

SC1

あなたは、今、日本国内で報酬を得る仕事をしていますか？

- 1 している
2 していない

SC2

あなたは、主に、

①自営業者（会社のオーナー経営者、同居の親族だけで行う事業者、一人親方、フリーランス）ですか。

それとも、

②会社や組織（勤務先）に雇用されている社員・職員、どちらですか？

- 1 ①自営業者
（会社のオーナー経営者、同居の親族だけで行う事業者、一人親方、フリーランス）
2 ②会社や組織（勤務先）に雇用されている社員・職員

SC3

あなたは今、何歳ですか？

※回答時点の満年齢でお答えください。

満 歳

SC4

あなたの、今の勤務先での所定労働日数は1週何日、所定労働時間は1日何時間ですか？
週によって異なる場合は、それぞれ月当たりの平均でお答えください。

0ゼロ分の方は0ゼロと記入して下さい。

1週間で 日 1日で 時間 分
 わからない

★「所定労働時間」とは、会社の就業規則等で定められている通常勤務する予定の時間（始業時刻から終業時刻までの、休憩時間を除く時間）のことで、実際に働いた時間ではなく、残業した時間や休みの日に働いた時間を含みません。

★ 勤め先が複数ある場合は、主な勤務先の所定労働時間（休憩時間を除く）をお答えください。

★ 変形労働時間制 → 平均的な所定労働時間でお答えください。

★ 管理職 → 一般従業員（非管理職）の所定労働時間でお答えください。

★ 事業場外労働・裁量労働制 → 1日あたりのみなし時間をお答えください。

F1
あなたの性別は？

- 1 男性
- 2 女性

F2
あなたの最終学歴は？

- 1 中学校卒
- 2 高等学校卒
- 3 専修・各種学校卒
- 4 短大・高専卒
- 5 四年制大学卒
- 6 大学院修了（修士課程以上）

F3
あなたに配偶者はいますか？
（婚姻届を出していない事実婚を含みます。）

- 1 いる
- 2 いない

F3SQ1
配偶者のいる方にお尋ねします。配偶者の方は仕事をしていますか？

- 1 している
- 2 していない

F3SQ2
配偶者のいない方にお尋ねします。結婚されていたことはありますか？
（それぞれいくつでも）

- 1 結婚したことがある（離別）
- 2 結婚したことがある（死別）
- 3 結婚したことはない（未婚）

F4

現在一緒に住んでいるご家族のなかに、次のようなお子さんがいますか？
(それぞれひとつずつ)

		回答方向	
		いる	いない
1	3歳未満の子ども	1○	2○
2	3歳以上、小学校就学前の子ども	1○	2○
3	小学生の子ども	1○	2○
4	中学生の子ども	1○	2○
5	高校生以上の子ども	1○	2○

F5

現在、ご家族のなかに、介護・介助が必要な方がいますか？(いくつでも)

- 1 いる(同居している)
- 2 いる(別居している)
- 3 いない

F6

現在、主な勤務先の仕事とは別の、収入を得る仕事(「副業」)をしていますか？

- 1 している(副業をしている)
- 2 していない(副業はしていない)

F6SQ1

あなたは、副業を、次のどの立場で行っていますか？

- 1 役員（起業）
- 2 フリーランス
- 3 正社員・正職員
- 4 正社員・正職員以外
（パート・アルバイト、嘱託・契約社員、派遣・請負社員など）

※副業をしている方は、以下の質問で、
副業ではない、主な勤務先の仕事についてお答えください。

F7

今の主な勤務先の業種は次のうちどれですか？

- 1 農林漁業（園芸、畜産を含む）、鉱業、採石業、砂利採取業
- 2 建設業（工事業）
- 3 製造業
- 4 電気・ガス・熱供給・水道業
- 5 情報通信業（映像・音声制作、出版、広告制作業を含む）
- 6 運輸業、郵便業（倉庫業、梱包業を含む）
- 7 卸売業、小売業
- 8 金融業、保険業（質屋を含む）
- 9 不動産業、物品賃貸業
- 10 学術研究、専門・技術サービス業
（デザイン業、広告業、写真業を含む）
- 11 宿泊業、飲食サービス業
- 12 生活関連サービス業、娯楽業
- 13 教育、学習支援業
- 14 医療、福祉
- 15 複合サービス業（郵便局、協同組合）
- 16 その他サービス業
（廃棄物処理業、自動車整備業、機械等修理業、職業紹介・労働者派遣業、
事業サービス業、政治・経済・文化団体、宗教等）
- 17 公務（国、地方）
- 18 その他（具体的に: ）

F8

今の主な勤務先の従業員数（勤務先の会社・組織全体で、正社員・正職員以外も含む）は次のうちどれですか？

- 1 ○ 9人以下
- 2 ○ 10～99人
- 3 ○ 100～499人
- 4 ○ 500～999人
- 5 ○ 1,000人以上
- 6 ○ わからない

F9_1

あなたが現在お住まいの都道府県はどこですか？

*住民票の住所にかかわらず、実際にお住まいの地域でお答えください。

 ▼

F9_2

あなたの今の主な勤務先のある都道府県はどこですか？

*本社の所在地にかかわらず、あなたがふだん働いている（回答時点）勤務先の所在地でお答えください。

 ▼

F10

今の主な勤務先までの片道の通勤時間はどのくらいですか？

通勤の手段・方法は問いません。

また、ふだん在宅勤務をしている方も、
主な勤務先まで通勤する場合の片道の通勤時間をお答えください。

 ▼

F11

今の主な勤務先での勤続年数は何年ですか？

出向中・転動中の方は企業グループ全体での勤続年数でお答えください。

（端数は、6か月以上で切り上げ、6か月未満は切り捨ててください。
また、6か月未満の場合は“0”ゼロと記入してください。）

 年

F12

転職の経験はありますか？

- 1 ある
- 2 ない

F12SQ

あなたがこれまで経験した勤め先は、今の主な勤務先を含めていくつ（何社）ですか？
学生時代のアルバイトを除いてお答えください。

社

F13

今の主な勤務先でのあなたの昨年1年間（2019年1月～12月）の税込み年収はおおよそどのくらいですか？

今の主な勤務先での勤続年数が1年未満の方は、勤め始めてから1年間のおおよその見込み額をお答えください。

--- ▼

F14

あなたの、今の主な勤務先での給料（基本給）は、次のどの単位で決まっていますか？

- 1 1時間単位（時給制）
- 2 1日単位（日給制）
- 3 1週間単位（週給制）
- 4 1か月単位（月給制）
- 5 1年単位（年俸制）
- 6 その他（具体的に：)
- 7 わからない

F15

あなたの、今の主な勤務先での給与（ボーナスなどを含む）の金額は、仕事の成果や会社の業績などに応じて変わりますか？（いくつでも）

- 1 仕事の成果に応じて金額が変わる
- 2 会社の業績に応じて金額が変わる
- 3 仕事の成果や会社の業績によって額は変わらない
- 4 わからない

F16

今の主な勤務先でのあなたの立場は次のうちどれですか？

- 1 正社員・正規職員
- 2 パート・アルバイト
- 3 契約・嘱託社員
- 4 派遣労働者・請負労働者
- 5 その他（具体的に:)

F17

今の主な勤務先でのあなたの仕事内容は次のうちどれですか？

- 1 管理的職業
（法人・団体の役員や管理職）
- 2 専門的・技術的職業
（技術者・教員・師業・士業・家業）
- 3 事務
（受付・案内・集金・調査員・事務機器操作を含む）
- 4 販売
（営業・仲介・卸売・小売など）
- 5 サービス職業
（飲食・接客・生活衛生・生活支援・保健医療・介護・居住等施設管理）
- 6 保安職業（警備など）
- 7 農林漁業（畜産・造園を含む）
- 8 生産工程
（製造・加工・組立・整備・修理・検査・塗装を含む）
- 9 輸送・機械運転
（鉄道・自動車・船舶・航空機、建設・設備機器の運転を含む）
- 10 建設・採掘
（土木・電気等工事を含む）
- 11 運搬・清掃・包装
（荷役・荷造・配達を含む）
- 12 その他（具体的に:)

F18

今の主な勤務先でのあなたの役職は次のうちどれですか？

- 1 一般社員
- 2 主任・係長相当
- 3 課長代理相当（ライン職）
- 4 課長代理相当（スタッフ職）
- 5 課長相当（ライン職）
- 6 課長相当（スタッフ職）
- 7 部長相当（ライン職）
- 8 部長相当（スタッフ職）
- 9 支社長・事業部長相当
- 10 役員相当

（注：ライン職=部下のいる管理職/スタッフ職=部下のいない管理職）

管理職の方にお尋ねします

Q1

あなたの管理職としての経験年数をお答えください。


※転職された方は、前職までの経験も含めた通算の年数でお答えください。
 (端数は、6か月以上は切り上げ、6か月未満は切り捨ててください。
 また、6か月未満の場合は0ゼロと記入してください。)

年

Q2


あなたの【プレイング・マネージャー度】を教えてください
 (プレイング:管理業務だけでなく、自分で一般業務もすること)。

あなたが「在社している時間」を100%とした場合、
 プレイング(一般業務)とマネジメント(部下の労務管理や部署運営など)の比率はおおよそどのくらいですか?

 回答方向		比率
1	プレイング(一般業務)	--- ▼
2	マネジメント (部下の労務管理や部署運営など)	--- ▼


Q3

あなたは管理職として、プレイング業務に使う時間やマネジメントに使う時間が、
 在社している時間の範囲内で足りていますか?(それぞれひとつずつ)

 回答方向		足りている	やや足りない	全く足りない
1	プレイング業務に使う時間	1○	2○	3○
2	マネジメントに使う時間	1○	2○	3○

Q4

あなたは、管理職としてのご自身を評価すると何点ですか？

 回答方向		点数
1	プレイヤーとしての業務遂行	--- ▼
2	統括する部署の管理（マネジメント）	--- ▼
3	部下の指導や育成	--- ▼

Q5

あなたが所定の始業時刻より遅く出勤したり、所定の終業時刻よりも早く退社した場合、何かペナルティはありますか？（いくつでも）

- 1 上司から口頭で注意される
- 2 遅刻や早退した分だけ減給される
- 3 場合によっては懲戒処分を科される
- 4 人事考課でマイナス評価を受ける
- 5 場合によっては職位を下げられる（管理職から外される）
- 6 その他（具体的に: ）
- 7 特にペナルティはない

Q6A

あなた自身が統括する職場の次の事柄について、
あなたは決定権を持っていたり、決定プロセスに関与したりしますか？


それぞれについて、あてはまるもの1つをお選びください。（それぞれひとつずつ）

 回答方向		決定権 限が ある	決定 権 限は ない が、 関 与は ある	決定 権 限も 関 与も ない
1	正社員・職員の「採用」	1○	2○	3○
2	正社員・職員の「異動など人員配置」	1○	2○	3○
3	正社員・職員の「人事考課」	1○	2○	3○
4	正社員・職員の「ボーナス等賃金」	1○	2○	3○
5	正社員・職員の「懲戒処分」	1○	2○	3○
6	正社員・職員の「解雇」	1○	2○	3○

Q6B

あなた自身が統括する職場の次の事柄について、
あなたは決定権を持っていたり、決定プロセスに関与したりしますか？


それぞれについて、あてはまるもの1つをお選びください。（それぞれひとつずつ）

 回答方向		決定権 限が ある	決定 権 限は ない が、 関 与は ある	決定 権 限も 関 与も ない
1	非正社員・職員の「採用」	1○	2○	3○
2	非正社員・職員の「異動など人員配置」	1○	2○	3○
3	非正社員・職員の「人事考課」	1○	2○	3○
4	非正社員・職員の「ボーナス等賃金」	1○	2○	3○
5	非正社員・職員の「懲戒処分」	1○	2○	3○
6	非正社員・職員の「解雇・雇止め」	1○	2○	3○

Q7

あなたが統括する職場の次の事柄について、
あなたは決定権限を持っていたり、決定プロセスに関与したりしますか？

それぞれについて、あてはまるもの1つをお選びください。（それぞれひとつずつ）

				
		決定権限がある	決定権限はないが、決定プロセスへの関与はある	決定権限も決定プロセスへの関与もない
1	中長期的な事業運営方針・計画	1○	2○	3○
2	必要人員数の計画	1○	2○	3○
3	業務に必要な経費（立案・支出）	1○	2○	3○
4	人件費（立案・支出）	1○	2○	3○

Q8

あなたは、主な勤務先全体の事業運営に関する重要な計画の立案や決定（生産・流通・販売・財務などの経営計画や、全組織的な人事労務計画など）について、決定権限を持っていたり、決定プロセスに関与したりしていますか？

- 1 ○ 決定権限がある
- 2 ○ 決定権限はないが、決定プロセスへの関与はある
- 3 ○ 決定権限も決定プロセスへの関与もない

Q9

あなたは、管理職に付いていることを理由とした特別な手当（役職手当や職務手当、ボーナスなど一時金への加算など）は支払われていますか？

- 1 ○ 支払われている
- 2 ○ 支払われていない

Q9SQ

支払われて「いる」場合、
その月額（ボーナスなど一時金への加算の場合は、おおよその月当たり換算額）は、
次のどれにあてはまりますか？

Q10

あなたが現在統括している職場で働いている人は、以下それぞれ何人ですか？
数字をご記入ください。正確にわからなければ、おおよその人数をお答えください。


また、該当する人がいなければ“0”ゼロとお答えください。

正社員・正規職員 人

正社員・正規職員以外(パート・派遣等) 人

Q11

あなたが統括する職場や仕事の現状についてお尋ねします。
以下の事柄それぞれについて、どのように考えていますか？（それぞれひとつずつ）

		 回答方向		あてはまる	あてはまらない
		1	2		
1	部下の能力のばらつきが大きい	1	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	部下が育たない	1	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	部下とのコミュニケーションが以前よりも必要になっている	1	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	部下の人事評価が難しい	1	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	家庭の事情等で、働く時間や場所に制約のある部下が増えている	1	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	部下の心や気持ちへの配慮が必要になっている	1	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	残業削減や年休取得促進のため、管理職が部下の業務をフォローしている	1	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q12

あなたは、管理職として、以下の事柄に取り組んでいますか？（それぞれひとつずつ）

 回答方向		積極的に取り組んでいる	取り組んでいる	取り組んでいない
1	部下の仕事の進捗状況を「見える化」して情報共有している	1○	2○	3○
2	仕事の進捗に応じて部署内で協力体制を作るようにしている	1○	2○	3○
3	先の見通しを立てて部下の仕事を采配している	1○	2○	3○
4	残業が多い部下にはその理由を聞き解決策を一緒に考えている	1○	2○	3○
5	ペーパーワークや会議の在り方などを見直して業務遂行を効率化している	1○	2○	3○
6	他部署や上司、顧客と話し合っ可能な限り業務量を削減している	1○	2○	3○
7	部下の仕事以外（家庭など）の事情を把握するよう努め、配慮している	1○	2○	3○
8	部下になるべく仕事を任せ、管理職の業務に専念できるようにしている	1○	2○	3○
9	個々の部下の能力に合った能力向上の課題を設定している	1○	2○	3○

今の主な勤務先での労働時間や休暇に関することなどについてお尋ねします

Q13

あなたは、今の主な勤務先で以下のどの勤務時間制度を適用されていますか？

- 1 通常の勤務時間制度
(以下のどれにも該当しない場合)
- 2 フレックスタイム制
(一定の時間内で始業・終業時刻を自分で決められるもの)
- 3 変形労働時間制
(一定の期間だけ所定勤務時間が異なるもの)
- 4 交替制 (昼シフト、夜シフトなど)
- 5 事業場外労働のみなし労働時間
(営業職など会社の外で仕事をし、働いた時間をはっきり計算できない場合に使われるもの)
- 6 裁量労働制
(専門性の高い業務に就いていて仕事のやり方を任されている人に適用される、あらかじめ決められた時間数を働いたとみなすもの)
- 7 管理監督者扱い
(管理職であって、会社から労働時間の管理について制約が課されていない人)
- 8 その他 (具体的に:)
- 9 わからない

Q14

あなたの今の主な勤務先での【出退勤の記録・管理】は、次のうちどの方法で行われていますか？

当てはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

- 1 機器を通じて記録されている
(IDカード、タイムレコーダー、PCのログイン・ログオフ)
- 2 自分で記録を付けている
(出勤簿などに押印や記入、ホワイトボードに記入、Web上やエクセルに入力)
- 3 上司が記録している (在席の確認など)
- 4 その他 (具体的に:)
- 5 出退勤管理は特に行われていない
- 6 わからない

Q15

あなたが、2020年10月の1ヶ月間で、実際に働いた時間は合計何時間でしたか。

あなたは、週〇〇〇(SC4_1回答再掲)日、1日〇〇〇(SC4_2回答再掲)時間
〇〇〇(SC4_3回答再掲)分を所定労働時間と回答しています。

それをもとに、10月の残業や休暇の状況などを加味して、
1か月の間に実際に働いた時間をご回答ください。

時間(くらい)

*ここでは、残業代などの有無にかかわらず、業務に関係して実際に働いた残業や、
休日出勤などのすべてを含めてお答えください
(在宅勤務や自宅に持ち帰って仕事をした時間も含まれます)。

ただし、副業の時間は除いて下さい。

Q16

あなたが、2020年10月に、副業で実際に働いたのは合計で何時間でしたか？

副業が複数ある方はすべての副業の合計時間をお答えください。
(小数点以下は四捨五入)

時間(くらい)

Q17

2019年1年間、当時の(今の)主な勤務先で、
1か月当たりもっとも労働時間が長い月の時間数はおおよそ何時間くらいでしたか。

また、もっとも短い月の時間数はおおよそ何時間くらいでしたか？
なお、副業として働いた時間を除いてお答えください。

最も長い月の時間数 時間(くらい)

最も短い月の時間数 時間(くらい)

覚えていない

Q18

1週間のうち、残業する頻度はどのくらいですか？

「残業」には、所定の始業時よりも早く出勤して働くこと、所定の終業時刻を超えて働くこと、
勤務先で終わらなかった仕事を自宅等に持ち帰って働くこと、などが含まれます。

- 1 ほとんど毎日
- 2 週に3~4日
- 3 週に1~2日
- 4 ほとんどない


Q18SQ

残業する理由は何ですか？（いくつでも）

- 1 仕事量が多いから
- 2 仕事の性格上、所定時間外でないとできない仕事があるから
- 3 上司の指示や手順が非効率的で仕事の進め方にムダが多いから
- 4 仕事の締め切りや納期にゆとりがないから
- 5 仕事が面白いから
- 6 予定外の仕事が突発的に飛び込んでくるから
- 7 仕事をきちんと仕上げたいから
- 8 残業手当を増やしたいから
- 9 能力や技術を高めて自分が成長するため
- 10 その他（具体的に：)


Q19

今の主な勤務先でのあなたの働き方について、次のことはどの程度ありますか？
（それぞれひとつずつ）

 回答方向		よくある	時々ある	ほとんどない	全くない
1	勤務時間外に電話・メール等で仕事関係の連絡を取ること	1○	2○	3○	4○
2	深夜の時間帯（午後10時～午前5時）に仕事をする事	1○	2○	3○	4○
3	本来は仕事が休みの日に仕事をする事	1○	2○	3○	4○
4	勤務先で終わらない仕事を自宅などに持ち帰って行うこと	1○	2○	3○	4○
5	勤務先や職場の都合で、働く曜日や時間帯が変更されること	1○	2○	3○	4○

Q20

今の主な勤務先で、残業したり休日に仕事をするときに、何か手続が必要ですか？
（それぞれいくつでも）

 回答方向		事前に必要	事後に必要	必要ない
1	上司に申し出る（口頭、所定様式、Web登録など）	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
2	人事・総務に申し出る（口頭、所定様式、Web登録など）	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
3	労働組合に申し出る（口頭、所定様式、Web登録など）	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

Q21

今の主な勤務先で、あなたの残業代や休日出勤手当はどのような形で支払われていますか？

- 1 実績（時間数や日数）に応じて支払われている
- 2 基本給に含まれている
- 3 基本給とは別に一定額が支払われている
（固定残業代や諸手当）
- 4 支払われていない
- 5 その他（具体的に：）
- 6 わからない

Q21SQ

1か月当たり何時間分の残業手当や休日出勤手当が、基本給に含まれていたり、基本給とは別の一定額として支払われているか知っていますか？

知っている場合は時間数をお答えください。

- 1 知っている →【】時間分
- 2 知らない

Q22


あなたの今の主な勤務先には、36協定（残業の時間数や休日労働の回数の上限などを定める労使協定）はありますか？

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

Q22SQ1

36協定が定める1か月当たりの時間外労働の上限時間数を知っていますか？
知っている場合は、具体的に何時間かお答えください。

また、特別な事情がある場合の1か月当たりの時間外労働時間数も知っていたら、お答えください。（それぞれひとつずつ）

 回答方向		知 っ て い る	知 ら な い
1	1か月当たりの時間外労働の上限時間数	1 <input type="radio"/> 【 <input type="text"/> 】時間	2 <input type="radio"/>
2	特別な事情がある場合の1か月当たりの時間外労働時間数	1 <input type="radio"/> 【 <input type="text"/> 】時間	2 <input type="radio"/>

Q22SQ2

36協定が定める1か月当たりの休日労働の回数の上限を知っていますか？
知っている場合は、具体的に何回かお答えください。

※休日労働とは、歴週1回の法定休日労働をいいます。1か月に5回が上限になります。

- 1 知っている →【 】回
- 2 知らない

Q23

今年度（2020年度。または直近の年次有給休暇付与期間）の年次有給休暇の、「年間付与日数」「これまでの取得日数」をそれぞれお答え下さい。

年間付与日数（今年度または当該期間に付与された日数） 日

これまでの取得日数 日

わからない

Q24

今年度（2020年度）の最長連続取得休日日数
（所定休日、年次有給休暇、祝日、GWや夏休みなどを含む）をお答え下さい。

- 1 最長連続取得休日日数 ➡()日
- 2 わからない

Q25

あなたの今の主な職場では、年次有給休暇を取りやすいですか？

- 1 取りやすい
- 2 取りにくい

Q25SQ

年次有給休暇を取りにくい理由は次のうちどれですか？（いくつでも）

- 1 同僚の迷惑になるから
- 2 仕事量が多くて取る余裕がないから
- 3 休む間に仕事を引き継いでくれる人がいないから
- 4 周囲の人が取得しておらず、取りにくいから
- 5 会社や上司が年休取得に消極的だから
- 6 査定や人事考課に影響する（可能性がある）から
- 7 その他（具体的に：）

Q26

あなたの今の主な勤務先に労働組合はありますか？

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

Q26SQ1

次の事柄について、あなたの勤務先にある労働組合はどの程度推進していますか？
（それぞれひとつずつ）

					
		積極的に推進している	推進している	推進していない	わからない
1	ノー残業デーの推進	1○	2○	3○	4○
2	残業している社員・職員に退勤を促す声掛け	1○	2○	3○	4○
3	36協定順守についての会社への働きかけ	1○	2○	3○	4○
4	年次有給休暇の取得の推進	1○	2○	3○	4○
5	業務量削減のための会社との話し合い	1○	2○	3○	4○
6	業務効率化のための会社との話し合い	1○	2○	3○	4○
7	無理な納期削減のための取引先・顧客への働きかけ	1○	2○	3○	4○

Q26SQ2

勤務先の「労働組合」に加入していますか？

- 1 ○ 加入している
- 2 ○ 加入していない（関心がないから）
- 3 ○ 加入していない（加入資格がないから）
- 4 ○ わからない

Q27

働く環境を改善するために、労働時間や休日・休暇にかかわる今の法律制度について、あなたはどのように思いますか？（いくつでも）


- 1 残業時間の上限を今よりも厳しくする
- 2 残業手当・休日労働手当の割増率を今よりも引き上げる
- 3 法定休日の日数（現在は週1日）を増やす
- 4 年次有給休暇を取りやすくする
- 5 残業時間の取締まりを厳しくする
- 6 残業代が支払われないことへの取締まりを厳しくする
- 7 休日が与えられないことへの取締まりを厳しくする
- 8 年次有給休暇が与えられないことへの取締まりを厳しくする
- 9 その他（具体的に：）

- 10 特にない
- 11 わからない

あなたの今の主な勤務先の仕事や職場に関することについてお尋ねします


Q28A

あなたが行っている仕事全般について、以下の事柄はどの程度あてはまりますか？
（それぞれひとつずつ）

 回答方向		そ う だ	ま あ そ う だ	や や ち が う	ち が う
1	仕事の範囲や目標がはっきりしている	1○	2○	3○	4○
2	自分の仕事は、自宅や喫茶店など会社以外の場所でも遂行可能だ	1○	2○	3○	4○
3	取引先や顧客の対応が多い	1○	2○	3○	4○
4	締切り・納期がタイトな仕事が多い	1○	2○	3○	4○
5	拘束時間が長い	1○	2○	3○	4○
6	出張が多い	1○	2○	3○	4○


Q28B

あなたが行っている仕事全般について、以下の事柄はどの程度あてはまりますか？
（それぞれひとつずつ）

 回答方向		そう だ	まあ そう だ	やや ちが う	ち が う
1	作業環境が過酷（暑い・寒い・騒音等がひどい）	1○	2○	3○	4○
2	非常にたくさんの仕事をしなければならない	1○	2○	3○	4○
3	時間内に仕事が処理しきれない	1○	2○	3○	4○
4	一生懸命働かなければならない	1○	2○	3○	4○
5	かなり注意を集中する必要がある	1○	2○	3○	4○
6	高度の技術や知識が必要なむずかしい仕事だ	1○	2○	3○	4○

Q28C

あなたが行っている仕事全般について、以下の事柄はどの程度あてはまりますか？
（それぞれひとつずつ）

 回答方向		そう だ	まあ そう だ	やや ちが う	ち が う
1	勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	1○	2○	3○	4○
2	からだを大変よく使う仕事だ	1○	2○	3○	4○
3	自分のペースで仕事ができる	1○	2○	3○	4○
4	自分で仕事の順番・やり方を決めることができる	1○	2○	3○	4○
5	職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる	1○	2○	3○	4○


Q29

仕事やキャリアに対するあなたの意識や考え方について、以下のことはどの程度あてはまりますか？（それぞれひとつずつ）

		 回答方向			
		あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
1	現在の会社でできるだけ昇進したい	1○	2○	3○	4○
2	できるだけ会社に貢献したい	1○	2○	3○	4○
3	仕事ばかりでなく、仕事以外の時間も大切にしている	1○	2○	3○	4○
4	努力や成果に見合った評価を上司から受けている	1○	2○	3○	4○
5	努力や成果に見合った収入を得ている	1○	2○	3○	4○
6	今後1年くらいの間に失業する不安がある	1○	2○	3○	4○


Q30

次のことは、あなた自身にどのくらいあてはまりますか。（それぞれひとつずつ）

		 回答方向			
		全く違う	違う	その通りだ	全くその通りだ
1	時間的なプレッシャーを感じやすい	1○	2○	3○	4○
2	朝起きるとすぐ、仕事の問題を考え始める	1○	2○	3○	4○
3	家に帰ると、すぐにリラックスでき、仕事のことをすべて忘れてしまう	1○	2○	3○	4○
4	私をよく知る人は、私は仕事のために自分を犠牲にしすぎているという	1○	2○	3○	4○
5	仕事のことが頭から離れず、寝床に入ってもそのことばかり考えている	1○	2○	3○	4○
6	今日中にやるべきことをやむをえず明日に延ばさなければならないとしたら、夜眠れない	1○	2○	3○	4○


Q31

あなたは、次のことをどのくらいの頻度で感じますか？（それぞれひとつずつ）

		 回答方向				
		いつも感じる	よく感じる	ときどき感じる	めったに感じない	全く感じない
1	仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	1○	2○	3○	4○	5○
2	仕事に熱心に取り組んでいる	1○	2○	3○	4○	5○
3	仕事をしていると、つい夢中になってしまう	1○	2○	3○	4○	5○

Q32

あなたの職場について、以下の事柄はどの程度あてはまりますか？（それぞれひとつずつ）

		 回答方向			
		あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
1	職場の人数に比べて仕事の量が多い	1○	2○	3○	4○
2	特定の人に仕事が偏っている	1○	2○	3○	4○
3	この職場では、個々人の意欲を引き出したり、キャリア形成に役立つ教育や訓練が行われている	1○	2○	3○	4○
4	この職場では、従業員間で率直に意見交換できる	1○	2○	3○	4○
5	同僚との間で協力して仕事をする事ができる	1○	2○	3○	4○

Q33

あなたの直属の上司は、以下のことはどの程度あてはまりますか？（それぞれひとつずつ）

		 回答方向			
		あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
1	必要以上の資料作成を指示する	1○	2○	3○	4○
2	必要以上に会議を行う	1○	2○	3○	4○
3	仕事の指示に計画性がない	1○	2○	3○	4○
4	指示する仕事の内容があいまいだ	1○	2○	3○	4○
5	残業を前提に仕事の指示をする	1○	2○	3○	4○
6	残業する人ほど高く評価する	1○	2○	3○	4○

Q34

あなたの勤務先の働き方改革として行われている、労働時間・休暇に関する取組みは次のどれですか？（いくつでも）

※なお、ここでいう「働き方改革」は、最近の法改正とかかわりなく、ここ何年かの間に勤務先で行われた業務改善・働き方の見直しの取組み全般としてお考えください。

- 1 ノー残業デーの推進（残業削減の周知啓発）
- 2 残業した社員・職員には翌日の出勤時刻を遅くする
- 3 残業している社員・職員に声を掛けて退勤を促す
- 4 一定の時間に職場を強制消灯・強制施錠する
- 5 長時間労働の者やその上司に注意を促す
- 6 年次有給休暇の取得を推進する（または取りやすくする）
- 7 管理職自身が働く時間を減らしたり、年次有給休暇を取得する
- 8 働く時間の長さよりも成果で評価される仕組みを取り入れる
- 9 その他（具体的に：）
- 10 特になし
- 11 もともと労働時間・休暇に課題はない
- 12 わからない

Q35

あなたの今の主な勤務先の働き方改革として行われている、職場管理・業務遂行に関する取組みは次のどれですか？（いくつでも）

※なお、ここでいう「働き方改革」は、最近の法改正とかかわりなく、ここ何年かの中に勤務先で行われた業務改善・働き方の見直しの取組み全般としてお考えください。

- 1 業務量を減らす
- 2 ペーパーワークを減らす
- 3 会議の長さ、回数、開催時間帯を見直す
- 4 業務配分のムラをなくす
- 5 職員の業務をお互いに見えるようにして、進捗管理や情報共有をする
- 6 在宅勤務・テレワークを積極的に活用する
- 7 管理職に職場マネジメント研修を行う
- 8 取引先や顧客に対して無理な発注を改めようとしている
- 9 組織の取組みを明文化して社員・職員に周知徹底する
- 10 その他（具体的に：）

- 11 特にない
- 12 もともと職場管理・業務遂行に課題はない
- 13 わからない

Q36

今の主な勤務先の働き方改革の取組みによって、あなたの仕事や働き方にどのような変化がありましたか？（いくつでも）

- 1 残業が減った
- 2 こなすべき業務量が減った
- 3 仕事の効率が上がった
- 4 職場でお互いに協力し合うようになった
- 5 所定の休日や年次有給休暇を取れるようになった
- 6 取引先や顧客からの無理な要求（納期など）が少なくなった
- 7 こなすべき業務量が増えた
- 8 業務配分のムラが大きくなった
- 9 給料が下がった
- 10 休憩時間が減った/休憩を取れなくなった
- 11 サービス残業や持ち帰りの仕事が増えた
- 12 その他（具体的に：）

- 13 特にない
- 14 わからない

Q37


新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大に関連して、あなた自身の雇用や収入、働き方に次のような影響がありましたか？（いくつでも）

- 1 解雇、雇止めにあった
- 2 業務内容が変更された
- 3 勤務日数が減った（休業など）
- 4 一日の所定勤務時間が短くなった
- 5 残業が減った/なくなった
- 6 勤務日数や労働時間が増えた
- 7 収入が大幅に減った（10%程度以上）
- 8 在宅勤務を行った
- 9 その他（具体的に：）
- 10 上記のような影響はなかった

Q37SQ

あなたの1週間あたりの「在宅勤務」の平均日数は、次の3つの時点でどの程度でしたか。（それぞれひとつずつ）

注:ここでの「在宅勤務」は、会社の制度や上司の指示の下で行われた、所定就業日のうちの在宅勤務日数をお答えください。休日労働や持ち帰り残業の日数は含みません。

 回答方向		0日	1日	2日	3日	4日	5日以上
		1	新型コロナウイルス感染症拡大前の週あたり在宅勤務日数	1○	2○	3○	4○
2	2020年4～5月（全国緊急事態宣言期間中）の週あたり在宅勤務日数	1○	2○	3○	4○	5○	6○
3	2020年10月の週あたり在宅勤務日数	1○	2○	3○	4○	5○	6○

Q37B2_1

在宅勤務によって、次の事柄にどのような変化がありましたか。

仕事の効率

- 1 とても上がった
- 2 やや上がった
- 3 変わらない
- 4 やや下がった
- 5 とても下がった
- 6 わからない

Q37B2_2

在宅勤務によって、次の事柄にどのような変化がありましたか。

仕事への意欲

- 1 とても上がった
- 2 やや上がった
- 3 変わらない
- 4 やや下がった
- 5 とても下がった
- 6 わからない

Q37B2_3

在宅勤務によって、次の事柄にどのような変化がありましたか。

仕事をしている時間

- 1 とても長くなった
- 2 長くなった
- 3 変わらない
- 4 やや短くなった
- 5 とても短くなった
- 6 わからない

Q37B2_4

在宅勤務によって、次の事柄にどのような変化がありましたか。

家事・育児・介護などの時間

- 1 とても増えた
- 2 やや増えた
- 3 変わらない
- 4 やや減った
- 5 とても減った
- 6 わからない

Q37B2_5

在宅勤務によって、次の事柄にどのような変化がありましたか。

自分の自由に使える時間

- 1 とても増えた
- 2 やや増えた
- 3 変わらない
- 4 やや減った
- 5 とても減った
- 6 わからない

Q37B2_6

在宅勤務によって、次の事柄にどのような変化がありましたか。

ワーク・ライフ・バランスの状態（仕事と生活とのやりくり）

- 1 とても良くなった
- 2 やや良くなった
- 3 変わらない
- 4 やや悪くなった
- 5 とても悪くなった
- 6 わからない

Q37B2_7

在宅勤務によって、次の事柄にどのような変化がありましたか。

同居家族との関係

- 1 とても良くなった
- 2 やや良くなった
- 3 変わらない
- 4 やや悪くなった
- 5 とても悪くなった
- 6 あてはまらない（同居家族はいない）

Q37B2_8

在宅勤務によって、次の事柄にどのような変化がありましたか。

身体的な健康状態

- 1 とても良くなった
- 2 やや良くなった
- 3 変わらない
- 4 やや悪くなった
- 5 とても悪くなった
- 6 わからない

Q37B2_9

在宅勤務によって、次の事柄にどのような変化がありましたか。

メンタルヘルス（心の健康）の状態

- 1 とても良くなった
- 2 やや良くなった
- 3 変わらない
- 4 やや悪くなった
- 5 とても悪くなった
- 6 わからない

Q37B3

在宅勤務の時、仕事に関して次の事柄に不安を感じましたか？

不安を感じたことを全てお選びください。（いくつでも）

- 1 上司や同僚とコミュニケーションを取ること
- 2 実際に働いた時間がしっかり把握されていないこと
- 3 同僚の仕事の進捗が見えないこと
- 4 仕事を十分任されていないこと
- 5 自分の人事評価が適切に行われていないこと
- 6 自分の仕事の能力が高まっていないこと
- 7 チームワークや信頼関係を維持すること
- 8 業務上の情報を自宅で管理すること
- 9 在宅勤務で支出した費用を勤務先に負担してもらえないこと
- 10 会社に出勤しないと行えない業務（押印を要するもの等）が滞ること
- 11 その他（具体的に：）
- 12 不安を感じたことはない

Q38

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大に関連して、あなたの健康や私生活に、次のような影響はありましたか？（いくつでも）

- 1 自分が健康を害した
- 2 家族が健康を害した
- 3 配偶者の収入が大幅に減った
- 4 配偶者が仕事を辞めた、もしくは1か月以上休んだ
- 5 家計が苦しくなった
- 6 貯蓄を切り崩した
- 7 家族との関係が良くなった
- 8 家族との関係が悪くなった
- 9 生活環境改善のために金銭的投資をした（10万円程度以上）
- 10 今後の仕事・生活・家族のことを考えるきっかけとなった
- 11 その他（具体的に：）
- 12 特にない

Q39_1

あなたの周りにいる人について、気軽に話ができる人はいますか？(いくつでも)

- 1 配偶者・パートナー
- 2 親
- 3 その他の家族
- 4 職場の上司
- 5 職場の同僚
- 6 職場以外の友人・知人
- 7 近隣の人
- 8 その他(具体的に:)
- 9 誰もいない

Q39_2

あなたの周りにいる人について、あなたが困ったとき頼りになる人はいますか？
(いくつでも)

- 1 配偶者・パートナー
- 2 親
- 3 その他の家族
- 4 職場の上司
- 5 職場の同僚
- 6 職場以外の友人・知人
- 7 近隣の人
- 8 その他(具体的に:)
- 9 誰もいない


Q39_3

あなたの周りにいる人について、その人との関係でストレスを感じる人はいますか？
(いくつでも)

- 1 配偶者・パートナー
- 2 親
- 3 その他の家族
- 4 職場の上司
- 5 職場の同僚
- 6 職場以外の友人・知人
- 7 近隣の人
- 8 その他(具体的に:)
- 9 誰もいない


Q40A

あなたは、過去6か月の間(2020年5月～現在)に、仕事に関連したことで、次のような出来事がありましたか？(それぞれひとつずつ)

 回答方向		あ っ た	な か っ た
1	残業が1か月で80時間を超えたこと ※月に20日勤務とすると、1日4時間の残業で80時間になります。 また、本来は休みの日に働いた時間を含めてお答えください。	1○	2○
2	業務に関係し、重度の病気やケガをした	1○	2○
3	業務に関連し、重大な人身事故、重大事故を起こした	1○	2○
4	会社の経営に影響するなどの重大な仕事上のミスをした	1○	2○

Q40B


あなたは、過去6か月の間（2020年5月～現在）に、仕事に関連したことで、次のような出来事がありましたか？（それぞれひとつずつ）

 回答方向		あ っ た	な か っ た
1	退職を強要された	1○	2○
2	同僚等から、暴行またはひどいいじめ・嫌がらせを受けた	1○	2○
3	上司等から、身体的攻撃、精神的攻撃等のパワーハラスメントを受けた	1○	2○
4	性的被害を受けた（性的暴行、セクシュアルハラスメントなど）	1○	2○

Q40C

あなたは、過去6か月の間（2020年5月～現在）に、仕事に関連したことで、次のような出来事がありましたか？（それぞれひとつずつ）

強いストレスを伴うその他の仕事上の出来事が「あった」方は、その内容を具体的に記入してください。

 回答方向		あ っ た	な か っ た
1	強いストレスを伴う役割・地位の変化があった（配置転換、転勤等）	1○	2○
2	仕事の量・質に関する大きな変化があった（仕事量の著しい増加など）	1○	2○
3	顧客とのトラブルがあった	1○	2○
4	達成困難なノルマを課された	1○	2○
5	強いストレスを伴う <u>その他の</u> 仕事上の出来事 （具体的に： <input type="text"/> ）	1○	2○


Q40SQ

1か月80時間を超える残業は、2020年5月～10月の間に何か月ありましたか？

--- ▼

Q41A


あなたは、過去6か月の間（2020年5月～現在）に、ご自身の生活に関連したことで、次のような出来事がありましたか？（それぞれひとつずつ）

 回答方向		あ っ た	な か っ た
1	重い病気やケガをした（仕事とは関係なく）	1○	2○
2	離婚、または、配偶者（パートナー）と別居した	1○	2○
3	配偶者や子ども、親または兄弟が亡くなった	1○	2○
4	配偶者や子どもが重い病気やケガをした	1○	2○

Q41B

あなたは、過去6か月の間（2020年5月～現在）に、ご自身の生活に関連したことで、次のような出来事がありましたか？（それぞれひとつずつ）

強いストレスを伴うその他の生活上の出来事が「あった」方は、その内容を具体的に記入してください。

 回答方向		あ っ た	な か っ た
1	親類の誰かで世間的にまずいことをした人が出た	1○	2○
2	多額の財産を損失した、または、突然大きな支出があった	1○	2○
3	天災や火災などにあった、または、犯罪に巻き込まれた	1○	2○
4	強いストレスを伴うその他の生活上の出来事 （具体的に： <input style="width: 150px;" type="text"/> ）	1○	2○

あなたの健康状態などについてお尋ねします。

*以下の質問は、働くことと健康の関係を調べるために必要な事柄です。
 回答頂いても、個人は特定されません。
 また、回答結果は数値でまとめられるため、プライバシーは守られます。
 是非ご協力ください。

Q42

全般的にみて、現在のあなたの健康状態はいかがですか。

- 1 ○ よい
- 2 ○ まあよい
- 3 ○ ふつう
- 4 ○ あまりよくない
- 5 ○ よくない

Q43

あなたは現在、病気やケガなどで体の具合の悪いところ（自覚症状）がありますか。

- 1 ○ ある
- 2 ○ ない

Q43SQ

「ある」と回答した方にお尋ねします。

それはどのような症状ですか。(いくつでも)

- 1 頭痛
- 2 めまい
- 3 動悸
- 4 不眠
- 5 心臓部痛・不整脈
- 6 高血圧
- 7 胃痛・腹痛
- 8 歯の痛み
- 9 せき、息苦しさ
- 10 手足のしびれ
- 11 関節痛
- 12 背中・腰・肩の痛み
- 13 からだ全体のだるさ
- 14 目の疲れ・乾き・充血
- 15 鼻炎・アレルギー症状
- 16 耳鳴り・聞こえにくい
- 17 たん・濁きなど喉の症状
- 18 その他(具体的に:

)

Q44

現在、通院、もしくは日常的に服薬している病気やケガはありますか。(いくつでも)

- 1 通院治療を受けている
- 2 日常的に服薬している
- 3 その他(具体的に:)
- 4 通院・服薬をしていない

Q45

現在のあなたの身長と体重はどのくらいですか。

身長: cm 体重: kg

Q46

過去1年間に、あなたは定期健康診断または人間ドックを受診しましたか？

- 1 受診した
- 2 受診していない

Q46SQ1

直近の健康診断または人間ドックの結果に異常はありましたか。
(生活習慣の改善が必要、経過観察、要再検査など)

- 1 なかった
- 2 あった

Q46SQ2

異常のあった検査項目は次のうちどれですか？(いくつでも)

- 1 BMI
- 2 体脂肪率
- 3 コレステロール(脂質)
- 4 血糖
- 5 たんぱく
- 6 血圧
- 7 γ -GTP
- 8 尿酸
- 9 脳・心臓など循環器系
- 10 肺など呼吸器系
- 11 胃・腸など消化器系
- 12 腎臓など尿機能系
- 13 肝臓など他内臓系
- 14 血液など免疫系
- 15 視力
- 16 聴力
- 17 婦人科系
- 18 その他

Q47

ふだん1日の睡眠時間はどのくらいですか。
平日（仕事のある日）、休日（仕事のない日）それぞれについてお答えください。

 回答方向	1	2	3	4
	平日（時間）	平日（分）	休日（時間）	休日（分）
睡眠時間	--- ▾	--- ▾	--- ▾	--- ▾

Q48

「仕事のある日」の睡眠時間は足りていますか。

- 1 足りている
- 2 どちらかといえば足りている
- 3 どちらかといえば足りていない
- 4 足りていない

Q48SQ

仕事のある日の睡眠時間が足りていない理由は何ですか？（いくつでも）

- 1 残業のため
- 2 通勤時間が長いため
- 3 帰宅後も仕事のメール・電話対応等があるため
- 4 自己啓発のため
- 5 育児のため
- 6 介護のため
- 7 家事（炊事・洗濯等）のため
- 8 自分自身の時間を確保したいため
- 9 その他（具体的に：）


Q49

あなたは、過去1か月、睡眠によって休養が充分取れていますか。

- 1 充分取れている
- 2 まあまあ取れている
- 3 あまり取れていない
- 4 全く取れていない


Q50

あなたは、ここ1か月くらいの間に、次のようなことはありましたか？（それぞれひとつずつ）

		 回答方向			た び た び あ っ た	た ま に あ っ た	な い
		1	2	3			
1	不注意による仕事のミスをする事	1	2	3			
2	自分がこなすべき業務を達成できない事	1	2	3			
3	自分の仕事の効率が落ちている事	1	2	3			
4	病気やケガ、体調不良を理由に、仕事を休む事	1	2	3			
5	仕事のために自分自身や家庭の事をを行う時間が十分に取れない事	1	2	3			
6	家庭やご自身の用事をしていても、仕事が気になって集中できない事	1	2	3			
7	家庭のことが気になって仕事に集中できない事	1	2	3			

Q51

あなたは、過去30日の間に、どれくらいの頻度で次のことがありましたか？
それぞれについて、あてはまるものをお選びください。（それぞれひとつずつ）

		 回答方向				
		いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない
1	神経過敏に感じましたか	1○	2○	3○	4○	5○
2	絶望的だと感じましたか	1○	2○	3○	4○	5○
3	そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1○	2○	3○	4○	5○
4	気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	1○	2○	3○	4○	5○
5	何をするのも骨折りだと感じましたか	1○	2○	3○	4○	5○
6	自分は価値のない人間だと感じましたか	1○	2○	3○	4○	5○


Q52

あなたは、ワーク・ライフ・バランスを保つために、心がけていることはありますか？
(いくつでも)

- 1 仕事には必要以上に手間をかけない
- 2 上司の指示でも、場合によってはやり過ごす
- 3 所定の休憩（昼休み・中休み）はきっちり取る
- 4 自分の仕事が終わったら早々に帰る
- 5 所定の休日はきっちり取る
- 6 仕事の合間をみて積極的に年次有給休暇を取る
- 7 休みの日に仕事関係のメールや電話があっても極力対応しない
- 8 プライベートでは勤務先や仕事関係の人と交流しない
- 9 職場を離れたら（退社したら）仕事のことは考えない
- 10 その他（具体的に：）
- 11 特にない


Q53

次の事柄それぞれについて、あなたの感じ方をもっともよく表しているものをひとつずつお選びください。(それぞれひとつずつ)

		 回答方向						
		全くあてはまらない	ほとんどあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	少しあてはまる	だいたいあてはまる	非常によくあてはまる
1	私は、日常生じる困難や問題の解決策を見つけることができる	1○	2○	3○	4○	5○	6○	7○
2	私は、人生で生じる困難や問題のいくつかは、向き合い、取り組む価値があると思う	1○	2○	3○	4○	5○	6○	7○
3	私は、日常生じる困難や問題を理解したり、予測したりできる	1○	2○	3○	4○	5○	6○	7○


Q54

次の事柄は、あなたにどの程度あてはまりますか?(それぞれひとつずつ)

		 回答方向			
		あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
1	職業や収入のせいで、周囲から見下されていると感じる	1○	2○	3○	4○
2	自分の考え方は、周りに理解されないことが多い	1○	2○	3○	4○
3	自宅は気の休まる場所である	1○	2○	3○	4○
4	他人が自分をどのように評価しているか気になる	1○	2○	3○	4○

Q55

あなたは日ごろ、健康のために次のことをしていますか？（それぞれひとつずつ）

 回答方向		している	していない
1	規則正しく朝・昼・夕の食事をとる	1○	2○
2	野菜類・果物を食べる	1○	2○
3	ストレスをためないようにする	1○	2○
4	定期的に汗をかくほどの運動をする (60分×週1日又は30分×週2日程度の運動)	1○	2○
5	過労に注意し、睡眠・休養を十分とるよう心がけている	1○	2○

Q56

あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか？

- 1 ○ 毎日飲む
- 2 ○ 週に3日以上飲む
- 3 ○ 週1～2日程度飲む
- 4 ○ 月に1～3日飲む
- 5 ○ ほとんど飲まない
- 6 ○ 以前飲んでいたがやめた
- 7 ○ 飲まない・飲めない

Q56SQ

お酒を飲む方にお尋ねします。1日あたりどれくらいの量のお酒を飲みますか？
清酒に換算した酒量をお選びください。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

※清酒1合（アルコール度数15%180ml）は次の酒量にほぼ相当します。

- ・ビールや発泡酒1本（5%・500ml）・焼酎0.6合（25%・約110ml）
- ・ワイン1/4本（14%・約180ml）・ウイスキーダブル1杯（43%・60ml）
- ・酎ハイ（7%・約350ml）


Q57

あなたは、たばこを吸いますか？

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸う日がある
- 3 以前吸っていたが1か月以上吸っていない
- 4 吸わない・吸えない


Q58

あなたは、ご自身の「仕事」と「生活」のそれぞれについて、どの程度満足していますか？
（それぞれひとつずつ）

 回答方向		満足	やや満足	やや不満	不満
		1○	2○	3○	4○
1	仕事全般に関する満足度	1○	2○	3○	4○
2	生活全般に関する満足度	1○	2○	3○	4○

Q59

次の事柄それぞれについて、あなたにはどの程度あてはまりますか？
それぞれ、もっともあてはまるものをお選びください。（それぞれひとつずつ）

		 回答方向				
		あてはまる	どちらかというにあてはまる	どちらともいえない	どちらかというにあてはまらない	あてはまらない
1	私の人生には生きがいがある	1○	2○	3○	4○	5○
2	私の人生には希望がある	1○	2○	3○	4○	5○

Q99

このアンケートに関連するインタビュー調査を実施する際、
ご案内をお送りしてもよろしいでしょうか。

- 1 ○ はい
- 2 ○ いいえ、送らないでください