移している。とりわけ、同割合が 10 時 45 分～12 時に 0.26～0.27%、14 時 45 分～17 時に 0.20～0.21% と相対的に高い。17 時以降は、17 時～19 時に約 1% で推移した後、19 時～19 時 15 分には 0.12% に低下し、21 時 45 分～22 時の 0.03% まで下がる。ただし、2 時 15 分～6 時は、0.01～0.04% である。45～59 歳の主に仕事をしている女性（有配偶）では、7 時 30 分～7 時 45 分に「副業」をしている者の割合が 0.91% であったことを除き、8 時 15 分～12 時および 12 時 45 分～17 時に同割合が 0.20～0.23% で推移するように、概して

「主な仕事」の行動者率が相対的に高い時間帯のみに「副業」をしている者が観察される。なお、45～59歳の主に仕事をしている女性（無配偶）で「副業」をしている者は4～5時にのみ観察され、それらの割合は0.03～0.05%である。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）については、8時30分～8時45分に「副業」をしている者の割合が0.14%であったのが、9時45分～11時には0.20%に上昇する。また、同割合は13時～14時に0.42～0.43%、14時～14時30分に0.23～0.25%、16時15分～16時45分に0.33～0.35%となる。45～59歳の主に仕事をしている女性（有配偶）と同様の時間帯に「副業」をしている者が観察されるが、主に仕事をしている女性（有配偶）よりも断続的である。ただし、19時30分～21時は、0.03～0.05%である。

60歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）のうち「副業」をしている者の割合は、7時～7時15分の0.26%から11時45分～12時の1.51%に上昇する。12～13時は1%を下回るが、13時以降は再び1%を超え、13時15分～14時に1.60%になる。その後低下するものの15時から上昇し、17時～17時45分には2%（2.02～2.06%）を超える。19時まで低下するが、19時30分～20時には0.94%となる。このように、7時～20時と長い時間帯にわたって「副業」をしている者は確認されるが、その割合の上下の変化が他の属性の個人よりも大きい。なお、21時～23時30分は、0.01～0.02%である。60歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）については、「副業」をしている者が確認される時間帯が6時30分～8時および16時～18時15分と限られる。ただし、7時15分～8時に「副業」をしている者の割合が3.19～3.68%、17時～18時15分に4.17～8.05%と相対的に高い。60歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち「副業」をしている者の割合は、8時45分～12時に0.97～1.06%で推移している。「副業」をしている者が確認される時間帯は、30～44歳の家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）と似ている。なお、60歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）については、「副業」をしている者が観察されなかった。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）では、8時30分～9時15分および10時～11時30分に「副業」をしている者の割合は0.72～0.80%である。12時30分～13時に0.76%であったのが、13時30分～14時には約2.2%に上昇する。14時30分～15時にも同割合は2%を超える（約2.4%）が、12時30分～18時における他の時間帯は約0.7～1.7%の間で上昇・低下を繰り返す。19時30分～20時の0.90%から20時～20時15分の2.50%に上昇し、その後は21時～21時15分の0.86%まで低下する。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち「副業」をしている者の割合は、8時30分～8時45分の0.52%から9時45分～11時45分の0.80～0.86%まで上昇する。13時～13時15分に同割合は0.63%になるが、13時30分～14時30分に0.80～0.82%に上昇し、15時45分～16時の0.73%まで低下する。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）に比べて、「副業」をしている者が観察される時間帯が短い。

図表 137 「副業」の個人属性別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））

| | | 0:00-0:15 | 0:15-0:30 | 0:30-0:45 | 0:45-1:00 | 1:00-1:15 | 1:15-1:30 | 1:30-1:45 | 1:45-2:00 | 2:00-2:15 | 2:15-2:30 | 2:30-2:45 | 2:45-3:00 | 3:00-3:15 | 3:15-3:30 | 3:30-3:45 | 3:45-4:00 | 4:00-4:15 | 4:15-4:30 | 4:30-4:45 | 4:45-5:00 | 5:00-5:15 | 5:15-5:30 | 5:30-5:45 | 5:45-6:00 |
|--------|----|------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30～44歳 | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45～59歳 | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60歳以上 | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6:00-6:15 | 6:15-6:30 | 6:30-6:45 | 6:45-7:00 | 7:00-7:15 | 7:15-7:30 | 7:30-7:45 | 7:45-8:00 | 8:00-8:15 | 8:15-8:30 | 8:30-8:45 | 8:45-9:00 | 9:00-9:15 | 9:15-9:30 | 9:30-9:45 | 9:45-10:00 | 10:00-10:15 | 10:15-10:30 | 10:30-10:45 | 10:45-11:00 | 11:00-11:15 | 11:15-11:30 | 11:30-11:45 | 11:45-12:00 |
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30～44歳 | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45～59歳 | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60歳以上 | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「副業」の行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 137 「副業」の個人属性別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））（続）

| | | 12:00-12:15 | 12:15-12:30 | 12:30-12:45 | 12:45-13:00 | 13:00-13:15 | 13:15-13:30 | 13:30-13:45 | 13:45-14:00 | 14:00-14:15 | 14:15-14:30 | 14:30-14:45 | 14:45-15:00 | 15:00-15:15 | 15:15-15:30 | 15:30-15:45 | 15:45-16:00 | 16:00-16:15 | 16:15-16:30 | 16:30-16:45 | 16:45-17:00 | 17:00-17:15 | 17:15-17:30 | 17:30-17:45 | 17:45-18:00 | |
|--------|----|------------------------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30～44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45～59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60歳以上 | 男性 | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18:00-18:15 | 18:15-18:30 | 18:30-18:45 | 18:45-19:00 | 19:00-19:15 | 19:15-19:30 | 19:30-19:45 | 19:45-20:00 | 20:00-20:15 | 20:15-20:30 | 20:30-20:45 | 20:45-21:00 | 21:00-21:15 | 21:15-21:30 | 21:30-21:45 | 21:45-22:00 | 22:00-22:15 | 22:15-22:30 | 22:30-22:45 | 22:45-23:00 | 23:00-23:15 | 23:15-23:30 | 23:30-23:45 | 23:45-24:00 | |
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30～44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45～59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60歳以上 | 男性 | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 有配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「副業」の行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

4.2. 土日の「副業」

平日における「副業」の行動者率が低かった45～59歳以下の個人について土日の「副業」の行動者率が平日のそれよりも高くなり、平日における「副業」の行動者率が低かった60歳以上の個人では土日の「副業」の行動者率が低くなる傾向がある(図表138)。

平日では「副業」をしている者は確認されなかったが、15～29歳で主に仕事をしている男性のうち、土日の7時～7時30分に「副業」をしている者の割合は0.05～0.06%とわずかながら観察される。15～29歳で主に仕事をしている女性については、平日と同様、0時～1時および21時～24時の夜間・深夜の時間帯に「副業」をしている者が観察される。それに加え、9時15分～13時45分にも「副業」をしている者が観察された。0時～1時15分に「副業」をしている者の割合は0.04%である。同割合は9時15分～9時30分の0.51%から上昇し、10時15分～13時45分に約0.7%で推移する。21時～21時30分に同割合は0.17%であるが、23時45分～24時の0.04%まで低下していく。

30～44歳で主に仕事をしている男性は、平日と同様の時間帯に「副業」をしている。ただし、それに加えて、13～15時などにも「副業」をしている者が確認され、平日に比べ「副業」をする時間帯が拡大している。0時～2時に「副業」をしている者の割合は0.02%であり、2時45分～5時45分では0.01～0.04%である。12時45分～16時15分に同割合は0.16%であり、16時15分～17時に0.25～0.26%に上昇した後、23時45分～24時の0.01%まで概して低下していく。19時30分～20時15分に0.10～0.11%と上昇する局面もある。30～44歳で主に仕事をしている女性(無配偶)は、平日と比べ、深夜や13時～15時にも「副業」をする者がいる。0時～0時45分に「副業」をしている者の割合は0.03～0.04%である。12時45分～16時30分(14時45分～15時を除く)に同割合は0.09～0.10%であるが、16時30分～18時には「副業」をする者が確認されない。18時～18時15分に「副業」をしている者は0.28%いるが、その後23時45分～24時の0.03%まで低下していく。なお、30～44歳で主に仕事をしている女性(有配偶)で「副業」をしている者は、平日同様、観察されなかった。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性(有配偶)については、平日では8時～12時15分と午前中の限られた時間にしか「副業」をしている者が確認されなかったが、土日では6時15分～19時45分と長い時間帯にわたって確認される。6時15分～6時30分に「副業」をしている者の割合は0.01%であったが、10時～10時30分には1.28～1.30%まで上昇する。その後同割合は低下するが、13時15分～13時30分に1.05%と再び1%を超え、13時15分～17時の間を1.05～1.56%で推移する。17時以降は、19時30分～19時45分の0.12%まで低下する。

45～59歳の主に仕事をしている男性は、平日同様、深夜の時間帯を除くほぼすべての時間帯において、「副業」をしている者が観察される。6時～6時15分に「副業」をし

ている者の割合は0.02%であったのが、9時～9時15分には0.39%に上昇し、9時～11時45分は約0.4%で推移する。同割合は、12時～12時15分に0.19%まで下がって、12時15分～12時45分はゼロになる。12時45分～13時に同割合が0.01%であるのが、13時30分～13時45分に0.50%まで上昇し、13時30分～17時30分には約0.5～0.6%で推移している。その後、19時15分～20時に0.34～0.35%と一時的に上昇する時間帯もあるが、23時45分～24時の0.02%まで概して低下していく。ただし、0時～0時30分は0.01%、4時～5時は0.04～0.05%、5時～5時30分は0.01%である。45～59歳の主に仕事をしている女性（有配偶）では、平日と比べ、17時～21時30分のような夕夜間においても「副業」をしている者が観察される。7時30分～7時45分に「副業」をしている者の割合が0.40%であったのが、9時30分～10時に0.88～0.89%まで上昇し、9時30分～12時（10時～10時15分を除く）は約0.9%で推移する。12時～13時に同割合は0.13～0.14%と低下するが、13時以降は上昇して、13時～13時30分に0.90～0.91%、14時～15時に1.03～1.04%、15時30分～19時に0.94～1.51%と断続的ではあるが19時まで0.9%を上回る時間帯がある。19時以降には、21時15分～21時30分の0.12%まで低下していく。45～59歳の主に仕事をしている女性（無配偶）で「副業」をしている者の割合は、5～6時で0.02～0.03%である。17時45分～18時に同割合は0.35%であり、20時～20時15分の0.15%まで低下していく。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）については、7時45分～8時に「副業」をしている者の割合が0.23%であったのが、9時15分～10時には0.53%に上昇する。それ以降同割合は低下するが、13時30分～13時45分に0.43%、15時～16時に0.45～0.49%と上昇する局面があり、16時以降は17時45分～18時の0.14%まで低下していく。なお、4時15分～5時45分は、0.20～0.40%である。

60歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）については、平日と比べ、2時～7時の深夜・早朝の時間帯にも「副業」をしている。2時～5時45分に「副業」をしている者の割合は0.01～0.03%であるが、8時15分～8時45分には0.35～0.38%に上昇する。8時45分～10時に同割合はやや低下するが、10時～12時には0.38～0.40%となる。12時～19時45分の間に同割合は上昇・低下を繰り返すが、15時～17時は0.26～0.29%で推移する。60歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）については、平日とは異なり、「副業」をしている者は一日を通して確認されなかった。一方、60歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）については、平日とは異なり、「副業」をしている者が観察された。夜間・深夜の時間帯では、0時～0時30分に「副業」をしている者の割合は0.03%であり、22時30分～24時では0.03～0.06%である。10時～11時45分では同割合は0.44～0.49%、13時～17時30分では0.35～0.45%で推移する。後者の時間帯では、14時～14時45分に0.45%となる。60歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち「副業」をしている者の割合は、8時45分～10時に0.60～0.65%で推移し

ている。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）では、5時～5時30分に「副業」をしている者の割合は0.02%である。同割合は8時～8時45分に0.45～0.49%に高まる。8時45分～11時45分では、ほとんどの時間帯を0.34～0.36%で推移しながらも、11時30分～11時45分の0.15%まで低下し、11時45分～12時30分はゼロになる。12時30分～12時45分に同割合が0.11%であったのが、14時～14時45分には0.50%に上昇する。14時45分～15時15分に同割合はやや低下するが、15時15分～17時に0.51～0.56%で推移した後、17時30分～17時45分の0.19%まで低下する。

図表 138 「副業」の個人属性別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））

| | | | 0:00-0:15 | 0:15-0:30 | 0:30-0:45 | 0:45-1:00 | 1:00-1:15 | 1:15-1:30 | 1:30-1:45 | 1:45-2:00 | 2:00-2:15 | 2:15-2:30 | 2:30-2:45 | 2:45-3:00 | 3:00-3:15 | 3:15-3:30 | 3:30-3:45 | 3:45-4:00 | 4:00-4:15 | 4:15-4:30 | 4:30-4:45 | 4:45-5:00 | 5:00-5:15 | 5:15-5:30 | 5:30-5:45 | 5:45-6:00 | |
|--------|----|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | 女性 | 主に仕事をしている | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| 30～44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.04 | 0.04 | 0.01 | 0.00 |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 0.04 | 0.04 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 45～59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.04 | 0.05 | 0.05 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.39 | 0.39 | 0.39 | 0.40 | 0.40 | 0.20 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | 0.03 |
| 60歳以上 | 男性 | 有配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 0.03 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.00 | 0.17 |
| | | | 6:00-6:15 | 6:15-6:30 | 6:30-6:45 | 6:45-7:00 | 7:00-7:15 | 7:15-7:30 | 7:30-7:45 | 7:45-8:00 | 8:00-8:15 | 8:15-8:30 | 8:30-8:45 | 8:45-9:00 | 9:00-9:15 | 9:15-9:30 | 9:30-9:45 | 9:45-10:00 | 10:00-10:15 | 10:15-10:30 | 10:30-10:45 | 10:45-11:00 | 11:00-11:15 | 11:15-11:30 | 11:30-11:45 | 11:45-12:00 | |
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.05 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | 女性 | 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.51 | 0.55 | 0.58 | 0.64 | 0.69 | 0.71 | 0.73 | 0.74 | 0.73 | 0.74 | 0.74 | |
| 30～44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 0.07 | 0.17 | 0.23 | 0.28 | 0.35 | 0.43 | 0.63 | 0.63 | 0.68 | 0.75 | 1.30 | 1.28 | 0.85 | 0.86 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.84 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 45～59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 0.02 | 0.02 | 0.06 | 0.06 | 0.09 | 0.10 | 0.12 | 0.14 | 0.17 | 0.18 | 0.19 | 0.20 | 0.39 | 0.40 | 0.41 | 0.41 | 0.42 | 0.41 | 0.42 | 0.42 | 0.42 | 0.42 | 0.41 | 0.34 | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.40 | 0.40 | 0.45 | 0.47 | 0.30 | 0.55 | 0.81 | 0.83 | 0.88 | 0.89 | 0.12 | 0.89 | 0.88 | 0.89 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 60歳以上 | 男性 | 有配偶 主に仕事をしている | 0.10 | 0.10 | 0.12 | 0.17 | 0.11 | 0.11 | 0.21 | 0.28 | 0.22 | 0.35 | 0.38 | 0.31 | 0.24 | 0.24 | 0.26 | 0.26 | 0.39 | 0.39 | 0.39 | 0.39 | 0.40 | 0.39 | 0.39 | 0.38 | |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.47 | 0.48 | 0.49 | 0.49 | 0.48 | 0.48 | 0.44 | 0.00 |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 0.17 | 0.18 | 0.18 | 0.19 | 0.19 | 0.19 | 0.36 | 0.45 | 0.47 | 0.49 | 0.12 | 0.34 | 0.34 | 0.35 | 0.36 | 0.13 | 0.36 | 0.36 | 0.36 | 0.36 | 0.36 | 0.36 | 0.36 | 0.15 | 0.00 |
| | | | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.65 | 0.64 | 0.62 | 0.60 | 0.60 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「副業」の行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 138 「副業」の個人属性別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））（続）

| | | 12:00-12:15 | 12:15-12:30 | 12:30-12:45 | 12:45-13:00 | 13:00-13:15 | 13:15-13:30 | 13:30-13:45 | 13:45-14:00 | 14:00-14:15 | 14:15-14:30 | 14:30-14:45 | 14:45-15:00 | 15:00-15:15 | 15:15-15:30 | 15:30-15:45 | 15:45-16:00 | 16:00-16:15 | 16:15-16:30 | 16:30-16:45 | 16:45-17:00 | 17:00-17:15 | 17:15-17:30 | 17:30-17:45 | 17:45-18:00 |
|--------|--------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30～44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 有配偶 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45～59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 有配偶 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60歳以上 | 男性 有配偶 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 有配偶 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18:00-18:15 | 18:15-18:30 | 18:30-18:45 | 18:45-19:00 | 19:00-19:15 | 19:15-19:30 | 19:30-19:45 | 19:45-20:00 | 20:00-20:15 | 20:15-20:30 | 20:30-20:45 | 20:45-21:00 | 21:00-21:15 | 21:15-21:30 | 21:30-21:45 | 21:45-22:00 | 22:00-22:15 | 22:15-22:30 | 22:30-22:45 | 22:45-23:00 | 23:00-23:15 | 23:15-23:30 | 23:30-23:45 | 23:45-24:00 |
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30～44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 有配偶 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45～59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 有配偶 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60歳以上 | 男性 有配偶 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 有配偶 | 主に仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「副業」の行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

5. いつ、どこで仕事をする時にスマートフォンやパソコンなどを使用しているのか

3 節では、仕事（副業を含む）をしている人のうちスマートフォンやパソコンなどを使用する者の割合はどの程度か（スマホ・PC 使用率と定義）という観点で整理した。ここでは、対象となる個人全体のうちスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする者の割合はどの程度かという観点から、つまりスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事（副業を含む）をする行動者率について整理を行った。

5.1. 平日においてスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする行動者率

15～29 歳で主に仕事をしている男性および女性のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者はほとんどいない（図表 139）。0 時 30 分～0 時 45 分に 15～29 歳で主に仕事をしている女性のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者が 0.05% いるのみである。

一方、15～29 歳で主に仕事をしている男性のうち、平日に自宅以外（学校・職場、移動中、その他のいずれか（不詳を除く））でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7 時～7 時 15 分に 0.01% であったのが、9 時 30 分～10 時には 5.68～5.86% まで上昇する。その後は 12 時まで 3.29%～4.68% で推移する。12 時～13 時に同割合は 0.27～0.66% と低くなるが、13 時～14 時 45 分には 3.75%～4.56% と 10 時～12 時と同程度の水準になる。14 時 45 分～19 時は約 5～6% で推移するが、とりわけ 16 時～16 時 15 分に 6.18%、17 時～17 時 15 分に 6.29% と高くなる。19 時以降は、22 時 45 分～23 時の 0.19% まで低下していく。15～29 歳で主に仕事をしている女性のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7 時 30 分～7 時 45 分に 0.10% であったのが、10 時 15 分～10 時 45 分には 2.92～3.00% まで上昇する。同割合は 13 時まで低下した後、上昇に転じ、13 時 45 分～17 時 30 分では約 2～3% で推移する。その後は、断続的ではあるが、23 時 30 分～23 時 45 分の 0.01% まで低下していく。同年代で主に仕事をしている男性と比較すると、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合の水準は半分程度である。

15～29 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、平日の 20 時 45 分～23 時 45 分に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は 1.88～4.08% である。また、15～29 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性のうち自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、11 時～11 時 15 分の 2.82%、11 時 45 分～12 時の 3.17%、12 時 30 分～12 時 45 分の 1.95% を除くと、10 時 30 分～13 時 45 分では 0.75～0.92% である。14 時 45 分～17 時に同割合は、0.99%～1.32% となっている。

30～44 歳で主に仕事をしている男性のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコン

などを使用して仕事をしている者は、0時～2時、9時～9時45分、10時～12時、12時45分～13時および15時15分～16時30分の時間帯でそれぞれ0.01～0.02%しかない。21時以降に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合が若干上昇し、21時～21時15分に0.09%であったのが、21時30分～21時45分に0.26%に上昇する。それ以降は23時45分～24時の0.05%まで低下する。30～44歳で主に仕事をしている女性（有配偶）では、同年代で主に仕事をしている男性と同様、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は昼から夕方にかけて低く、夜間にやや高まる。1時～2時、13時15分～13時30分、15時～15時15分、15時30分～16時30分、17時～17時15分、17時30分～17時45分および18時～19時では、同割合は0.01～0.02%である。20時～20時15分の0.03%から21時～21時15分に0.32%に上昇し、その後22時～22時15分に0.27%と一時的に高くなる時もあるが、23時45分～24時の0.04%まで概して低下していく。なお、0時～1時は、0.05～0.06%である。30～44歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～10時に0.01%であり、10時～11時に0.05%とやや高まるが、11時30分～12時、13時～13時30分、15時30分～16時および17時45分～18時は0.01～0.02%と低くなる。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、14時～15時に0.04～0.08%、16時30分～16時45分に0.02%、19時～19時15分に0.03%となっており、同年代で主に仕事をしている女性（有配偶）と比べて自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者が観察される時間帯は短い、その行動者率は相対的にやや高い。

30～44歳で主に仕事をしている男性のうち、平日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、6時15分～6時30分に0.01%、7時～7時15分に0.07%であったのが、9時～9時15分には6.57%まで上昇する。その後は12時まで5.01%～6.78%で推移する。12時～13時に同割合は0.30～1.62%と低くなるが、13時～15時には5.97%～6.32%と9時～12時と同程度の水準になる。15時～15時15分にやや低下するが、15時15分～18時は6.23～8.10%と相対的に高い水準で推移する。18時以降は、23時30分～23時45分の0.01%まで概して低下していく。30～44歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、同年代で主に仕事をしている男性とは異なり、夜間には観察されない。自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時～7時30分に0.01%、8時～8時15分に0.12%であったのが、11時～12時には6.78～7.41%まで上昇する。12時～13時に同割合は0.80～1.73%と低くなった後、13時以降に上昇するが、9時～12時の水準までは戻らない。13時～

16時に2.81～4.99%で推移した後、18時45分～19時0.08%まで概して低下していく。30～44歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、5時45分～7時に0.01%であったのが、9時～9時15分には24.04%に上昇する。9時～12時に同割合は16.30～24.09%で推移した後、12時～13時に1.60～2.21%と低下する。13時～13時15分の11.24%から上昇し、13時45分～15時には17.33～23.05%、15時15分～17時15分には17.87～20.97%と9時～12時と同水準まで上昇する。それ以降は、21時45分～22時の0.05%まで低下する。同年代で主に仕事をしている男女よりも自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合が高いことが特徴的である。なお、同割合は、0時～0時30分に0.01～0.02%、1時～2時に0.01～0.03%、2時15分～2時30分に0.02%、2時45分～3時に0.02%、3時30分～4時30分に0.01～0.02%、5時～5時15分に0.01%であった。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時～8時15分に0.03%であり、11時～12時の0.43～0.47%まで上昇する。同割合は、12時～12時15分に0.03%に低下するが、16時～16時15分の0.11%を除き、12時15分～16時30分に0.19～0.47%で推移する。とくに、14時～14時30分に同割合は0.47%となる。16時30分以降は、18時～18時15分の0.01%まで低下していく。

30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、平日の0時～0時15分に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は2.98%であったのが、2時～4時45分に0.49%まで低下する。10時～11時に同割合は0.92%であり、11時45分～12時には8.63%に上昇する。その後は、14時～14時15分の0.82%まで概して低下する。14時30分～14時45分の0.82%から上昇して、17時～17時30分に8.42%になった後は、18時45分～19時の2.32%まで低下する。そして、同割合は20時～20時30分に1.33%であったのが、20時45分～21時に3.56%と高くなり、その後21時～24時に0.49%になる。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時15分～8時45分に1.50～1.56%であった。

45～59歳で主に仕事をしている男性のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、0時～1時、5時～5時15分、5時30分～5時45分、7時30分～8時15分、9時～11時15分、11時45分～12時、13時15分～13時30分、18時～19時および19時15分～21時の時間帯でそれぞれ0.01～0.02%しかない。21時以降に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合が若干上昇し、21時～21時15分に0.07%であったのが、21時15分～22時およ

び22時15分～22時45分に0.10～0.12%に上昇する。それ以降は23時45分～24時の0.02%まで低下する。45～59歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、0時～0時30分、9時～9時45分、10時～12時15分、19時30分～19時45分に0.01%である。20時～20時30分に同割合は0.03%であるが、20時45分～21時に0.09%と上昇してその後ゼロになる。また、21時45分～22時に0.02%であったのが、22時～22時45分に0.12～0.15%に高まり、22時45分～23時に0.05%に低下する。45～59歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時30分～9時30分に0.03%である。10時～10時15分に同割合は0.10%であるが、10時30分～11時30分に0.20%まで上昇し、その後13時まで低下する。13時～13時15分の0.12%から14時15分～14時45分の0.33～0.34%に上昇した後は、多少の上下はあるものの、18時15分～18時30分の0.03%まで概して低下する。19時～19時30分に同割合は0.02%であり、20時30分～20時45分の0.38%で上昇した後低下し、21時30分から再び上昇して21時45分～22時に0.38%になる。それ以降は、23時～23時30分の0.10%まで低下していく。同年代で主に仕事をしている男性や女性（有配偶）と比べると、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合がやや高い。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～9時15分に0.15%であったのが、11時45分～12時の0.03%まで概して低下する。同割合は、14時～16時に0.01～0.02%、23時15分～23時45分に0.03～0.04%で推移する。

45～59歳で主に仕事をしている男性のうち、平日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、5時30分～6時15分に0.01%であり、9時15分～9時30分には11.72%まで上昇する。その後は、11時45分～12時の7.39%まで緩やかに低下する。12時～13時に同割合は0.38～1.24%と低くなるが、13時以降には上昇する。ただし、9時～11時と同程度の水準までは上昇せず、19時まで約5～9%で推移する。とりわけ、14時～14時15分には8.21%、15時45分～16時には8.03%、16時30分～17時15分には8.63～8.87%となっており、13時～19時の時間帯では相対的に水準が高い。19時以降は、23時30分～24時の0.01%まで低下する。なお、0時～2時に同割合は0.01%である。45～59歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時45分～8時に0.02%であったのが、9時～10時には9.11～9.83%に上昇する。その後、11時45分～12時の6.46%まで低下する。12時～13時に同割合は0.30～1.02%と低くなるが、13時以降には9時～10時を上回る水準まで上昇する。13時～13時15分の6.69%から14時～14時15分に10%まで上昇した後、一度低下し、15時30分～

17 時には 11.75～12.80%まで上昇する。17 時以降に同割合は、21 時～21 時 30 分の 0.02%まで低下していく。45～59 歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8 時～8 時 15 分に 0.06%であったのが、8 時 45 分～10 時には 11.41～14.14%に上昇する。その後 13 時まで同割合は概して低下するが、13 時～13 時 15 分の 5.45%から 14 時 30 分～14 時 45 分には 11.00%まで上昇する。その後同割合は徐々に低下し、22 時～24 時には 0.01%になる。45～59 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8 時～8 時 15 分に 0.01%、8 時 45 分～9 時に 0.05%であり、10 時 15 分～11 時 30 分の 0.67～0.75%まで上昇する。同割合は、13 時まで概して低下するが、13 時～13 時 15 分の 0.49%から 13 時 45 分～14 時 45 分の 0.70～0.81%、15 時～15 時 15 分の 0.70%と 10 時 15 分～11 時 30 分の水準まで上昇する。15 時 15 分以降は、17 時 45 分～18 時 15 分の 0.01%まで低下する。

45～59 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、11 時～12 時 15 分に 1.91～2.21%、14 時 45 分～15 時 30 分に 1.01～1.05%であった。45～59 歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9 時 45 分～13 時で約 2～4%、13 時 15 分～16 時で約 2%である。

60 歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、8 時 15 分～8 時 30 分に 0.02%おり、9 時～10 時 15 分にはその割合は 0.09～0.11%に上昇する。その後、11 時 45 分～12 時の 0.03%まで低下する。13 時～13 時 30 分に同割合は 0.06%であり、13 時 30 分～14 時に 0.09～0.10%に上昇した後、20 時～20 時 30 分の 0.01%まで概して低下する。ただし、16 時 45 分～17 時に 0.07%、17 時 30 分～17 時 45 分に 0.08%と上昇する局面がある。なお、0 時 45 分～1 時、5 時～5 時 15 分、5 時 30 分～6 時および 22 時 15 分～23 時 30 分に同割合は 0.01%であり、20 時 45 分～21 時 30 分では 0.01～0.03%である。60 歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、一日を通して観察されなかった。60 歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9 時～9 時 15 分および 10 時 15 分～10 時 45 分で 0.01%、11 時 45 分～12 時で 0.02%、13 時 15 分～13 時 30 分で 0.01%、そして 21 時～22 時で 0.03～0.05%である。一方、60 歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8 時 45 分～9 時に 0.07%観察されるのみである。なお、60 歳以上で

家事等のかたわら仕事をしている女性については、有配偶・無配偶を問わず、平日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、一日を通して観察されない。

60歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）のうち、平日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時～7時15分に0.02%であり、9時～9時30分には3.06～3.21%まで上昇する。その後は、11時45分～12時の1.78%まで緩やかに低下する。12時～13時に同割合は0.03～0.20%と低くなるが、13時以降には上昇する。13時～13時15分に2.94%であるのが、途中の時間帯で上下はあるものの、20時～20時30分の0.01%まで概して低下していく。なお、21時～21時15分に同割合は0.01%である。60歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時15分～8時30分に0.29%であり、9時15分～9時45分に2.74～2.75%に上昇し、その後低下する。10時45分～11時に同割合は3.06%に上昇し、11時45分～12時の1.71%まで低下してゼロになる。12時45分～13時の0.25%から再び観察され、上昇・低下を繰り返す。とくに、13時30分～14時に2.59%、14時15分～14時30分に3.67%、16時30分～16時45分に3.61%になる。16時45分以降は、17時45分～18時の0.26%まで低下する。60歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時15分～8時30分に0.11%であり、9時～9時15分に2.38%、9時30分～9時45分に2.37%に上昇する。その後12時までは約1～2%で推移する。12時～13時に同割合は0.02～0.09%と低くなるが、13時以降には上昇する。13時～13時15分に1.86%であるが、13時15分～13時30分には2.81%になる。その後、昼間から夕方にかけて上昇と低下を繰り返す状況は、同年代の主に仕事をしている男性（有配偶・無配偶を問わず）と同様である。15時15分～15時30分および16時45分～17時では、それぞれ2.62%および2.63%になる。17時以降は、20時～20時30分の0.01%まで低下する。60歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～10時15分に約0.5%であり、10時15分～11時45分に約0.2%に低下し、11時45分～12時には0.02%になる。15時～15時15分に同割合は0.30%であり、低下した後、16時～16時15分には0.24%に上昇する。なお、16時30分～17時15分および20時～20時30分には、0.06～0.07%になる。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～9時30分に0.01%であり、9時45分～10時に0.10%に上昇する。同割合は低下した後、11時～11時45分に0.13%に上昇する。11時45分～12時に0.01%になった後、ゼロになる。13時45分～14時に同割合は0.02%であり、14時45分～15時の0.30%まで上昇する。15時～

17時は0.01～0.04%で推移する。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、10時15分～13時に0.03～0.06%、14時30分～16時45分に0.03～0.04%で推移する。

図表 139 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））

| | | | 0:00-0:15 | 0:15-0:30 | 0:30-0:45 | 0:45-1:00 | 1:00-1:15 | 1:15-1:30 | 1:30-1:45 | 1:45-2:00 | 2:00-2:15 | 2:15-2:30 | 2:30-2:45 | 2:45-3:00 | 3:00-3:15 | 3:15-3:30 | 3:30-3:45 | 3:45-4:00 | 4:00-4:15 | 4:15-4:30 | 4:30-4:45 | 4:45-5:00 | 5:00-5:15 | 5:15-5:30 | 5:30-5:45 | 5:45-6:00 | | | |
|--------|--------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|------|------|
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | |
| | 女性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30～44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | |
| | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | 女性 | 有配偶 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.06 | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.02 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 2.98 | 1.99 | 1.99 | 1.99 | 1.10 | 1.10 | 1.10 | 1.10 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 |
| | 45～59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 |
| 女性 | | 有配偶 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 女性 | | 有配偶 | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 60歳以上 | | 男性 | 有配偶 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.01 |
| | | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 139 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））（続）

| | | | 6:00-6:15 | 6:15-6:30 | 6:30-6:45 | 6:45-7:00 | 7:00-7:15 | 7:15-7:30 | 7:30-7:45 | 7:45-8:00 | 8:00-8:15 | 8:15-8:30 | 8:30-8:45 | 8:45-9:00 | 9:00-9:15 | 9:15-9:30 | 9:30-9:45 | 9:45-10:00 | 10:00-10:15 | 10:15-10:30 | 10:30-10:45 | 10:45-11:00 | 11:00-11:15 | 11:15-11:30 | 11:30-11:45 | 11:45-12:00 | |
|--------|----|---------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|
| 15~29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.14 | 0.13 | 0.68 | 0.52 | 1.72 | 1.66 | 5.86 | 5.68 | 4.21 | 3.39 | 3.29 | 3.66 | 4.68 | 4.53 | 4.44 | 4.21 | 4.21 |
| | 女性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.10 | 0.18 | 0.16 | 0.22 | 0.81 | 0.96 | 2.42 | 2.29 | 2.47 | 2.42 | 2.51 | 2.92 | 3.00 | 2.62 | 2.50 | 2.47 | 2.44 | 2.28 | 2.28 |
| 30~44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.07 | 0.06 | 0.26 | 0.36 | 1.18 | 1.76 | 4.32 | 4.53 | 6.57 | 6.68 | 6.90 | 6.14 | 5.01 | 6.52 | 6.07 | 6.32 | 6.19 | 6.78 | 6.47 | 6.47 | 5.56 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.12 | 0.49 | 1.76 | 2.80 | 4.93 | 4.98 | 5.12 | 5.18 | 5.26 | 5.61 | 5.69 | 5.54 | 7.41 | 7.35 | 7.12 | 6.78 | 6.78 |
| 45~59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.01 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | 0.19 | 0.30 | 0.75 | 0.84 | 2.21 | 2.83 | 6.00 | 7.30 | 11.72 | 13.10 | 11.45 | 11.04 | 10.42 | 11.08 | 9.77 | 10.09 | 9.71 | 8.83 | 7.90 | 7.39 | 7.39 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.41 | 0.85 | 3.75 | 4.19 | 9.82 | 9.11 | 9.18 | 9.83 | 8.06 | 9.67 | 8.92 | 9.67 | 7.37 | 7.71 | 7.83 | 6.46 | 6.46 | |
| 60歳以上 | 男性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 0.10 | 0.10 | 0.09 | 0.11 | 0.11 | 0.08 | 0.07 | 0.04 | 0.05 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.03 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.07 | 0.09 | 0.22 | 0.45 | 0.77 | 1.53 | 1.99 | 3.21 | 3.06 | 2.77 | 2.78 | 2.09 | 1.78 | 1.81 | 2.01 | 1.94 | 1.74 | 1.92 | 1.78 | 1.78 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.29 | 0.89 | 2.16 | 1.93 | 2.75 | 2.74 | 0.93 | 1.80 | 1.39 | 1.39 | 3.06 | 1.27 | 1.85 | 1.64 | 1.71 | 1.71 |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 139 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））（続）

| | | | 12:00-12:15 | 12:15-12:30 | 12:30-12:45 | 12:45-13:00 | 13:00-13:15 | 13:15-13:30 | 13:30-13:45 | 13:45-14:00 | 14:00-14:15 | 14:15-14:30 | 14:30-14:45 | 14:45-15:00 | 15:00-15:15 | 15:15-15:30 | 15:30-15:45 | 15:45-16:00 | 16:00-16:15 | 16:15-16:30 | 16:30-16:45 | 16:45-17:00 | 17:00-17:15 | 17:15-17:30 | 17:30-17:45 | 17:45-18:00 | |
|---------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|
| 15~29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.29 | 0.27 | 0.46 | 0.66 | 4.56 | 3.75 | 4.26 | 4.52 | 3.95 | 4.12 | 4.43 | 5.00 | 5.36 | 5.39 | 4.74 | 5.35 | 6.18 | 5.82 | 5.03 | 5.06 | 6.29 | 4.87 | 5.19 | 4.57 | 4.57 |
| | 女性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.78 | 0.42 | 0.24 | 0.25 | 0.80 | 0.79 | 1.39 | 1.64 | 2.26 | 1.72 | 1.57 | 1.82 | 1.84 | 1.93 | 2.02 | 2.37 | 2.40 | 2.40 | 2.54 | 1.75 | 1.79 | 1.37 | 0.93 | 0.93 | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.81 | 0.92 | 1.95 | 0.81 | 0.87 | 0.87 | 0.83 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.99 | 1.20 | 1.20 | 1.22 | 1.20 | 1.32 | 1.20 | 1.16 | 1.16 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 30~44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.32 | 0.30 | 0.95 | 1.62 | 6.32 | 6.28 | 6.18 | 6.27 | 6.25 | 6.20 | 6.02 | 5.97 | 4.47 | 6.38 | 6.23 | 6.44 | 7.03 | 6.64 | 7.14 | 6.98 | 8.10 | 8.07 | 7.18 | 7.43 | 7.43 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.01 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 1.73 | 0.80 | 1.00 | 1.31 | 3.22 | 3.41 | 3.88 | 3.51 | 4.99 | 4.75 | 3.76 | 4.28 | 2.81 | 3.03 | 3.61 | 3.75 | 2.82 | 2.18 | 1.91 | 1.97 | 1.56 | 1.52 | 1.11 | 0.45 | 0.45 |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.06 | 0.06 | 0.04 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.03 | 0.19 | 0.32 | 0.20 | 0.19 | 0.20 | 0.19 | 0.20 | 0.47 | 0.47 | 0.37 | 0.40 | 0.28 | 0.25 | 0.26 | 0.25 | 0.11 | 0.24 | 0.08 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.00 |
| | 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 2.06 | 2.21 | 2.21 | 1.60 | 11.24 | 9.70 | 11.71 | 11.33 | 19.86 | 19.47 | 23.05 | 22.22 | 4.09 | 19.22 | 20.97 | 19.72 | 20.48 | 19.01 | 17.87 | 19.83 | 19.90 | 3.78 | 9.36 | 9.60 | 9.60 |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 3.72 | 3.72 | 0.92 | 3.72 | 3.45 | 0.77 | 0.69 | 0.69 | 0.82 | 0.00 | 0.82 | 3.59 | 3.45 | 3.45 | 4.07 | 6.70 | 6.70 | 6.70 | 7.99 | 7.99 | 8.42 | 8.42 | 6.62 | 6.62 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 45~59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.64 | 0.38 | 0.51 | 1.24 | 5.99 | 4.95 | 5.77 | 6.12 | 8.21 | 7.60 | 6.99 | 6.77 | 6.40 | 7.53 | 7.35 | 8.03 | 7.65 | 7.64 | 8.63 | 8.70 | 8.87 | 7.94 | 7.58 | 8.25 |
| 女性 | | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.37 | 0.30 | 0.34 | 1.02 | 6.69 | 6.87 | 7.18 | 7.27 | 10.00 | 9.48 | 8.68 | 8.93 | 7.35 | 9.83 | 12.69 | 12.06 | 12.80 | 12.37 | 11.75 | 12.49 | 8.32 | 5.68 | 4.74 | 3.85 | 3.85 |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.03 | 0.02 | 0.11 | 0.10 | 0.49 | 0.50 | 0.56 | 0.75 | 0.72 | 0.70 | 0.81 | 0.53 | 0.70 | 0.41 | 0.21 | 0.25 | 0.06 | 0.06 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.01 |
| 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.04 | 0.06 | 0.06 | 0.04 | 0.12 | 0.19 | 0.18 | 0.19 | 0.17 | 0.33 | 0.34 | 0.26 | 0.06 | 0.15 | 0.04 | 0.05 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | 0.06 | 0.08 | 0.02 | 0.02 | |
| | 自宅外スマホ・PC使用 | 1.35 | 0.79 | 0.52 | 0.99 | 5.45 | 5.34 | 5.11 | 5.84 | 9.29 | 9.50 | 11.00 | 8.96 | 9.77 | 6.73 | 7.98 | 8.08 | 8.14 | 9.69 | 7.52 | 8.57 | 7.39 | 9.21 | 2.75 | 1.60 | 1.60 | |
| | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 2.21 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 1.05 | 1.01 | 1.01 | 0.90 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | 自宅外スマホ・PC使用 | 2.23 | 1.88 | 1.88 | 1.82 | 0.00 | 2.04 | 2.45 | 2.45 | 1.83 | 2.13 | 1.83 | 2.12 | 2.04 | 2.04 | 1.84 | 1.84 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| 60歳以上 | 男性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.06 | 0.06 | 0.09 | 0.10 | 0.06 | 0.07 | 0.05 | 0.04 | 0.06 | 0.04 | 0.04 | 0.03 | 0.05 | 0.05 | 0.07 | 0.06 | 0.06 | 0.08 | 0.06 | 0.06 | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.03 | 0.03 | 0.05 | 0.20 | 2.94 | 2.66 | 2.86 | 2.88 | 2.77 | 2.84 | 2.48 | 2.30 | 1.76 | 1.87 | 1.97 | 2.02 | 2.19 | 2.38 | 1.99 | 2.25 | 2.02 | 1.73 | 1.08 | 0.88 | |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.25 | 1.74 | 1.74 | 2.59 | 2.59 | 1.82 | 3.67 | 1.82 | 1.38 | 0.54 | 1.04 | 0.68 | 1.71 | 1.22 | 1.71 | 3.61 | 1.14 | 0.27 | 0.26 | 0.25 | 0.26 | 0.26 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.02 | 0.06 | 0.06 | 0.09 | 1.86 | 2.81 | 2.40 | 1.95 | 1.00 | 1.25 | 0.61 | 0.58 | 1.19 | 2.62 | 1.38 | 1.90 | 2.31 | 1.96 | 2.17 | 2.63 | 0.92 | 0.94 | 0.27 | 0.15 | 0.15 |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.19 | 0.26 | 0.26 | 0.30 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 139 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（平日））（続）

| | | | 18:00-18:15 | 18:15-18:30 | 18:30-18:45 | 18:45-19:00 | 19:00-19:15 | 19:15-19:30 | 19:30-19:45 | 19:45-20:00 | 20:00-20:15 | 20:15-20:30 | 20:30-20:45 | 20:45-21:00 | 21:00-21:15 | 21:15-21:30 | 21:30-21:45 | 21:45-22:00 | 22:00-22:15 | 22:15-22:30 | 22:30-22:45 | 22:45-23:00 | 23:00-23:15 | 23:15-23:30 | 23:30-23:45 | 23:45-24:00 | |
|--------|----|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|
| 15~29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 5.40 | 5.69 | 5.36 | 5.18 | 2.81 | 2.77 | 1.95 | 2.37 | 1.18 | 1.37 | 0.57 | 0.44 | 0.54 | 0.43 | 0.80 | 0.57 | 0.21 | 0.20 | 0.30 | 0.19 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.42 | 0.39 | 0.24 | 0.33 | 0.27 | 0.25 | 0.18 | 0.20 | 0.14 | 0.08 | 0.04 | 0.07 | 0.02 | 0.06 | 0.01 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 |
| 30~44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.09 | 0.10 | 0.26 | 0.15 | 0.13 | 0.11 | 0.10 | 0.10 | 0.09 | 0.11 | 0.10 | 0.05 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 4.77 | 5.02 | 3.16 | 2.88 | 2.28 | 2.29 | 1.60 | 1.32 | 0.77 | 0.60 | 0.47 | 0.43 | 0.41 | 0.44 | 0.34 | 0.29 | 0.12 | 0.12 | 0.08 | 0.08 | 0.03 | 0.02 | 0.01 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.02 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.04 | 0.00 | 0.14 | 0.32 | 0.16 | 0.20 | 0.22 | 0.27 | 0.08 | 0.07 | 0.09 | 0.05 | 0.05 | 0.08 | 0.04 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.35 | 0.14 | 0.06 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 45~59歳 | 男性 | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 2.84 | 3.28 | 2.59 | 1.92 | 1.83 | 1.52 | 0.80 | 0.58 | 0.41 | 0.48 | 0.38 | 0.32 | 0.14 | 0.10 | 0.06 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 60歳以上 | 男性 | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 6.32 | 6.32 | 1.34 | 2.32 | | | | 1.33 | 1.33 | 1.12 | 3.56 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | | | | | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.07 | 0.10 | 0.10 | 0.10 | 0.07 | 0.10 | 0.12 | 0.08 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 0.02 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 7.33 | 6.87 | 5.54 | 5.15 | 3.20 | 2.92 | 2.02 | 1.34 | 0.81 | 0.73 | 0.53 | 0.53 | 0.29 | 0.18 | 0.18 | 0.15 | 0.16 | 0.15 | 0.07 | 0.06 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、平日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

5.2. 土日においてスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする行動者率

とりわけ 15～29 歳で主に仕事をしている男女、30～44 歳で主に仕事をしている女性（無配偶）、60 歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶・無配偶）および 60 歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）において、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする行動者率は平日と比べて相対的に高い水準である（図表 140）。また、いずれの属性の個人についても、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をする行動者率は平日と比べて概ね相対的に低い水準である。

15～29 歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9 時 45 分～13 時に 0.03～0.08%で推移する。とくに、10 時 15 分～10 時 30 分、11 時～11 時 45 分および 12 時 15 分～12 時 30 分に、同割合は 0.08%である。前後の時間帯では自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は観察されないが、14 時 30 分～15 時 15 分にその割合は 0.04%となっている。17 時～18 時 30 分には 0.10～0.12%、18 時 30 分～20 時には 0.06～0.07%（18 時 45 分～19 時の 0.15%を除く）で推移する。やはり前後の時間帯では自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は観察されないが、21 時～21 時 15 分では 0.06%である。22 時～22 時 30 分に同割合は 0.18%であり、22 時 30 分～22 時 45 分に 0.39%に上昇する。その後低下するが、23 時 30 分～24 時には 0.12～0.17%に高まる。なお、0 時～1 時に同割合は 0.03%である。15～29 歳で主に仕事をしている女性のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、0 時～1 時に 0.03%、1 時 30 分～2 時 30 分に 0.01～0.02%、11 時 15 分～12 時に 0.03%、18 時～19 時に 0.05～0.06%である。同割合の水準が高くなるのは 22 時～22 時 30 分であり、0.42～0.50%である。

15～29 歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7 時 30 分～8 時に 0.01%であったのが、9 時～9 時 15 分には 0.14%まで上昇する。その後は 12 時まで 0.09%～0.18%で推移する。12 時～13 時に同割合は 0.01～0.04%と低くなるが、13 時～13 時 15 分の 0.11%から 15 時～17 時には 0.20～0.29%まで上昇する。17 時以降に同割合は上昇・低下を繰り返すが、概して低下傾向にあり、21 時 30 分～22 時には 0.01%まで下がる。15～29 歳で主に仕事をしている女性のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7 時 45 分～8 時に 0.01%であったが、11 時～11 時 15 分には 2.56%まで上昇する。11 時 15 分～13 時 15 分に同割合は約 1～2%で推移した後、14 時 15 分まで低下する。14 時 15 分～16 時 30 分および 16 時 45 分～18 時は約 1%で推移する。18 時以降に同割合は低下し、20 時 45 分～21 時 15 分および 21 時 30 分～21 時 45 分に 0.01%になる。同年代で主に仕事をしている男性と比較すると、平日とは

異なり、休日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合が相対的に高い。

15～29歳で家事等のかたわら仕事をしている女性のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、一日を通して観察されなかった。15～29歳で家事等のかたわら仕事をしている女性のうち、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、0時～1時の0.06%から2時～5時の0.04%まで低下していく。

30～44歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、0時～1時15分に0.01～0.02%、7時15分～7時30分に0.01%、8時～12時15分に0.01～0.04%、13時～15時15分に0.01～0.02%、16時15分～19時に0.01～0.03%で推移している。20時以降に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合が若干上昇し、20時～20時15分に0.08%であったのが、21時15分～23時に0.10～0.13%に上昇する。それ以降は23時45分～24時の0.01%まで低下する。30～44歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、16時～17時30分および19時～19時30分でそれぞれ0.01%である。21時30分～22時に同割合は0.09～0.10%と相対的に高い水準になるが、その後23時45分～24時の0.02%まで低下していく。30～44歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、20時～22時に0.05～0.18%、22時45分～23時に0.11%である。とりわけ21時～21時30分に同割合は0.17～0.18%と相対的に高い。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、6時15分～6時30分で0.01%、9時30分～9時45分で0.03%、10時～12時で0.01～0.03%および23時～23時45分で0.01～0.02%である。

30～44歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時～7時30分に0.02%であったのが、9時～10時には0.29～0.35%まで上昇する。その後同割合はやや低下するが、11時45分～12時の0.52%まで上昇する。12時～13時に同割合は0.13～0.17%と低くなるが、13時～14時45分には0.27%～0.37%、15時15分～18時には0.28～0.39%と11時～12時をやや下回る程度の水準になる。18時以降は、22時45分～24時の0.01%まで低下していく。30～44歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時～8時15分に0.01%であったのが、10時15分～10時30分には0.21%まで上昇する。その後同割合はやや低下するが、11時30分～11時45分には0.22%に上昇する。12時～12時45分に同割合は0.02～0.05%と低くなった後、12時45分～13時30分に0.10～0.11%とな

るが、16時45分～17時45分の0.01%まで概して低下していく。30～44歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時～8時15分に0.01%であったのが、10時～10時45分には0.50～0.51%に上昇する。13時まで同割合は低下し、13時～17時45分は0.32～0.52%で推移する。それ以降は、20時45分～21時の0.01%まで低下する。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～10時15分に0.06～0.07%であり、10時15分～10時45分の0.12～0.13%まで上昇する。同割合は、12時30分まで低下するが、12時45分～13時に0.10%と上昇する。これ以降18時まで同割合は上昇と低下を繰り返すが、13時30分～14時15分に0.12～0.13%、14時30分～14時45分に0.11%、15時30分～16時45分に0.08～0.12%、17時15分～17時30分に0.08%と相対的に高くなる。

30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、休日の0時～1時に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は0.18%である。13時45分～15時30分に同割合は0.21～0.25%で推移した後、15時30分～15時45分に0.49%に上昇する。これ以降も19時まで同割合は上昇・低下を繰り返すが、16時30分～17時30分に0.59～0.69%、17時45分～18時に1.38%、18時30分～18時45分に0.68%とそれぞれ相対的に高くなる。19時～19時30分の0.67%から21時～21時15分に3.59%まで上昇し、21時15分～22時15分は2.08～2.86%で推移する。それ以降は23時45分～24時の0.17%まで低下する。30～44歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時15分～7時45分および15時30分～16時でそれぞれ0.18%である。

45～59歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、6時15分～7時45分の0.01%から、9時30分～11時15分の0.05～0.06%まで上昇する。同割合は12時30分まで低下した後、13時30分～17時45分には0.06～0.10%まで上昇する。17時45分以降は、18時15分～19時の0.01%まで低下してゼロになる。19時45分～20時の0.01%から20時45分～21時に0.06%に上昇し、やや低下するものの、21時30分～22時に0.08%まで再び上昇する。22時以降は、23時45分～24時の0.03%まで低下する。なお、0時～0時45分に同割合は0.01%である。45～59歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、0時～0時30分の0.03%から1時～2時の0.01%まで低下してゼロになる。同割合は、11時～11時15分および11時30分～11時45分に0.01%である。20時30分～21時30分に同割合は0.01～0.02%であるが、21時30分～23時に0.03～0.04%と上昇する。45～

59歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、13時～15時に0.04～0.05%であるが、15時15分～15時30分に0.02%まで下がる。16時～17時30分に同割合は0.01～0.02%で推移するが、17時45分～18時に0.06%まで上昇し、18時～19時30分は0.01～0.03%となる。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時45分～9時、9時45分～10時15分および10時45分～11時に0.01～0.02%である。13時30分～14時30分に同割合は0.01～0.02%であるが、14時45分～16時に0.07～0.10%まで上昇した後、16時～17時は0.04%で推移する。同割合は、21時15分～21時30分の0.05%を除き、21時～23時45分に0.01～0.03%で推移する。

45～59歳で主に仕事をしている男性のうち、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時45分～8時に0.01%であり、9時～9時30分には0.24%まで上昇する。その後は、12時まで0.24～0.38%で推移する。12時～12時45分に同割合は0.10～0.13%と低くなるが、12時45分以降には上昇する。とりわけ、12時45分～13時30分には0.20～0.25%、13時45分～15時15分には0.20～0.27%、15時30分～17時30分には0.22～0.26%と相対的に高くなる。17時30分以降は、20時～21時15分の0.01%まで低下する。45～59歳で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時～7時45分に0.01%であったが、10時～10時15分には0.21%に上昇する。11時30分までは、同割合は約0.2%で推移する。これ以降上昇・低下を繰り返し、18時～21時45分の0.01%まで低下する。なお、14時～14時30分は0.15～0.19%、16時45分～17時は0.16%と相対的に水準が高い。45～59歳で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時45分～10時に0.03%であるのが、上昇・低下を繰り返し、11時～11時15分、11時45分～12時および12時45分～13時には0.11%と高くなる。13時～14時に同割合はやや低くなるが、14時～14時45分に0.15%、15時～16時に0.15～0.18%、16時30分～16時45分に0.12%、17時～17時15分に0.10%と相対的に高くなる時間帯がある。17時15分以降は、19時15分～20時45分の0.01%まで低下していく。なお、6時45分～7時に同割合は0.01%である。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、10時～10時15分の0.06%を除き、9時～15時は0.01～0.03%で推移する。また、15時30分～16時に同割合は0.01%となる。

45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のサンプルサイズが小さいため解釈に注意が必要であるが、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用

して仕事をしている者の割合は、20時～20時30分に0.26～0.45%であった。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時45分～13時で約2～4%、13時15分～16時で約2%である。45～59歳で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、13時～13時15分の1.20%から13時15分～14時15分の0.57～0.61%に低下する。14時45分～15時15分に同割合は0.27～0.30%であり、それ以降17時45分までは、17時～17時15分の0.28%を除き、0.11～0.14%で推移する。

60歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、8時～8時15分に0.01%あり、9時45分～11時にはその割合は0.16～0.20%に上昇する。その後、12時45分～13時15分の0.00～0.01%まで低下する。13時15分以降、19時～19時15分に0.01%となるまで同割合は上昇・低下を繰り返すが、とくに15時～17時に0.07～0.11%、17時15分～18時45分に0.06～0.12%と相対的に高くなる。20時～21時に同割合は0.01～0.02%であり、21時～22時に0.05～0.06%に上昇した後、22時～23時30分の0.01～0.02%まで低下する。60歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）では、平日とは異なり、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者が観察された。その割合は、10時30分～12時に0.33～0.34%、16時～16時15分に0.15%、16時15分～17時15分に0.33～0.35%である。60歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、15時～16時および16時30分～17時でそれぞれ0.01%である。60歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、0時30分～0時45分に0.01%、12時45分～14時に0.01～0.03%である。16時～17時に同割合は0.02～0.03%であり、17時～17時30分に0.05%まで上昇した後、18時30分～19時の0.01%まで低下する。また、21時30分～22時に同割合は0.01%であり、22時～23時に0.04～0.07%に上昇した後、23時～24時の0.02%に低下する。

60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）については、平日とは異なり、土日に自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者が観察される。その割合は、9時～11時15分に0.01～0.03%、13時～13時15分、16時～17時および20時～20時15分に0.01%である。なお、60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）については、平日同様、土日でも自宅でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は、一日を通して観察されない。

60歳以上で主に仕事をしている男性（有配偶）のうち、土日に自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、7時15分～8時に0.01%で

あり、8時30分～8時45分には0.09%まで上昇する。これ以降12時までは、0.06～0.14%で推移する。とくに、10時15分～10時30分に同割合は0.14%になる。12時～13時に同割合は0.01～0.02%と低くなるが、13時以降には上昇する。13時～13時15分に0.08%であるが、途中の時間帯で上下はあるものの、17時30分まで0.06～0.011%で推移する。その後、18時30分～19時15分の0.01%まで低下する。60歳以上で主に仕事をしている男性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時45分～10時に0.02%である。60歳以上で主に仕事をしている女性（有配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時15分～8時30分および8時45分～9時に0.01%であり、9時15分～9時45分に0.09%に上昇する。その後9時45分～10時に0.02%となる。11時30分～14時に同割合は0.00～0.03%で推移するが、14時～14時15分に0.05%に上昇する。その後同割合は上昇・低下を繰り返し、16時30分～18時には0.01%まで低下する。とくに、同割合は15時～15時30分に0.06%、16時～16時30分に0.06～0.19%となって相対的に水準が高い。60歳以上で主に仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、8時30分～9時0.01%であり、9時～10時30分に0.07～0.09%に上昇し後、10時30分～12時では0.04～0.06%で推移する。12時15分～12時30分に同割合は0.05%であり、13時15分～14時15分の0.01%まで低下する。15時30分～15時45分に同割合は0.01%であるのが、15時45分～16時15分に0.03%に上昇し、それ以降18時までは0.01%で推移する。なお、7時45分～8時には、0.01%になる。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）では、平日とは異なり、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者は観察されなかった。60歳以上で家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）のうち、自宅以外でスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしている者の割合は、9時～10時に0.01～0.02%、12時～12時30分に0.01%である。

図表 140 「スマートフォン・PC などを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））

| | | | 0:00-0:15 | 0:15-0:30 | 0:30-0:45 | 0:45-1:00 | 1:00-1:15 | 1:15-1:30 | 1:30-1:45 | 1:45-2:00 | 2:00-2:15 | 2:15-2:30 | 2:30-2:45 | 2:45-3:00 | 3:00-3:15 | 3:15-3:30 | 3:30-3:45 | 3:45-4:00 | 4:00-4:15 | 4:15-4:30 | 4:30-4:45 | 4:45-5:00 | 5:00-5:15 | 5:15-5:30 | 5:30-5:45 | 5:45-6:00 | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|------|------|------|
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | 女性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| 30～44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.18 | 0.18 | 0.18 | 0.18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45～59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.03 | 0.03 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 60歳以上 | 男性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 自宅外スマホ・PC使用 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PC などを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 140 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））（続）

| | | | 6:00-6:15 | 6:15-6:30 | 6:30-6:45 | 6:45-7:00 | 7:00-7:15 | 7:15-7:30 | 7:30-7:45 | 7:45-8:00 | 8:00-8:15 | 8:15-8:30 | 8:30-8:45 | 8:45-9:00 | 9:00-9:15 | 9:15-9:30 | 9:30-9:45 | 9:45-10:00 | 10:00-10:15 | 10:15-10:30 | 10:30-10:45 | 10:45-11:00 | 11:00-11:15 | 11:15-11:30 | 11:30-11:45 | 11:45-12:00 | |
|--------|----|---------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|
| 15～29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.04 | 0.08 | 0.04 | 0.04 | 0.08 | 0.08 | 0.08 | 0.08 | 0.07 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 0.04 | 0.14 | 0.17 | 0.17 | 0.13 | 0.16 | 0.14 | 0.15 | 0.18 | 0.18 | 0.10 | 0.10 | 0.09 | 0.13 |
| | 女性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.03 | 0.10 | 0.09 | 0.16 | 0.28 | 1.14 | 1.26 | 1.09 | 1.76 | 1.43 | 2.02 | 2.56 | 1.45 | 2.02 | 1.48 | 1.48 |
| 30～44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.03 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.03 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | 0.06 | 0.12 | 0.10 | 0.12 | 0.16 | 0.35 | 0.31 | 0.30 | 0.29 | 0.22 | 0.30 | 0.29 | 0.38 | 0.41 | 0.46 | 0.45 | 0.52 | 0.52 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.05 | 0.04 | 0.09 | 0.14 | 0.16 | 0.18 | 0.14 | 0.21 | 0.17 | 0.18 | 0.13 | 0.16 | 0.22 | 0.16 | 0.16 |
| 45～59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 0.03 | 0.04 | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0.06 | 0.05 | 0.05 | 0.04 | 0.03 | 0.03 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.04 | 0.06 | 0.24 | 0.24 | 0.26 | 0.30 | 0.33 | 0.29 | 0.30 | 0.36 | 0.38 | 0.33 | 0.32 | 0.32 | 0.28 | 0.28 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.04 | 0.05 | 0.08 | 0.10 | 0.10 | 0.06 | 0.10 | 0.11 | 0.21 | 0.17 | 0.18 | 0.23 | 0.20 | 0.19 | 0.12 | 0.08 | 0.08 |
| 60歳以上 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 0.09 | 0.09 | 0.10 | 0.16 | 0.17 | 0.19 | 0.18 | 0.20 | 0.14 | 0.10 | 0.07 | 0.07 | 0.07 | 0.07 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.04 | 0.03 | 0.09 | 0.06 | 0.10 | 0.07 | 0.11 | 0.09 | 0.11 | 0.14 | 0.10 | 0.11 | 0.11 | 0.08 | 0.08 | 0.11 | 0.11 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 140 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））（続）

| | | | 12:00-12:15 | 12:15-12:30 | 12:30-12:45 | 12:45-13:00 | 13:00-13:15 | 13:15-13:30 | 13:30-13:45 | 13:45-14:00 | 14:00-14:15 | 14:15-14:30 | 14:30-14:45 | 14:45-15:00 | 15:00-15:15 | 15:15-15:30 | 15:30-15:45 | 15:45-16:00 | 16:00-16:15 | 16:15-16:30 | 16:30-16:45 | 16:45-17:00 | 17:00-17:15 | 17:15-17:30 | 17:30-17:45 | 17:45-18:00 | |
|---------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|
| 15~29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.05 | 0.08 | 0.06 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.10 | 0.12 | 0.12 | 0.11 |
| | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.02 | 0.01 | 0.04 | 0.11 | 0.14 | 0.15 | 0.13 | 0.19 | 0.17 | 0.19 | 0.18 | 0.20 | 0.24 | 0.28 | 0.28 | 0.26 | 0.22 | 0.25 | 0.29 | 0.13 | 0.22 | 0.17 | 0.13 |
| | | | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 1.90 | 1.42 | 0.68 | 0.67 | 0.81 | 0.22 | 0.39 | 0.36 | 0.36 | 0.89 | 1.06 | 1.26 | 1.08 | 1.07 | 0.94 | 1.00 | 0.93 | 0.82 | 0.33 | 1.11 | 1.08 | 0.98 | 0.85 | 0.91 |
| | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 30~44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 |
| | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.17 | 0.13 | 0.13 | 0.14 | 0.32 | 0.30 | 0.35 | 0.37 | 0.29 | 0.27 | 0.29 | 0.20 | 0.19 | 0.32 | 0.28 | 0.28 | 0.38 | 0.34 | 0.35 | 0.36 | 0.29 | 0.39 | 0.30 | 0.31 |
| | | | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.05 | 0.02 | 0.02 | 0.11 | 0.11 | 0.10 | 0.05 | 0.04 | 0.03 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 0.06 | 0.04 | 0.06 | 0.04 | 0.01 | 0.02 | 0.03 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.02 | 0.01 | 0.05 | 0.10 | 0.01 | 0.01 | 0.13 | 0.12 | 0.05 | 0.11 | 0.06 | 0.06 | 0.05 | 0.12 | 0.09 | 0.09 | 0.08 | 0.12 | 0.04 | 0.04 | 0.08 | 0.01 | 0.03 | |
| 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.12 | 0.15 | 0.18 | 0.14 | 0.46 | 0.50 | 0.42 | 0.52 | 0.42 | 0.38 | 0.43 | 0.40 | 0.46 | 0.50 | 0.35 | 0.39 | 0.44 | 0.36 | 0.32 | 0.40 | 0.51 | 0.39 | 0.39 | | |
| | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.23 | 0.25 | 0.25 | 0.23 | 0.21 | 0.21 | 0.21 | 0.49 | 0.25 | 0.26 | 0.26 | 0.59 | 0.59 | 0.69 | 0.30 | 1.38 | | |
| 45~59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.02 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 0.06 | 0.09 | 0.09 | 0.09 | 0.09 | 0.09 | 0.08 | 0.07 | 0.09 | 0.09 | 0.07 | 0.08 | 0.08 | 0.10 | 0.08 | 0.08 | 0.04 | |
| | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.12 | 0.10 | 0.13 | 0.21 | 0.25 | 0.20 | 0.16 | 0.20 | 0.23 | 0.22 | 0.21 | 0.27 | 0.24 | 0.18 | 0.24 | 0.26 | 0.23 | 0.26 | 0.23 | 0.25 | 0.22 | 0.23 | 0.18 | |
| | | | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.10 | 0.07 | 0.10 | 0.14 | 0.05 | 0.11 | 0.08 | 0.14 | 0.19 | 0.15 | 0.14 | 0.11 | 0.05 | 0.08 | 0.09 | 0.08 | 0.11 | 0.12 | 0.08 | 0.16 | 0.07 | 0.06 | 0.04 | |
| | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.01 | 0.03 | 0.01 | 0.03 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.05 | 0.04 | 0.04 | 0.05 | 0.05 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.01 | 0.04 | | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.09 | 0.07 | 0.09 | 0.11 | 0.05 | 0.04 | 0.04 | 0.03 | 0.15 | 0.15 | 0.15 | 0.04 | 0.15 | 0.18 | 0.15 | 0.16 | 0.06 | 0.04 | 0.12 | 0.07 | 0.10 | 0.01 | 0.03 | | |
| | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | |
| 60歳以上 | 男性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 0.05 | 0.04 | 0.04 | 0.07 | 0.10 | 0.08 | 0.08 | 0.10 | 0.11 | 0.09 | 0.10 | 0.04 | 0.08 | 0.12 | 0.10 | |
| | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.08 | 0.10 | 0.08 | 0.11 | 0.07 | 0.06 | 0.08 | 0.09 | 0.06 | 0.09 | 0.09 | 0.10 | 0.10 | 0.10 | 0.10 | 0.09 | 0.09 | 0.06 | 0.04 | |
| | | 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.15 | 0.35 | 0.34 | 0.34 | 0.33 | 0.00 | |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.02 | 0.05 | 0.02 | 0.01 | 0.02 | 0.06 | 0.06 | 0.04 | 0.04 | 0.19 | 0.06 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | |
| | | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | | |
| 無配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.01 | 0.02 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.05 | 0.05 | 0.03 | | |
| | 家事等のかたわら仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.05 | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.03 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

図表 140 「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする個人属性別、場所別、時間帯別行動者率（単位：％、（土日））（続）

| | | | 18:00-18:15 | 18:15-18:30 | 18:30-18:45 | 18:45-19:00 | 19:00-19:15 | 19:15-19:30 | 19:30-19:45 | 19:45-20:00 | 20:00-20:15 | 20:15-20:30 | 20:30-20:45 | 20:45-21:00 | 21:00-21:15 | 21:15-21:30 | 21:30-21:45 | 21:45-22:00 | 22:00-22:15 | 22:15-22:30 | 22:30-22:45 | 22:45-23:00 | 23:00-23:15 | 23:15-23:30 | 23:30-23:45 | 23:45-24:00 | | |
|--------|----|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|------|
| 15~29歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.12 | 0.12 | 0.06 | 0.15 | 0.06 | 0.07 | 0.07 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.18 | 0.18 | 0.39 | 0.09 | 0.07 | 0.07 | 0.17 | 0.12 | |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.18 | 0.14 | 0.13 | 0.06 | 0.03 | 0.16 | 0.09 | 0.13 | 0.09 | 0.17 | 0.15 | 0.14 | 0.06 | 0.06 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.05 | 0.06 | 0.05 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.56 | 0.42 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.56 | 0.60 | 0.35 | 0.33 | 0.49 | 0.09 | 0.08 | 0.09 | 0.01 | 0.05 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 30~44歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.03 | 0.03 | 0.02 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.01 | 0.08 | 0.07 | 0.08 | 0.09 | 0.07 | 0.12 | 0.12 | 0.13 | 0.12 | 0.12 | 0.11 | 0.10 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.01 | 0.01 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.19 | 0.21 | 0.18 | 0.15 | 0.08 | 0.08 | 0.06 | 0.06 | 0.02 | 0.03 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.03 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.09 | 0.10 | 0.03 | 0.04 | 0.03 | 0.04 | 0.02 | 0.04 | 0.03 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 45~59歳 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.04 | 0.04 | 0.06 | 0.05 | 0.03 | 0.08 | 0.08 | 0.06 | 0.07 | 0.07 | 0.07 | 0.06 | 0.06 | 0.04 | 0.03 | 0.03 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.08 | 0.07 | 0.08 | 0.09 | 0.05 | 0.04 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.04 | 0.03 | 0.04 | 0.04 | 0.03 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 60歳以上 | 男性 | 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | 女性 | 有配偶 主に仕事をしている | 自宅スマホ・PC使用 | 0.09 | 0.06 | 0.06 | 0.03 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.06 | 0.05 | 0.06 | 0.06 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 |
| | | 自宅外スマホ・PC使用 | 0.02 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |

注1：総務省「平成28年社会生活基本調査」調査票Bの個票データを筆者集計

注2：各マスの横棒は、土日の集計対象全体に対する、当該個人属性・当該時間帯における「スマートフォン・PCなどを使用して」仕事をする行動者率の相対的な大きさを図示したものである。

おわりに

本研究では、総務省「社会生活基本調査」の調査票 B の個票データを年齢階級別、性別、配偶関係別、ふだんの就業状態別に集計することにより、人々が一日のうちいつ、どこでスマートフォンやパソコンなどを使用して仕事をしているかを整理した。その結果、個人のライフステージ、ライフスタイルの違いによって、副業、スマートフォンやパソコンなどを使用した仕事のパターンが異なることが確認された。ただし、スマートフォンやパソコンなどの使用が、就業場所、労働時間あるいは取引費用の制約を大幅に緩和しているか否かを確認することはできなかった。

年齢が高くなるほど、とりわけ 60 歳以上の個人について、平日の副業の行動者率が高い。また、主な仕事の行動者率が低くなる早朝および夜間に副業の行動者率が必ずしも高くなるわけではない。30～44 歳でふだん主に仕事をしている男性は、19 時～20 時に副業の行動者率のピークがある。一方、45～59 歳および 60 歳以上（有配偶・無配偶）でふだん主に仕事をしている男性は、17 時～18 時にピークがある。15～29 歳でふだん主に仕事をしている女性は 20 時～21 時に、30～44 歳でふだん家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）は、9 時～10 時にそれぞれピークがある。30～44 歳でふだん主に仕事をしている女性（無配偶）は、同年代の男性と同様、19 時～20 時にピークがある。これらの年代の個人は、就業時間が終わって主な仕事の行動者率が下がってくる夕方から夜間にかけて、あるいは就業時間が始まる前で上がりつつある朝の時間帯に副業の行動者率が高くなる。45 歳以上の女性では傾向が異なり、45～59 歳でふだん主に仕事をしている女性（有配偶）では、2 時～6 時および 13 時～17 時にほぼ同程度の副業の行動者率になっている。45～59 歳でふだん家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）は、主な仕事の行動者率が一時的に低くなる昼から上がりつつある 13 時～14 時にピークがある。60 歳以上でふだん家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）および女性（無配偶）は、いずれも副業の行動者率がピークを迎える時間帯が 2 回あり、うち 1 回は 13 時～15 時で共通しているが、もう 1 回について前者は 20 時～21 時辺り、後者は 10 時～12 時である。なお、60 歳以上でふだん主に仕事をしている女性（無配偶）は、9 時～12 時の副業の行動者率が高い。

土日の副業の特徴は、60 歳以上の年齢階級と比べ、それ未満の副業の行動者率が相対的に高い、もしくは同水準であることである。ただし、早朝や夜間に副業の行動者率が必ずしも高くないことは、平日と同様である。15～29 歳でふだん主に仕事をしている男性は、ほとんど副業をしていない。ふだん主に仕事をしている男性は、30～44 歳では 16 時～17 時に、45～59 歳では 14 時～17 時という、夕方もしくは昼から夕方にかけてそれぞれ副業の行動者率のピークがある一方で、60 歳以上の有配偶では 10 時～12 時という午前中にある。15～29 歳でふだん主に仕事をしている女性は、10 時～14 時に副業の行動者率が高くなる。45～59 歳でふだん主に仕事をしている女性（有配偶）の副業の行動者率は 17 時～

18時に迎えるが、60歳以上になると4時～5時および14時～15時と時間帯が早くなる。30～44歳でふだん家事等のかたわら仕事をしている女性（有配偶）は13時～16時にピークがあり、これが45歳～59歳では9時～10時と午前になった後、60歳以上では15時～17時と再び昼から夕方にかけての時間帯になる。ふだん主に仕事をしている女性（無配偶）については、30～44歳および45～59歳で18時～19時辺りに副業の行動者率のピークがあるが、60歳以上では9時～10時である。

次に、仕事でのスマートフォン・パソコンの使用について概観しておく。副業を含む仕事の行動者率が高くなる平日の9時～12時および13時～17時に概して自宅外でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率が高くなる。とりわけ、30～44歳でふだん主に仕事をしている女性（無配偶）の行動者率が高い。ついで、ふだん主に仕事をしている45～59歳の男性および女性（有配偶）で行動者率が高くなっている。そして、ふだん主に仕事をしている30～44歳の男性および女性（有配偶）が続く。自宅でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率が高いのは、ふだん家事等のかたわら仕事をしている15～29歳の女性および30～44歳の女性（無配偶）の夜間であるが、これらの属性はサンプルサイズが小さいので解釈に注意が必要である。なお、ふだん主に仕事をしている45～59歳の女性（無配偶）および60歳以上の男性（有配偶）でも自宅でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする者が確認されるが、その行動者率は高くない。

副業を含む仕事の行動者率が平日よりも低くなる土日では、自宅外でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率も相対的に低い。ただし、自宅外でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率が高くなる時間帯は、平日と同様である。自宅外でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率が高いのは、15～29歳でふだん主に仕事をしている女性である。これに、ふだん主に仕事をしている30～44歳の男性および女性（無配偶）、ならびに45～59歳の男性が続く。土日に自宅でスマートフォン・パソコンを使用して仕事をする行動者率は、平日と比べ相対的に高い。とくに、ふだん主に仕事をしている60歳以上の男性（有配偶）および15～29歳の男性で行動者率が高い。なお、仕事をしている時間帯は短いですが、その短時間に限ればふだん主に仕事をしている60歳以上の男性（無配偶）の行動者率をもっとも高い。30～44歳でふだん家事等のかたわら仕事をしている女性（無配偶）では夜間に行動者率が高くなるが、前述したようにサンプルサイズが小さいので解釈に注意が必要である。

最後に、現在入手可能な生活時間データから副業やスマートフォン・パソコンなどの使用に関する実態を把握することに限界があることに触れておきたい。「社会生活基本調査」は特定の2日間に関する生活時間の調査、つまり Actual ベースの調査であるため、ふだんは当該行動を執っているが、調査時点では執っていなかったこと、あるいはその反対の状況もありうる。出現頻度の低い行動を調査するためには、ふだんの状況も併せて訊ねる必要があるだろう。

また、ふだんの就業状態が仕事をしていない家事、通学、その他などの属性に含まれる個人であっても、スマートフォンやパソコンなどを使用してクラウドソーシングの仕事を受けるような働き方をしている可能性はある。その場合、当該行動を主な仕事や副業として意識するのではなく、趣味・娯楽の一貫として考えているかもしれない。主な仕事のみしており、副業はしていないと回答している個人であっても、ちょっとしたインターネット経由の仕事などを行っている可能性もある（高橋（2018）³）。

詳細な行動を調査することは難しいが、個人を属性別に細分化してその行動を捉えるには、本研究で用いた生活時間データではサンプルサイズが小さい。出現頻度の低い副業やスマートフォン・パソコンの使用に焦点を当てるならば、より大規模な調査が求められよう。サンプルサイズを十分確保できるのであれば、「社会生活基本調査」では得られない副業の内容も調査したいところである。

以上のような統計データの限界への対応については、補完的な調査の実施も含め、今後の課題としたい。

参考文献

- Eurofound and the International Labour Office (2017) *Working anytime, anywhere: The effects on the world of work*, Publications Office of the European Union, Luxembourg, and the International Labour Office, Geneva.
- Krueger, A.B. (1993) “How Computers Have Changed the Wage Structure: Evidence from Microdata, 1984-1989,” *Quarterly Journal of Economics* 108, pp.33-60.
- 高橋陽子（2018）「日米における自営業主数の計測」、JILPT Discussion Paper Series DP18-07.

付表

本文 3 節では平日での行動について整理したが、参考までに土曜日および日曜日の行動について集計した図表を掲載する。付表については、別ファイルを参照していただきたい。

³ Katz and Krueger が 2015 年に Amazon’s Mechanical Turk の労働者 2300 人に対して実施した調査によれば、副業をしていない（仕事は 1 つだけである）と回答した労働者は 1397 人であった。しかし、そのうち 61.4% は、副業をしていないと回答した期間（先週）に、ギグワーク、HITs (human intelligence task)、他の報酬が安価で短期の仕事を行っていた。